Doña Irela con sus hijos María José, Sol y Anthony. CORTESÍA

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER ES HOY

# Si ellas quieren, ellas pueden...

Las moteras le dedicaron el día a Melanie Campos. CORTESÍA

tiva.

El pan es un express y lo tiene en San Rafael de Alajuela. El negocio se llama 'Pan de amor'. "Lo colocamos en pulperías y con pedidos se lo vamos a dejar a su casita", dijo.

Si quiere hacerle un pedido, la puede llamar al 7065-4864 en la zona de Alajuela. Esta pulseadora vive en San Rafael.

**Pasión en dos ruedas.** Melanie Campos tuvo un accidente de tránsito durante una gira de trabajo el 20 de julio del 2019, el el cual perdió un brazo. Desde entonces no puede utilizar a su compañera durante más de catorce años, la moto.

Sin embargo, cuenta las horas para poder montarse otra vez a

está en silla de ruedas.

Ahora tiene dos hijos y siempre soñó con ser estilista. Sacó cursos en diseño, uñas, manicure, pedicure, esmaltado, semipermante y otros. Con su trabajo, digamos que un poco informal, ha sacado adelante a dos hijos pero el año pasado calificó para el programa Sueños para Mamá, de Fundación Monge.

Ese fue el impulso que necesitaba para poder establecer de una manera más formal y con mayor conocimiento su negocio. Monge le dio artículos para poner un salón como plancha, secadora, mueble, un celular y una moto para poder hacer express. Además de capacitación en varias áreas.

**Franklin Arroyo**
franklin.arroyo@lateja.cr

Inteligencia, fuerza y valor son tres elementos que tienen en común las ticas con las que hoy conmemoramos este Día Internacional de la Mujer.

En todos los casos, ellas han ideado la manera de superar las dificultades a pesar de lo duros que sean los retos.

La primera de estas luchadoras es Irela Maradiaga, una nicaragüense de 43 años y con tres hijos que está cumpliendo dos sueños a la vez. Primero, poder publicar sus cuentos y poemas que ha escrito en libros y cuadernos propios y nunca ha tenido los recursos para publicarlos.

Además, ver crecer su negocio de pan.

Ella cuenta que de niña decía que sería una gran escritora. "Terminé el colegio y tuve a mi hija mayor y me dediqué a cuidarla y luego llegaron los otros dos hijos, pero no he parado de escribir en privado. La familia me busca para dedicatorias de cumples o para seres queridos, para tarjetas de duelo y he escrito cuentos".

**Kattia es una luchadora por sus hijos Rachel y Carlos.** CORTESÍA

Añadió que son cuentos infantiles y de superación personal. En ese punto, Fundación Monge le acaba de donar computadora, impresora y le dio cursos de superarí con , finanzas, redes sociales y habilidades blandas, como llaman ahora lo que tiene que ver con capacidad de liderazgo, relaciones con las demás personas y actitud positiva.

Sin embargo, cuenta las horas para poder montarse otra vez a su bicha pues ese impedimento no la desmotiva. Ella está en el proceso de superar esa dificultad.

Melanie es asesora química y mecánica y ya ideó la forma para volver a pilotear.

"La idea es poner una faja en el muñón para que pueda impulsar el brazo hacia atrás y de esa manera activar el embrague. Estoy en el proceso de hacerlo con amigos mecánicos, ya arreglé la moto yo misma, falta poner esa parte"

**9** **mil colones cuesta la inscripción para el encuentro.**

Esa manera de luchar le valió para ser la dedicada especial del Noveno Encuentro de Mujeres Motocilistas de Costa Rica, que se realizará este domingo en la caballeriza Santa Lucía, en Coronado.

**Luchadora.** Kattia Chavarría, de la Aurora de Alajuelita, solo terminó la primaria. Su papá murió cuando tenía once años por lo que se dedicó al cuido de su hermana mayor quien press. Además de capacitación en varias áreas.

"Estoy orgullosa de mí, tengo más conocimiento para emprender, estoy en el proceso de sacar al licencia para la moto y poder hacer que el negocio crezca más. Quiero estudiar más y apoyar en todo lo que pueda a mis hijos".

Esos son tres ejemplos dignos de mujeres, por medio de las cuales mandamos un fuerte abrazo a todas las ticas y para atrás ni para agarrar impulso.

Hoy hay marcha. La marcha en conmemoración del Día Internacional de la Mujer será este domingo y saldrá a las 10:00 de la mañana del Parque Central de San José.

«Nos manifestamos por las víctimas de femicidios y reclamamos la impunidad que prevalece en la región para este tipo de delitos», publicaron en la página de Ni Una Menos Costa Rica.

«Marchamos en demostración de la diversidad de mujeres que exigimos el pleno reconocimiento, respeto y garantía de nuestros derechos y reclamamos nuestro derecho a vivir vidas dignas y libres de violencia patriarcal», dice la descripción del evento. ▲