

**María Luisa Ávila**, pediatra infectóloga

## ‘Las deportistas se cuidan más por un asunto de formación’

**Juan Diego Villarreal**

jvillarreal@nacion.com

**L**a exministra de Salud María Luisa Ávila habló con *La Nación* sobre la incidencia de la covid-19 en las mujeres.

—¿Existe algún estudio que aclare si las mujeres son más inmunes a la covid-19 que los hombres, como se mencionó al principio de la pandemia, o solo fueron especulaciones que no se confirmaron?

—Estudios específicos que demuestren que las mujeres somos más resistentes al covid-19, que yo sepa, no existen. Sí existen para otras enfermedades infecciosas. Posiblemente, se deba a la información genética. Las mujeres tenemos dos cromoso-

mas “X” y los hombres “XY”. Posiblemente, el cromosoma X extra que nosotras tenemos es de protección para una serie de situaciones, por lo que me parece es un tema evolutivo más que otra cosa.

—Según me han mencionado, el sistema inmunológico de las mujeres es más fuerte que el de los varones. ¿Puede incidir esto en la resistencia al virus por parte de ellas y el poco contagio?

—Eso se debe a que las mujeres tenemos una mejor evolución con respecto a las enfermedades infecciosas que los hombres. La enfermedad que afecta más a las mujeres —en este caso, más a niñas que a niños— es la tosferina. En las demás, las mujeres tenemos una protección un poquito mayor

### ENTREVISTA



CORTESÍA

que la que eventualmente puedan tener los hombres, y eso lo ve en cualquier enfermedad infecciosa.

—En el fútbol masculino, entre Primera División y Liga de Ascenso, hay 14 equipos con contagiados, pero en el balompié femenino no hay. ¿Es una situación cultural?

—Efectivamente, y no solo en los equipos de fútbol se ve esta diferencia. Si usted revisa los

casos del país, hay más hombres infectados que mujeres infectadas. También hay más hombres fallecidos que mujeres fallecidas, y de igual forma se hospitalizan más hombres que mujeres.

—¿Incide el entorno familiar? La mayoría de jugadoras son solteras o viven con sus familias, o bien solas. ¿Aquí puede marcar la diferencia el cuidado personal ante todo?

—Las deportistas se están cuidando más por un asunto de formación. Por respuesta social, las mujeres tendemos a ser más cuidadoras. No solo cuidamos a las demás, sino que nos cuidamos más a nosotras mismas. Los hombres podrían ser un poco más descuidados con su protección, por lo que es posible que muchos de los contagios de futbolistas hayan sido en reuniones con amigos o una cosa así.

”Usted vio el caso de un jugador que incluso fue sancionado porque circuló un video (en el que salía) en una fiesta que no era de su burbuja social, con licor. En ese sentido, las mujeres nos tendemos a cuidar más”.

—La mayoría de jugadoras se entrenan por las mañanas y luego van a sus trabajos o centros de estudio; es decir, tienen más exposición. ¿Esto quiere decir que ellas se cuidan más que los varones?

—Es claro que aunque las mujeres futbolistas salgan a trabajar, se están cuidando más. Si viven solas o con poca gente tienen menos riesgo, pero todo implica la protección personal, el distanciamiento físico (...). ■