



Secciones

Publicidad

Salud

Con ómicron, hubo más casos de covid-19 entre mujeres; algunas hipótesis sobre causas

¿Qué pudo pasar para que el número de contagios entre ellas superara al de ellos en la cuarta ola pandémica?

Escuchar

Por Ángela Ávalos Rodríguez

26 de marzo 2022, 4:48 p.m.





Según el análisis del salubrista Darner Mora, la cuarta ola pandémica caracterizada por la circulación de ómicron, es la responsable hasta ahora del 31,3% de todos los casos de covid-19 en Costa Rica. (Rafael Pacheco Granados)

La cuarta ola pandémica en el país, caracterizada por la circulación de la variante ómicron, no solo elevó exponencialmente los casos nuevos de covid-19 entre diciembre del 2021 y finales de enero del 2022. También puso a las mujeres a la cabeza de la incidencia (casos nuevos) por covid, un puesto que había sido acaparado por los hombres desde el inicio de la pandemia. ¿Qué fue lo que provocó ese cambio?

No hay estudios específicos que analicen esa tendencia. Solo hipótesis. Un salubrista y dos epidemiólogos consultados por *La Nación*, comparten las suyas, en las cuales destaca una relacionada con el comportamiento humano frente al autocuidado de la salud: las mujeres, por lo general, se cuidan y consultan más que los hombres, más cuando están enfermas, y esto podría estar detrás de las cifras según género de los efectos de la cuarta ola pandémica en Costa Rica.

Publicidad

LEA MÁS: [Ticos ya recibieron más de 10 millones de vacunas contra covid-19](#)

El registro del [Ministerio de Salud al 24 de marzo](#) muestra un acumulado de 426.726 casos en mujeres y 407.183 entre hombres. Datos facilitados por el salubrista Darner Mora Alvarado indican que en enero los casos nuevos en hombres sobrepasaban levemente el 50% del total acumulado, mientras que las mujeres estaban apenas por encima del 49%. Para el 18 de marzo, las mujeres registraban un 51,16% del total.

“El 8 de enero del 2022, se empieza a revertir (las cifras según sexo) hasta llegar a 51,16% en mujeres por ahí del 18 de marzo, y sigue subiendo. Las mujeres aparecen como más contagiadas que los hombres, pero eso no tiene que ver necesariamente con la realidad, y sí más con el cuidado que la mujer siempre ha dado a su salud”, interpreta Mora Alvarado. Esto último podría estar relacionado, explica, con un comportamiento de ellas históricamente más proclive a consultar a los servicios de salud cuando sienten que están con síntomas.

Publicidad

Mujeres cuidan más salud que hombres

También, interpreta el salubrista y director del Laboratorio Nacional de Aguas, al ser la variante ómicron más contagiosa y transmisible, tocó a quienes no se habían infectado antes. En este caso, dijo, a mujeres que hasta ahora se habían cuidado más.

LEA MÁS: *Covid-19 causó sensibles bajas en personal de salud durante primeros dos años de pandemia*

Mora coincidió con otros especialistas consultados por *La Nación* en que es conocido en Salud Pública la cultura del autocuidado entre las mujeres, que es más arraigada en comparación con la de los hombres. Sin embargo, esas diferencias han ido también desapareciendo con el tiempo al incorporar las féminas comportamientos de riesgo que antes solo caracterizaban a los varones.

