

En 165 años de historia gremio nunca había sido liderado por una f emina

“Quiero ser un ejemplo de que la mujer puede alcanzar todo lo que desea”: Primera presidenta del Colegio de Médicos

Margarita Marchena fortalecer  el aprendizaje de los médicos y ayudará a los que trabajan en las zonas rurales

[Neyssa Calvo](#) neyssacalvo.asesora@larepublica.net | Jueves 16 febrero, 2023



“El secreto del éxito radica en definir una meta y trabajar por ella. Las veces que no he ganado, he aprendido y esto me hizo crecer y madurar”, dijo Margarita Marchena, nueva presidenta del Colegio de Médicos.



En 165 años de historia, [Margarita Marchena](#) se convirtió en la primera mujer en ser presidenta del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica.

[Lea más: Evitar fuga de especialistas al sector privado será analizado por la Caja y Colegio de Médicos](#)

Un hecho histórico, sin lugar a duda, y que devela la necesidad de que el género femenino se empodere y luche por todos los puestos de liderazgo.

Fortalecer el aprendizaje de los médicos, ayudar a los que trabajan en las zonas rurales y tienen poco acceso a la tecnología y conformar una comisión de alto nivel que aborde y brinde soluciones para la carestía de especialistas en el sistema de salud público son algunas de sus metas.

¿Qué opina de haber sido nombrada como la primera en liderar el Colegio de Médicos en 165 años?

Liderar un gremio no es sencillo, e implica un gran reto. Mi gestión será vista como un ejemplo y confirmará que las mujeres sí pueden llegar a mandos altos y dirigir con eficiencia.

Ya estamos empezando a ver [mujeres en cargos gerenciales](#), y me complace que así sea en los centros hospitalarios del país.

¿Quién inspira a Margarita Marchena?

Los médicos generales que velan por la salud de este país y mi mayor inspiración es mi sobrina Sofía, de cuatro años, porque deseo ser un patrón de referencia para ella y otras mujeres del mañana, de que la mujer es capaz de alcanzar todo lo que desea aunque implique esfuerzo. Quiero que comprenda que no existen impedimentos, los sueños sí se pueden cumplir.

[Lea más: Evitar fuga de especialistas al sector privado será analizado por la Caja y Colegio de Médicos](#)

¿Cuál considera usted son tres ideas que las mujeres deben interiorizar para dejar de ser invisibles?

Lo más importante es creer en sí mismo y hacer un buen papel en el puesto de [liderazgo](#) asignado.

Las mujeres deben atreverse, creer que pueden hacer las cosas bien, empoderarse, aceptarse como son y ante todo, ser líderes para ellas mismas.

¿Cuáles van a ser sus prioridades en el Colegio?

Primero, seguir trabajando en afinar los detalles del examen de incorporación al colegio para validar los conocimientos de los médicos, no solo teóricos, sino también en la parte práctica.

Adicionalmente, trabajaremos en fortalecer el aprendizaje constante de los médicos y extender esas posibilidades fuera de la Gran Área Metropolitana.

También, es importante fortalecer la [salud mental de los médicos](#), en especial tras la pandemia y para ello se abrirá la oficina del Bienestar Médico para promover la salud física, mental y financiera.

¿De qué manera se puede promover un cambio y mejorar la atención de los costarricenses?

Brindando al médico la oportunidad de estar actualizado en su campo; así como vigilar que las que decisiones que se tomen y afecten a la ciudadanía tengan un respaldo técnico.

El Colegio cuenta con una oficina de la mujer ¿qué servicios ofrece?

La [oficina de la mujer](#) favorece la equidad de género dentro del gremio, la educación, el liderazgo, la autoestima y los derechos de las agremiadas.

Las costarricenses poco a poco ganan terreno a nivel profesional. Usted es un ejemplo, ¿cuál es su secreto?

El estar en contacto con la gente me permite darme cuenta de las necesidades y buscar la manera de ofrecer un mejor servicio.

El secreto radica en definir una meta y trabajar por ella. Las veces que no he ganado, he aprendido y esto me hizo crecer y madurar.

¿Cuál ha sido su mayor reto profesional?

[Enfrentar una pandemia con poco conocimiento de la enfermedad](#), y el dolor de perder la vida de gente incluso cercana.

Se evidenció el carisma y la entrega de los colegas, y en especial rescato a los que me acompañan en el Hospital San Rafael de Alajuela.

[Lea más: Médicos tendrán que demostrar conocimiento para colegiarse](#)

¿Cuáles son los grupos que considera más vulnerables dentro del gremio y por tanto, requieren de mayor atención?

Los colegas que trabajan en zonas alejadas del país porque no tienen las mismas condiciones de trabajo que el resto. Además, todos los que estuvieron directamente involucrados con el cuidado de pacientes con la Covid-19 ya que vieron afectada su salud mental. Es vital que reciban atención integral.

PERFIL

Nombre Margarita Marchena Picado

Cargo Presidenta del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica

Formación

- Cirujana y especialista en Infectología y Medicina Interna

Experiencia

- 23 años de carrera profesional
- Secretaria de la Junta de Gobierno del Colegio de Médicos en el período 2019-2021
- Trabaja en el Hospital San Rafael de Alajuela