

¿Por cuánto tiempo se trata la menopausia?

Salud de la mujer · Salud · Sexism · Discriminacion · Derechos humanos · Sociedad

16 marzo 2022 Mauro Fernández, ginecólogo

La menopausia es un fenómeno nuevo en nuestra sociedad, no porque antes no existiera, sino porque antes eran pocas las mujeres que vivían lo suficiente como para experimentarla. recordemos que la menopausia ocurre alrededor de los 50 años, y antes de 1950 la mayoría de las mujeres no vivían más allá de medio centenar de años, de tal forma, que la ciencia no se dedicaba a estudiar esta etapa de la vida. Hoy, por el contrario, la mayoría de las mujeres que cumplen 50 años van a vivir 25 o más años de vida. entendemos la menopausia como el momento en que los ovarios dejan de funcionar, de modo que la mujer deja de producir hormonas sexuales, deja de ovular, deja de menstruar y por ende ya no es posible un embarazo. esta caída en la producción hormonal es la responsable de los síntomas que experimenta la

mujer, como los calores, los bochornos, la resequeidad de la piel, los problemas en el estado anímico, algunas alteraciones sexuales, y el debilitamiento de los huesos y otros órganos. curiosamente algunas mujeres no experimentan muchas de estas molestias o al menos no se percatan de su presencia, otras solo tienen molestias leves y puntuales y están aquellas que lidian con síntomas floridos que le restan calidad a la vida cotidiana. en algunas, estas molestias duran unos cuantos meses o tal vez uno o dos años, pero en otras se prolongan de forma indefinida.

Por eso hoy se considera que los tratamientos deben individualizarse, de tal forma que se pueden dar por largos periodos siempre y cuando la mujer tenga un control periódico, en los cuales se valora si

se continúa con los mismos fármacos o si hay que agregar o suspender algunos de ellos. es importante recordar que hoy estamos en capacidad de que la mayoría de las mujeres, sino es que todas vivan esos años “menopáusicos” de forma saludable tanto mental, física, como sexualmente.

 Escribe un comentario



Escuchar



Ver página



Compartir



Guardar



Más



La Teja

16 marzo 2022 (9)