

Secciones

 INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES 

Finanzas

Economía del cuidado en Costa Rica pende de débiles políticas públicas

Una limitación para el acceso y permanencia de las personas en el mercado laboral es el desequilibrio en la distribución del trabajo de cuidado no remunerado

 Escuchar

Regalar

Por Andrea Hidalgo

23 de octubre 2021, 9:30 a.m.





La economía de cuidado implica el valor que se le brinda a las tareas no remuneradas como cuidado de personas, trabajos domésticos, entre otros. Foto: Shutterstock

La falta de políticas públicas más robustas y actualizadas para el cuidado de niños, adultos mayores y personas discapacitadas son un obstáculo para que las mujeres ingresen de manera permanente a ser parte de la población económicamente activa.

Esta carencia de políticas genera una presión adicional —principalmente sobre las mujeres—, quienes suelen asumir las responsabilidades de cuidado y trabajo doméstico, y se ven obligadas a renunciar a sus trabajos fuera del hogar.

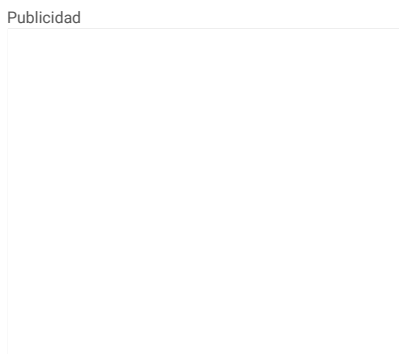
Costa Rica ha pasado más de una década sin actualizar las políticas de redes de cuidado de niños, las cuales tienen una serie de normas que segregan el acceso a programas para madres que trabajan.

Por ejemplo, en el 2019 [nacion.com](#) publicó [un reportaje](#) donde mostraron el caso de Pamela, una madre que al conseguir trabajo, su hijo se quedó sin acceso a la red de cuidado proporcionada por el Estado.

ERROR: Error [410 Gone] fetching sheets data

Jaime García, el investigador y director de Proyectos IPS del Centro Latinoamericano para la Competitividad y el Desarrollo Sostenible (Clacds) del Incae Business School, explicó que la principal limitación para el acceso y permanencia de las mujeres a la economía y al mercado laboral continúa siendo el desequilibrio en la distribución del trabajo de cuidado no remunerado y doméstico, no solo por la sobrecarga de trabajo que conlleva para las mujeres, sino también por los prejuicios que tiene aparejados.

Datos de la encuesta nacional de hogares 2020 (ENAH0) muestran que durante la pandemia el indicador «Fuera de la fuerza de trabajo por obligaciones familiares» es el que presenta la mayor incidencia de su grupo, afecta al 27,8% de los hogares. En Indicadores de Pobreza Multidimensional (IPM), aumentó significativamente en 4,2 puntos porcentuales (p.p.). respecto al 2019.



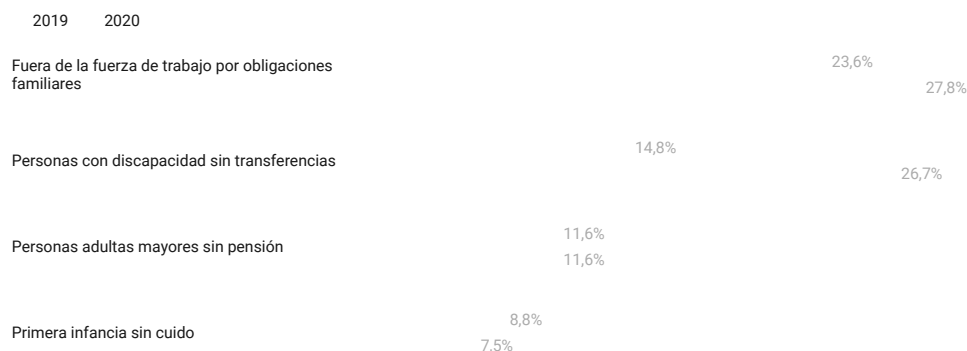
En la mayoría de los casos se refiere a hogares donde hay al menos una mujer que, queriendo trabajar, no puede hacerlo porque debe dedicarse a ciertas obligaciones familiares como el cuidado de personas.

Adicionalmente Costa Rica es el único país de ingreso medio-alto en la región que aún no cuenta con una licencia de paternidad por Ley. En marzo del 2019, se firmó el decreto ejecutivo N°41584-MTSS-MCD-MCND para una licencia de paternidad, pero aún no están claros los lineamientos para la aplicación de esta normativa.

El segundo indicador con mayor afectación en los hogares pobres para el 2020 fue el de las personas con discapacidad sin transferencias, el cual afecta al 16,7% de los hogares, aumentó 2,0 puntos porcentuales más respecto al 2019.

