

Índice

Prólogo	19
1. Tratamiento de un caso de fobia a la oscuridad por medio de los padres <i>(Francisco Xavier Méndez, Mireia Orgilés y José Pedro Espada)</i>	23
1. La fobia a la oscuridad en la infancia.....	23
1.1. ¿Miedo o fobia a la oscuridad?.....	23
1.2. Evaluación de la fobia a la oscuridad.....	25
1.3. Tratamiento de la fobia a la oscuridad	26
1.4. Terapia de juego.....	27
2. La fobia a la oscuridad de Andrés	28
2.1. Primera semana: entrevista de recepción e inicio de la evaluación.....	28
2.2. Segunda semana: conclusión de la evaluación inicial y entrevista de devolución.....	30
2.3. Tercera semana: biblioterapia conductual	32
2.4. Cuarta semana: capítulos 1-3 del cuento y juegos 1-2 para la oscuridad ..	32
2.5. Quinta semana: capítulos 4-6 del cuento y juegos 3-5 para la oscuridad..	33
2.6. Sexta semana: capítulos 7-9 del cuento y juegos 6-8 para la oscuridad....	35
2.7. Séptima semana: capítulos 10-12 del cuento y juegos 9-10 para la oscuridad	35
2.8. Octava semana: valoración del tratamiento y alta terapéutica.....	36
2.9. Seguimientos y conclusión	37
Actividades prácticas	38
Referencias bibliográficas.....	38
Apéndices.....	40
Escala de miedo a la oscuridad.....	40
Prueba de actuación en la oscuridad.....	42
Prueba de aproximación conductual.....	44
Registro a la hora de dormir	45
Inventario de miedo a la oscuridad	46
2. Tratamiento del miedo a los animales pequeños por medio de realidad virtual <i>(Cristina Botella, Rosa María Baños y Sonia Fabregat)</i>	49
1. Descripción general del problema	49

2.	Descripción de los casos clínicos	51
2.1.	Datos de identificación de los pacientes.....	51
2.2.	El problema de Victoria.....	51
2.3.	El problema de Alberto.....	52
2.4.	La evaluación.....	52
2.5.	Tratamiento.....	54
2.6.	Resultados	57
	Actividades prácticas	63
	Referencias bibliográficas.....	65
3.	Tratamiento de un niño con mutismo selectivo (José Olivares, Ana Isabel Rosa, José Antonio Piqueras y Raquel Sánchez)	67
1.	Descripción general del trastorno	67
1.1.	Delimitación del trastorno	67
1.2.	Datos epidemiológicos.....	68
1.3.	Modelos explicativos	69
1.4.	Los tratamientos.....	69
2.	Descripción del caso	70
2.1.	Identificación del caso	70
2.2.	Motivo de la consulta.....	70
2.3.	Historia del problema	70
2.4.	Repercusiones negativas	70
2.5.	Evaluación.....	71
2.5.1.	Selección de instrumentos de evaluación	71
2.5.2.	Análisis topográfico.....	72
2.5.3.	Análisis funcional	72
2.5.4.	Formulación de objetivos	73
2.6.	Tratamiento	73
2.7.	Resultados y seguimiento	78
2.8.	Conclusiones.....	79
	Actividades prácticas	80
	Referencias bibliográficas.....	81
4.	Tratamiento de un adolescente con fobia social (Carmen Pastor y Juan Sevilla).....	85
1.	Descripción general del trastorno	85
2.	Presentación de un caso clínico de fobia social en un adolescente.....	86
2.1.	Identificación del sujeto.....	86
2.2.	Motivo de consulta.....	87
2.3.	Historia del problema	87
2.4.	Análisis topográfico	88
2.5.	Análisis funcional	89
2.5.1.	Variable estimular	89
2.5.2.	Respuesta	89
2.5.3.	Consecuencia	90
2.6.	Hipótesis explicativa.....	91
2.7.	Repercusiones negativas	92
2.8.	Selección de los instrumentos de evaluación.....	92
2.8.1.	La entrevista	92

