Publicidad

Sucesos

Prevenir la violencia en las aulas es urgente después de dos años de confinamiento

Psicólogo recomienda trabajar la autoestima y la tolerancia a la frustración, ya que los dos años en confinamiento cambiaron los comportamientos de los estudiantes

Escuchar

Por Redacción LT

18 de marzo 2022, 7:48 p.m.

La violencia que se ha visto en los últimos días en centros educativos es un llamado urgente a trabajar en la prevención ya que los dos años de confinamiento por la pandemia modificaron las rutinas y los comportamientos de los estudiantes, asegura un experto.

“Ahora nos estamos reinsertando a una nueva normalidad, a una presencialidad en los centros educativos. Hay que tomar en cuenta que el hecho de estar aislados durante tanto tiempo de sus grupos de pares, podría hacerlos carecer de herramientas y habilidades para asumir la presión de

otros y es a los adultos a quienes nos toca ayudar a nivelar esas carencias”, explicó Waynner Guillén Jiménez, docente de la carrera de Psicología de la Universidad Fidélitas

Publicidad

El manejo de la fustracción en los menores debe ser una prioridad en las casas y las aulas. Foto: Cortesía. (Cortesía)

“Como sociedad, debemos reflexionar sobre las circunstancias que están viviendo las personas menores de edad, pues ahora esperamos que ellos se reinserten en condiciones normales, cuando en realidad fueron los más afectados con la situación del aislamiento social”, añadió.

LaTeja

Varios artistas le esperan en un hotel capitalino para que disfrute sus obras

Ver Más

En los más jóvenes es fundamental ir trabajando los niveles de la autoestima y tolerancia a la frustración, ya que en este momento se están exponiendo de pronto a una presencialidad para la que no necesariamente estaban preparados.

Según Waynner, la violencia no es propia de ser joven.

“Lo que sí es cierto es que esta etapa de los adolescentes es muy vulnerable y susceptible, muy expuesta a la influencia social. Es un reflejo del comportamiento de los adultos, de la sociedad en la que estamos viviendo. Ellos son más susceptibles a la reproducción de conductas que están consumiendo en las redes sociales o a través de los dispositivos electrónicos”, señaló Guillén.

“Por supuesto, los hechos de violencia no se pueden justificar y achacar solamente al tema de la pandemia, porque durante el proceso de la niñez y la adolescencia ellos aprenden y se modelan del ambiente que les rodea, sobre todo de los adultos que tienen cerca”, añadió.

> *Este viernes, representantes del Ministerio de Educación Pública (MEP), el Ministerio de Seguridad Pública (MSP), el Patronato Nacional de la Infancia (PANI) y el Ministerio de Justicia y Paz, se reunieron con el objetivo de reforzar las acciones que se han venido implementando desde hace varios años en los centros educativos del país, para atender las diferentes situaciones de violencia y riesgo que se presentan.*

Los padres deben vigilar lo que sus hijos ven en la computadora, para evitar que sea de violencia. (Cortesía)

Para el psicólogo, las disputas, rivalidades o conflictos son parte de su desarrollo pero lo que debe alertar a los adultos es la forma cómo están resolviendo.

“Si lo hacen a través de la agresión, lo que están reproduciendo es la violencia que están recibiendo del ámbito familiar o desde afuera”, aseguró.

Publicidad

El experto dice que los niños y jóvenes consumen por horas los contenidos en redes sociales y, aunque ahí hay información positiva, también hay una gran cantidad de violencia y contenido negativo, que los adultos no están supervisando.

Abrir ajustes de privacidad de anuncios

Empezar una conversación

Dé su opinión

Deje un comentario y háganos saber lo que piensa.

Sé el primero en comentar

Otra situación es que ahora los jóvenes graban todo con sus celulares y, por ejemplo, suben en las redes las peleas y agresiones, muchas veces lo hacen influenciados por otros que los presionan.

Guillén dio algunos consejos a los padres:

- La violencia es una alerta importante para toda la sociedad, debemos mirar la forma en cambiar patrones.

- Es fundamental que niños y jóvenes sepan resolver conflictos a través del diálogo y la escucha y no con procesos violentos. “Los adultos tenemos que saber cómo contener y actuar en los problemas de agresión, pues una situación de violencia trasciende las fronteras del bullying y el acoso”.

- Se debe poner atención a lo que están consumiendo electrónicamente. El contenido en redes y otras plataformas contiene un alto nivel de violencia y antivalores.

- Se debe trabajar, no solo a nivel de protocolo a lo interno del centro educativo, sino de una manera muy integral, con estrategias y planes de prevención, involucrando a la familia, al comercio, a las instituciones de desarrollo, organizaciones culturales, deportivas y demás fuerzas vivas que constituyen la colectividad.

Videos que circularon en redes sociales de tres distintos pleitos en el Liceo Vicente Lachner, en Cartago, y el pleito en el Instituto de Alajuela que mandó a 23 alumnos al hospital, son ejemplos de la violencia que se vive en las aulas.

Reciba el boletín: En todas con La Teja

Las noticias del día y las historias más Teja

Correo electrónico

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

aulas violencia menores padres casa frustracción

Reciba noticias de Google News

Redacción LT

Redacción La Teja

LE RECOMENDAMOS

Equipo de segunda división despidió a su técnico con apenas dos fechas disputadas

Géiner Segura ya tiene nuevo equipo

La propuesta de Alexandre Guimaraes para la Fedefútbol

En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Cargando...

Publicidad

ÚLTIMAS NOTICIAS

Karina Ramos da de qué hablar con una sensual publicación

Madrugadas muy violentas: Balaceras dejan un fallecido y una persona herida de gravedad

Ginnés Rodríguez habló por primera vez del otro hijo de Gerardo Zamora

Equipo de segunda división despidió a su técnico con apenas dos fechas disputadas

Si es mujer y viaja en moto puede apuntarse a una manejada por una buena causa

Varios artistas le esperan en un hotel capitalino para que disfrute sus obras

© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación

Miembro del Grupo de Diarios América **(GDA)**