



Secciones



Ingresar

Publicidad

## Farándula

### **“Mi pareja se molesta porque tengo un trabajo de medio tiempo”**

Rafael Ramos, sicólogo

Escuchar

Por Rafael Ramos

28 de marzo 2022, 11:08 a.m.

**“Mi pareja ha sido muy celosa, controladora y he tenido que perdonarle infidelidades. Por muchos años me dediqué a la casa y a los hijos y ahora tengo un trabajo de medio tiempo, pero él se molesta conmigo a pesar de que me levanto de madruga y dejo todo listo. Se molesta si salgo a reuniones y que tenga amigos en el trabajo, aunque no estoy haciendo nada malo. Él sí me ha fallado muchas veces y le perdonó todo, pero no estoy dispuesta renunciar al trabajo. Sé que si renuncio desaparecen los problemas, pero no me parece justo”.**



"Se molesta por cómo me arreglo, si salgo a reuniones, que tenga amigos en el trabajo, él dice que le faltó el respeto, pero no estoy haciendo nada malo", cuenta la lectora.

**1.** Usted dice que hay control, celos y que limita sus opciones en cuanto a la toma de decisiones, las cuales tienen que ver con su independencia económica por su incorporación al mundo laboral. No es solo un tema de carácter, sino de un patrón de conducta que implica **violencia sicológica** y, a esto le debe prestar atención.

Publicidad

---

**2.** Renunciar al trabajo para resolver los problemas implica que usted no pueda tener independencia laboral y económica, lo cual violenta sus derechos a la realización personal. No se trata de ajustarse para **evitar molestias** y enojos, porque todo ser humano conserva el derecho y

tiene la libertad de definir su desarrollo personal, laboral, social y esto no debería afectar la dinámica de una relación.

**3.** Busque apoyo profesional porque pensar que sus decisiones provocan el enojo de su pareja y que si hace lo que él le pide resuelve los problemas, estaría optando por una posición en la que se puede ir anulando su esencia y esto no es parte del amor. No puede justificar y aceptar condiciones que violentan su **desarrollo personal** como un eje de estabilidad emocional para su relación de pareja, porque no es de esta manera como se resuelven los problemas.

**4.** Él está llamado a aceptar ayuda, analizar sus criterios, porque ser pareja no supone acomodarse a la lista de requisitos impuesta por el otro. Una relación implica desarrollo personal como base de la **estabilidad emocional** de una pareja.



Envíe sus consultas al correo ramosdeapoyo@lateja.cr (Cortesía)

---

#### Reciba el boletín: **En todas con La Teja**

Las noticias del día y las historias más Teja

Correo electrónico

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones



Reciba noticias de Google News

En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

---

## ÚLTIMAS NOTICIAS

**Ropa podría ayudar a identificar a hombre víctima de tortura y homicidio**

**Condenan a hombre que violó y golpeó a mujer a la que le pidió un vaso con agua**

**¿Y eso? Una tica saca pecho con clasificación de Colombia a cuartos de final en Mundial femenino**

**¿Quiere conocer a Lucero y a Mijares? La Teja lo lleva a estar cerquita de ellos antes de su concierto**

**Juan Carlos Rojas anuncia algo épico en el Saprissa que solo se ve en Europa**

**Keyla Sánchez se refirió a los rumores que la vinculan con el portero de Saprissa Kevin Chamorro**

---

© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.



#### **Sobre nosotros**

[Grupo Nación](#)

[La Teja](#)

[El Financiero](#)

[Revista perfil](#)

[Sabores](#)

[Aplicaciones](#)

[Boletines](#)

[Versión Impresa](#)

#### **Negocios**

[Todo Busco](#)

[Parque Viva](#)

[Tarifario](#)

[Printea](#)

[Fussio](#)

#### **Términos y condiciones**

[Políticas de privacidad](#)

[Condiciones de uso](#)

[Estados financieros](#)

[Reglamentos](#)

#### **Servicio al cliente**

[Contáctenos](#)

[Centro de ayuda](#)

[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (**GDA**)