



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Otros deportes

Mujeres vencen al miedo en el deporte extremo

En la Liga Femenina de Enduro, BMX y Downhill Costa Rica buscan más mujeres valientes que quieran dejarse llevar por la adrenalina de disfrutar del ciclismo a otro nivel

Regalar

Escuchar

Por Fanny Tayver Marín

2 de noviembre 2021, 1:25 p.m.

(Video) Mujeres derrochan adrenalina al practicar enduro

(Video) Mujeres derrochan adrenalina al practicar enduro

[El deporte extremo también es un asunto de mujeres](#). Así lo visualizan esas apasionadas por el riesgo y la adrenalina, que vencen al miedo cada vez que se suben a la bicicleta para enfrentar desafíos peligrosos y que no cualquiera los haría.

Impulsadas por ellas mismas, sobresalen por su fortaleza y pasión ante la vida y el deporte extremo, generando historias de éxito y fracaso. De lograr lo que quieren en acción, o de levantarse para repetirlo hasta conseguirlo.

Publicidad

Su talento y carisma se ponen a prueba ante caídas o misiones cumplidas, porque es lo que las apasiona y por eso son parte de la Liga Femenina de Enduro, BMX y Downhill Costa Rica.

La Liga Femenina se concretó a finales del 2019 y está conformada por un grupo de mujeres que se unen para compartir conocimientos, entrenamientos y hacer talleres para incentivar a más mujeres a formar parte del deporte y pasión por estas disciplinas del ciclismo.

“Este grupo crea el espacio para que nuevas mujeres participen, se unan. Se busca guiar, enseñar y practicar juntas en un ambiente muy amigable, donde la prioridad es la mujer deportista y sus necesidades. Somos un grupo abierto, donde cualquiera que lo desee puede integrarse ya sea solo por aprender, o si lo que desea es competir, también lo puede hacer, comentó Marcela Canet, quien es una referente y empoderada en el área del ciclismo.

Pero cuando se trata de Downhill, ella es quien ostenta más títulos como Campeona Nacional.

Publicidad

La Liga Femenina de Enduro, BMX y Downhill Costa Rica llevó a cabo su primer convivio el pasado 25 de octubre, en Adventure Park, que es donde el grupo tiene su sede de prácticas y aprendizaje.

“Muy contentas de realizar nuestro primer convivio, el primero de muchos. Esperamos muchas más mujeres se unan a participar con nosotras de esta hermosa pasión”, manifestó Andrea Chaves, quien es una de las integrantes de la Liga Femenina.

El enduro y downhill son deportes extremos que constan de descensos en terrenos difíciles y peligrosos, donde estas mujeres han tenido aparatosos accidentes. Sin embargo, no dejaron que el miedo las venciera y hoy día se preparan con mayor fuerza y esmero para sobresalir en este deporte.

Para comprender mejor, se puede detallar que el enduro tiene ascensos y descensos, similar al ciclismo de montaña pero con más obstáculos.

En el downhill solo hay descensos vertiginosos y quienes compiten suben en carro al punto de partida y se lanzan uno por uno pendiente abajo, por un trazado de entre 2.4 y 3 kilómetros. Es cuestión de dos minutos y medio, máximo cinco, para llegar a la meta. Gana quien cumpla el recorrido en menor tiempo.

Para las integrantes de la Liga Femenina, su sueño es que cada vez sean más apasionadas del deporte extremo, que se animen a vivirlo y a sentirlo como ellas lo hacen.



Ellas forman parte de la Liga Femenina de Enduro, BMX y Downhill Costa Rica. Son mujeres 100% apasionadas por el deporte extremo. (Cortesía Liga Femenina)

El requisito es querer ser parte de esas mujeres que rompen esquemas y se atreven a disfrutar el ciclismo a otro nivel.

Algo importante es que la edad no importa, lo primordial es el espíritu aventurero, el querer superar obstáculos y abrirse más camino en el deporte extremo.

Reciba el boletín: **Puro Deporte**

Entérese de los resultados de partidos y noticias sobre el deporte nacional e internacional

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

Enduro

Liga Femenina

Downhill

Ciclismo



Reciba noticias de Google News



Fanny Tayver Marín

Dedicada a la cobertura deportiva desde 2005. Escribe sobre Alajuelense, ciclismo, ciclo olímpico y más. Trabaja en Grupo Nación desde 2012. Bachiller en Periodismo de la UIA. Entre sus coberturas destacan partidos eliminatorios,



LE RECOMENDAMOS

Jafet Soto se queda sin palabras al ver cómo Herediano fracasó en el intento



Aquil Alí explota en furia y le reclama cara a cara a Gustavo Chinchilla de Saprissa



Gordo Navideño 2023: Número 94 con la serie 210 dio suerte a ticos de siete provincias



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

ÚLTIMAS NOTICIAS

Organización criminal de alias Diablo fue desarticulada en Limón

Tipo de cambio del dólar: lunes 18 de diciembre

El engañoso Saprissa de Vladimir Quesada

Disco tico 'Cantata negra' fue galardonado en los Global Music Awards

Ariel Rodríguez se inspiró en frase de Jafet Soto para su tradicional camiseta de campeón

Publicidad



© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación

La Teja

El Financiero

Revista Perfil

Sabores

Aplicaciones

Boletines

Versión Impresa

Negocios

[Todo Busco](#)
[Parque Viva](#)
[Tarifario](#)
[Printea](#)
[Fussio](#)

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)
[Condiciones de uso](#)
[Estados financieros](#)
[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)
[Centro de ayuda](#)
[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)