

Muy íntimo



Mauro Fernández, sexólogo

Muy íntimo: Problemas sexuales en la mujer mayor

Nuestro legado histórico ha condicionado una serie de restricciones sexuales en la mujer que se van acentuando conforme pasan los años, al punto que todavía en nuestra sociedad se cree que el sexo no es algo apropiado para la mujer mayor.

Es común que familiares, amigos y allegados vean con malos ojos la vida sexual después de cierta edad y muchos, hasta la consideran peligrosa o nociva.

Por eso, cuando una mujer mayor presenta fallas sexuales suele creer que es un asunto irreversible causado por los años y esta falsa convicción provoca que muchas no acudan a la consulta, unas por temor, otras por vergüenza y otras porque simplemente creen que ya no hay nada que hacer.

Debemos de recordar que el deleite sexual, las ganas, y el placer se mantienen a lo largo de toda la vida de la mujer y cuando se presentan fallas en la mayoría de los casos obedecen a alteraciones estrictamente físicas, producto de problemas hormonales, metabólicos infecciosos, que dañan la sexualidad a cualquier edad que se presenten. De ahí la importancia de ser tratados, de lo contrario se mantendrán indefinidamente o hasta aumentarán con el tiempo.

Por otra parte, la dinámica emocional ha cambiado en nuestra sociedad, muchas mujeres mayores tienen una vida sexual activa y frecuente, otras están divorciadas, de ellas muchas están buscando pareja, otras tienen vida sexual casual y algunas tienen parejas algo más jóvenes, circunstancias todas, que exigen un adecuado desempeño sexual.

Ante este nuevo escenario sexual, es que hoy más que nunca se debe de entender que los problemas sexuales deben ser corregidos, ojalá apenas se presentan, momento en que suelen ser mucho más sencillos resolverlos.

Afortunadamente hoy contamos con abordajes que nos permiten resolver la mayoría de estas alteraciones sexuales, de tal forma que es cuestión de consultar.