

Pandemia incrementa las conductas agresivas, advierte Unibe

La pandemia por el Covid-19 tiene una correlación con la conducta agresiva, afirma Carol Garita, profesora y Coordinadora del Centro de Atención Neuropsicológica de Unibe.

Las estadísticas globales demuestran que ha habido un aumento en la agresión emocional y otras formas de agresión.

En marzo, la Unicef instó a los gobiernos a tomar una serie de me-

didias concretas para garantizar la seguridad de millones de menores de edad alrededor del mundo.

En Costa Rica, las diversas instituciones estatales, que velan por la seguridad de las poblaciones más vulnerables, también han tomado medidas por considerar que las emergencias que pasan estas personas no tienen horario y estas abarcan todo tipo de violencia, desde la física, psicológica,

sexual, entre otras, comentó.

Un factor que incide en el aumento de la agresión es el confinamiento, ya que a partir de este se ha producido un cambio en los modos de convivencia y de desarrollo de la vida cotidiana familiar.

“Los chicos no van a sus escuelas y colegios, sino que están en casa durante todo el día; otro factor hace referencia a la socialización con el

grupo de pares, la cual se ha visto afectada, llevándoles a experimentar ansiedad, sentimientos de abandono, de aislamiento, desesperanza y mucha frustración”, detalló Garita.

Otro factor es la permanencia en casa de los padres, las madres y encargados de cuidado, quienes están en casa, pero en diferentes condiciones, no están de vacaciones sino en teletrabajo, suspendidos de sus labores

temporalmente o peor desempleados, lo que puede desembocar en estrés y preocupaciones de toda índole.

Ante esto, la experta recomienda utilizar los recursos estatales como las diversas líneas telefónicas de ayuda y de denuncia, como el 9-1-1, el Pani, el Inamu y la asistencia hospitalaria.

Karla Barquero

kariabarquero.asesora@larepublica.net