2.8.2.	Observación	92
2.8.3.	Autoobservación y autorregistro.....	93
2.8.4.	Cuestionarios	93
2.9.	Técnicas de tratamiento	93
2.9.1.	Terapia cognitiva.....	93
2.9.2.	Experimentos conductuales y exposición.....	99
2.9.3.	Entrenamiento en habilidades asertivas.....	101
2.10.	Resultados	101
	Actividades prácticas	103
	Referencias bibliográficas.....	104

5. Tratamiento de un adolescente con trastorno de ansiedad generalizada (José Olivares, Ana Isabel Rosa, Luis Joaquín García-López)..... 105

1.	Descripción general del trastorno	105
2.	Presentación del caso clínico	107
2.1.	Identificación del paciente	107
2.2.	Motivo de la consulta.....	107
2.3.	Historia del problema	108
2.4.	Evaluación del caso	108
2.4.1.	Valoración de la intensidad, grado de severidad o exceso de las preocupaciones	108
2.4.2.	Valoración de la dificultad para detener o controlar las preocupaciones	109
2.4.3.	Valoración de la interferencia.....	111
2.4.3.	Valoración de las expectativas de cambio	112
2.5.	Análisis topográfico.....	112
2.6.	Análisis funcional	112
2.7.	Repercusiones negativas	113
2.8.	Aplicación del tratamiento.....	113
2.9.	Resultados y discusión.....	118
	Actividades prácticas	122
	Referencias bibliográficas.....	124
	Apéndices.....	127

Escala de expectativas de cambio	127
Guía rápida para identificar pensamientos irracionales negativos.....	128
Registro de actividades de ocio y tiempo libre.....	129
Registro de la exposición a fuentes generadoras de preocupación desadaptativa	130

6. Tratamiento de un trastorno obsesivo-compulsivo en un adolescente (Juan Sevilla y Carmen Pastor) 131

1.	¿Qué es el trastorno obsesivo-compulsivo?.....	131
2.	Terapia de conducta y trastorno obsesivo-compulsivo	133
3.	El trastorno obsesivo-compulsivo en niños	134
4.	Presentación del caso.....	135
4.1.	Identificación del cliente.....	135
4.2.	Motivo de consulta.....	135
4.3.	Historia del problema	136

4.4. Análisis topográfico del problema.....	136
4.5. Análisis funcional del problema.....	136
4.6. Hipótesis explicativa.....	137
4.7. Repercusiones negativas	138
4.8. Métodos de evaluación	139
4.9. Tratamiento.....	141
4.10. Resultados y seguimiento	147
Actividades prácticas	151
Referencias bibliográficas.....	151
7. Tratamiento psicológico de un caso de estrés postraumático en una adolescente víctima de una guerra y agresión sexual mediante práctica psicológica basada en pruebas (Joaquim Puntí, David Sánchez y Rosa María Raich)	153
1. Descripción general del trastorno de estrés postraumático	153
2. Presentación del caso clínico.....	156
2.1. La tragedia de una guerra	156
2.2. Antecedentes biográficos.....	157
2.3. Motivo de consulta.....	157
2.4. Instrumentos de evaluación utilizados.....	158
2.5. Diagnóstico clínico y análisis funcional.....	159
2.6. Descripción del proceso de intervención	160
2.7. Objetivos terapéuticos.....	162
2.8. Tratamiento y técnicas de intervención	162
2.9. Resultados y evolución	165
2.10. Cuestiones clínicas de interés.....	167
Actividades prácticas	169
Referencias bibliográficas.....	170
8. Tratamiento psicológico de un caso de celos infantiles (Ana Isabel Rosa, José Olivares y Raquel Sánchez)	173
1. Descripción general del problema	173
1.1. Caracterización clínica.....	173
1.2. Etiología.....	174
1.3. Epidemiología.....	175
1.4. Evaluación.....	175
1.5. Tratamientos	178
2. Presentación del caso clínico.....	178
2.1. Identificación del paciente.....	178
2.2. Motivo de la consulta.....	179
2.3. Historia del problema	179
2.4. Análisis topográfico.....	180
2.5. Análisis funcional	180
2.6. Repercusiones negativas	182
2.7. Selección de instrumentos de evaluación	182
2.8. Técnicas de tratamiento	183
2.9. Resultados de la intervención y seguimiento	186
Actividades prácticas	187

