

Nacionales

Si la mamita está muy mal, hay que extraer la leche y dársela al menor.

MAMÁS INFECTADAS CON COVID-19 PUEDEN SEGUIR DANDO DE MAMAR

LECHE MATERNA NO PUEDE FALTAR

**GUERRA
AL COVID-19**

Eduardo Vega
eduardo.vega@lateja.cr

Especialistas de la Universidad de Costa Rica (UCR) recomiendan a todas las mamitas que estén dando de mamar, que no lo dejen de hacer, aunque se contagien del nuevo coronavirus.

“Cuatro investigaciones internacionales no han detectado, hasta el momento, que la leche materna transmita el virus del SARS-CoV-2. Dicho microorganismo es el encargado de generar la enfermedad del COVID-19 (coronavirus)”, explica la UCR.

Para Alejandra Marín Hoffman, enfermera especializada

—¿La lechita de la mamá enferma realmente protege al bebé?

La madre puede transmitir defensas al bebé a través de la leche materna, incluso si está experimentando una infección como la originada por los virus respiratorios. Lo que debería hacer es aumentar al máximo las medidas de higiene y no suspender el proceso de amamantamiento.

—¿Qué más le aporta la leche materna al bebé?

Se convertirá en su gran amigo contra las alergias, inflamaciones y otras enfermedades.

—¿Por qué es tan fundamental la leche materna?

Es un alimento único; primero, porque es una sustancia viva debido a los anticuerpos y, segundo, porque es un alimento emocional. Los anticuerpos y las sustancias bioactivas

No. Las madres deben saber que si tienen coronavirus, pueden contagiar a su bebé por las vías normales. Es decir, el contagio usual por el que cualquier persona está expuesta al estar cerca de un paciente infectado, a través de las gotículas procedentes de la nariz o de la boca que salen cuando una persona enferma habla, tose o estornuda.

—¿Se debe separar al bebé de la mamá ante el miedo del coronavirus?

Algunas personas podrían considerar una separación. Sin embargo, el alejar a la madre de su hijo no debe realizarse a la ligera, debido a los posibles efectos perjudiciales en la alimentación y en la vinculación. Para el Ministerio de Salud, la separación preventiva debe ser el último recurso.

—¿Cómo afecta la separación al

cambie la ropa antes, porque esas gotículas con coronavirus pueden estar en las prendas de vestir que usa. La gran ventaja aquí es que tenemos un enemigo que se mata con agua y jabón.

—Si la mamá tiene el virus y el bebé nace infectado ¿qué hacer?

El Ministerio de Salud señala el aislamiento de ambos en una misma habitación, pero

separa-

UNICEF

Según la Unicef, si una madre tiene **coronavirus** (o sospecha estarlo) deberá llevar mascarilla siempre que esté cerca de él, lavarse las manos antes y después de tener contacto con el niño y limpiar o desinfectar superficies que puedan estar contaminadas.

dos de otras personas. Asimismo, el empleo de incubadoras cerradas, el amamantamiento con mascarilla quirúrgica y extremar medidas de higiene, principalmente. ▲



para la UCR.
Para Alejandra Marín Hoffman, enfermera especializada en la preparación integral para el embarazo, parto y posparto, de la Oficina de Bienestar y Salud (OBS) de la UCR y Lilliam Marín Arias, enfermera obstetra e investigadora del Instituto de Investigaciones en Salud (Inisa-UCR), la leche materna es un líquido invaluable para un bebé en sus primeros seis meses de vida.

Ambas profesionales hablaron con La Teja para aclarar algunas dudas al respecto.
—¿No es mejor que una mamá con coronavirus suspenda la lactancia?

Si la madre está enferma del coronavirus y le niega la lactancia a su bebé como un intento para protegerlo, más bien lo está privando de los anticuerpos que lo defenderán contra una gran cantidad de infecciones.

La leche materna es fundamental durante los primeros seis meses de vida.

segundo, porque es un ambiente emocional. Los anticuerpos y las sustancias bioactivas vienen a producir una serie de cambios y protección en el cuerpo del bebé.

—Entonces, ¿la posibilidad de contagio es inexistente?

“(No darle de mamar al bebé) es privarlo de los anticuerpos que lo defenderán contra una gran cantidad de infecciones”.

Alejandra Marín Hoffman
enfermera de la OBS

separación preventiva debe ser el último recurso.

—¿Cómo afecta la separación al bebé?

Si separamos al bebé de primera instancia, se priva el contacto de la madre, algo que influirá en su desarrollo cerebral.

—¿Y si no hay otra opción que separarlos?

Pueden existir condiciones que impidan que mamá y bebé estén juntitos, en ese caso es fundamental buscar la extracción de leche materna y proporcionarla al recién nacido con apoyo de un cuidador sano.

—¿Cuáles son las recomendaciones antes alimentar al bebuito?

Si la madre desea amamantar, se recomienda que se

