



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Foros

Educación sexual desde la primaria

Estudios muestran que se llega a la juventud sin conocimiento sobre prácticas sexuales seguras

Escuchar

Por Alberto Morales Bejarano

24 de marzo 2022, 7:55 p.m.

En días recientes recibimos la buena noticia de que el embarazo en adolescentes continúa bajando; un descenso sostenido que se inició en el 2012. El porcentaje se mantenía en un 20%, aproximadamente, y los datos dicen que fue de un 10,6% en el 2020.

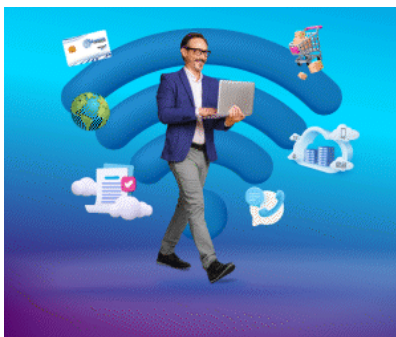
Tres hechos podrían relacionarse con tan significativa caída. El primero de ellos es el Programa de Afectividad y Sexualidad del Ministerio de Educación Pública (MEP) desde el 2012; el segundo, el Proyecto Mesoamericano de Prevención del Embarazo Adolescente, centrado en las regiones donde la cantidad era más elevada y la distribución de anticonceptivos de larga acción, como por ejemplo los implantes subdérmicos, comenzó en el 2013; y tercero, la aprobación de la ley contra las [uniones impropias](#), en el 2016.

Publicidad

El Proyecto Mesoamericano, intersectorial e interinstitucional, fue una opción en vista de la falta de una estrategia integral para atender la salud de los adolescentes en la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) y el Ministerio de Salud. El proyecto demostró que acciones dirigidas a las necesidades de esta población tienen un impacto positivo.

La ley contra las uniones impropias tiene menos tiempo, pero su sola existencia impulsó un progresivo cambio de paradigma cultural y el Programa de Afectividad y Sexualidad del MEP subsanó una necesidad prioritaria.

PUBLICIDAD



Publicidad

Datos recopilados

Investigaciones llevadas a cabo por la Clínica de Adolescentes del Hospital Nacional de Niños y la Asociación Pro Desarrollo Saludable de la Adolescencia han explorado a lo largo de muchos años las prácticas y conocimientos sexuales de la población adolescente escolarizada.

La investigación más reciente se efectuó a finales del 2019 por medio de una encuesta hecha a 9.223 estudiantes de colegios de todo el país, públicos y privados.

Se pudo determinar que la aparición de la primera menstruación se produce a los 11 años y medio y que el 22% del total de los entrevistados había tenido relaciones sexuales, el 48% de ellos entre los 12 y los 15 años. Un 7% eran menores de 13 años, lo que calificaría como violación.

Un 3% de las relaciones entran en la categoría de relación impropia, de acuerdo con la legislación. Además, el 53% dijo haber estado expuesto a la pornografía. Un 18% de estos eran menores de 13 años y el 61% tenían entre 12 y 15 años.

Los conocimientos generales en aspectos biológicos son aceptables, pero los estudiantes evidenciaron consumir información incorrecta sobre cómo protegerse durante el coito. Por ejemplo, aproximadamente el 50% desconocía que un embarazo es posible si el pene roza la entrada de la vagina sin condón o si se practica el coito interrumpido.

El 48% no sabía que el sexo oral sin condón es un factor de riesgo para contagiarse del virus de inmunodeficiencia (VIH) y el 58% ignoraba que aun con condón se exponen a infectarse del virus del papiloma humano, entre otras enfermedades de transmisión sexual.

Efectos de las buenas políticas

Como conclusiones de lo comentado previamente, podría mencionar, en primer lugar, que programas y legislación apropiados tienen efectos positivos, incluso a pesar de que en la ejecución no exista coordinación.

El Programa de Sexualidad y Afectividad del MEP surgió como una iniciativa ministerial, el Proyecto Mesoamericano responde a una estrategia regional y la ley contra las uniones impropias fue promovida por la ONG Paniamor, secundada y apoyada por la Clínica de Adolescentes del Hospital Nacional de Niños, la Defensoría de los Habitantes y el Patronato Nacional de la Infancia (PANI).