Pandemia profundizó la necesidades de cuidado

Porcentaje de hogares pobres por IPM según dimensión e indicador, julio 2019 y julio 2020



Cifras en porcentajes

Gráfico: Andrea Hidalgo • Fuente: ENAH0 • [Descargar los datos](#) • Creado con [Datawrapper](#)

En el caso de cuidado de adultos mayores el problema se intensifica, pues en el país aparte del régimen no contributivo (RNC), que es un sistema que brinda un apoyo económico a quienes no tienen acceso a pensión, no hay políticas públicas que abran espacio de apoyo a adultos mayores, entonces una vez más la carga de cuidadores recae sobre las mujeres.

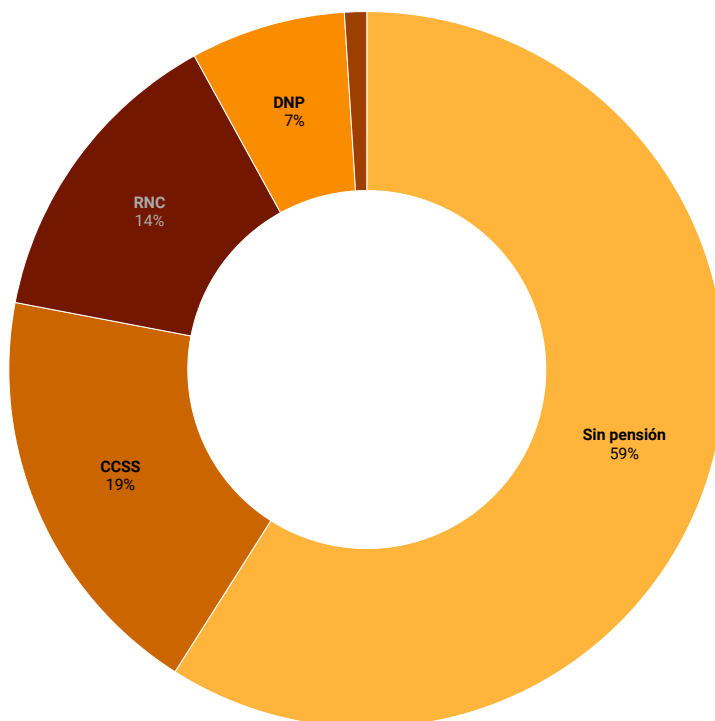
Es decir, políticas de cuidado no incluye solamente a la población de menores de edad, sino que debería absorber también a personas con discapacidad y adultos mayores.

El RNC solo se le otorga a personas que demuestren estar en condición de pobreza. No obstante, en el país solo el 14% de los adultos mayores de 60 años están incluidos en este régimen.

Trabajadores sin respaldo económico

Porcentaje de adultos mayores de 60 años según régimen en el que se encuentra

Sin pensión CCSS RNC DNP Otros



Cifras en porcentajes. RNC: Régimen no contributivo. DNP: Dirección Nacional de Pensiones. Otros incluye el régimen del magisterio y Poder Judicial

Gráfico: Andrea Hidalgo • Fuente: Edgar Robles • [Descargar los datos](#) • Creado con [Datawrapper](#)

Según García al hacer un diagnóstico de las tasas de fecundidad del país, las necesidades de cuidado irán cambiando conforme envejezca la población, por lo que se deben pensar respuestas institucionales para generar o adaptar las redes de cuidado ya no sólo a la infancia, sino también para incluir a los mayores, pues el trabajo del Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (Conapam) es todavía muy limitado y carece de los diseños y mecanismos que se han propuesto para el cuidado infantil.

Vínculo con pobreza

El economista y académico del Incae, Alberto Trejos, explicó que la falta de políticas públicas para fortalecer la economía del cuidado abre un círculo vicioso que no permite un desarrollo económico sostenible para el país.

De manera que los índices de pobreza y productividad disminuyen, por ende el crecimiento económico del país es menor.

La carga desproporcionada de trabajo de cuidados no remunerados que soportan las mujeres limita enormemente sus oportunidades, de forma que ellas dedican hasta casi tres veces más de su tiempo a esta labor que los hombres.

“En el caso específicamente del cuidado, la distribución es de 23 horas para las mujeres frente a 13,5 para los hombres. De hecho, Costa Rica es el país de la región en el que las mujeres dedican más horas al trabajo no remunerado, solo superado por México”, agregó García.

Trejos resaltó que el vínculo estructural entre pobreza y cuidados porque, desde su experiencia generalmente las personas productivas tienden a emparejarse con otra persona económicamente activa, pero si eventualmente deben cumplir con las labores de cuidado una de los dos trabajadores deberán salir de la fuerza laboral, sus ingresos se recortan, dependen más del Estado, hay menores oportunidades y la producción del país pierde un recurso importante.