Referencias bibliográficas.....	187
Apéndices.....	189
Escala de valoración de la conducta en niños	189
Cuestionario para valorar los conocimientos de los padres respecto de los principios que rigen el comportamiento de sus hijos.....	192
9. Tratamiento psicológico de un caso infantil de depresión mayor (Francisco Xavier Méndez, Jose Pedro Espada y Mireia Orgilés)	195
1. La depresión en la infancia y adolescencia	195
1.1. Caracterización clínica.....	195
1.2. Etiología.....	196
1.3. Epidemiología.....	196
1.4. Evaluación y tratamientos recomendados.....	197
2. Presentación del caso clínico	198
2.1. Identificación del paciente	198
2.2. Motivo de consulta.....	198
2.3. Evaluación.....	198
2.3.1. Entrevistas	198
2.3.2. Autoinformes	200
2.3.3. Observación y autoobservación	200
2.4. Tratamiento	202
2.4.1. Objetivos del tratamiento.....	202
2.4.2. Aplicación de las técnicas de intervención.....	203
2.4.3. Resultados y discusión	210
Actividades prácticas	213
Referencias bibliográficas.....	213
10. Tratamiento psicológico en un caso de pesadillas (Ana Isabel Sánchez, M.^a Pilar Martínez y Elena Miró).....	215
1. Descripción general del trastorno.....	215
1.1. Caracterización clínica	215
1.2. Etiología	216
1.3. Epidemiología.....	216
1.4. Evaluación	216
1.5. Tratamiento.....	217
2. Presentación del caso clínico.....	218
2.1. Identificación del paciente.....	218
2.2. Motivo de consulta	218
2.3. Historia del problema	219
2.4. Áreas de vida: familiar, escolar, social y ocio.....	220
2.5. Análisis funcional	220
2.6. Repercusiones negativas	221
2.7. Selección de los instrumentos de evaluación	222
2.7.1. Entrevista.....	222
2.7.2. Autorregistros.....	222
2.7.3. Cuestionarios de autoinforme.....	223
2.8. Aplicación de las técnicas de tratamiento	224
2.8.1. Fase educativa	225

2.8.2. Fase de intervención.....	226
2.8.3. Prevención de recaídas	230
2.9. Resultados.....	230
Actividades prácticas	233
Referencias bibliográficas.....	235
11. Tratamiento psicológico de un problema de alimentación en la infancia (Pilar Cobos, Aurora Gavino y Pablo Romero).....	239
1. Los problemas de alimentación en la infancia	239
1.1. Epidemiología.....	239
1.2. Evaluación	240
1.3. Tratamientos recomendados	241
2. El niño que se niega a masticar	241
2.1. Motivo de la consulta	241
2.2. Historia del problema	242
2.3. Análisis topográfico y funcional	242
2.4. Repercusiones negativas	243
2.5. Selección de los instrumentos de evaluación	244
2.6. Aplicación de las técnicas de tratamiento	244
2.7. Resultados.....	248
Actividades prácticas	249
Referencias bibliográficas.....	249
Apéndices	250
12. Los trastornos alimentarios y las nuevas tecnologías: la utilidad de abordar la imagen corporal utilizando técnicas de realidad virtual (José Heliodoro Marco, Cristina Botella y Conxa Perpiñá).....	257
1. Descripción del problema. La anorexia nerviosa	257
2. Presentación del caso clínico.....	261
2.1. Identificación de la paciente.....	261
2.2. Motivo de la consulta	262
2.3. Historia del problema	262
2.4. Análisis topográfico.....	262
2.5. Análisis funcional.....	263
2.6. Repercusiones negativas	264
2.7. Selección de los instrumentos de evaluación	264
2.8. Aplicación de las técnicas de tratamiento	266
2.9. Resultados.....	273
2.10. A modo de conclusión.....	277
Actividades prácticas	278
Referencias bibliográficas.....	281
13. Tratamiento psicológico de un caso de enuresis primaria (Juan Manuel Ortigosa).....	285
1. Introducción	285
2. Caso clínico	290
2.1. Paciente.....	290
2.2. Antecedentes del problema.....	291

