

Contenidos

Presentación.....	9
Introducción	11
I La educación integral de la sexualidad desde un enfoque de equidad de género, derechos humanos y diversidad.....	13
¿Qué es una educación integral de la sexualidad desde un enfoque de género y DDHH y diversidad?.....	15
¿Es necesaria una educación integral de la sexualidad?	19
II Propuesta pedagógica y metodológica para la educación de la sexualidad y la afectividad desde un enfoque de DDHH, equidad de género y diversidad.....	21
¿Cómo trabajar con este Módulo?	25
III Para sentir, pensar y fortalecer nuestro trabajo para la promoción de una sexualidad desde la solidaridad y el cuidado mutuo: Reflexiones y actividades para integrar estos contenidos con diferentes grupos de adolescentes.....	29
Unidad temática 1: ¿Un “poder sobre otros” o un poder para cuidarnos mutuamente?.....	31
Objetivos de la unidad	33
Primera parte: Revisión teórica para el análisis y la discusión grupal	35
Algunas características del poder de dominio	37
Aprendiendo a usar de otra forma el poder para apoyar el crecimiento de la niñez y la adolescencia	40
Segunda parte: Actividades para incorporar estas reflexiones con los grupos.	43
Actividad 1: El impacto que se produce en las personas y en la sociedad, cuando algunos/as abusan de su poder sobre otras/os	43
Actividad 2: Construyendo un Poder para apoyar, cuidar y respetar a las personas.....	47

Unidad temática 2: ¿Quiénes son los y las adolescentes?.....	47
Objetivos de la Unidad	51
Primera parte: Revisión teórica para el análisis y la discusión grupal.....	53
La adolescencia: una experiencia de cambios	55
Adolescentes propietarias/os de sus derechos y responsabilidades	57
Segunda parte: Actividades para incorporar estas reflexiones con los grupos.	61
Actividad 1: Lo que se ha dicho que son y deben ser las niñas, los niños y adolescentes. Lo que los pone en riesgo, lo que les fortalece ...	61
Actividad # 2: Reconocer y proteger nuestros derechos y los de las demás personas	63
Unidad temática 3: Ser hombres... ¿y su sexualidad?	
Ser mujeres... ¿y su sexualidad?.....	65
Objetivos de la Unidad	67
Primera parte: Revisión teórica para el análisis y la discusión grupal	69
La identidad de las mujeres	71
La identidad masculina.....	75
Impacto de la construcción de la masculinidad en la sexualidad.....	76
Segunda parte: Actividades para incorporar estas reflexiones con los grupos.	79
Actividad 1: Lo que nos han dicho que debemos ser y hacer.. Lo que nos pone en riesgo, lo que nos fortalece.....	79
Actividad 2: Mujeres y hombres con poderes personales para construir la igualdad, el respeto mutuo y la solidaridad	81
Unidad temática 4: La salud sexual y la salud reproductiva de las mujeres y hombres adolescentes	83
Objetivos de la Unidad	85
Primera parte: Revisión teórica para el análisis y la discusión grupal.....	87
¿Qué es la sexualidad?	87
Cuidando la salud sexual y reproductiva.....	91
Segunda parte: Actividades para incorporar estas reflexiones con los grupos.	95
Actividad 1: Conociendo y cuidando nuestro cuerpo. Hablemos de la sexualidad	95
Actividad 2: ¿Qué es vivir con salud sexual y reproductiva? Cuidando mi salud sexual y reproductiva.....	97

Unidad temática 5: El camino hacia la solidaridad y el cuidado mutuo en la sexualidad.....	99
Objetivos de la Unidad	101
Primera parte: Revisión teórica para el análisis y la discusión grupal.....	103
¿Qué es una sexualidad desde la corresponsabilidad y el cuidado mutuo?	103
Una prioridad en este camino: Involucrar en forma activa a los hombres en el cuidado de su salud sexual, la de su pareja y familia	105
Fortalecimiento de las habilidades de negociación de nuestro bienestar ...	106
Nuevos espacios para la amistad	108
Nuevos pactos en las relaciones de pareja.....	109
La paternidad responsable y la corresponsabilidad en la crianza	112
Segunda parte: Actividades para incorporar estas reflexiones con los grupos.	115
Actividad 1: ¿Qué es una sexualidad desde la corresponsabilidad y el cuidado mutuo?	115
Actividad 2: Construyendo el camino hacia la solidaridad y cuidado mutuo.....	117

ANEXO # 1

La salud sexual y salud reproductiva es también un asunto de hombres: Aspectos fundamentales de la salud sexual/reproductiva ventajas.....	119
---	-----

ANEXO # 2

Entrevista.....	145
-----------------	-----

ANEXO # 3 153

Uso correcto del condón.....	153
------------------------------	-----

Bibliografía 155