

# CARRERA GRABADA EN SU MENTE

Deporte

19 jul. 2021 Franklin Arroyo franklin.arroyo@lateja.cr



La ciclista de Miramar también estudió bien a las rivales.

La ciclista nacional María José Vargas se sabe de memoria la prueba que tendrá en los Juegos Olímpicos de Tokio.

La atleta de Miramar de Puntarenas nos explicó que la carrera iniciará sobre el nivel del mar y que unos ki-

lómetros después empezará un ascenso hasta los 2.500 metros de altura, lo que la convierte, según ella, en una competencia muy selectiva. En total, la prueba de ciclismo de ruta femenina es de 137 kilómetros y se correrá el 24 de julio.

“Después del kilómetro 20, aproximadamente, comienza la subida importante de 40 kilómetros, entonces ahí se va a definir la carrera. Todo va a depender de no cometer los errores en ese momento selectivo”, dijo la joven atleta de 25 años.

La de Miramar manifiesta que el trayecto será de mucha montaña, como cuando va de Puntarenas a San Ramón, y sabe que las ciclistas de Países

Bajos, Italia y Australia suben muy bien competir en escenarios así, y las tiene estudiadas del Campeonato del Mundo y el World Tour del 2019.

“Quisiera pensar que todo será como uno sueña, pero sé que es una etapa dura. Tengo las cualidades, espero no cometer errores ni tener desperfectos mecánicos pues un error puede sacarnos de la carrera y yo lo que deseo es pasar la línea de

meta. El nivel es muy alto, son unos Juegos Olímpicos”.

Ella jaló con el grupo de atletas que se fue el sábado para Japón, donde pondrá a prueba ese conocimiento que dice tener de la prueba que correrá.

Con las mejores. Recordemos que María José es ciclista profesional, pertenece al poderoso equipo italiano Astana y ya ha competido junto a las mejores del mundo.

“La idea es aprovecharse del lote y salir de ahí con el grupo para llegar a la meta en una buena posición, luego de una agotadora competencia que podrá rondar las 3 horas con 30 minutos”, dijo Vargas, quien tuvo su campamento de preparación en Poasito de Alajuela.

“Realicé fondos en áreas donde la temperatura era similar a la de Tokio, como lo es Jacó. Mi alimentación e hidratación iban de la mano para soportar los entrenamientos de 170 kilómetros en la costa pacífica”, mencionó la ciclista recordada por su medalla de oro en el Campeonato Panamericano de Ciclismo de Ruta

de San Juan de Argentina, con la selección nacional, en el 2018.

Tengo las cualidades, espero no cometer errores ni tener desperfectos mecánicos, pues un error puede sacarnos de la carrera”.

María José Vargas Ciclista

Escribe un comentario

Escuchar Ver página Compartir Guardar Más