2.3. Evaluación	291
2.4. Análisis funcional	292
2.5. Aplicación del plan de tratamiento.....	293
2.6. Resultados.....	294
2.7. Conclusiones.....	295
Actividades prácticas	295
Referencias bibliográficas.....	296
14. Tratamiento psicológico de un caso de encopresis (Carmen Bragado) ..	299
1. Descripción general del trastorno.....	299
2. Presentación del caso.....	304
2.1. Identificación del paciente.....	304
2.2. Motivo de consulta	304
2.3. Historia del problema	304
2.4. Evaluación	305
2.5. Análisis funcional	308
2.6. Tratamiento	308
2.7. Curso del tratamiento	310
2.8. Resultados.....	316
2.9. Valoración final.....	317
Actividades prácticas	319
Referencias bibliográficas.....	320
15. Tratamiento psicológico de un caso de déficit de atención e hiperactividad (Inmaculada Moreno)	323
1. Descripción general del trastorno.....	323
2. Presentación del caso clínico.	327
2.1. Identificación del paciente.....	327
2.2. Motivo de consulta	327
2.3. Historia del problema	328
2.4. Análisis topográfico y funcional	328
2.5. Repercusiones negativas	328
2.6. Selección de los instrumentos de evaluación	329
2.7. Aplicación de las técnicas de tratamiento	330
2.9. Resultados.....	336
Actividades prácticas	339
Referencias bibliográficas.....	340
16. Análisis de un caso de conductas disruptivas en la infancia (María Xesús Froján, Ana Calero y Montserrat Montaña)	343
1. Descripción general del problema	343
2. Caso clínico	345
2.1. Evaluación	345
2.2. Análisis funcional.....	350
2.3. Tratamiento.....	351
Actividades prácticas	363
Referencias bibliográficas.....	363

17. Tratamiento psicológico de un caso de agresividad en el hogar (Laura Hernangómez y José Luis Santos)	365
1. Introducción	365
2. Intervención sobre un caso de agresividad en el hogar	369
2.1. Identificación del paciente	369
2.2. Evaluación inicial	369
2.2.1. Entrevista con padres	370
2.2.2. Entrevista con el chico	372
2.2.3. Análisis funcional. Entrevista de devolución	373
2.3. Tratamiento	374
2.3.1. Objetivos terapéuticos	374
2.3.2. Procedimiento	375
2.3.3. Estrategias terapéuticas empleadas	375
2.3.3.1. Estrategias terapéuticas con los padres	375
2.3.3.2. Estrategias terapéuticas individuales	379
2.3.4. Adaptación de las estrategias terapéuticas para otras edades ..	381
2.4. Evolución, resultados y discusión	382
Actividades prácticas	384
Referencias bibliográficas	385
18. Tratamiento psicológico de un caso de adicción al cibersexo (Rafael Ballester)	387
1. Descripción general del trastorno	387
1.1. Caracterización clínica	387
1.2. Etiología	388
1.3. Epidemiología	390
2. Presentación del caso clínico	391
2.1. Identificación del paciente	391
2.2. Motivo de consulta	391
2.3. Historia del problema	392
2.4. Análisis topográfico	393
2.5. Análisis funcional	394
2.6. Repercusiones negativas	394
2.7. Selección de los instrumentos de evaluación	396
2.8. Aplicación de las técnicas de tratamiento	398
2.9. Resultados	409
Actividades prácticas	411
Referencias bibliográficas	411
Anexo I. Test de adicción a Internet	413
Anexo II. Test de <i>screening</i> de sexo en Internet	414
19. Tratamiento psicológico de un adolescente con problemas de ansiedad y consumo de cannabis (Beatriz Terrassa y Francisco Javier Pérez Pareja)	415
1. Introducción	415
2. Caso clínico	416
2.1. Identificación del paciente	416
2.2. Motivo de consulta	416

