



Secciones



Publicidad

**Televisión****De lavar inodoros a exitosa escritora: la historia real detrás de la serie 'Las cosas por limpiar'**

En un libro que alcanzó la lista de los más vendidos y se transformó con el tiempo en una de las series más vistas en Netflix, la autora Stephanie Land narró sus memorias como víctima de abuso psicológico y las penurias que enfrentó como madre soltera

**Escuchar****Regalar**

Por Gerardo González

13 de octubre 2021, 7:30 a.m.

“Sin mí, estás sola”, esas son las crueles palabras que escucha la angustiada Alex cuando intenta huir con su pequeña hija, intentando dejar atrás a su novio abusivo. En ese instante sus planes de escape se desmoronan, tal como sucede en *Las cosas por limpiar*, serie que se ubica entre las más vistas en Netflix y que además está basada en una historia igual de desgarradora.

A partir de acá se podrá encontrar algunos *spoilers* sobre este drama, que nos muestra a una joven con un futuro prometedor enamorada del hombre equivocado. Muy pronto descubre que lo que pintaba ser un romántico sueño explota -literalmente- frente a sus ojos. Su pareja Sean, quien tiene problemas de abuso de alcohol y manejo de ira, se transforma y amenaza con derrumbar su mundo y el de la hija de ambos, Maddy, de dos años.

Publicidad

**Descuentos en Clínica Bíblica**

Disfrute servicios médicos de alta calidad con descuentos exclusivos. Afiliese y  
Hospital Clínica Bíblica

**LEA MÁS:** [\*\*'El juego del calamar': Netflix advierte que escena podría ser perjudicial para la audiencia\*\*](#)

En un inicio, la joven Alex se rehúsa a ver las señales violentas, que podrían escalar hasta convertirse en un abuso físico contra ella. Por amor a su pequeña hija la joven trata de buscar una salida y es ahí cuando otra mujer le advierte: "primero ladran, antes de morder", así que, sin un cinco en su bolsillo, se convence de que su decisión es la correcta, busca ayuda ante una burocrática oficina estatal y consigue un extenuante trabajo limpiando casas.



La escritora Stephanie Land posa junto a sus hijos. La autora escribió el libro en el que se basa la serie 'Las cosas por limpiar' de Netflix. Facebook para LN.

La historia de la serie se basa en el libro de Stephanie Land, quien en el 2019 publicó *Maid: Hard Work, Low Pay, and a Mother's Will to Survive* (*Mucama: trabajo duro, poco pago y la voluntad de una madre de sobrevivir*), en el que relata sus experiencias como madre soltera limpiando inodoros por menos del salario mínimo, todo con el fin de sostener a su familia.

En este momento, el libro se encuentra en la lista de los más vendidos y la correspondiente serie de Netflix se ubica en el segundo lugar entre las más vistas en Costa Rica, solo por debajo de la popular serie surcoreana *El juego del calamar*.

Con sus escritos, Land se ha convertido en la voz de los desamparados en Estados Unidos, ya que según afirma en su sitio web: "yo logré salir de la pobreza, pero la pobreza nunca salió de mí".

Publicidad



Stephanie Land, hoy de 43 años, creció entre los estados de Washington y Alaska, en el oeste estadounidense, y aunque su infancia no estuvo marcada por la escasez, si llegó a vivir por debajo de la línea de pobreza luego de un embarazo no planeado a los 28 años. Quedó encinta producto de una relación con su novio de entonces, un cocinero que ejercía con regularidad violencia psicológica contra ella, según contó a *The New York Times*.

Su novio, quien en el libro tiene el nombre de Jamie, se volvió más irascible cuando Land ignoró la sugerencia de tener un aborto. Según contó la escritora, en una entrevista con NPR, su propia madre le había confesado a Land que estuvo a punto de abortarla cuando quedó embarazada de ella, a los 13 años, pero decidió tenerla. Esa decisión la marcó de por vida.

A pesar de la tensión que vivía con su pareja, Land se quedó al lado del sujeto. Sin embargo una noche, durante una discusión, el hombre lleno de ira golpeó una de las puertas y le dejó un gran agujero, tal y como se ve en la serie.

Para entonces, su hija Mia tenía siete meses, por lo que se armó de valor y huyó hacia la casa de su madre donde se encontró de nuevo frente a un círculo de violencia. Entonces no le quedó más remedio que acudir a un refugio para personas en situación de calle, donde empezó a buscar la luz al final del túnel.

