

Amalia Ortuño, “Fittest on Earth”

**CROSSFITER TICA
GANÓ WODAPALOOZA,
LA SEGUNDA COMPETENCIA
MÁS IMPORTANTE DEL
MUNDO**

Por segunda vez de manera consecutiva, la atleta costarricense, Amalia Ortuño se dejó el primer lugar en el torneo de CrossFit, Wodapalooza, el segundo a nivel mundial de mayor importancia.

De esta manera se deja el título de “Fittest on Earth” gracias a una serie de “workouts” que completó.

“Después de tres días de competencia súper fuertes, workouts pesadísimos, brazos que no dan más, termino el fin de semana demasiado feliz y satisfecha por el resultado. Un primer lugar que significa muchísimo. Siempre cuando más cuesta es cuando

mejor sabe. Gracias infinitas a toda mi familia, amigos y equipo de trabajo que han estado en todo este proceso”, escribió la nacional en sus redes sociales.

El resultado lo consiguió en la categoría Seated 2, para personas que compiten en silla de ruedas.

Amalia fue desde muy pequeña deportista y por ello, la práctica del deporte siempre fue parte fundamental de su vida cotidiana. En el año 2016, fue diagnosticada con una displasia a nivel de cadera, un problema degenerativo de nacimiento. Pese a que intentó con varias operaciones encontrar una solución médica, el avance de la enfermedad no lo permitió.

En medio de quizá el momento más complicado de su vida, apareció el CrossFit Adaptado y desde ese momento, su entorno dio un giro absoluto.

Walter Herrera
walterherrera.asesor@larepublica.net



Amalia tuvo que superar varios workouts para llegar a lo más alto de podio. Cortesía/La República