




Secciones 



 Ingresar

Publicidad

Farándula

## “Quiero saber si de verdad terminamos”

Rafael Ramos, sicólogo

 Escuchar

Por Rafael Ramos

16 de diciembre 2021, 4:32 PM

**“Mi exnovia insiste en que no quiere verme, la he buscado mucho y sé que terminamos porque yo la descuidé. Sé, además, que ella está saliendo con otra persona, pero me pregunto si lo hará por despecho, porque cada vez que trato de buscarla lo que hace es gritarme y decirme que la deje en paz, por eso la sigo**

buscando, porque no hemos podido hablar después de que terminamos. Lo que quiero saber es que si de verdad terminamos”.



"Cada vez que trato de buscarla lo que hace es gritarme y decirme que la deje en paz, por eso la sigo buscando, porque no hemos podido hablar después de que terminamos", dice el lector.

1. Al buen entendedor pocas palabras, así reza un dicho popular. Este es uno de los correos más frecuentes que recibo: terminamos, no nos hablamos, la otra persona ya está con alguien más, pero necesito saber si de verdad terminamos.



Publicidad

Ad: 5s

2. ¿Qué es lo que no entiende? ¿Qué es lo que no le queda claro? Hubo un momento donde ustedes eran pareja, luego terminaron y dejaron de ser pareja, ella continúa con su vida y usted insiste en llamarla, ella se enoja y le pide que no lo haga y usted dice que esto le genera dudas. Si usted no logra entender el esquema, lo invito a buscar terapia a la mayor brevedad, porque esto pareciera desproporcionado de su parte, fuera de contexto.

---



## Dos personas luchan por sus vidas debido a accidentes de tránsito de las últimas horas

[Ver Más](#)

3. Todos somos responsables de interpretar la realidad a partir de los hechos, pero muchos caminamos esperando que lo que imaginamos que podría suceder, debe ser la norma de vida. Ella terminó la relación y avanzó, usted no está en los planes. ¿No lo puede ver? ¿No se da cuenta? Entonces busque terapia urgente.

4. Amigo, comprendo que a lo mejor desde la ruptura exista una añoranza, pero añorar no es una realidad. La realidad tiene otros nombres y es que usted en este momento tiene una oportunidad de avanzar a partir de aceptar y comprender su situación actual. Tenga cuidado porque cuando una persona termina y no quiere comunicarse, se le debe respetar, insistir en exceso, incluso, podría llegar a tener extremos legales. Sea prudente y busque ayuda.



Envíe sus consultas al correo [ramosdeapoyo@lateja.cr](mailto:ramosdeapoyo@lateja.cr) (Cortesía)

---

### Reciba el boletín: **En todas con La Teja**

Las noticias del día y las historias más Teja

Suscribirme

Deseo recibir Act. 5a comunicaciones



Reciba noticias de Google News

En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Cargando...



Ad: 5s

Publicidad

**Reciba el boletín:**

**En todas con La Teja**

Las noticias del día y las historias más Teja

Correo electrónico

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

## ÚLTIMAS NOTICIAS

**Gonín ahora se puso del lado de William Sunsing para tirarle a Toledo**

**Detienen a sospechosos de matar a un hombre y a una muchacha de 13 años tras una discusión**

**Dekra hace importante recordatorio sobre la citas para realizar la revisión técnica**

**¿Sin planes para este jueves? Por dos rojitos puede escuchar lo mejor de Dua Lipa**

**Ranking FIFA trae más malas noticias para el fútbol costarricense**

**Obra sobre la mujer en que se inspiró la Rosa de “El Principito” está en sus últimas funciones**

**Sharon Segura está con el corazón destrozado tras la muerte de uno de sus seres más amados**

Art. 5a

**Se confirman los primeros artistas para el Flow Fest 2**

**Muchacha se rellenó los labios con ácido hialurónico y resultado impactó a todos**



## ¡Madrugada violenta! Una mujer y un hombre fallecieron en balaceras

Publicidad



© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

### Sobre nosotros

- Grupo Nación
- La Teja
- El Financiero
- Revista perfil
- Sabores
- Aplicaciones
- Boletines
- Versión Impresa

### Negocios

- Todo Busco
- Parque Viva
- Tarifario
- Printea
- Fussio

### Términos y condiciones

- Políticas de privacidad
- Condiciones de uso
- Estados financieros
- Reglamentos

### Servicio al cliente



Ad: 5s

Contáctenos  
Centro de ayuda  
Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)

