



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Salud

Endometriosis: estudio busca entender las dimensiones de la enfermedad en Costa Rica

Este padecimiento se caracteriza por fuertes dolores y puede ser de difícil diagnóstico

Regalar

Escuchar

Por Irene Rodríguez

12 de septiembre 2023, 5:15 a.m.

¿Cuántas mujeres sufren endometriosis en Costa Rica? ¿Qué tratamientos reciben? ¿Cómo están las listas de espera para cirugía? Las respuestas precisas no existen en el país debido a la ausencia de datos unificados, por lo que la Asociación Costarricense de Ayuda a Pacientes con Endometriosis (Aendocr) pretende llevar a cabo un estudio para determinar cómo está la situación de este padecimiento en Costa Rica y a partir de esa información buscar y demandar soluciones.

“Se desconoce la cantidad de pacientes que hay en el país, también tenemos listas de espera, cirugías pendientes. Necesitamos la información de cuántas mujeres esperan una cirugía o tratamiento a nivel país, no solo de cada centro de salud. Si esto se conoce las diferentes instituciones van a poder tomar mejor las decisiones”, señaló Jessica Calvo Flores, presidenta de la Asociación y coordinadora de la iniciativa.

Publicidad

De acuerdo con Calvo, se cree que una de cada diez mujeres sufre este problema. Sin embargo, de los centros médicos durante la pandemia pudo haber aumentado la incidencia, pero todavía haya datos certeros.



El primer paso para conseguir la información es una encuesta que está [disponible en la página web de Aendocel](#). En este sitio web también se encuentran las fechas y los lugares donde se aplicará la encuesta de forma presencial. Por ejemplo, la primera semana de noviembre se aplicará en Guanacaste, y la última de ese mes, en Limón.

PUBLICIDAD

Estudio busca conocer los números de la endometriosis en Costa Rica

Más allá de dolores fuertes

La endometriosis sí está asociada a dolores muy fuertes durante el periodo menstrual, pero no es la única característica.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), es una enfermedad que implica el crecimiento de un tejido similar a la mucosa interior del útero. Esto provoca inflamación y cicatricial en la pelvis y, raramente, en otras partes del cuerpo.

Publicidad

Esta condición puede causar un dolor intenso en la pelvis, generalmente durante la menstruación y los cinco días anteriores y posteriores, pero también puede haber dolor al orinar o al tener relaciones sexuales. Esto también puede dificultar los embarazos.

“Esto causa dolores tan fuertes que solo con medicamentos antiinflamatorios potentes uno logra controlarlo. Como en la sociedad estamos acostumbradas a que la menstruación tiene que doler, ahí está el problema, porque las niñas dicen ‘me duele’ y las adultas dicen ‘eso es normal’. Pero el dolor a ese punto no es normal”, advirtió Calvo.

La OMS explica que los síntomas de la endometriosis son diversos y variables, lo cual dificulta el diagnóstico. A veces, las mujeres que tienen endometriosis no son conscientes de ello. En otras, duran de cinco a ocho años en tener el diagnóstico.

“No se sabe de dónde proviene la enfermedad, no tiene cura, pero puede afectar desde la primera menstruación hasta la menopausia. No todas las mujeres son iguales”, afirmó Calvo.

En acción



Parte de la encuesta consiste en puestos informativos en diferentes centros de salud. Este estuvo en el Hospital de la Mujer. Fotografía: Cortesía

La encuesta pretende una información compilada y desagregada por zonas geográficas y edades, para así brindar soluciones a quienes sufren estos dolores.

“Pedimos a las autoridades que nos apoyen, que nos abran las puertas en los hospitales para realizar el estudio. Tenemos la página web con la encuesta, pero también queremos llegarle a la gente, para no solo aplicar la encuesta a quienes tienen acceso a Internet, además de dar información”, expresó Calvo.

MÁS INFORMACIÓN DE LA ENDOMETRIOSIS

- Conozca la endometriosis: el mal que afecta a una de cada 10 mujeres
- ¿Menstruaciones muy dolorosas? Cuidado, podría tener endometriosis
- ¿Cómo saber si tengo Endometriosis?
- Expertos hallan una enzima asociada con la endometriosis
- ¿Siente dolor durante las relaciones sexuales?

Reciba el boletín: **En Corrillos Políticos**

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

endometriosis

salud sexual y reproductiva

menstruación

dolores menstruales



Reciba noticias de Google News



Irene Rodríguez

Periodista de Ciencia y Salud. Trabaja en La Nación desde 2009 y en periodismo desde 2004. Graduada de Comunicación Colectiva en la Universidad de Costa Rica, donde egresó de la maestría en Salud Pública. Premio Nacional de Periodismo Científico 2013-2014. Premio Health Systems Global 2018. Becada del Fondo Global de Periodismo en Salud 2021.



LE RECOMENDAMOS

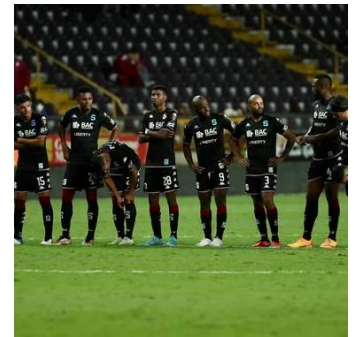
Ejecutivo de Avianca: 'Segmento low cost es la única manera de sobrevivir'



Procuraduría de la Ética envía a Marta Esquivel y Juan Ignacio Monge ante Fiscalía



El Saprissa está de luto: dice adiós a una leyenda morada



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

ÚLTIMAS NOTICIAS

Comisión Europea propone renovar autorización del glifosato por 10 años

Katherine González muestra su cuerpo sin filtros en video que puso a miles a reflexionar

Nayib Bukele asegura que El Salvador es un 'referente' en el combate a las pandillas

Alerta sanitaria por virus respiratorios: Hospital de Niños recibe 300 casos diarios en promedio

Menos carne, más pollo: argentinos ajustan la dieta por la alta inflación

Publicidad



© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

- Grupo Nación
- La Teja
- El Financiero
- Revista Perfil
- Sabores
- Aplicaciones
- Boletines
- Versión Impresa

Negocios

- Todo Busco
- Parque Viva
- Tarifario

Printea

Fussio

Términos y condiciones

Políticas de privacidad

Condiciones de uso

Estados financieros

Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos

Centro de ayuda

Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)