

---

# Contenido

---

Reconocimientos .....	XI
Introducción .....	XVII

## 1. SOBRE EL AMOR

La gardenia blanca <i>Marsha Arons</i> .....	2
Palabras del corazón <i>Bobbie Lippman</i> .....	5
Regalos del corazón <i>Sheryl Nicholson</i> .....	8
La otra mujer <i>David Farrell</i> .....	11
El don de Ramona <i>Betty Aboussie Ellis</i> .....	15
Las velas eléctricas <i>Marsha Arons</i> .....	18
Más que una beca <i>Stephanie Bullock</i> .....	22
No me costó nada <i>Sandy Ezrine</i> .....	25
Un beso de buenas noches <i>Phyllis Volkens</i> .....	27
Obsequios <i>Page Lambert</i> .....	31
1 716 cartas <i>Louise Shimoff</i> .....	35
El ingrediente secreto de Martha <i>Revista Reminisce</i> ....	38

## 2. SOBRE LA ACTITUD Y LA AUTOESTIMA

Cuento de dos ciudades <i>Lo mejor de Bits &amp; Pieces</i> .....	42
El pirata <i>Marjorie Wallé</i> .....	43
Entonces, ¿qué es lo que cultivas? <i>Philip Chard</i> .....	45
La abuela Ruby <i>Lynn Robertson</i> .....	48
¿Problema o solución? <i>Edgar Bledsoe</i> .....	49
Belleza genuina <i>Charlotte Ward</i> .....	50
La palabra de Ángela <i>Barbara K. Bassett</i> .....	52
Solamente di que sí <i>Fran Capo</i> .....	55

El regalo de Gab <i>Lynn Rogers Petrak</i> .....	58
Yo fui un espantapájaros de sexto año <i>Linda Jessup</i> ....	60

### 3. SUPERANDO OBSTÁCULOS

Hemos progresado mucho <i>Pat Bonney Shepherd</i> .....	66
Y se hizo justicia <i>Lo mejor de Bits &amp; Pieces</i> .....	71
Día sin cabello <i>Alison Lambert</i> con <i>Jennifer Rosenfeld</i> .....	73
Exactamente como usted <i>Carol Price</i> .....	76
Carritos rojos <i>Patricia Lorenz</i> .....	79
Las marcas de la vida <i>Diana Golden</i> .....	84
Volar alto en libertad <i>Laurie Waldron</i> .....	87
Lágrimas de alegría <i>Joan Fountain con Carol Kline</i> .....	91

### 4. SOBRE EL MATRIMONIO

En casa por siempre <i>Jean Bole</i> .....	96
París en primavera <i>Jennifer Read Hawthorne</i> .....	101
Un puñado de esmeraldas <i>Rebecca Christian</i> .....	103
Perdido y encontrado <i>Elinor Daily Hall</i> .....	105
La tarjeta de San Valentín del abuelo <i>Elaine Reese</i> .....	108
Todo los días de mi vida <i>Jeanne Marie Laskas</i> .....	110

### 5. SOBRE LA MATERNIDAD

Eso cambiará tu vida <i>Dale Hanson Bourke</i> .....	114
Mientras te miro dormir <i>Diane Loomans</i> .....	117
Escapando <i>Lois Krueger</i> .....	119
Tomando un descanso <i>Lo mejor de Bits &amp; Pieces</i> .....	121
Día de graduación <i>Mary Ann Detzler</i> .....	122
Entregar el obsequio de la vida <i>Patty Hansen</i> .....	125
Día de las madres <i>Sharon Nicola Cramer</i> .....	127

### 6. MOMENTOS ESPECIALES

De prisa <i>Gina Barrett Schlesinger</i> .....	130
Un acto de bondad nada desdeñable <i>Donna Wick</i> .....	132
El último tarro de jalea <i>Andy Skidmore</i> .....	135
Anécdota navideña <i>Beverly M. Bartlett</i> .....	138

¿Quién ganó? <i>Dan Clark</i> .....	140
Los tenis Bush <i>Christine Harris-Amos con Cliff Marsh</i> ...	141
Ligera como una pluma <i>Melody Arnett</i> .....	143
365 días <i>Rosemarie Giessinger</i> .....	147
Manchas de un color diferente <i>Grazina Smith</i> .....	150

## 7. VIVE TU SUEÑO

El viento debajo de sus alas <i>Carol Kline</i> con <i>Jean Harper</i> .....	154
¿Qué quieres ser? <i>Reverenda Teri Johnson</i> .....	158
Encontrando mis alas <i>Sue Augustine</i> .....	160
La abuela Moses y yo <i>Liah Kraft-Kristaine</i> .....	163
"Todos estamos aquí para aprender" <i>Charles Slack</i> .....	165
Una habitación propia <i>Liah Kraft-Kristaine</i> .....	168
Conociendo a Betty Furness <i>Barbara Haines Howett</i> ...	171

## 8. SOBRE EL ENVEJECIMIENTO

Las abuelitas danzarinas <i>Beverly Gemigniani</i> con <i>Carol Kline</i> .....	176
Un romance de los noventa para unos setentones <i>Lillian Darr</i> .....	179

## 9. SABIDURÍA SUPERIOR

La gema de la mujer sabia <i>Lo mejor de Bits &amp; Pieces</i> ....	184
Déjalo ser <i>K. Lynn Towse con Mary L. Towse</i> .....	185
No estamos solos <i>Mary L. Miller</i> .....	189
Milagro en Toronto <i>Sue West</i> .....	192
Relato de guerra <i>Maureen Read</i> .....	196
Nexo <i>Susan B. Wilson</i> .....	199
Amor sublime <i>Suzanne Thomas Lawlor</i> .....	202
Me pregunto por qué las cosas son como son <i>Christy Carter Koski</i> .....	205

## 10. TRASPASANDO GENERACIONES

Sobre el parto <i>Kay Cordell Whitaker</i> .....	210
--	-----

Una muñeca para la bisabuela <i>Jacqueline Hickey</i> .....	211
Cambiando de casa <i>Rita Bresnahan</i> .....	215
La formación de una mujer <i>Doni Tamblyn</i> .....	220
Homenaje a papá <i>Debra Halperin Poneman</i> .....	223
Recuerdos de una infancia perdida <i>Sasha Williams</i> .....	228
Fibras que unen <i>Ann Seely</i> .....	231
Alabanza a las mujeres que encontré en mi camino <i>Reverenda Melissa M. Bowers</i> .....	235
¿Más caldo de pollo? .....	237
Apoyo para las mujeres del mundo .....	238
¿Quién es Jack Canfield? .....	239
¿Quién es Mark Victor Hansen? .....	240
¿Quién es Jennifer Read Hawthorne? .....	241
¿Quién es Marci Shimoff? .....	243
Colaboradores .....	245
Otros agradecimiento y permisos .....	260