

ÍNDICE

- 4** **Presentación**
- 5** **¿Qué son mitos y estereotipos?**
- 5** **¿Cuáles son los mitos o estereotipos más frecuentes en Costa Rica?**
 - 5 Viejismo
 - 6 Vejez igual a enfermedad
 - 6 Infantilización
 - 7 Deterioro intelectual
 - 7 Todas las personas adultas mayores pierden su autonomía
 - 7 Mal carácter
 - 7 Pérdida de sexualidad
 - 8 Todas las personas adultas mayores deben residir en hogares de ancianos
 - 9 Aislamiento social
 - 9 Sufren de depresión
 - 10 Improductividad
- 11** **Recomendaciones**
- 14** **Referencias bibliográficas**

