



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



Publicidad

Foros

Adultos mayores, jóvenes y mujeres necesitan oportunidades

El país carece de una estructura que permita a las personas realizarse en lo personal y laboral

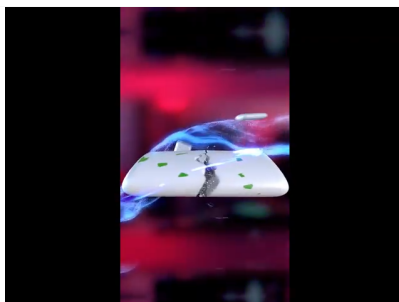
Regalar

Escuchar

Por Ana Gabriela Brenes Araya

25 de septiembre 2023, 9:00 p.m.

La vida de los adultos mayores atra
culturas, se les venera y respeta por



ace muchísimo tiempo. En algunas
núcleo familiar.

En Occidente, por el contrario, caen en la categoría de estorbo, personas a las que se les explota económicamente o abandona. Mujeres son utilizadas como niñeras, cocineras o empleadas domésticas, privándolas de la oportunidad de retomar sus metas, círculos para la socialización y su espacio personal, lo cual afecta sus emociones.

Publicidad

Una gran mayoría de mujeres dieron su vida a esposos e hijos por encima de la satisfacción de sus necesidades. A edades avanzadas, continúan viendo aplazar el alcance de sus objetivos por cuidar a padres y nietos.

Muchas de las situaciones descritas se deben a las pocas opciones que los padres tienen para el cuidado de sus hijos, debido a situaciones laborales.

Las mujeres desisten de ingresar al mercado de trabajo, y no parece que vaya a mejorar. No es sencillo dejar hijos e hijas a cargo de cualquier persona. No son pocas las experiencias de gente ajena a la familia, o incluso dentro de ella, que agrede a los menores.

Si las empresas tuvieran un sistema de guarderías en sus instalaciones, madres y padres estarían dispuestos a pagar con el fin de estar tranquilos y cerca de sus niños, en un ambiente donde se les permita visitarlos durante la hora del almuerzo o las pausas laborales.

Publicidad

Otra causa es la reorganización pospandémica educacional. Escuelas y colegios públicos no cuentan con horarios estables. Las lecciones cambian de hora de una semana a la otra.

Los padres se ven en serias dificultades para ir a dejar y luego recoger a los hijos en horas aleatorias, y por eso se recurre a los adultos mayores para el cuidado de los hijos.



No está mal que abuelos y abuelas
la planificación de las actividades f
tuvieran un horario regular posibilitarían
ordenada para que los estudiantes
atiendan sus deberes diarios, horas de estudio y realización de actividades extraclase.

Soy docente en centros culturales de arte, y la asistencia de personas mayores es inconsistente. Las razones de la deserción de los cursos se debe frecuentemente a la obligación de atender a nietos, hijos y padres.

Una, como facilitadora, ve con tristeza retirarse de lecciones que les devolvieron ilusiones, alegrías, compañía y crecimiento. El "pronto volveré" nunca se cumple, y en mi cabeza y corazón me pregunto cuándo lograrán hacerlo.

También soy docente en una universidad privada y testigo de deserciones porque empresas son inflexibles con los jóvenes y madres que estudian y trabajan, compañías donde carecen de espacios para asistir a clases virtuales o presenciales, y ni pensar en apoyo económico para que se capaciten.

Las empresas ven como amenaza que un empleado se titule, pues en ocasiones conlleva aumentos salariales. El resultado es un viacrucis por *call centers* o trabajos mal remunerados.

Conozco jóvenes que por pagar universidad y habitaciones donde vivir no les queda para alimentación o pasajes. También, abuelos que dan sus bajas pensiones para financiar la educación de los nietos.

No reconocer la necesidad de cambios drásticos para que la población alcance el bienestar es condenar al país a un estado de abandono social y psicológico, donde el valor de la vida se vuelve ligero y quitarla no pesa moralmente.

Necesitamos un país que se comprometa a dar facilidades para el desarrollo familiar a la población media y baja, que el ser humano vea sus aportes tributarios devueltos en mejoras de vida para los suyos y un equilibrio entre lo que trabaja y obtiene salarialmente, que entienda que en cada etapa se deben brindar herramientas para la felicidad, el crecimiento personal e intelectual y los valores.

El país se hunde en la incertidumbre, y esto se refleja en cada familia, en el aula y en las estadísticas. El problema es integral y la solución debería serlo también.

anabrenes@yahoo.com

La autora es docente universitaria.



El país carece de una estructura que permita a las personas realizarse en lo personal y laboral. (Shutterstock)

Reciba el boletín: **Opinión**

Voces expertas, posiciones fundamentadas, crítica y análisis profundo de lo que sucede en Costa Rica y el mundo

Suscribirse

☐ Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

Ana Gabriela Brenes Araya

adultos mayores

jóvenes

mujeres

trabajo

educación

horarios

guarderías

empresas



Reciba noticias de Google News

LE RECOMENDAMOS

Vea la ejecución, habilidad, técnica y el gol de Andrés Carevic en entrenamiento de Alajuelense



Jefe antidrogas de EE. UU.: 'Costa Rica es el país preferido entre los narcotraficantes'

★ EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES



Diputados aprueban rebaja al marcha



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

ÚLTIMAS NOTICIAS

Sala IV pide a Asamblea información adicional sobre proyecto de jornadas 4x3

 **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**

Bad Bunny estrenó 'Un Preview': así suena y se ve su nueva canción



Paso cerrado en ruta 32 por caída d

Vecinos de Alajuelita: vuelvan a he

dos de AyA no son definitivos

Tipo de cambio del dólar: martes 26



© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y
por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación

La Teja

El Financiero

[Revista Perfil](#)
[Sabores](#)
[Aplicaciones](#)
[Boletines](#)
[Versión Impresa](#)

Negocios

[Todo Busco](#)
[Parque Viva](#)
[Tarifario](#)
[Printea](#)
[Fussio](#)

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)
[Condiciones de uso](#)
[Estados financieros](#)
[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)
[Centro de ayuda](#)
[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)

