

Sumario

Prólogo de Leonor María Cantera	9
Prefacio de Selma González	15
Presentación de Fina Sanz	19
1. Cambios físicos	31
2. Cambios emocionales	71
3. Sexualidad	109
4. Espiritualidad	139
5. Vida social	175
6. A modo de reflexión	213
Agradecimientos	231
Direcciones	233