

INDICE

INTRODUCCION	3	CALIDAD Y SATISFACCION DE VIDA	70
¿QUE ES CEFEMINA?	5	QUE LA VIDA VALGA LA PENA SER VIVIDA	80
DEL MLM (MOVIMIENTO DE LIBERACIÓN DE LA MUJER) A CEFEMINA (CENTRO FEMINISTA DE INFORMACIÓN Y ACCIÓN)	13	LACTANCIA MATERNA, UN DERECHO DE LA MUJER	89
ALGUNOS PRINCIPIOS, “TELELES” Y METODOLOGÍAS QUE NOS ACOMPañAN DESDE EL COMIENZO	37	“MUJER NO ESTÁS SOLA” CINCO MIL MUJERES DETENIENDO EL MALTRATO	93
NACER Y SEGUIR NACIENDO	48	VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES	104
VIVIENDA DIGNA: LUCHA POR UNA NUEVA VIDA	56	MUJERES, MICRO Y PEQUEÑA EMPRESA EN COSTA RICA	107
DEL TUGURIO A LA NUEVA COMUNIDAD	59	LAS MUJERES EN CENTROAMÉRICA	118