



NACIONALES

Hospitales públicos solo cuentan con 57 especialistas entre psicólogos, psiquiatras y otros profesionales

Carencias en atención de salud mental quedaron al descubierto con Covid-19

Mala atención, larga espera de citas, quejas de maltrato y falta de comprensión de enfermedades son reclamos de pacientes

Mariangel Obando mariangelobando.asesora@larepublica.net | Jueves 08 julio, 2021



Sin salud mental, no se logra la salud, de manera que es necesario un abordaje integral que garantice más recursos -económicos y humanos - para que la atención sea efectiva. Shutterstock/La República.



ÚLTIMA HORA



11:00 **Cámara Nacional de Transportes** solicita suspender alza en combustibles



10:45 **Los gemelos Esteban y Douglas Castillo** desfilaron en la alfombra roja del Canal E!



10:30 **PlayStation** fusionará servicios Plus y PsNow a partir de junio creando tres nuevas opciones hasta con 700 juegos



10:15 **El intercambio Firestone** tendrá en servicio ocho carriles a partir de este fin de semana



10:12 **La Selección** está a medio paso de ir a un Mundial,

Graves carencias en la atención de la salud mental de los costarricenses, quedaron al descubierto gracias a la [pandemia de la Covid-19](#).

Se trata de un problema sanitario que muchos creían inexistente o irrelevante.

[Lea más: Salud mental, cáncer y cambio climático ocupan parte alta de la agenda y los presupuestos de la Unión Europea](#)

Pero que hoy día está generando cientos de miles de consultas de los asegurados, a la vez que el sistema público colapsa por falta de recursos.

Lo peor de todo, es que los hospitales públicos solo tienen 57 especialistas entre psicólogos, psiquiatras y otros profesionales para atender a toda la población, lo que genera mala atención, quejas de maltrato y largas citas de espera con períodos de hasta ocho meses, lo cual, podría traducirse en decisiones fatales en algunos casos.

Y es que en el período 2018-2020 se recibieron más de 835 mil consultas por trastornos mentales y del comportamiento, según el Estado de la salud mental en Costa Rica.

Paralelamente, para octubre del año pasado, el [61% de los costarricenses manifestó síntomas de depresión](#) y un [46% de ansiedad](#), de acuerdo con un estudio realizado por la Universidad Estatal a Distancia (UNED), la Universidad Nacional (UNA), la Caja y el Ministerio de Salud, quienes asociaron el súbito incremento a la pandemia.

[Lea más: Tres de cada diez personas admiten que su salud mental ha sido afectada por la pandemia](#)

El miedo a la enfermedad, el desempleo y la falta de ingresos estables habrían influenciado directamente en el aumento de estas enfermedades.

La histórica falta de recursos para atender los problemas de salud mental, no sorprenden a la diputada Paola Vega del PAC, quien sufrió las deficiencias del sistema con su madre, lo cual, la



MÁS LEÍDAS

HOY

7 DÍAS

30 DÍAS

motivó a presentar un proyecto de ley y así tratar de mitigar la situación para otros pacientes y sus familiares.

Hay que fortalecer el modelo de salud mental costarricense y atender con mucha seriedad este tema.

pic.twitter.com/bUzAo9jcAa

— Paola Vega (@paolavegar) March 10, 2021

“El proyecto yo lo tenía como una de mis prioridades desde que asumí el puesto en la Asamblea porque mi madre fue paciente psiquiátrica y me tocó vivir la enfermedad con ella a lo largo de 12 años, en los que vi su salud deteriorarse y fui víctima familiar junto con ella de la atención que se da en Costa Rica”, dijo Vega.

Como parte de su experiencia personal y estudio del tema, la legisladora determinó que no hay un marco regulatorio que le brinde al paciente una atención psiquiátrica con garantías elementales en los procesos de internamiento.

Asimismo, comprobó que no se trabaja la parte preventiva, ya que en Costa Rica se ve la salud mental de manera accesoria y no se le da la misma importancia como a otros temas.

Actualmente, existen vacíos legales respecto al funcionamiento del sistema nacional de salud mental y los centros de atención psiquiátrica, concluyó la legisladora.

[Lea más: Tres de cada diez personas admiten que su salud mental ha sido afectada por la pandemia](#)

“No hay una buena combinación en lo que respecta a psicología y psiquiatría; tenemos un problema que además se está agravando con la pandemia, con significativos aumentos en los casos en la población costarricense”, mencionó Vega.

En los últimos días, el tema de la salud mental ha cobrado relevancia en las redes sociales, tras darse a conocer múltiples casos de pacientes -muchos de ellos jóvenes-, que se quejan de maltratos y deficiente atención en los hospitales públicos.

Invertir en salud mental implica prevenir situaciones de violencia social y familiar, delincuencia, matonismo, deserción escolar, conductas de discriminación y estigma, de acuerdo con la Política Nacional de Salud Mental del Ministerio de Salud.



PRESENTA

**¡ÚLTIMO CONCIERTO
EN COSTA RICA!**



SERRAT

28 de MAYO • 7 PM
PARQUE VIVA

ETICKET.CR

TE INVITA

LA REPUBLICA

A su vez, la Organización Mundial de la Salud (OMS), plantea que sin salud mental, no existe la salud, de manera que es necesario un abordaje integral que garantice más recursos -económicos y humanos - para que la atención sea efectiva.

Por otra parte, es importante dar a conocer que la salud mental de las personas puede estar determinada por factores personales, sociales, biológicos, ambientales, económicos y culturales, donde la capacidad de cada persona para afrontar sentimientos, pensamientos, manejo de vida y resiliencia son muy diferentes entre las personas.

En ese sentido, la iniciativa de la legisladora promueve la creación de grupos de apoyo comunales para las personas y sus familiares que se encuentren afectadas por su salud mental.

Asimismo se menciona, que de los recursos que perciba el Consejo Técnico de Asistencia Médico Social, un 10% se destinará al financiamiento de programas y actividades de promoción y prevención de la salud mental, los cuales no se han visto en ejecución.

PRINCIPALES TRASTORNOS MENTALES EN COSTA RICA

La depresión es el principal problema de salud mental, según datos de la Caja.

- Depresión
- Intentos de Suicidio y suicidio
- Trastorno Afectivo Bipolar
- Esquizofrenia
- Ansiedad y ataques de pánico

DISTRIBUCIÓN

Para atender a toda la población el país cuenta solo con 57 profesionales en los hospitales públicos, incluidos psicólogos, psiquiatras y otros especialistas.

Región	Cantidad de psiquiatras
Brunca	7
Central Norte	8
Central Sur	4
Chorotega	3
Huetar Norte	1
Huetar Atlántica	3
Pacífica Central	3
Subtotal Regional	28
Total	57

NOTAS RELACIONADAS



UNA impartirá foro sobre Salud Mental en tiempos de la Covid-19

Viernes 02 julio, 2021

El foro es completamente gratuito, también se transmitirá por Facebook Live de la Vicerrectoría de Extensión UNA.



Cambio de reglamento incomoda a psicólogos al excluirlos como directores en temas de salud mental

Jueves 17 junio, 2021

Ser médico es requisito para ocupar el puesto de director técnico de la Secretaría Técnica de Salud Mental de Costa Rica.

[CONTACTENOS](#) / [MEDIA KIT](#) / [SUSCRÍBASE](#) / [¿QUIÉNES SOMOS?](#) / [MAPA DE SITIO](#)