

## ¿Por qué el embarazo en adolescentes representa un riesgo para madre e hijo?

COLEGIO DE MÉDICOS Y CIRUJANOS DE COSTA RICA\*

Teléfono: 2210-2200

Aunque desde hace 30 años la cantidad de hijos por mujer ha venido en disminución, Latinoamérica y el Caribe continúan siendo las regiones con la segunda tasa más alta en el mundo de embarazos adolescentes, según los datos oficiales de la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Por ello, en el mes de setiembre se hace un llamado mundial a la concientización para reducir los embarazos en adolescentes.

En nuestro país y de acuerdo con el Minis-

terio de Salud, el promedio entre inicio de noviazgo y el inicio de las relaciones sexuales es de 8 a 10 meses para todos los menores de 19 años, además del intervalo entre inicio de las relaciones y embarazo es de 6 a 7 meses.

Aunque se trata de un embarazo de curso normal, no deja de representar un gran riesgo tanto para el bebé que viene en camino como para la madre.

La mortalidad materna es una de las principales causas de muerte en las adolescentes y jóvenes de 15 a 24 años en la región de las Américas.

A modo de ejemplo, en 2014 fallecieron cerca de 1.900 adolescentes y jóvenes como resultado de problemas de salud durante el embarazo, el parto y el posparto (OPS).

**¿Pero estando en la época actual, con acceso a información, métodos de anticoncepción o planificación, cuáles son los factores determinantes en favorecer estos embarazos?**

Aquí se incluyen: la falta de información

en sexualidad, métodos de barrera y anticonceptivos, adolescentes que aprenden de sus padres conductas de procrear y tener hijos sin una planificación, aunado a la desinformación de la sexualidad en todas sus formas, pobreza, prostitución, abuso sexual, entornos sociales inadecuados, miedo y violencia doméstica, uso de alcohol y drogas, abandono y no acompañamiento de sus tutores, entre otros.

**¿Cuáles consecuencias podrían presentarse en embarazadas y partos de adolescentes?**

Son diversas y en diferentes ámbitos, como la salud y sociales. El embarazo adolescente generalmente ha conllevado a que la mujer abandone sus estudios, presente frustración y puede marcar el camino a adicciones como el uso de drogas y alcohol.

A nivel de la salud de la madre, podría generar problemas de depresión, presión arterial alta, diabetes o azúcar en la sangre, anemia, infecciones de orina. Por otra parte, el niño puede ver com-



prometida su salud en factores de prematuridad, parto obstruido, bajo peso, muerte en el primer mes de vida o en el primer año, entre otros.

Por ello, es importante buscar promover la educación de sus hijos e hijas; hablar con ellos sobre sexualidad sana, informar de métodos anticonceptivos, incentivar la formación de proyectos y metas, acompañarlos en algunas actividades, refuerce los valores y reconozca sus fortalezas, una escucha activa puede ser la diferencia.

\*Colaboró la Dra. Thais Mayorga Acosta Médica Salubrista Msc.