

✕ Buscar ...

- País
- Universitarias
- Mundo
- Cultura
- Deportes
- Opinión
- Ideas&Debates
- Suplementos
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



Deportes

El campeonato nacional de natación artística encaminó a las diez nadadoras seleccionadas para el mundial de la disciplina programado para junio en Hungría. De izquierda a derecha Andrea Maroto, Ilani Rocha, Anna Mitinian, Jimena Lizano, Jimena Solano, María Paz Castro, Raquel Zúñiga. De cuclillas, segunda fila, Elda Moreira y María Paula Alfaro. Centro adelante, Mariela Jenkins. (Foto: Yanancy Noguera para Nado Sincronizado CR)

Diez nadadoras concursarán en seis eventos

Selección de nado artístico se encamina para Hungría

Por [Juan Pablo Rodríguez Campos](#), Periodista de Deportes. | juan.rodriguezcampos@ucr.ac.cr
 25 mayo, 2022



El Mundial de Deportes Acuáticos en Hungría será del 17 al 25 de junio.



Un fin de semana en el marco del Campeonato Nacional de la disciplina, disputado a mitad de mayo en la piscina de la Ciudad Deportiva Heiner Ugalde de Hatillo, sirvió para encaminar a las diez nadadoras artísticas que asistirán al Campeonato Mundial de Deportes Acuáticos Budapest 2023, programado entre el 17 y 25 de junio.

Anna Mitinian, María Paula Alfaro, Andrea Maroto, Raquel Zúñiga, Mariela Jenkins, Jimena Lizano, Jimena Solano, Elda Moreira, Ilani Rocha y María Paz Castro son las nadadoras elegidas para ir a la capital húngara a competir en los Solos Libre y Técnico, Dueto Libre y Técnico, Equipo Libre y Highlight o combinación libre. Junto con ellas viajarán las entrenadoras Cristina Hiller y Violeta Mitinian.

Rocha y Castro aparecerán únicamente en Highlight, modalidad que emplea a todo el equipo, Jenkins, Moreira y ambas Jimenas concursarán en esta especialidad y en equipo libre, Maroto y Zúñiga serán parte del dueto libre, el equipo y el Highlight. Asimismo, Alfaro y la menor de las hermanas Mitinian serán las que tengan mayor acción, porque, con excepción del dueto libre ya señalado, participarán en todas las otras pruebas incluidas ambos solos; los cuales debieron distribuir ya que la reglamentación de la Federación Internacional de Natación prohíbe que más de una atleta, dúo o equipo por país compitan en la misma prueba. Así, Alfaro fue la designada en el solo técnico y Anna en el libre.

Así será el plan de preparación

Consultadas por UNIVERSIDAD, ambas seleccionadoras anunciaron que, previo a su viaje a territorio magiar, intensificarán su trabajo con equipos y highlights de modo que se pasará de dos a cuatro sesiones semanales, mientras que dejarán los dúos y los solos para trabajarlos con sus respectivos clubes: Orquídea, de donde proceden Jenkins, Lizano, Moreira, Alfaro, las Mitinian y Olga Diakova, su madre y fundadora; y Alfa, de donde proceden Hiller, Zúñiga, Maroto, Solano, Rocha y Castro.

Hiller y la excampeona centroamericana durante la primera mitad de la década anterior dejaron claro que los trabajos conjuntos en la piscina hatillense han iniciado desde enero y que su objetivo es conseguir una calificación lo más cercana

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos

Publicidad

Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



País
Universitarias
Mundo
Cultura
Deportes
Opinión
Ideas&Debates
Suplementos
Publicidad
Nosotros
Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



posible a un 70, algo que estuvieron cerca de lograr en la ciudad rusa de Kazán en 2015, cuando consiguieron 67,3454 en equipo técnico, y 71,8 en equipo libre. Jenkins, Moreira, y la mayor de las Mitinian como nadadora, son las que integraron aquella generación.

«Nuestra filosofía de competencia no es ganarle a los otros países, sino mejorarnos a nosotras mismas técnicamente»,
Cristina Hiller

Violeta destacó que pese al cambio generacional las seleccionadas tienen experiencia mundialista previa: “Todas las atletas son nuevas, la mayoría son *junior* que compiten en *senior*, y las que tienen experiencia van por su segundo o tercer mundial, el resto está en su primer o segundo mundial”.