2.3.	Historia del problema	417
2.4.	Evaluación	418
2.4.1.	Instrumentos de evaluación	418
2.4.2.	Análisis topográfico	418
2.4.3.	Análisis funcional	419
2.5.	Intervención	423
2.5.1.	Objetivos generales	423
2.5.2.	Desarrollo del procedimiento de intervención	423
2.6.	Resultados	428
2.7.	Conclusiones	430
	Actividades prácticas	431
	Referencias bibliográficas	433
20.	Intervención psicológica en un caso de alienación parental (Francisco Javier Pérez Pareja y Carmen Borrás)	435
1.	Descripción general del problema	435
1.1.	Caracterización clínica	436
1.2.	Etiología	441
1.3.	Epidemiología	442
1.4.	Evaluación	442
1.5.	Tratamiento	444
2.	Presentación del caso	445
2.1.	Identificación del paciente	445
2.2.	Motivo de consulta	446
2.3.	Historia del problema	446
2.4.	Evaluación	447
2.4.1.	Técnicas, instrumentos y procedimientos	447
2.4.2.	Resultados más destacables de la evaluación	448
2.5.	Análisis funcional	450
2.6.	Repercusiones negativas	450
2.7.	Intervención	451
2.8.	Resultados	461
	Actividades prácticas	462
	Referencias bibliográficas	463
21.	Tratamiento psicológico de una niña agresora sexual (Cristina Guerricaechevarría y Enrique Echeburúa)	465
1.	Introducción	465
2.	Caso clínico	466
2.1.	Características de la paciente	466
2.2.	Motivo de consulta. Análisis del problema	467
2.3.	Factores antecedentes	468
2.4.	Factores precipitantes	468
2.5.	Instrumentos de evaluación	469
2.6.	Diagnóstico psicológico	470
2.7.	Hipótesis explicativa	471
2.8.	Tratamiento	472
2.8.1.	Prevención de nuevos episodios de abuso	472
2.8.2.	Motivación para el tratamiento	472

2.8.3. Objetivos terapéuticos	473
2.8.4. Técnicas de intervención	473
2.8.5. Intervención con la familia.....	475
2.8.6. Resultados	476
2.8.7. Conclusiones	477
Actividades prácticas	478
Referencias bibliográficas.....	480

22. Detección, diagnóstico e intervención en un caso de síndrome límite en la infancia (M.^a Claustre Jané, Sergi Ballespi y Edelmira Domènech).....	483
1. McDD (Multiple Complex Developmental Disorder).....	483
1.1. Concepto.....	483
1.2. Diagnóstico y evaluación.....	485
1.3. Tratamiento.....	487
2. Presentación del caso clínico.....	488
2.1. Identificación del paciente.....	488
2.2. Motivo de consulta	488
2.3. Historia del problema	488
2.4. Hipótesis diagnósticas y proceso de evaluación.....	489
2.5. Resultados de la exploración psicológica y diagnóstico	490
2.6. Análisis psicológico.....	492
2.7. Intervención	492
2.7.1. Intervención a través de los padres.	493
2.7.2. Intervención escolar	494
2.7.3. Intervención clínica	496
2.8. Resultados del proceso de intervención	499
Actividades prácticas	500
Referencias bibliográficas.....	501