



ÍNDICE

- 4 Presentación**
- 5 Proceso de Envejecimiento**
- 5 Tipos de Envejecimiento**
 - 5 Envejecimiento biológico**
 - 6 A nivel corporal
 - 6 En la audición
 - 6 En el sentido del gusto
 - 6 En la función locomotora
 - 6 En la visión
 - 7 Envejecimiento psicológico**
 - 7 El aprendizaje
 - 8 La memoria
 - 8 La inteligencia
 - 9 La personalidad
- 10 Envejecimiento social**
- 12 La Vejez como etapa de vida**
- 14 La importancia de prepararse para la vejez**
 - 14 ¿Más años a la vida o más vida a los años?