

# Tica es la mejor latina en la historia en completar reto mundial de aguas abiertas

Walter Herrera wherrera@larepublica.net | Viernes 03 septiembre, 2021



Rocío Mora tuvo que nadar en aguas que alcanzaron los 13 grados. Cortesía Rocío Mora/La República



Nadando por más de nueve horas sin parar, de noche y con aguas que bajaron hasta los 13 grados, así fue el Reto del Canal de Catalina que completó la nadadora costarricense, Rocío Mora.

Esta prueba es una de las tres que completan la Triple Corona en aguas abiertas. [Anteriormente realizó el Manhattan 20 Bridges](#) que consta en nadar alrededor de la isla neoyorquina y en 2023 conseguirá la corona en el Canal de la Mancha (entre Inglaterra y Francia de 34km).



El Canal de Catalina consiste en nadar desde la Isla de Santa Catalina hasta la costa de Los Angeles, para un trayecto de 33 kilómetros y 300 metros.

Detuvo el cronómetro en 9 horas, 16 minutos y 42 segundos, consiguiendo la mejor marca de una mujer latinoamericana en la historia de esta competencia individual que lleva registro desde 1927. También se ubica en el tercer puesto en los mejores tiempos femeninos de todas las participantes.

[Lea más: A sus 46 años Rocío Mora es la primera tica en nadar 46 km alrededor de Manhattan](#)

“Nadé con luna llena, las olas y la marea siempre estuvo alta, estuvo muy movido desde el inicio y hasta las 7 horas, todo el rato estuvo así, es que había mucho ‘swell’, y eso cuesta acomodar la nadada y el estilo porque te sube y te baja”, dijo Mora a La República tras regresar al país.

Luego de siete horas braceando y pataleando, el mar se calmó pero el agua bajó repentinamente de temperatura.

“Al final el agua se enfrió mucho, inicié nadando con el agua a 18 grados y al final estaba a 13 grados. A nosotros no nos permiten usar un traje de neopreno, solamente la gorra, lentes, traje de baño y vaselina para mitigar el roce de la ropa”, explicó.



A lo largo del trayecto observó bioluminiscencia, cuerpos alargados que brillan de color blanco.

Mora se preparó con la ayuda y experiencia de su entrenador Kurt Niehaus, quien ha sido referente en nuestro país en triatlones y aguas abiertas.

Para su siguiente desafío, Mora planea realizar el Reto del Canal de la Mancha, el más difícil de los tres eventos que completan la Triple Corona en 2023.

[Lea más: Éxito deportivo de mujeres es nuevo motor de equidad de género](#)

“Cuesta encontrar espacio, duré un año buscando y me lo dieron para 2023. Para la Mancha uno debe primero contactar a un barco para hacer la reserva y los espacios no los dan por día, ya que debido a las corrientes y el tiempo, sería imposible hacerlo en ciertas épocas del año, entonces te dan una época del año y en esos días tenés que estar ahí, sin saber si te toca nadar de día o de noche”, aseveró la nadadora.