La pregunta es cuánto más se podría hacer si existiera una real y eficiente coordinación intersectorial e interinstitucional, que no realiza el Consejo de la Niñez y la Adolescencia, aunque es de su competencia.

De acuerdo con las investigaciones mencionadas, queda claro que, en un porcentaje significativo, los cambios biológicos, la exposición a riesgos y daños, como lo son el acceso a pornografía, el abuso sexual y las relaciones impropias y prácticas sexuales, ocurren antes de la edad para ingresar al colegio.

En conclusión, estamos llegando muy tarde para inculcar hábitos de protección, para brindar información a los niños y fortalecer en ellos la capacidad para tomar decisiones y empoderarse.

Adelantar la transmisión de conocimiento

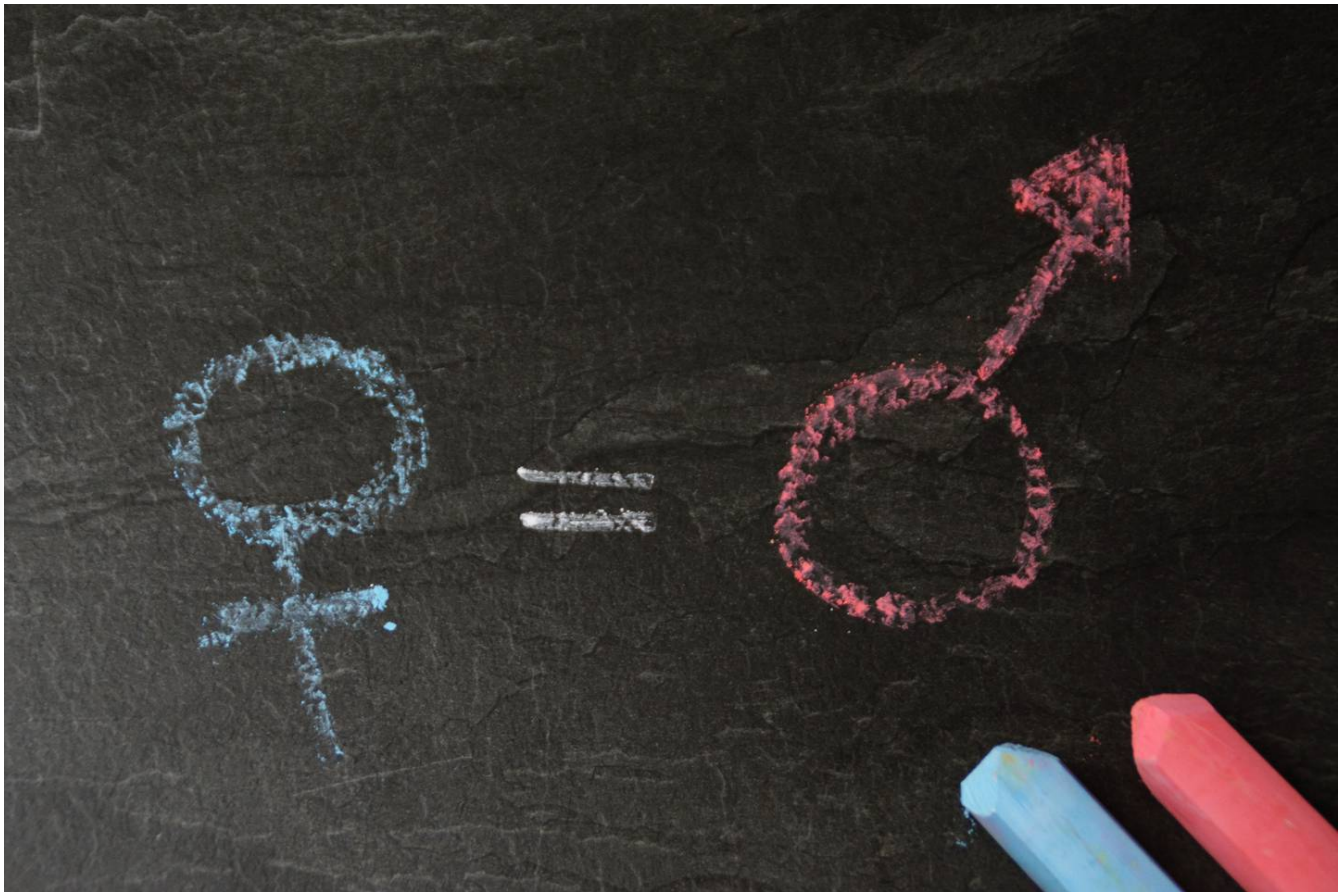
Asimismo, es indudable que la transmisión de información biológica protectora por parte del Programa de Sexualidad y Afectividad es deficitario y requiere una evaluación; sin embargo, su enfoque de integralidad biopsicosocial brinda elementos que son eficaces y funcionales, por lo que la permanencia en el sistema educativo es garantía de protección.

