

Carolina Venegas es la referencia ofensiva de Saprissa FF y ahora destaca como técnica. CORTESÍA

ENTRENA A LAS MUCHACHAS DE LA U-17 DE SAPRISSA

Carolina Venegas da sus primeros pasos en el banco

Futbolista aprovecha el tiempo y tiene varias licencias

Esteban Valverde

esteban.valverde@nacion.com

Carolina Venegas es la capitana del Saprissa Fútbol Femenino, pero también se desempeña como entrenadoba a jugadoras seleccionadas y empecé a sacar licencias y ahí he ido. Antes de esto del coronavirus estaba sacando la licencia B, mi plan es sacar todas las licencias y también la UEFA. Yo, desde hace año y resto, estoy como técnica y lo he disfrutado mucho", dijo.

El frenazo que se dio en los diferentes equipos por la crisis sanitaria, impactó fuerte a las divisiones menores, según VeMETA EN FIRME

YO EMPECÉ HACE RATO, EN 2017-2018, LA FEDERACIÓN BECABA A JUGADORAS SELECCIONADAS Y EMPECÉ A SACAR LICENCIAS Y AHÍ HE IDO. ANTES DE ESTO DEL CORONAVIRUS, ESTABA SACANDO LA LICENCIA B, MI PLAN ES SACAR TODAS LAS LICENCIAS Y TAMBIÉN LA Carolina Venegas es la capitana del Saprissa Fútbol Femenino, pero también se desempeña como entrenadora de las nuevas futbolistas del Monstruo, porque está a cargo de la categoría U-17.

La goleadora tibaseña normalmente no habla sobre su papel como estratega; sin embargo, en el programa de la *S, Camerino Morado*, conversó sobre su faceta menos conocida como deportista.

desde

Según Venegas,

hace más de un año tiene esta posición en el organigrama morado; no obstante, su formación como DT se remonta al 2017, cuando aprovechó becas que brindó la Federación Costarricense de Fútbol a jugadoras que estuvieran en la Selección Nacional.

"La verdad, nunca hablo de esa otra faceta, solo de Carolina como futbolista, pero ahora estoy muy contenta de hablar de mis niñas, de lo que hago, además de jugar", con-

fesó entre risas.

La jugadora está cerca de acabar el ciclo de licencias que se entregan en el país, aunque no esconde que quiere llevar su especialización a nivel internacional.

"Yo empecé hace rato, en 2017-2018, la Federación becaEl frenazo que se dio en los diferentes equipos por la crisis sanitaria, impactó fuerte a las divisiones menores, según Venegas, ya que esas jóvenes son las que más necesitan el trabajo diario y supervisado.

"La verdad ,es más complicado para las divisiones menores que para la Primera División esto, una de las cosas que me parece más importante es que ellas están en etapa de formación. En Primera, las correcciones son más tácticas, no de técnica, pero en categorías inferiores, lo técnico sí es lo trascendental", razonó.

Filosofía. Así, la delantera del primer equipo contó cómo es su trabajo en el terreno de juego si tuviera a sus pupilas en el campo.

"En mis grupo corrijo todo, desde la intensidad hasta cómo hacen los movimientos; la técnica, que es lo que más se trabaja, porque hay mucha deficiencia, pero eso yo no lo puedo trabajar. Yo no estoy ahí para ellas y decirles cómo corregir esa parte. Ellas están perdiendo meses de formación", aceptó.

"En Costa Rica, como no tienen tanto proceso (las jugadoras de divisiones menores), a ellas hay que trabajarlas muDEL CORONAVIRUS, ESTABA SACANDO LA LICENCIA B, MI PLAN ES SACAR TODAS LAS LICENCIAS Y TAMBIÉN LA UEFA. YO, DESDE HACE AÑO Y RESTO, ESTOY COMO TÉCNICA Y LO HE DISFRUTADO MUCHO".

Carolina Venegas

Futbolista

cho, luego será difícil cuando volvamos, porque empezaremos mucho antes de donde estábamos", añadió.

Para lidiar con la parte física, Carolina apostó a la asesoría de un profesional en preparación, como lo es José Sánchez, quien también es su

asesor personal.

"Yo decidí enviar plan de trabajo mensual. Con la parte física, busqué ayuda profesional con José Sánchez, es mi preparador físico, les hicimos rutinas con desplazamiento con balón, tienen durante los siete días distintos trabajos para mantener todas las partes", concluyó.

La cohesión de grupo, Carolina hace con el equipo reuniones virtuales para así tener contacto con las chicas.

"Estoy muy pollita, pero tengo la disposición de hacer esto bien y seguir aprendiendo", expresó. ■