

# TICOS EN TOKIO 2020

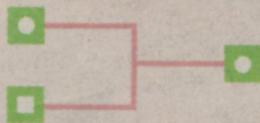
# GIMNASIA ARTÍSTICA

La gimnasia artística ha formado parte del programa olímpico desde los primeros Juegos modernos de Atenas de 1896. Inicialmente solo existía la categoría de hombres, pero la de mujeres se incluyó en Ámsterdam 1928.

## LA COMPETENCIA



En Tokio 2020 competirán en gimnasia artística **98 hombres y 98 mujeres.**



Se comienza con **rondas de clasificación para determinar quién pasará a las finales** de la competencia general por equipos, general individual e individuales.



**Los puntos ganados por cada atleta** por una actuación en cada competición (dos en salto de potro individual) deciden si continúan o no.



En la competición individual general, **un atleta compete en cada prueba** (seis para hombres y cuatro para mujeres), y su puntuación total determina su posición.



En competiciones individuales, los atletas compiten entre sí para lograr la puntuación más alta.



## ¿QUÉ SE CALIFICA?

- Fuerza
- Agilidad
- Coordinación
- Velocidad
- Resistencia
- Complejidad
- Estética
- Equilibrio
- Estabilidad
- Arte



**LUCIANA**  
Alvarado



## LAS DISCIPLINAS

Las gimnastas compiten en cuatro pruebas y hay cuatro medallas para las cuatro disciplinas: salto de potro, barras asimétricas, barra de equilibrio y suelo.

### Barra de equilibrio

Este aparato consta de una barra de madera con ángulos ligeramente redondeados.

En este aparato de gimnasia se realizan saltos, acrobacia, destrezas, giros y elementos de danza con o sin música.

### Barras asimétricas

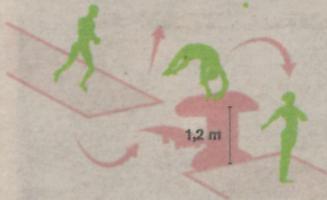
Consiste en dos barras paralelas horizontales colocadas a distinta altura.



La rutina de los ejercicios de este aparato debe **fluir de un movimiento a otro sin pausas**, balanceos de sobra o apoyos de más.

### Salto de potro

El gimnasta corre a lo largo de una pista de salto, realiza un impulso que lo lleva al trampolín y salta hacia la parte superior del caballo con sus manos.



El salto debe realizarse con los **dos pies juntos y apoyar simultáneamente ambas manos** sobre el potro, debiendo caer a más de dos metros del potro.

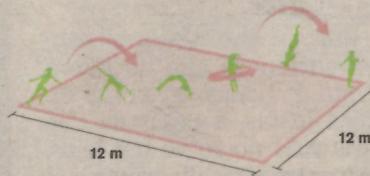
La barra de equilibrio es un aparato de gimnasia para uso exclusivo de mujeres.



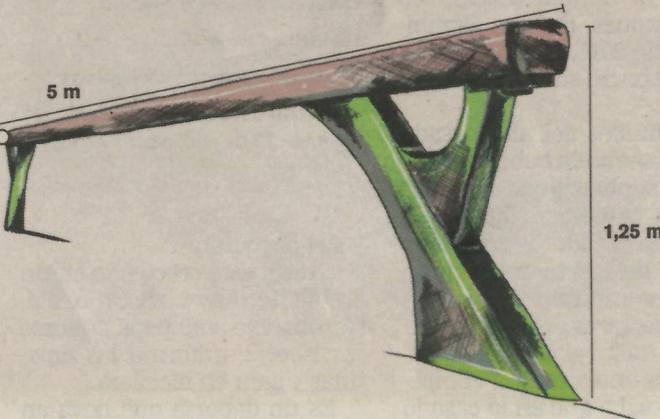
En 2005, el 10 perfecto como calificación máxima fue abolido. Hay dos puntuaciones, una que mide el grado de dificultad (D) y la otra que evalúa la ejecución (E). No tienen escala del 0 al 10.

### Suelo

El ejercicio de suelo debe cubrir el área completa del tapiz con varias diagonales y se compone principalmente de elementos acrobáticos.



Los ejercicios deben durar **entre 50 y 70 segundos** y los saltos acrobáticos constituyen la parte principal del ejercicio.



# Reid

## 18 años

Experiencia olímpica:  
**Primeras olimpiadas**

**HORARIO DE COMPETENCIA**

SABADO DE JULIO **24**

7:30 p. m. a 7:00 a. m.

### OTRAS FIGURAS A SEGUIR



**Simone Biles**

EE.UU.  
24 años



**Tang Xijing**

China  
18 años

### CENTRO DE GIMNASIA DE ARIAKE

Esta sede está ubicada en la zona norte del distrito de Ariake, en Tokio.

### CAPACIDAD DE LA SEDE



**12.000 asientos**

