

HANNA ESTÁ EN SU CHARCO

Boxeo · Arte marcial · Deporte

17 abr. 2021 [+1 más](#) Yenci Aguilar Arroyo yenci.aguilar@lateja.cr

La boxeadora Hanna Gabriels cuenta las horas para volver al cuadrilátero y estrenarse en la categoría de las 175 libras.

Gabriels peleará este sábado, contra la mexicana Marta Lara Gaytán y pulseará conseguir el título semi-completo de la Asociación Mundial de Boxeo (AMB) y el título pesado o completo de la Organización Mundial de Boxeo (OMB).

“Me siento enfocada y, después de una lesión que casi me saca de cir-

culación y de un año de pandemia tan difícil para todos, me siento afortunada, agradecida por el salto que estamos dando a esta categoría.

“Estamos subiendo a tres categorías por encima de la mía y, en mi caso, este es mi peso natural, pero ahora logro mantener una condición más atlética y así no debo hacer una dieta tan rigurosa como la que practicaba antes, donde dejaba de comer por días, deshidratada”, dijo.

El pesaje de las pugilistas se realizó



Gabriels empezó pegando porte.

este viernes y Hanna pesó 177,2 libras, mientras que la mexicana 176,8. Ambos pesos fueron superiores a las 175 libras, que es el límite

en cuanto a la categoría de semipesado femenino, pero se permitieron por disputarse dos títulos mundiales.

La velada boxística iniciará a las 8:20 p. m. en el Casino Fiesta, en Alajuela, y se transmitirá por Tigo Sports.



El “Tiquito” Vásquez es el esposo y entrenador de Hanna.

Prueba. A sus 38 años, la Amazona tica tiene como reto llegar a los cinco títulos mundiales en cuatro categorías. En la actualidad, Gabriels es campeona de las 147 libras de la

OMB y de las 154 libras de la OMB y AMB.

Gabriels comentó que para la pelea se preparó consumiendo una proteína para agarrar masa muscular y gracias a su nutricionista, Michael Tenorio, basaron su prueba en un test de ADN, el cual le permite entender cómo trabaja el cuerpo y cuáles alimentos le aportan más energía.

Estudiada. Acerca de su contrincante, Hanna destacó que debe cuidar mucho su defensa, por los buenos golpes que propina la azteca.

“Marta tiene un jab muy bonito, es fuerte, tiene estilo mexicano, aguerrido”.

175 es la categoría en la que peleará la tica