

• Conozca factores de riesgo

84 costarricenses mueren al año por cáncer de ovario

Sharon Villalobos González
colaboradores@prensalibre.co.cr

Cuidado con el cáncer de ovario! De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), este es el séptimo más padecido entre las mujeres alrededor del mundo. Las cifras indican que se diagnostican cerca de 238.719 casos por año y Costa Rica no es la excepción.

Aualmente, en el país, se detectan alrededor de 137 mujeres con este tipo de padecimiento, así ocupa el octavo lugar en frecuencia de diagnóstico por cáncer entre las féminas costarricenses.

Los ovarios son las glándulas reproductoras femeninas, ahí se producen los óvulos, y se secretan hormonas como el estrógeno y la progesterona. En este sentido, este cáncer es el que se origina en cualquier parte de dichas glándulas debido a un crecimiento anormal y descontrolado de sus células.

"El cáncer de ovario es un tumor que se origina en los ovarios, es un tumor no muy frecuente, pues ocupa el quinto lugar a nivel mundial en los cánceres de la mujer, pero es el tumor ginecológico que cuenta con mayor mortalidad", comentó Belén Ojeda, oncóloga especialista en cáncer de ovario, y jefe de sección en el Servicio de Oncología Médica del Hospital de la Santa Cruz y San Pablo de Barcelona, España.

Además, Ojeda agregó que la inci-



Como no existen factores realmente identificados, la mejor forma de prevenirlo es llevando un estilo de vida saludable.

dencia en Costa Rica, comparada con otros países, no es muy alta, porque esta es aproximadamente de 4,3 casos por 100 mil mujeres. Sin embargo, de los 137 casos registrados de cáncer de ovario, se desencadena un alto porcentaje de mortalidad, ya que 84 mujeres no logran sobrevivir a esta enfermedad:

¿por qué?

El cáncer de ovario suele ser silencioso en su etapa inicial, solo cerca de un 20% es detectado en fase temprana.

IDENTIFIQUE LOS FACTORES DE RIESGO

"Realmente no hay un grupo de riesgo claramente establecido. Hay factores que señalan que es un tumor de clases sociales más altas, se presenta en países más industrializados, aumenta con la edad y la obesidad también puede tener alguna implicación, pero no son factores muy definidos", explicó la oncóloga Ojeda.

Igualmente, añadió que este tumor es más común a partir de los cuarenta años, después de la menopausia, por lo tanto, las mujeres jóvenes tienen menores probabilidades de padecerlo. Otros elementos que mencionó fue el no haber tenido hijos, la obesidad, el tener un historial familiar con cáncer de ovario, de mama o colorrectal o con tumor de seno, así como el uso de medicamentos para la fertilidad y las mutaciones hereditarias.

Se recomienda a las mujeres prestar atención a las siguientes señales, principalmente si son persistentes.

Sangrados o secreciones vaginales anormales, inflamación abdominal, pérdida de peso sin motivo, dolor en el abdomen y en la zona pélvica, problemas para ingerir alimentos o sensación rápida de llenura cuando come, necesidad de orinar con más frecuencia de la usual, dolor de espalda, cansancio, y proble-

Tipos de cáncer de ovario

Los ovarios están formados por tres tipos de tejidos celulares distintos y el cáncer se puede producir en cualquiera de estos.

Existen tres clases de tumores de ovario:

- **Epiteliales:** surgen de las células que cubren la parte externa del ovario. Son los más comunes, se estima que entre un 85% y 90% de los cánceres en esta zona son de este tipo.
- **De células germinales:** se originan de las células que producen los óvulos.
- **Estrógenales:** nacen de aquellas células que sostienen el ovario y producen las hormonas femeninas. Estos pueden ocurrir en niñas.

Fuente: Sociedad Americana contra el Cáncer.



Ovario normal



Ovario poliquístico



El cáncer de ovario es muy silencioso, por lo que se debe estar muy pendiente ante cualquier manifestación.

mas gastrointestinales: estreñimiento o gases. Cuando estos síntomas se presentan, se debe recurrir al médico.

Cuando el cáncer es detectado, se debe utilizar dos o más tratamientos distintos, pero las terapias seleccionadas por el ginecólogo oncólogo y su equipo dependerán del tipo de tumor de ovario, y de la etapa de la enfermedad. Estas técnicas pueden ser la cirugía, la quimioterapia, la terapia hormonal o la radioterapia.