

## **Sumario**

Prólogo de Leonor María Cantera	9
Prefacio de Selma González	15
Presentación de Fina Sanz	19
<b>1. Cambios físicos</b>	<b>31</b>
<b>2. Cambios emocionales</b>	<b>71</b>
<b>3. Sexualidad</b>	<b>109</b>
<b>4. Espiritualidad</b>	<b>139</b>
<b>5. Vida social</b>	<b>175</b>
<b>6. A modo de reflexión</b>	<b>213</b>
Agradecimientos	231
Direcciones	233