

Cáncer de colon amenaza mujeres en Costa Rica

Destaca entre los más frecuentes en el país



El cáncer colorrectal es de los más padecidos por las mujeres en Costa Rica

Los cuatro principales tipos de cáncer detectados en mujeres en Costa Rica son los de mama, gástrico, ginecológico (cuello uterino y cérvix), así como de colon y recto, pero este último llama especialmente la atención debido a que no cuenta con la difusión de medidas preventivas que sí tienen las otras manifestaciones de tumores.

En el caso del cáncer de seno, son continuas las campañas que se hacen a las féminas para realizarse el autoexamen, así como mamografías periódicas en su centro de salud.

Similar ocurre con los tumores en cérvix y cuello uterino, cuyo principal método de detección es el examen del Papanicolaou que miles de mujeres se hacen periódicamente.

En cuanto al carcinoma gástrico, por su regularidad tanto en hombres como en mujeres, como sus síntomas resultan más evidentes, la atención se da por lo general de forma oportuna.

Pero no siempre ocurre así con los tumores en el colon, por lo que la desatención y el desconocimiento del tema se convierten en factores de riesgo para la población femenina.

Así lo indica la doctora Tatiana Soto del Centro de Radiocirugía Robótica, quien conversó con DIARIO EXTRA sobre esta enfermedad, pero también acerca de la necesidad de acudir al centro médico en cuanto se detectan alarmas, sobre todo para actuar a tiempo la enfermedad de manera correcta.

“Este diagnóstico se hace a través del tacto rectal o a través de rectoscopia o colonoscopia. Esto es muy importante, porque muchas personas pueden tener sangrados rectales de forma recurrente y que esto se vaya a confundir con lesiones benignas como son las hemorroides. Si tenemos un cuadro que es recurrente a pesar del tratamiento, debemos sospechar que ahí hay algo más”, explicó la doctora Soto.

DIFÍCIL DETECCIÓN

Uno de los principales problemas para la detección del cáncer colorrectal es que en sus primeras etapas muchas veces no presenta síntomas fáciles de reconocer.

No obstante, algunos signos pueden dar alerta, como cambio en hábitos de deposición, la aparición de sangre en las heces, diarrea constante, estreñimiento o la sensación de que el intestino no se vacía por completo a la hora de ir al inodoro.

Otras señales a poner atención son dolores, molestias o cólicos abdominales que no desaparecen, así como si de repente se experimenta una pérdida de peso inexplicable.

Por esto la doctora Soto explicó al Periódico de Más Venta en Costa Rica que resulta vital para la detección de esta enfermedad tanto la pericia del médico que revise los casos, como la insistencia de la paciente, para volver a consultar en caso de que los síntomas se mantengan.

Según aconseja la especialista, toda persona mayor de 45 años debe acudir a realizarse la colonoscopia de tamizaje al menos cada 5 años.

“Gracias a Dios estamos encontrando cada vez más tumores en etapas más tempranas, gracias a los programas de tamizaje y también al avance en estudios de imágenes y en estudios diagnósticos que se hacen más sensibles”, aseguró la oncóloga.

En general, todas las personas tienen cerca de un 5% de probabilidades de desarrollar cáncer colorrectal.

OTROS TUMORES

Según estadísticas de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), entre 2019 y 2022 las mujeres tuvieron casi el doble de internamientos que los hombres por casos de cáncer.

Durante ese período 42.235 mujeres requirieron ser ingresadas al hospital, mientras que el número llegó a 24.779 en hombres.

“En el caso del cáncer de mama y el ginecológico, como parte del tratamiento podría darse la extirpación o la disfunción de sus órganos femeninos, lo que las afecta bastante emocionalmente. Además, se puede producir

un gran temor de cómo va a ser su tratamiento, cómo las va a afectar a ellas y a sus seres queridos, y el temor de que el tumor regrese”, mencionó la oncóloga radioterapéutica.

El principal síntoma del cáncer de mama es un abultamiento en el seno. También se puede generar alguna secreción por el pezón, o la inversión del pezón; es decir, empieza a hundirse hacia adentro.

Por su parte, el cáncer gástrico generalmente está asociado a un dolor persistente en la boca del estómago, una sensación de llenura y la pérdida de peso. También, en ocasiones, se puede presentar vómito con sangre. Para su detección es necesario realizar una gastroscopia.

“Hay que tomar en cuenta que Costa Rica es un país de alta incidencia de cáncer gástrico, por lo que, las personas, con los primeros síntomas de ardor y dolor en la boca del estómago deben consultar para realizarse una gastroscopia”, mencionó la doctora Soto.

En el caso del cáncer ginecológico (útero y cuello uterino), existe el tamizaje mediante el Papanicolaou para su detección temprana.

Este se realiza una vez que la paciente ha iniciado su vida sexual activa. Generalmente, los síntomas están relacionados con sangrados vaginales anormales, sangrados después de las relaciones sexuales o dolor pélvico.

HOSPITALIZACIONES POR CÁNCER

- 42.235 mujeres
- 24.779 hombres
- Entre 2019 y 2022

PREVENCIÓN

- Examen de tamizaje a partir de los 45 años
- Consume una variedad de frutas, vegetales y cereales integrales
- Hacer deporte
- Tomar aspirinas diariamente (en caso de riesgo alto).

RIESGO DE CÁNCER DE COLON

- Antecedentes personales de cáncer colorrectal o pólipos
- Afecciones intestinales inflamatorias
- Dieta con bajo contenido de fibra y alto contenido de grasas
- Estilo de vida sedentario y obesidad
- Tabaquismo y consumo de alcohol
- Antecedentes familiares de cáncer de colon
- Ser afrodescendiente
- Edad avanzada

PERIODISTA: William Aguilar Téllez |

EMAIL: william.aguilar@diarioextra.com | **Lunes 13 Marzo, 2023** | **HORA:** 12:00 AM

CRÉDITOS: Foto: Archivo |