

Tabla de contenido

Presentación
Introducción

I. Conociendo sobre género para una participación política en igualdad	9
1.1 Desigualdades y discriminaciones diversas	9
1.2 La discriminación contra las mujeres en razón del género	15
1.3 El sistema patriarcal y sus instituciones.....	15
1.4 Analizando la realidad con una visión de género	20
1.4.1 La familia: semillero de las identidades de género	20
1.4.2 El sistema educativo: fortaleciendo las jerarquías y los roles de género.....	22
1.4.3 Los medios de comunicación y la publicidad.....	23
1.4.4 El lenguaje: sentido de la realidad y del quehacer humano	25
1.4.5 Violencia contra las mujeres: una expresión de poder y desigualdades de género	26
II. De la discriminación a la igualdad de derechos: los derechos humanos de las mujeres y su reconocimiento internacional	27
2.1. ¿Qué son los derechos humanos?	28
2.1.1 La Declaración Universal de los Derechos Humanos: Un poco de historia.....	29
2.2 Los deberes y las responsabilidades ciudadanas	33
2.2.1 Concepto de ciudadanía activa	35
2.3 Derechos de las mujeres como derechos humanos	37
2.4 Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer (CEDAW).....	38
2.4.1 Los derechos contenidos en la CEDAW	42
2.5 Recuento de leyes a favor de los derechos de las mujeres en Costa Rica.....	43
2.6 Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU).....	45
III. Participación y ejercicio político de las mujeres en Costa Rica	46
3.1 La participación política de las mujeres costarricenses.....	46
3.1.1 Los derechos civiles y el voto de las mujeres en Costa Rica.....	47
3.1.2 Las luchas feministas y sus organizaciones en Costa Rica	49

3.2 ¿Qué es hacer política?	50
3.2.1 ¿Cuál es la importancia de la participación política para las mujeres?.....	52
3.2.2 Dificultades para la participación de las mujeres en el ejercicio de sus liderazgos políticos	55
3.2.3 Las acciones afirmativas.....	59
3.2.4 Las cuotas de participación política	60
3.2.5 La paridad y los mecanismos para lograrla.....	62
3.2.6 ¿Cómo se garantiza la paridad en los partidos políticos?	64
IV. Desafíos para la consolidación de los derechos políticos de las mujeres en Costa Rica	65
4.1 Incremento de la participación numérica y mejoramiento de la calidad de la participación y liderazgos de las mujeres	66
4.2 Ciudadanía y derechos políticos de las mujeres en Costa Rica	68
4.3 Liderazgos transformadores, asertivos y propositivos	70
4.4 La incidencia política como parte del ejercicio de la ciudadanía	72
4.4.1 La incidencia política orientada a resolver necesidades estratégicas de género	73
Referencias bibliográficas.....	76
Glosario	77