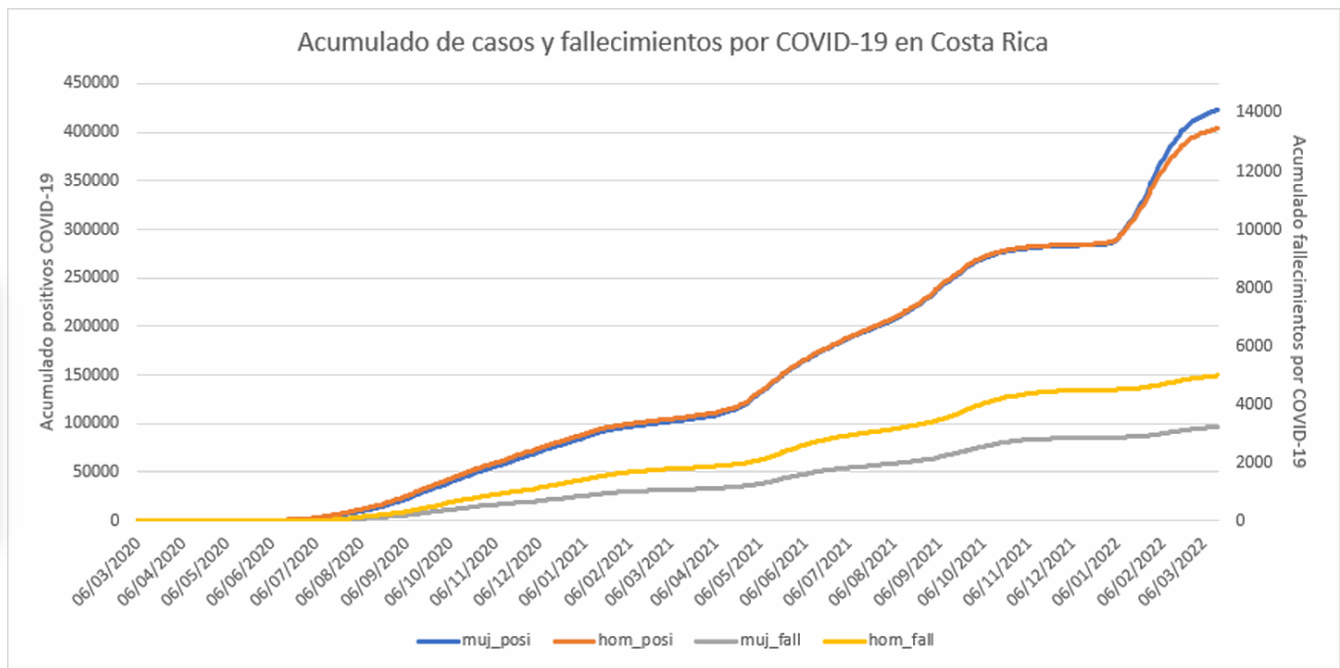
El epidemiólogo de la Universidad Nacional (UNA), Juan José Romero Zúñiga, aclara que puede haber un subregistro de los casos de infección entre hombres. Explica: “En esto, hay una parte biológica y otra social. La biológica: el que la ola por ómicron se comportara más como una gripe la colocó en la misma categoría de otros eventos con los cuales estamos más familiarizados, como los resfríos.

“Y esto lo vuelve hasta una cuestión machista y patriarcal, aclaro, porque el hombre generalmente no consulta por una gripe. Si la tiene marido y mujer, consulta la mujer. Si la tiene la familia, consultan la mujer y los niños. Por eso, en brotes de enfermedades hay que tener cuidado cuando se revisa la variable género: no fue que afectó más a mujeres que a hombres; podría ser que las mujeres consultaron más que los hombres”, recalzó Romero Zúñiga.

LEA MÁS: *'Se ratifica el adiós de esta cuarta ola de covid-19'*

Para él, lo que en realidad podría haber sucedido con ómicron en Costa Rica es un subregistro de los casos de infección con enfermedad en los hombres.

“Igualmente, la razón de 1,6 hombres fallecidos por mujer se ha mantenido. La letalidad bajó dramáticamente con ómicron, pero la razón hombre/mujer fallecidos se mantuvo. Esto me diría que, en términos de hospitalizaciones, estas no deberían haber cambiado mucho en la razón hombres/mujeres internados”, agregó.



Comportamiento de los casos positivos y fallecimientos según género. Análisis de datos de Darner Mora. (Darner Mora para LN)

El impacto de ómicron en nuestro país ha sido de 258.808 casos del 19 de diciembre del 2021 al 18 de marzo anterior, según datos de Mora Alvarado. Esto representa un 31,3% del total acumulado desde marzo del 2020. Revela, además, la fuerza del impacto de esta variante, afortunadamente menos letal que sus antecesoras.

