

.....5

1. UNIDAD 1: EL TRABAJO DOMÉSTICO QUE HACEMOS EN NUESTRAS CASAS7

- a) Cuidar a otras personas:
¿Nacemos aprendidas o aprendemos a cuidar?13
- b) Hombre y Mujeres son responsables del cuidado de los hijos y las hijas16
- c) ¿Y quién cuida a las personas cuidadoras?17
- d) Y entonces, ¿qué se puede hacer?18

2. UNIDAD 2: ACTIVIDADES PARA FORTALECER EL CUIDADO DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO DE LA CORRESPONSABILIDAD SOCIAL.....19

- a) De los niños y las niñas21
- b) Personas adultas mayores22
- c) Personas cuidadoras. Autocuidado26

GLOSARIO29

BIBLIOGRAFIA33