

# Madres no estarán solas en cesáreas

## En Hospital Dr. Max Peralta, Cartago



Esta iniciativa pretende crear un ambiente familiar para las gestantes



Las mujeres que están embarazadas contarán con un nuevo servicio en el Hospital Dr. Maximiliano Peralta, pues habilitaron la posibilidad de ser acompañadas durante cesáreas y etapa de recuperación.

Para los funcionarios de dicho centro médico este beneficio que tienen las madres se apega a la importancia que tiene para las mujeres ser apoyadas durante el proceso de nacimiento de sus hijos.

Con esta medida se pretende igualar las condiciones de las mujeres que dan a luz por medio de partos, quienes tienen la opción de elegir a un acompañante para que esté presente durante el transcurso.

El jefe de Ginecología y Obstetricia explicó: “Gracias al trabajo de los equipos interdisciplinarios se cuenta con acompañamiento de 24 horas, los 7 días de la semana, en salones de internamiento, además del acompañamiento en la sala de partos al momento del nacimiento”. Además, como parte del compromiso del hospital con las usuarias de Maternidad, el servicio de Enfermería dará una charla semanal a los familiares de mujeres que estén en proceso de cesárea electiva para que conozcan los detalles.

### **COMPROMISO CON LOS USUARIOS**

En el Hospital Dr. Maximiliano Peralta han realizado adaptaciones de espacio e incorporación de nuevos equipos.

Además implementaron capacitaciones y sensibilización al personal, así como cursos virtuales de preparación para el parto, con una matrícula que sobrepasa las expectativas (más de 100 personas por curso).

También se mantiene una cámara de helados para las mujeres que darán a luz, se preparan charlas sobre diversos temas y se hacen murales informativos.

Hace algunos años se incorporaron batas especiales para la población indígena y se mantienen campañas para solventar necesidades especiales de algunas familias gestantes con condiciones especiales.

Por otro lado, rotularon áreas con saludos en diferentes idiomas.

### **CARTAGINESAS OPINAN**

#### **• Yazmín Valverde Arce**

“Será de gran ayuda que el papá del bebé esté en ese momento para que la mamá pueda recibir su apoyo”.

#### **• Graciela Hernández**

“Me parece muy bien esa iniciativa del Hospital Dr. Maximiliano Peralta con las mujeres”.

### **EL PROTOCOLO**

- El acompañante debe cumplir los requisitos de ingreso normados para las maternidades de la CCSS.
- Es deseable contar con el curso gratuito de preparación para el parto.
- El acompañamiento es un derecho (no una obligación) y queda al criterio de la familia de la gestante hacer uso de este.
- Para asistir a la cesárea se le pedirá vestir ropa verde hospitalaria (botas, gorro y cubrebocas que facilitará el hospital).
- Una vez en el quirófano, el enfermero encargado de la cesárea orientará al acompañante.
- Siempre que no se trate de una emergencia y se den las condiciones, el acompañante estará en la sala al lado de la paciente.