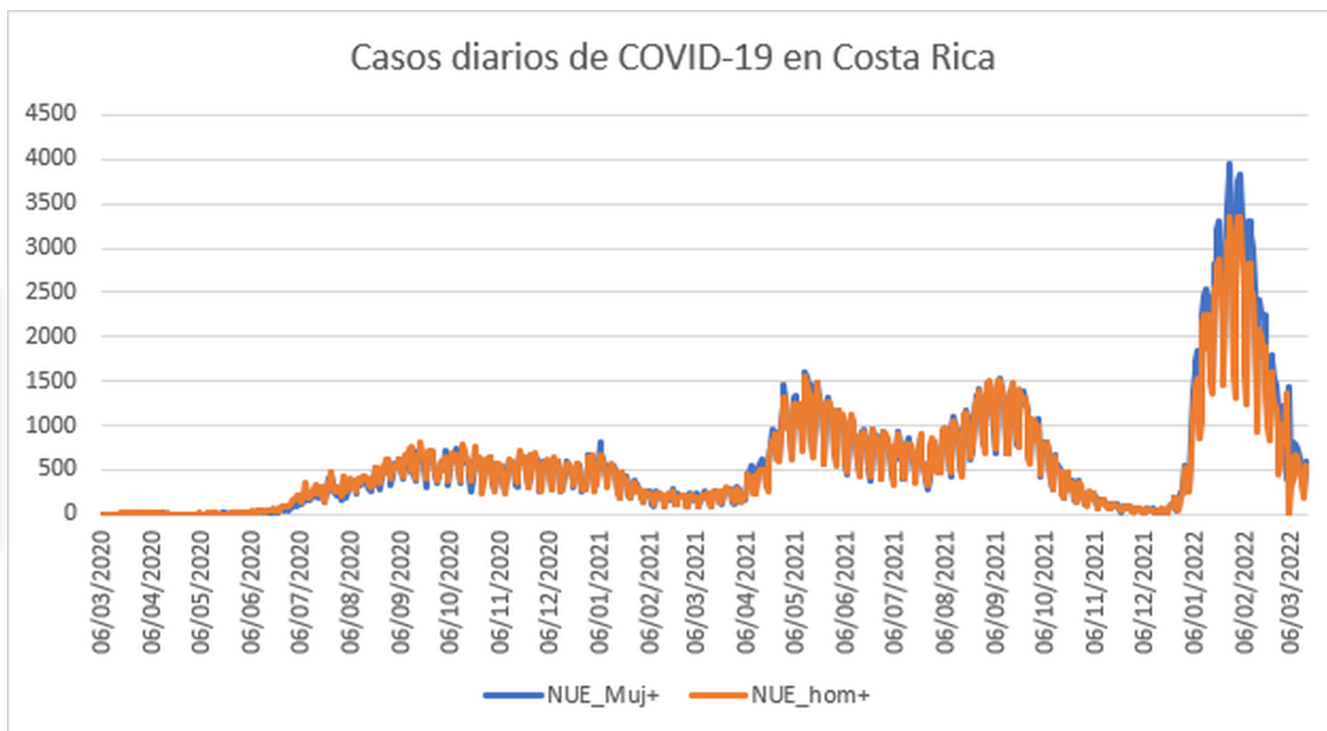
Datos del salubrista también muestran que, en ese mismo lapso, hubo 862 muertes (10,5% del total de fallecimientos relacionados con la covid-19). La letalidad, dijo Mora, bajó con ómicron de 1,29% a 0,99%, lo cual se atribuiría al avance de la vacunación anticovid.

Más estudios se hacen necesarios

El epidemiólogo e investigador de la Universidad Hispanoamericana, Rónald Evans, explica que, desde los primeros estudios sobre el SARS-CoV2 en China los hombres aventajaban en mortalidad y en incidencia a las mujeres.

