

NINGUNA JUGADORA DE PRIMERA DIVISIÓN HA SIDO REPORTADA CON LA COVID-19

# Cuido personal y protocolos: claves del fútbol femenino

► Hombres están más expuestos a romper su burbuja, sostiene especialista

**Juan Diego Villarreal**

jvillarreal@nacion.com

La covid-19, enfermedad que dobló a figuras como el portugués Cristiano Ronaldo o el sueco Zlatan Ibrahimovic, así como a siete equipos de la Primera División y siete de la Liga de Ascenso local, no ha podido con la resistencia de la liga femenina costarricense.

Tras concluir las 14 fechas de la fase regular del campeonato y dar inicio a la ronda de cuadrangulares, los equipos Saprissa, Alajuelense, Herediano, Sporting FC, Dimas Escazú, Suva Sports, Pococí y Coronado se mantienen libres del virus que paró el deporte en el mundo entero.

Aunque al principio de la pandemia se había mencionado la existencia de algunos estudios que aseguraban que



fútbol femenino aseguró que la vigilancia de los protocolos y el respeto de estos por parte de las jugadoras y los cuerpos técnicos han sido fundamentales para mantener la salud.

Aunque ha habido sospechas, los tests dieron negativos.

“Nosotros tenemos un grupo de médicos que está monitoreando constantemente a los equipos. Además, nos reunimos con los presidentes de los clubes y les insistimos de la importancia del respeto de los protocolos. Hemos tenido tres casos de jugadoras que estuvieron en contacto con personas que se sospechaba estaban contagiadas, pero después de realizarles los exámenes salieron negativos”, dijo Alfaro.

**Bien cuidadas.** Otro de los puntos que destaca el presidente de Uniffut es que en cada partido del campeonato se cuenta con comisarios covid; es decir, hay un delegado del juego y otro que está atento a que se cumplan las medidas.

Por su parte, la infectóloga del Hospital Cima, Guiselle Herrera, indicó que desde los inicios de la epidemia, en China, los hombres han sido más propensos que las mujeres a contagiarse debido a que se exponen más.

Sin embargo, resaltó que la enfermedad producida por el nuevo coronavirus no distingue ni clase social ni sexo.

Aunque al principio de la pandemia se había mencionado la existencia de algunos estudios que aseguraban que las mujeres eran menos propensas a la enfermedad, en la actualidad no hay ningún informe científico que así lo corrobore, pese a que las cifras en todo el mundo confirman que la enfermedad respiratoria afecta más a los hombres que a las mujeres.

¿Cuáles son las razones para que el fútbol femenino tico se haya mantenido al margen de los contagios de la covid-19, en comparación con



**El fútbol femenino está en la fase de cuadrangulares, tras superar la etapa regular. Aquí, Gloriana Villalobos, del Herediano (centro), en el compromiso que ganaron las florenses, 2-1, ante Alajuelense. LN**

el balompié masculino?

Tanto el presidente de la Unión Femenina de Fútbol (Uniffut), Víctor Hugo Alfaro, como las infectólogas Guiselle Herrera y María Luisa Ávila coincidieron que el cuido personal, el respeto a los protocolos y el distanciamiento social,

de momento, parecen ser las fórmulas ganadoras para que las mujeres jueguen su campeonato sin cuarentenas y suspensiones de partidos.

No existe una fórmula mágica: todo se resume a la aplicación correcta de los protocolos, los cuales son similares

a los de la Primera División masculina. Entre estos están lavarse las manos, el uso de mascarillas y alcohol en gel, el distanciamiento en los bancos, los autobuses en que las jugadoras se transportan y no celebrar los goles en grupo.

Precisamente, el jerarca del

Sin embargo, resaltó que la enfermedad producida por el nuevo coronavirus no distingue ni clase social ni sexo.

“Si tomamos como un ejemplo la restricción vehicular, nos daríamos cuenta de que los hombres son los que más multas recibieron, por encima de las mujeres.

“No es que las mujeres tienen una mejor protección contra la covid-19, sino que los hombres están más expuestos a romper la burbuja social. Pero también culturalmente las mujeres se cuidan más”, manifestó Herrera. ■