“Incluso en los casos de mujeres con estudios e ingresos altos y medios, con posibilidad de pagar por el servicio de cuidado, la carga o gestión mental de ese trabajo continúa recayendo casi de manera unilateral sobre ellas”, explicó García.

Iniciativas del sector privado

En la emisión de políticas públicas aún hay muchas oportunidades de mejora y en el caso del sector privado aún más, pues son pocas las empresas que optan por impulsar medidas de igualdad en el sector privado.

La Asociación Empresarial para el Desarrollo (AED) y la Fundación Dehvi desalloraron un proyecto colaborativo con el objetivo de hacer efectiva la corresponsabilidad social del cuidado y el desarrollo en la primera infancia con la participación activa de la Red Nacional de Cuidado y Desarrollo Infantil.

La iniciativa busca crear una visión de Responsabilidad Social Empresarial hacia la primera infancia beneficiando su comunidad inmediata, sus colaboradores; por medio de un sistema de provisión del servicio de cuidado eficiente y de calidad.

En el sector privado algunas iniciativas reconocidas por Instituto Nacional de la Mujer (INAMU) como buenas prácticas laborales son:

- **Buenas prácticas** en corresponsabilidad social de los cuidados, al implementar una licencia de paternidad para sus colaboradores y extender en tiempo pagado la licencia de maternidad: **Amazon y APM Terminals**.
- Buenas prácticas en corresponsabilidad social de los cuidados al brindar espacios para la conciliación de la vida laboral, familiar y personal de sus colaboradores y colaboradoras: **Cala Lodge**.
- **HP**, por su buena práctica en corresponsabilidad social de los cuidados al ampliar el tiempo de lactancia de forma escalonada, y en gestión del personal sin discriminación por razones de género al llevar a cabo procesos de sensibilización en igualdad de género al personal, y en particular, por el fortalecimiento del empoderamiento femenino.
- **Ecole Viajes S.A.**, por su buena práctica en corresponsabilidad social de los cuidados al contar con flexibilidad de horarios, permiso de maternidad y paternidad, teletrabajo y permisos especiales para conciliación del trabajo con la vida familiar.
- **DXC Technology**, por su buena práctica en corresponsabilidad social de los cuidados al elaborar la política de igualdad de género, contar con licencia de lactancia extendida y licencia de paternidad para conciliación del trabajo con la vida familiar.
- **BLP Abogados S.A.**, por su buena práctica en corresponsabilidad social de los cuidados al contar con jornadas laborales flexibles, teletrabajo, licencia de paternidad y actividades de involucramiento al sector masculino en el cuidado de los hijos.

Reciba el boletín: **Alerta Informativa**

La economía y las finanzas se mueve a ritmo vertiginoso. Entérese de todo al instante.

Suscribirme

☐ Deseo recibir comunicaciones

EF_explica

Economía de cuidado

políticas públicas

trabajo doméstico

economía del cuidado

cuidadoras



Reciba noticias de Google News



Andrea Hidalgo

Periodista de la sección de Finanzas y Negocios de El Financiero. Licenciada en Periodismo Social. Excolaboradora del proyecto #NoComaCuento de La Nación.



LE RECOMENDAMOS

¿En qué país se sentiría más rico o más pobre con sus ingresos actuales? Descúbralo aquí

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRITORES**



Robo y tacha de vehículos: estas son las marcas, colores, tipos de carros y motos favoritos por los delincuentes

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRITORES**



Estos son los 10 cantones con mayor incidencia de robo y tacha de vehículos

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRITORES**



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.



Publicidad

Tipo de cambio del dólar, 6 de septiembre de 2023

VENTA

COMPRA

¢ 539.96

¢ 533.59

Tipo de cambio de referencia. Fuente: BCCR

ÚLTIMAS NOTICIAS

¿Cuáles aerolíneas que vuelan a Costa Rica dan comida gratis en sus vuelos?



EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES

Llegar a zonas desatendidas y densamente pobladas: la estrategia de El Encuentro, desarrolladora de centros comerciales en San Carlos y Alajuelita



EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES

Conflicto Sugef-BCCR. Banco Central presentó un ensayo para justificar pedido de datos de deudores con número de cédula, pero no se pronuncia sobre petición de la Prodhab

¿En qué país se sentiría más rico o más pobre con sus ingresos actuales? Descúbralo aquí

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**

45 millones de personas conforman el público meta de la industria turística costarricense

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**

El COI crea una comisión dedicada al eSport

TikTok albergará en Irlanda los datos de sus usuarios europeos

Publicidad

Publicidad



© 2023 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre Nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva

Tarifario

Printea

Fussio

Términos y condiciones

Políticas de privacidad

Condiciones de uso

Estados financieros

Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos

Centro de ayuda

Planes de suscripción

EL FINANCIERO

Dinero, poder y negocios

Miembro del Grupo de Diarios América **(GDA)**