LEA MÁS: Menos enfermos de covid-19 se hospitalizan y mueren por semana

“Nosotros le hemos seguido a esto la pista de diferentes maneras. Hicimos un ejercicio para ver la velocidad, según géneros, para llegar a 500 casos. Hubo lapsos en que fue rápido (15 días), pero en otros fue prolongado (90 o 115 días). Vimos que, en un principio, los hombres llegaban más rápidamente que las mujeres a los 500 casos. Pero últimamente esto ha cambiado, y coincide con ómicron. La velocidad en mujeres ha aumentado.



En el análisis de datos por género de Darner Mora Alvarado, se ve claramente cómo la cuarta ola pandémica elevó la incidencia entre mujeres. (Darner Mora para LN)

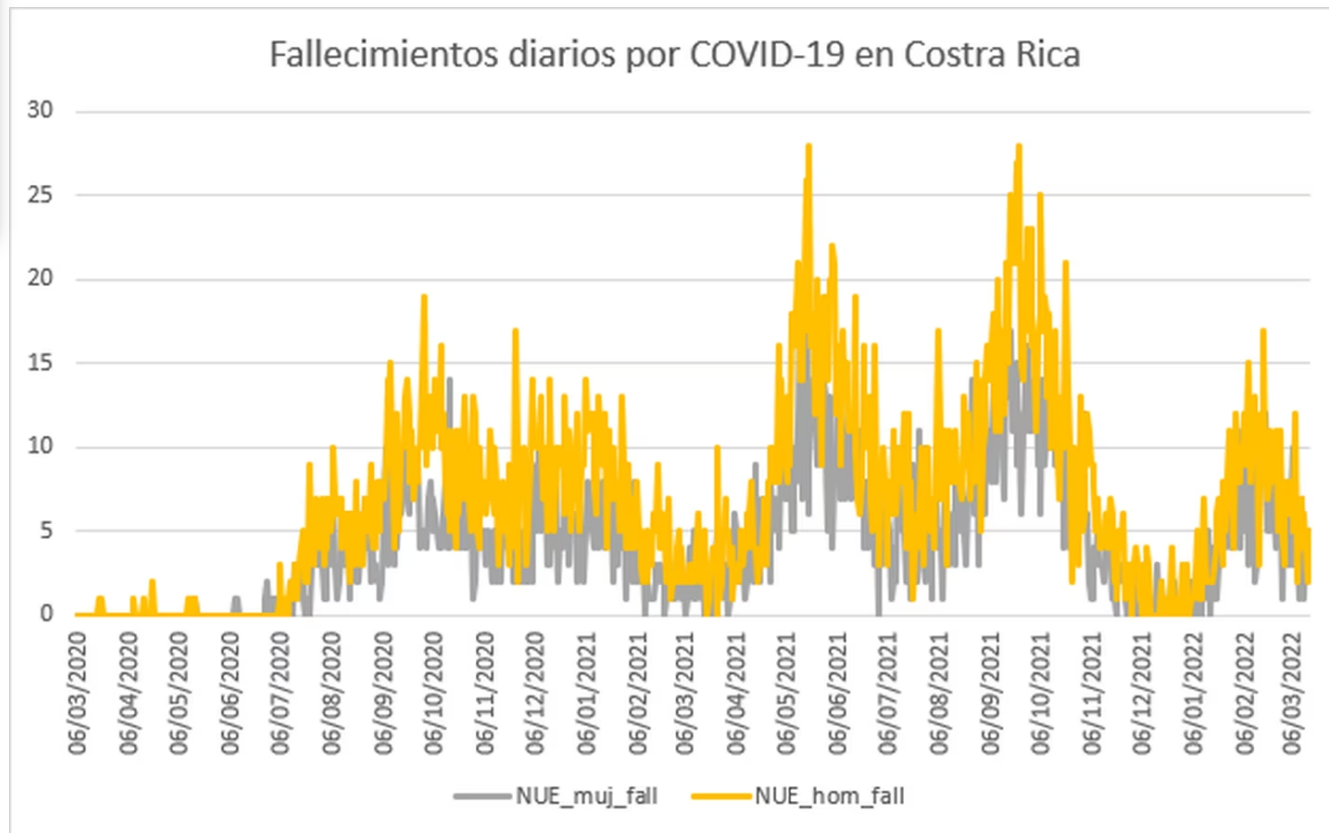
“Realmente es difícil llegar a una interpretación causal verdadera porque son muchos los factores que pueden incidir. Y a veces son sumamente confusos. Hay factores de orden biológico, que podrían explicar las diferencias por genes. En el caso del coronavirus, se ha dicho que la mujeres tienen un sistema adaptativo más eficiente que el de los hombres. Pero no pueden descuidarse otros factores como los sociales, económicos y de comportamiento.

