

ÚLTIMA HORA

PÁGINA 2

NACIONALES

LO MÁS LEÍDO

ESTILO EJECUTIVO

ACCIÓN

OPINIÓN

SOSTENIBILIDAD

MÁS



IMPULSO PYME

PRO SAN JOSÉ

BBC NEWS MUNDO

NOTA DE TANO

MUJER EMPRENDEDORA

FORO DE LOS LECTORES

IMPUESTOS Y SU DINERO

RANKING

ESPECIALES Y SUPLEMENTOS

FORBES CENTROAMÉRICA

NEWSLETTERS

CONTENIDOS EXCLUSIVOS

BICENTENARIO CR

BLOGS

VIDEOS

NACIONALES

Se estima que el 50% de las pacientes con dolor pélvico crónico pueden tenerla

Mujeres podrían padecer endometriosis y confundirlo con dolor menstrual, advierten médicos

Esta afectación se relaciona con la edad reproductiva y su aparición se asocia a un componente hormonal

Redacción La República redaccion@larepublica.net | Martes 21 junio, 2022

ÚLTIMA HORA



12:18 Proteger datos sensibles de los costarricenses busca iniciativa liderada por el PUSC



10:33 Turismo se puede ver muy afectado por inseguridad: Yadira Simón



10:30 Saprissa es el equipo más popular de Costa Rica y en Alajuela hay misma cantidad de



“La endometriosis es una enfermedad inflamatoria crónica, donde hay presencia de tejido endometrial fuera de la cavidad uterina. Que al ser crónica va a permanecer por toda la vida reproductiva de la mujer”; explicó Keren Porat, ginecóloga del Hospital Metropolitano. Cortesía-Shutterstock/La República.



La normalización del dolor menstrual ha convertido a la endometriosis en un padecimiento invisible dentro de la población femenina.

Lea más: [Laboratorios buscan opciones para tratar la endometriosis](#)

Y es que, aunque una de cada diez mujeres en el mundo la padecen, este dato podría ser mayor debido al subregistro que se tiene por no consultar a un especialista en ginecología, cuando, tras la llegada de la primera menstruación, esta viene acompañada de dolores intensos.

“La endometriosis es una afección en la que un tejido muy similar al que cubre el interior del útero, llamado endometrio, crece fuera del útero o en lugares donde no debería estar. En la endometriosis, este tejido tiende a crecer en los ovarios, trompas de Falopio, la parte externa del útero y en los órganos abdominales”, explicó Kenneth Loáiciga, médico ginecólogo.

Su aparición se asocia con la menstruación retrógrada, esto quiere decir que, en cada ciclo menstrual, esa menstruación lleva partículas de endometrio, que se transportan a través de las trompas y, aunque muchas de ellas se botan con el sangrado, otra parte sale de forma retrógrada a la cavidad peritoneal y ahí es donde se implanta el tejido endometrial, ya sea en el ovario o en otras localidades, explicó Keren Porat, ginecóloga del Hospital Metropolitano.

morados y manudos



10:09 Batman, El Zorro y Shrek se unen a la policía para detener el narco



10:00 Pacientes ahora tomarán Loratadina fabricada por la Caja para ahorrar dinero

MÁS LEÍDAS

	DÍA	7 DÍAS	30 DÍAS
			(Video) Rodrigo Chaves sugiere "mano dura" para enfrentar homicidios
			Huawei denuncia ante Sala IV impedimento para participar en concurso de 5G
			El artículo de opinión sobre Costa Rica que el Los Angeles Times no publicó
			(VIDEO) Taxistas capitalinos ya pueden brindar servicios de DiDi desde este martes
			(RANKING) Johan Venegas

En endometriosis no se habla de estadios, se habla de un padecimiento evolutivo que se relaciona con la edad reproductiva, ya que su aparición se asocia con un componente hormonal.

[Lea más: Cura de endometriosis mejora posibilidades de embarazo](#)

“Dentro de las principales manifestaciones que presentan las mujeres con endometriosis podemos hablar de una triada que se compone por dolores con la menstruación, dolor pélvico fuera de los días del periodo, dolor con relaciones sexuales y problemas de infertilidad”, detalló Porat.

Sin embargo, hay un grupo de mujeres que no presenta síntomas, pero que, en un chequeo médico, tras realizarse un ultrasonido, se detecta en el ovario un endometrioma, o lo que se conoce como un quiste de “chocolate” y es en ese momento que es diagnosticada con endometriosis.

Ante ambos escenarios, Loáciga aconseja a las mujeres chequearse regularmente, ya que en caso de que no haya una manifestación solo con un examen médico se podría detectar, para recibir un tratamiento oportuno.

“Sobre la forma de diagnosticar el médico tratante debe estudiar la historia clínica de la mujer, cómo son sus ciclos menstruales, si presenta dolor, cómo es la cantidad de sangrado, si en la familia hay alguien con diagnóstico de endometriosis, ya que puede haber componente genético, además se hace un examen físico y ultrasonido vaginal”, explicó la especialista.

La terapia de primera línea va a ser médica y consiste en tratar de bajar la inflamación para disminuir el dolor, esto se trata con anti inflamatorios no esteroideos, también se puede recurrir a los anticonceptivos y en última instancia a una operación.

“Cuando no se realiza un diagnóstico oportuno, además de la persistencia del dolor, que en ocasiones es incapacitante, se puede agravar con el tiempo; muchas pacientes se ven afectadas en sus relaciones de pareja y salud mental, por problemas de fertilidad, por ejemplo. Una guía médica temprana ante un diagnóstico de endometriosis puede ayudar a las mujeres a tomar decisiones sobre sus planes a largo plazo de tener hijos, enfatizó Loáciga.

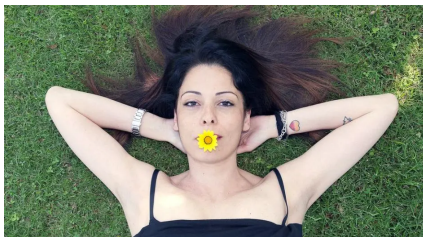
En Costa Rica se fundó la [Asociación Costarricense de Ayuda a Pacientes con Endometriosis](#), agrupación que brinda apoyo a las mujeres que sobrellevan la enfermedad para que, a través de la comprensión de su sintomatología y los posibles tratamientos, logren mejorar su calidad de vida. Actualmente se ayudan alrededor de unas 120 pacientes.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA ENDOMETRIOSIS?

- Periodos menstruales dolorosos
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Dolor al defecar u orinar
- Sangrado excesivo
- Infertilidad

Fuente: Keneth Loáiciga, Keren Porat, médicos especialistas en ginecología

NOTAS RELACIONADAS



Qué es la perimenopausia y qué le ocurre a la mujer cuando se inicia este proceso

Viernes 18 febrero, 2022

La menopausia es un hito en la vida reproductiva de la mujer, que se cumple 12 meses después de su última regla. Pero muchos años antes, su cuerpo y su cerebro comienzan a sufrir una...



Cada día 12 mujeres costarricenses son atendidas por problemas de fertilidad

Domingo 08 septiembre, 2019

El año pasado de las 6.300 consultas que efectuó la CCSS, unas 4.500 fueron de mujeres.



CONTÁCTENOS

MEDIA KIT

SUSCRÍBASE

¿QUIÉNES SOMOS?

MAPA DE SITIO
