



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Salud

INA ha formado 2.300 cuidadores de personas dependientes en última década

Instituto es referencia en calidad de capacitación para grupo que alista parámetros para regular formación y acreditación de este personal

Escuchar

Por Ángela Ávalos Rodríguez

16 de abril 2023, 5:05 a.m.

El Instituto Nacional de Aprendizaje (INA) ha formado alrededor de 2.300 cuidadores desde que lanzó, en el 2011, el primero de tres programas que tiene para capacitar asistentes de personas con algún grado de dependencia. Un 90% de esos cuidadores son mujeres.

La creciente necesidad del mercado laboral de este perfil de trabajadores impulsó al INA a diseñar y ejecutar lo que en la actualidad son programas consolidados. Estos son: Asistencia Integral para la Persona Adulta Mayor, que fue el pionero en el 2011; Asistencia a la Niñez (2013), y el enfocado en personas con discapacidad, que arrancó en el 2019.

Publicidad

“Los tres surgen por la necesidad de la población de contar con una capacitación que les permitiera atender o asistir a las personas con cierto grado de dependencia de una forma responsable y con todos los conocimientos de la ley.

“Evidentemente, hay cierto techo de conocimiento que las personas necesitaban, sin intentar incursionar en los quehaceres de otras profesiones”, explicó Randall Cruz Villalobos, quien forma parte del equipo que ha desarrollado estas capacitaciones en el INA.

Publicidad

Instituciones como el Ministerio de Salud y el Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (Conapam), consideran al Instituto como el modelo a seguir en lo relativo a la calidad deseada para la formación de cuidadores de personas con algún grado de dependencia.

Por ejemplo, el Consejo Nacional de Personas con Discapacidad (Conapdis) contrata directamente a los asistentes requeridos por esta población y pone como requisito que sean formados en el INA.

Publicidad

De los cerca de 2.300 egresados hasta ahora, 705 corresponden al programa para personas con discapacidad; 900 al de la niñez, y 667 a asistentes de personas adultas mayores.



Línea estándar

Marjorie Chavarría Vásquez también forma parte del equipo de expertos del INA a cargo de estos tres programas.

Chavarría recordó la génesis del plan enfocado en la asistencia a adultos mayores: “Por ahí del 2010, doña Laura Chinchilla (presidenta de la República 2010-2014) impulsó la Red de Cuido. Para el INA, eso fue un impulso grandísimo porque eso dio un empujón no solo para diseñar el programa sino para contratar el personal”.

LEA MÁS: ¿Cuánto le cuesta a una familia contratar un cuidador de enfermos en casa?

Según explica Chavarría, todos los programas diseñados en el INA están alineados al Marco Nacional de Cualificaciones, una dependencia adscrita al Ministerio de Educación Pública (MEP), responsable de decir cuáles son los conocimientos de una persona que se dedique a determinada profesión.

El programa para asistir adultos mayores se compone de 700 horas y tiene siete módulos. En promedio, las personas que lo llevan tardan alrededor de diez meses en completarlo.

El detalle sobre cantidad de módulos y duración de los otros dos programas los puede ver en el siguiente documento:

INFORMACIÓN PROGRAMAS ASISTENCIA A PERSONAS – INA
ACTUALIZADO A FEBRERO 2023.

	SCSB14002-Asistencia integral para la Persona Adulta Mayor	SCSB14003-Asistencia a la niñez	SCSB2032-Asistencia personal para las personas con discapacidad
1) Duración del programa	700hrs	636hrs	168hrs
2) Nivel de cualificación(Según Marco Nacional de Cualificaciones)	Técnico 1	Técnico 1	No aplica
3) Cantidad de módulos que integran el programa.	7 módulos (más un curso complementario).	6 módulos	2 módulos
4) Requisitos de ingreso	<ul style="list-style-type: none"> • Ser persona mayor de edad. • Escolaridad mínima: Sexto grado. (debe presentar título). • Persona nacional o extranjera con estatus migratorio al día. • Participar en proceso de admisión establecido por el INA. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ser persona mayor de edad. • Escolaridad mínima: Sexto grado. (debe presentar título). • Persona nacional o extranjera con estatus migratorio al día. • Participar en proceso de admisión establecido por el INA. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ser persona mayor de edad. • Escolaridad mínima: Sexto grado. (debe presentar título). • Persona nacional o extranjera con estatus migratorio al día. • Participar en proceso de admisión establecido por el INA.
5) Cantidad de programas impartidos a la fecha (188 programas)	63 programas	69 programas	56 programas
6) Cantidad de personas egresadas Total (2.355 personas)	667 personas	983 personas	705 personas
7) Cantidad de mujeres egresadas (2.172 mujeres) 92%	598 mujeres (89,6%)	969 mujeres (98,5%)	605 mujeres(85,8%)

8) Cantidad de hombres egresados (183 hombres) 8%	69 hombres (10,4%)	14 hombres (1,5%)	100 hombres (14,2%)
9) Personal docente.	Gerontología Psicología Terapia física Enfermería Nutrición Bellas artes.	Preescolar Psicología Enfermería Nutrición.	Psicología Terapia física Terapia Ocupacional.

