



# Índice

<b>Siglas y abreviaturas.....</b>	<b>vii</b>
<b>Prólogo .....</b>	<b>ix</b>
<b>1. Introducción.....</b>	<b>1</b>
1.1 Objetivos y preguntas de investigación.....	3
1.2 Resultados esperados.....	7
1.3 Metodología.....	8
<b>2. Otra mirada para los trabajos de cuidado.....</b>	<b>11</b>
2.1 El trabajo reproductivo como soporte de la economía .	11
2.2 La organización social de los cuidados .....	19
2.3 Crisis de los cuidados y cadenas globales de cuidados	25
2.4 El derecho al cuidado .....	28
<b>3. Las herencias históricas de las cadenas globales de cuidados .....</b>	<b>31</b>
3.1 La herencia colonial .....	31
3.2 Migración interna y cadenas nacionales de cuidados...	35
3.3 Migración nicaragüense en los cuidados de Costa Rica.....	37
<b>4. La organización social de los cuidados en Costa Rica .....</b>	<b>45</b>
4.1 La crisis de cuidados en Costa Rica .....	45
4.2 Demanda de cuidados y provisión de cuidados.....	51
4.3 Más allá de las familias ¿quién asume qué, cuánto y cómo lo hace? .....	58
4.3.1 La participación de los hogares.....	58
4.3.2 El Estado .....	59
4.3.3 La participación del trabajo doméstico remunerado.....	62

4.3.4	El mercado.....	64
4.3.5	La participación de la comunidad .....	65
4.3.6	La participación del tercer sector .....	66
4.4	Acceso real a las opciones de cuidado .....	68
4.5	¿Cuánta importancia se da en Costa Rica a los cuidados y cuánto de sociales se asumen? .....	73
<b>5.</b>	<b>Cuidados y migración en Costa Rica, una coyuntura cambiante.....</b>	<b>77</b>
5.1	La legislación migratoria.....	81
5.2	La legislación del trabajo doméstico .....	90
5.3	Las políticas de cuidados y la expectativa de una Red de Cuido.....	96
<b>6.</b>	<b>Las cadenas globales de cuidados que en Costa Rica involucran a mujeres nicaragüenses .....</b>	<b>105</b>
6.1	Punto de partida. Motivaciones de las trabajadoras domésticas nicaragüenses y de las familias contratantes.....	106
6.2	Los arreglos y sus dinámicas .....	113
6.2.1	¿Qué se delega y qué se asume en las familias que contratan a las trabajadoras domésticas nicaragüenses?.....	114
6.2.2	¿Qué se delega y qué se asume en las familias de las trabajadoras domésticas nicaragüenses? .....	119
6.2.3	Los hombres, los grandes ausentes en la provisión de cuidados .....	124
6.2.4	Cadenas complejas y cambiantes en el tiempo .	126
6.3	¿Qué tanto resuelven y satisfacen los arreglos pactados? .....	129
6.4	Condiciones en que las trabajadoras domésticas nicaragüenses cuidan otras familias .....	138
6.5	Una mirada de conjunto sobre las cadenas globales de cuidados .....	148
<b>7.</b>	<b>Conclusiones y recomendaciones .....</b>	<b>151</b>
7.1-	Conclusiones.....	151
7.2	Recomendaciones .....	158
	<b>Bibliografía .....</b>	<b>163</b>