Uno de los episodios más conmovedores del libro, y que se incluye con algunas variaciones en la serie, es cuando su madre y el esposo de esta regresan de Europa y la ayudan a mudarse del albergue a un apartamento. La pareja se rehúsa a invitarla a almorzar y la obligan a pagar por su comida la cantidad de \$10.59, tan solo 20 centavos menos de lo que tenía en ese momento en su cuenta bancaria.

En su libro de memorias, Land relata cómo se vio forzada a recurrir al sistema de asistencia social del Gobierno que incluye ayuda económica para vivienda, cupones de comida y subsidios para el cuidado de su hija, ya que al ser madre soltera se le dificultaba conseguir un trabajo estable y más aún un empleo que fuera digno.



Fue así como empezó a limpiar casas por \$9 (unos ¢5.700) por hora, pero además se vio forzada a hacerlo sin tener acceso al seguro social, sin paga por enfermedad, vacaciones, ni aumento.

Pese a todas estas dificultades, Land siguió estudiando en la Universidad con el sueño de convertirse en escritora algún día. Tras más de seis años de limpiar casas por fin tuvo acceso a préstamos estudiantiles y a un subsidio gubernamental para estudiar Inglés y escritura creativa en la Universidad de Montana.

No fue nada sencillo, ya que demostrar que necesitaba la ayuda requería un gran esfuerzo en sí mismo, con múltiples formularios y comprobantes que confirmaran su condición de pobreza.

**LEA MÁS:** [La historia real detrás de 'Paternidad', el conmovedor filme de Netflix](#)

Asimismo, Land comenzó una relación con un joven granjero y pronto se dio cuenta de que estaba embarazada por segunda ocasión. Tan solo le faltaba un semestre para terminar sus estudios y todo el mundo le aconsejó que no continuara con el embarazo. Sin embargo, no solo tomó la valiente decisión de mantenerlo, sino de dejar el trabajo y concentrarse en sus estudios con el anhelo de convertirse en escritora una vez graduada.

“Fue realmente difícil darle la espalda a un trabajo remunerado y confiar en que sería recompensada con mi sueño”, afirmó Land en la entrevista.

Pero lo logró, Land escribió la obra basada en sus experiencias y recuerda que cuando el libro alcanzó la lista de *Best Sellers*, ella se encontraba en un avión. Cuando aterrizó su teléfono se inundó de notificaciones para darle la buena noticia y ella no pudo evitar llorar dentro la aeronave.

---

**Reciba el boletín: Revista Dominical**

Un buen domingo merece artículos de profundidad e historias únicas

xcastro@inamu.go.cr

**Suscríbeme**

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

Las cosas por limpiar

Netflix

Stephanie Land



Reciba noticias de Google News



**Gerardo González**

Graduado de la Universidad de Costa Rica en Comunicación Colectiva. Especializado en gastronomía, turismo y entretenimiento.



LE RECOMENDAMOS

¿Para cuándo se pasa el feriado del 15 de setiembre?



---

Anna Katharina Müller: 'La Ruta de la Educación me la inventé yo'



---

Contraloría advierte de ilegalidad en plan para construir Ciudad Gobierno

**★ EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



---

En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

## ÚLTIMAS NOTICIAS

**Horacio Esquivel cuenta cómo se convirtió Guanacasteca en el equipo revelación**

**Alajuelense está a un paso de una final más en la Copa Interclubes de Uncaf Femenina**

**Suprema Corte de México despenaliza el aborto a nivel federal**

**225.000 asalariados en Costa Rica trabajan en jornadas distintas a la diurna, según estudio de UCR**

**¿Claudia contra Xóchitl? La carrera electoral del 2024 en México se define**

**Donald Trump vuelve a ser declarado responsable de difamar a escritora que lo acusa de violación**

**Sospechoso de asesinar a comerciante para evadir deuda irá a prisión preventiva**

Publicidad

---

© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y  
por escrito de Grupo Nación GN S.A.



### Sobre nosotros

Grupo Nación

La Teja

El Financiero

Revista Perfil

Sabores



[Todo Busco](#)

[Parque Viva](#)

[Tarifario](#)

[Printea](#)

[Fussio](#)

#### **Términos y condiciones**

[Políticas de privacidad](#)

[Condiciones de uso](#)

[Estados financieros](#)

[Reglamentos](#)

#### **Servicio al cliente**

[Contáctenos](#)

[Centro de ayuda](#)

[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (**GDA**)

