

ÍNDICE

PRÓLOGO DE BERNABÉ TIERNO

UNA MANUAL DE SUPERVIVENCIA IMPRESCINDIBLE..... 9

I

CÓMO DESPERTAR Y COBRAR CONSCIENCIA

¿TENGO UN PSICÓPATA EN MI VIDA?..... 13

II

CÓMO EMPEZAR A RECUPERARTE DE UNA RELACIÓN CON UN PSICÓPATA..... 47

III

RETRATO ROBOT DE TU PSICÓPATA

SIN CONCIENCIA, SIN EMOCIONES, SIN MIEDO,

SIN COMPASIÓN, SIN EMPATÍA, SIN PIEDAD 63

IV

LA MENTE PSICOPÁTICA

CÓMO PUEDES RECONOCER A TU PSICÓPATA POR SU FORMA DE PENSAR 73

V

¿EXISTEN LAS MALAS PERSONAS DE VERDAD?

LA PERSONALIDAD MALVADA Y LAS PERSONALIDADES PSICOPÁTICAS..... 83

VI

DÓNDE SE ENCUENTRAN LOS PSICÓPATAS EN LA SOCIEDAD DEL SIGLO XXI 105

VII

PERO ¿CÓMO HE TERMINADO SALIENDO CON UN PSICÓPATA? CÓMO TU PSICÓPATA CREÓ EN TI UN POTENTE VÍNCULO DE DEPENDENCIA.....	115
---	-----

VIII

LA VIOLACIÓN DEL ALMA MEDIANTE LA SEDUCCIÓN LA FALSA PROMESA DE REDENCIÓN.....	147
---	-----

IX

LA VIOLACIÓN DEL ALMA EL VÍNCULO TRAUMÁTICO DE TRAICIÓN: DECEPCIÓN, ABUSO Y MALTRATO PSICOLÓGICO	175
--	-----

X

EL ALMA VIOLADA EL SÍNDROME DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO COMPLEJO	197
---	-----

XI

LA GRAN EVASIÓN CÓMO HUIR DE UN PSICÓPATA.....	243
---	-----

XII

CÓMO PUEDES AYUDAR A ALGUIEN QUE HA SIDO DEPREDAO POR SU PAREJA PSICOPÁTICA.....	263
---	-----

EPÍLOGO

LA SONRISA PERDIDA... Y RECUPERADA.....	275
---	-----

APÉNDICE

EJERCICIO DE VISUALIZACIÓN PARA RECUPERAR LA ENERGÍA QUE TU PSICÓPATA TE ROBÓ.....	283
---	-----

OBRAS CITADAS.....	285
---------------------------	------------