Detalle de los programas del INA para formar cuidadores.



DESCARGAR PDF

“(El programa para cuidadores de adultos mayores) son clases de lunes a viernes, de día. Entre esos siete módulos hay variedad. El primero es contextualización de la asistencia para la persona adulta mayor pues le permite interiorizar qué

significa asistir, para evitar, por ejemplo, infantilizar al adulto mayor y asegurar que se trate como persona sujeta de derechos. Es el módulo base.

“Cada uno de los módulos es impartido por profesionales de diferentes disciplinas. El primer módulo lo dan gerontólogos, trabajadores sociales, orientadores y psicólogos. El módulo de protocolos de bioseguridad lo dan enfermeras. Hay otro módulo de atención de riesgos y emergencias durante la asistencia, para minimizar los riesgos en el entorno de la persona adulta mayor”, explicó Chavarría.



El mercado laboral para asistentes de personas adultas mayores está en crecimiento, y el INA ha procurado responder a la necesidad de formación de ese personal. Foto ilustrativa de Shutterstock (Shutterstock)

Como todos los programas impartidos por el INA, estos tres son gratuitos. Para este año, está planeado impartir 25 programas en las 59 sedes del Instituto en todo el país, con lo cual se estarían formando alrededor de 445 personas, informó Cruz.

Los requisitos para recibir estas capacitaciones son: ser mayor de edad, tener primaria completa y cumplir el proceso de admisión establecido por el INA para estos programas; lo cual incluye entrevistas, una sesión de orientación vocacional y la aplicación de pruebas para ver si se tienen las capacidades requeridas para el curso.

“El nivel de escolaridad requerido para estos programas está alineado a lo que establece el Marco Nacional de Cualificaciones. En el caso técnico, los niveles van del 1 al 5. En el INA, nos encargamos de formar del 1 al 3. Estos programas de asistentes de personas están calificados en un nivel 1. Por consiguiente, este nivel lo que solicita como requisito mínimo es tener sexto grado”, explicó Cruz.

Cursos del INA para asistentes

Requisitos

Si está interesado en formarse para ese mercado laboral, debe:

Ser mayor de edad.

Tener primaria completa.

Cumplir el proceso de admisión establecido por el INA.

Tabla: Diseño • Fuente: INA • [Descargar los datos](#) • Creado con [Datawrapper](#)

El INA no maneja listas de espera para entrar a estos programas, aclaró Cintia Morera, otra de las encargadas de los cursos, que logran concluir alrededor de un 70% de quienes los matriculan. Los interesados deben estar atentos a las convocatorias, anunciadas por los medios oficiales del INA.

La colocación en el mercado laboral es casi inmediata, confirmó Marjorie Chavarría. Según dijo, muchas veces en las mismas prácticas quedan contratados.

“En los hogares de ancianos no es tan fácil, pero siempre hay quienes se quedan. En centros infantiles es más fácil por ser centros privados. En el caso de los asistentes para personas con discapacidad, la contratación corre por cuenta del Conapdis”, explicó.

Reciba el boletín: En Corrillos Políticos

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

Suscribirse Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

INA

Instituto Nacional de Aprendizaje

cuidadores

asistentes

personas adultas mayores

personas con discapacidad

Conapdis

MEP

Ministerio de Salud



Reciba noticias de Google News

**Ángela Ávalos Rodríguez**

Ingresó a La Nación en 1993. Cubre salud. Graduada de la UCR, máster de la Universidad Complutense, con formación en CDC y NIH, entre otros. Redactora del Año de La Nación 1998, premio SIP 1997, Premio Nacional de Periodismo de Salud OPS 2002, Premio Cámara Costarricense de la Salud 2022. Coautora de Comunicación, palanca para la acción en salud.

**LE RECOMENDAMOS**

Madre se desangró en pasillo de Hospital de las Mujeres por falta de atención médica

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



Funcionarios del PANI afirman haber vivido acoso laboral de parte de expresidenta



Una locura: vea los goles con los que Puntarenas dejó a Herediano sin liderato en cuatro minutos



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

ÚLTIMAS NOTICIAS

Explore los sabores del ‘rice and beans’, patí y pan bon en Feria Gastronómica Caribeña de San José

¿Cuándo juega Saprissa sus próximos partidos en la Concacaf?

BCCR defiende cruce de datos de deudores, Caja y Tributación para mejorar estadísticas crediticias

Dos coacusados de Donald Trump se entregan a las autoridades en Georgia

Correísmo será la primera fuerza en el Congreso de Ecuador

Estas son las 10 mujeres más seguidas en Instagram: todas son estadounidenses

MOPT informa de nuevo cierre de ruta 32 por caída de material



© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

- Grupo Nación
- La Teja
- El Financiero
- Revista Perfil
- Sabores
- Aplicaciones
- Boletines
- Versión Impresa

Negocios

- Todo Busco
- Parque Viva
- Tarifario
- Printea

Fussio

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)

[Condiciones de uso](#)

[Estados financieros](#)

[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)

[Centro de ayuda](#)

[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)