

ESTUDIO DE LA CAJA A MENORES DE DOS AÑOS

# 20 mil bebitos con anemia



La leche materna es el mejor escudo protector para los niños. ARCHIVO

## Redacción

redaccion@lateja.cr

La Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) pegó el grito al cielo a papás, mamás y personas que cuidan bebitos menores de dos años porque según un estudio de tamizaje, de los 113.568 menores que atendió la institución el año pasado, 20.442 tienen anemia.

Esta cifra es considerada un problema leve de salud pública, de acuerdo con la Organi-

zación Mundial de la Salud.

La doctora Marianella Víquez, de la Dirección de Compras de la Caja recordó que la lactancia materna hasta los primeros seis meses es fundamental para prevenir esta enfermedad.

Víquez dijo que después de los seis meses es necesario que, además de seguirles dando leche materna, a los niños les incluyan otros alimentos como frutas y verduras, así como llevarlos al centro de salud para que se les



Las frutas y verduras defienden a los pequeños de la anemia. DIANA MENDEZ

## 113

Mil niños pasaron por el estudio de la Caja

realice el tamizaje por anemia.

Si a un pequeñito se le detecta esta afección antes de los dos años, los cuidadores deben de seguir las indicaciones médicas al pie de la letra, como por ejemplo aplicarle el hierro según lo indicado, ya que si este mal no se ataca durante el desarrollo del menor, podría tener conse-

cuencias a futuro.

En los casos en los que se detectaron algunos tipos de riesgos, se coordinaron visitas a los hogares para asegurar el cumplimiento de los tratamientos y de los controles.

**Pendientes.** Además de la receta médica, a los pequeños se les hace un examen de sangre de control para ver la hemoglobina, entre 30 y 59 días naturales después del primer diagnóstico. ▲