“Una hipótesis para explicar esto es que, al aumentar la infección en menores y las mujeres los acompañan más, quizá esto haya contribuido a que esta población haya estado más expuesta al contagio. Pero habría que estudiar más a fondo, con hipótesis, para explicar este aumento novedoso en esta cuarta ola pandémica con ómicron en la incidencia en las mujeres”, dijo Evans.

Incidencia de covid-19 en mujeres aumentó con ómicron

Estudios al inicio de la pandemia, agregó Mora, revelaron que la mujer tiene más resistencia a la infección por SARS-CoV2, porque genéticamente tiene menos anclajes o receptores para el virus.

“Usualmente, se había contagiado y había muerto menos que los hombres, incluso teniendo comorbilidades (enfermedades de fondo). El aparente mayor contagio (en la cuarta ola pandémica) puede ser engañoso porque la mujer acude más a los servicios de salud que el hombre”, reiteró Mora Alvarado.



La mortalidad por causas relacionadas con la covid-19 sigue siendo mayor en hombres que en mujeres, según este análisis de datos de Darner Mora. (Darner Mora para LN)

Reciba el boletín: **En Corrillos Políticos**

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

covid-19

ómicron

cuarta ola

pandemia

Darner Mora

Ronald Evans

Juan José Romero



Reciba noticias de Google News



Ángela Ávalos Rodríguez

Ingresó a La Nación en 1993. Cubre salud. Graduada de la UCR, máster de la Universidad Complutense, con formación en CDC y NIH, entre otros. Redactora del Año de La Nación 1998, premio SIP 1997, Premio Nacional de Periodismo de Salud OPS 2002, Premio Cámara Costarricense de la Salud 2022. Coautora de Comunicación, palanca para la acción en salud.



Asesinan a balazos a Fernando Villavicencio, candidato presidencial en Ecuador



Costarricenses con nuevo trámite para viajar a Europa: deberán gestionar autorización electrónica



MEIC investiga a Hotel Fiesta por 23 denuncias de supuesto incumplimiento contractual



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

ÚLTIMAS NOTICIAS

OIJ pide ayuda para identificar a víctima de homicidio en Guanacaste

Autoridades localizan cuerpo de hombre reportado como desaparecido en zona indígena de Limón

Asesinato de candidato presidencial pone a Ecuador bajo estado de excepción

Ferri Costa Rica-El Salvador zarpa entre aprobación de exportadores y escepticismo de transportistas

 **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**

Candidata de Miss Costa Rica venció la timidez extrema: 'En mis fiestas de cumpleaños me escondía en el baño'

 **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**

Gobierno levanta inventario de yacimientos de gas natural

 **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**

Aresep propone rebaja de 6,24% para todas las tarifas de buses

Rebaja al marchamo: PLN, Liberal y Frente Amplio aprueban proyecto en comisión

Hace 50 años: Caso 'Chemise' estuvo bajo investigación

Jeaustin Campos hace 'jalón de orejas' por expulsión de John Jairo Ruiz



Sobre nosotros

[Grupo Nación](#)
[La Teja](#)
[El Financiero](#)
[Revista Perfil](#)
[Sabores](#)
[Aplicaciones](#)
[Boletines](#)
[Versión Impresa](#)

Negocios

[Todo Busco](#)
[Parque Viva](#)
[Tarifario](#)
[Printea](#)
[Fussio](#)

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)
[Condiciones de uso](#)
[Estados financieros](#)
[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)
[Centro de ayuda](#)
[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)