Hiller explicó que, muy lejos de aspirar a una medalla o tan siquiera entrar al corte final de las mejores 12, algo para lo cual necesitarían calificaciones mayores a 80, buscan la mejora del trabajo técnico y táctico para llegar a punto al

mundial, con condiciones extremadamente limitadas:

“Aquí en Costa Rica sabemos nuestras limitaciones, somos solo dos entrenadoras (la heredera mayor del clan Mitinian Diakova y Hiller) y las horas piscina que nos dan son de 6 a 7:50 p.m., porque faltando 10 (minutos) para las 8 p.m. nos apagan las luces de la piscina, sin consideración, y pueden estar las 10 o 12 nadadoras adentro trabajando la rutina que igual llegan, nos apagan la luz y tenemos que terminar el entrenamiento. Para poner la música no podemos conectar los equipos de sonido porque no hay un techo. Nos pusieron un toldo, pero de la conexión al equipo de sonido bajo el toldo hay 20 metros y

País
Universitarias
Mundo
Cultura
Deportes
Opinión
Ideas&Debates
Suplementos
Publicidad
Nosotros
Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



X

necesitamos tres extensiones. Ya se nos han quemado varios equipos por lluvia y hemos tenido que entrenar sin música y eso perjudica la sincronización”.

Pese a eso resalta que ha habido camaradería entre las nadadoras sin importar la academia ni el club.

Moreira y Jenkins, cuya historia mundialista data desde Barcelona 2013, confirman dicha historia, pero saben que para el presente mundial vienen con un rol de lideresas en el agua dado por su experiencia, la cual deben poner al servicio del grupo, sobre todo de sus compañeras de menor edad y recorrido.

“Es un trabajo de equipo, todas estamos haciendo sacrificios para poder hacer una mejor representación y luchamos por hacer el mejor trabajo posible a pesar de las condiciones y las pocas horas de entrenamiento en la piscina de Hatillo”, fueron parte de las palabras de una Moreira que va por su cuarto mundial.

“Vamos a salir con una rutina nueva, que nunca se había hecho, estamos trabajándola, puliendo detalles, la técnica, la sincronización, ensayándola y espero que todo nos salga muy bien allá; cada mundial es una experiencia diferente y voy con el objetivo de disfrutar al máximo, hay una buena adaptación con las chicas nuevas”, complementó Jenkins, quien con este acumularía su tercer mundial.

Nadadoras saldrán en la madrugada

Para seguirle el pulso en vivo a las nadadoras artísticas nacionales por las redes sociales de la FINA, hay que madrugar o trasnochar, porque la primera en salir al agua será Alfaro, con el solo técnico, a la 1 a.m. hora costarricense (9 a.m. hora local) del viernes 17 de junio. Ella misma tendrá que volver al agua ese mismo día, pero con Anna, ya sea cuatro o siete horas y media después, según se defina el grupo en que se las encuadre.

El turno de Anna sola será el lunes 20 de junio a la 1 a.m. horario costarricense; al día siguiente a la 1 a.m. o las 4 a.m., según su ubicación en la etapa de grupos preliminar, saldrán Maroto y Zúñiga, las representantes en Cali 2021; el miércoles 22 a las 2 a.m. saldrán todas menos Rocha y Castro; por último, el jueves

23 a las 2 a.m. será el turno de las diez nadadoras que integran la delegación.

X

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos

Publicidad

Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRÍBASE A LA EDICIÓN SEMANAL EN FORMATO DIGITAL.

Precio: ₡12.000 / año

SUSCRIBIRSE



Artículos relacionados

SUSCRÍBASE AL BOLETÍN

Email

SUSCRIBIR

CONTÁCTENOS

Nombre

Correo

Tema

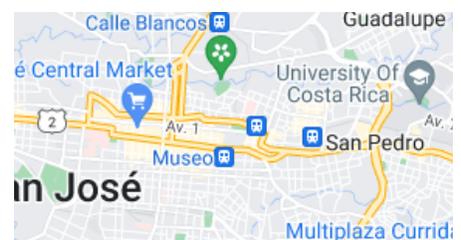
DIRECCIÓN

Campus Rodrigo Facio Brenes de la Universidad de Costa Rica, en San Pedro de Montes de Oca

Tel: [2511-6725](tel:2511-6725)

Email:

semanariouniversidad@ucr.ac.cr



EL PAÍS

- País
- Universitarias
- Mundo
- Cultura
- Deportes
- Opinión
- Ideas&Debates
- Suplementos ▼
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



Mensaje



SEND

//

NAVEGACIÓN

- Suscripciones
- País
- Mundo
- Universitarias
- Cultura
- Deportes
- Ideas&Debates
- Opinión
- Suplementos
- Publicidad
- Nosotros
- Puntos de Venta



Buscar...