Para la Organización Mundial de la Salud, la adolescencia comienza a los 10 años y termina a los 19. Responsablemente, hemos empezado a administrar la vacuna del virus del papiloma humano, transmitido fundamentalmente por prácticas sexuales, a los 10 años de edad.

Sin embargo, contradictoriamente, negamos un derecho basado en evidencia, y que es la urgencia de comenzar desde el quinto grado de escuela los programas de educación sexual a fin de proteger a la población adolescente y fortalecer y dar sostenibilidad a los logros.

morabecr@gmail.com

El autor es médico pediatra, fue fundador y director durante 30 años de la Clínica del Adolescente del [Hospital Nacional de Niños](#). Siga a Alberto Morales en [Facebook](#).



Para la Organización Mundial de la Salud, la adolescencia comienza a los 10 años y termina a los 19. (Shutterstock)

Reciba el boletín: **Opinión**

Voces expertas, posiciones fundamentadas, crítica y análisis profundo de lo que sucede en Costa Rica y el mundo

Suscribirme

☐ Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

Alberto Morales Bejarano

embarazo adolescente

niñas embarazadas

menos embarazos

relaciones sexuales y adolescentes

prácticas sexuales



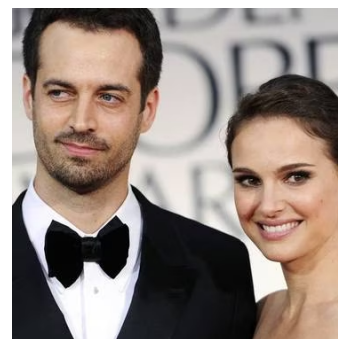
Reciba noticias de Google News

LE RECOMENDAMOS

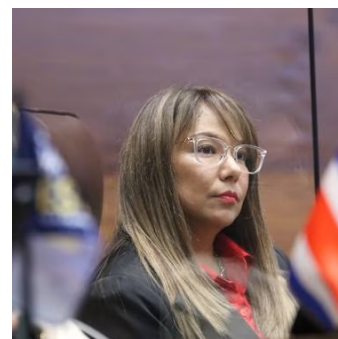
Policía muere tras vuelco de patrulla que perseguía auto robado



Natalie Portman se separa tras infidelidad de su esposo



Diputada de Gobierno dice que su partido es corrupto



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

ÚLTIMAS NOTICIAS

Reos siguen estafando con señales de wifi que llegan a las cárceles

¡Llegué a Empoli, Italia!

Gremio de veterinarios y MAG chocan por plan para modificar inspecciones en industria alimentaria

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**

Recope reporta pérdidas por €13.000 millones en primera mitad del año

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**

Autoridades hallan cuerpo de hombre con múltiples impactos de bala en carro en Limón

Día Mundial del Orgasmo Femenino: una fecha para derribar mitos y celebrar el placer

Publicidad



© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación

La Teja

El Financiero

Revista Perfil

Sabores

Aplicaciones

Boletines

Versión Impresa

Negocios

Todo Busco

Parque Viva

Tarifario

Printea

Fussio

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)

[Condiciones de uso](#)

[Estados financieros](#)

[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)

[Centro de ayuda](#)

[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)