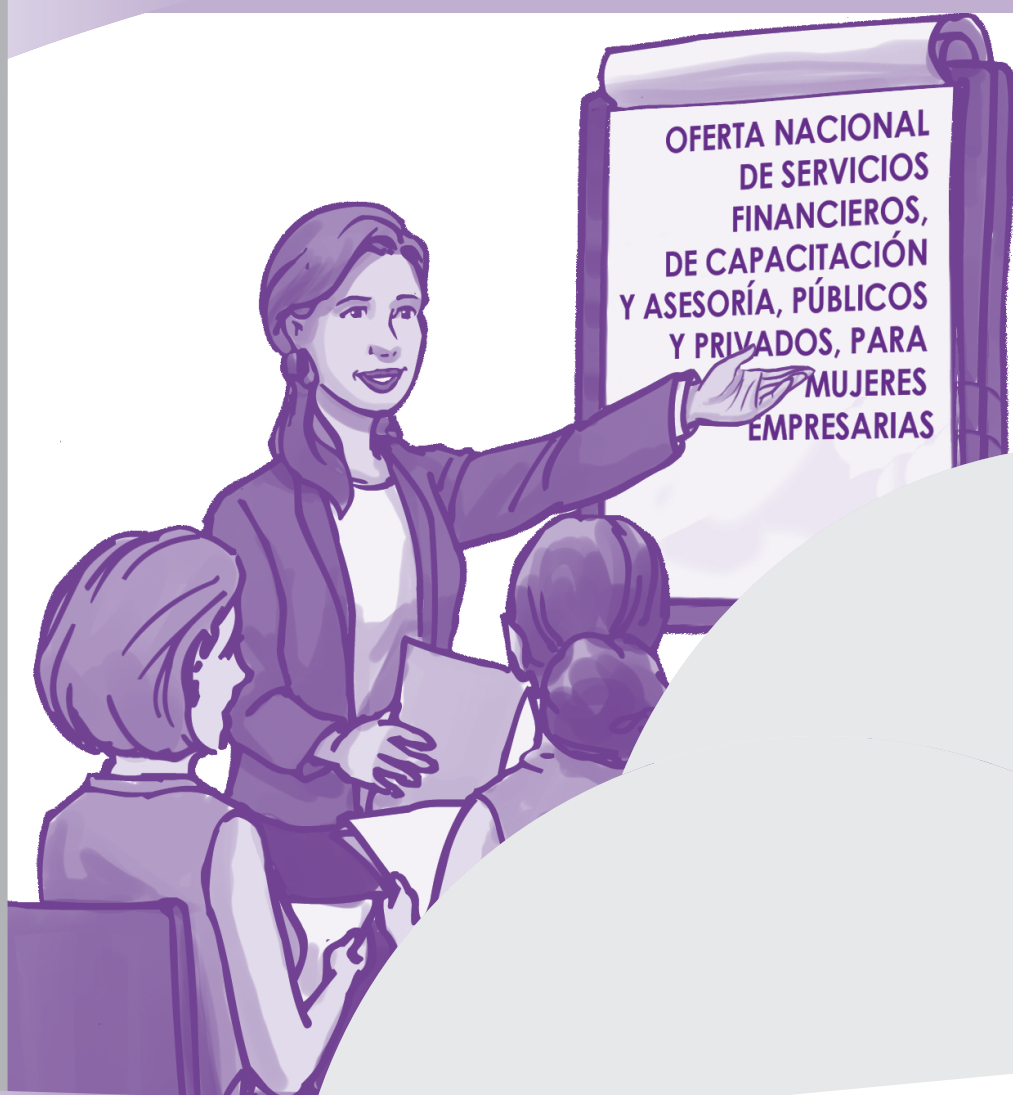


Oferta Nacional de Servicios Financieros,  
de Capacitación y Asesoría, Públicos  
y Privados, para Mujeres Empresarias

Directorio



338.040.42  
I59 of

Instituto Nacional de las Mujeres

Oferta nacional de servicios financieros, de capacitación y asesoría, públicos y privados, para mujeres empresarias: directorio. – 3 ed. – San José: Instituto Nacional de las Mujeres, 2014. (Colección Tenemos derecho a tener derechos, n. 68; Derechos económicos de las mujeres, n. 11)

56 p.; 18X26 cm.

ISBN 978-9968-25-305-5

1. MUJERES EMPRESARIAS. 2. BANCA. 3. SECTORES ECONOMICOS. 4. CAPACITACION. 5. OBRA DE REFERENCIA. 6. DIRECTORIO. I. TITULO

### **Elaboración:**

Shirley Gayle Monge

### **Actualización:**

Leda Marengo Marrocchi

Profesional Especialista - Área de Políticas Públicas para la Equidad de Género

Roxana Cabalceta Rubio y Noelia Ramírez González

Estudiantes colaboradoras Universidad de Costa Rica (UCR)

### **Revisión:**

Ana Lorena Flores Salazar

Coordinadora - Área Gestión de Políticas Públicas para la Equidad de Género

### **Revisión final:**

Yolanda Delgado Cascante

Directora General de Áreas Estratégicas

### **Diseño y diagramación:**

Diseño Editorial M&F S.A.

### **Ilustraciones:**

Luis Demetrio Calvo Solís

Oلمان Bolaños Vargas (Diseño Editorial M&F S.A.)

Luis Enrique Gutiérrez (Diseño Editorial M&F S.A.)

**Impreso en los Talleres Gráficos de la Editorial EUNED**

# Contenido

<b>Presentación</b> .....	<b>5</b>
<b>I. Oferta de Servicios Financieros</b> .....	<b>7</b>
Asociación Costarricense de Organizaciones de Desarrollo – ACORDE.....	9
Asociación de Desarrollo Transformador de apoyo a la microempresa ADESTRA ...	9
Asociación ADRI.....	10
Asociación Costa Rica Grameen.....	10
Asociación Progresista de Productores de la Argentina (ASPPROA) .....	11
BN Banca Mujer .....	11
BN Desarrollo .....	14
Corporación Educativa para el Desarrollo Costarricense - CEDECO.....	15
Crédito y Capacitación para la Microempresa – CREDIMUJER.....	15
Fondo de Microproyectos Costarricenses Sociedad Civil (FOMIC S.C.).....	16
FONDO PROPYME.....	16
Fundación Costa Rica-Canadá .....	17
Fundación Fundecooperación (FUNDECOOPERACION).....	17
Fundación Integral Campesina (FINCA) .....	18
Fundación Integral de Desarrollo Rural del Pacífico Central (FIDERPAC).....	18
FUNDES .....	19
Instituto Mixto de Ayuda Social – IMAS.....	19
Programa Ideas Productivas .....	19
Fideicomiso IMAS – BANACIO – BANCRÉDITO.....	20
APACOOB .....	26
APIAGOL .....	26
ASOPROSANRAMON .....	26
C.A.C.P-J .....	27
COOPEDOTA.....	27
COOPEBRISAS .....	27
COOPELLANOBONITO.....	28
COOPEZARCERO .....	28
Consejo Nacional para la Investigación Científica y Tecnológica (CONICIT).....	28
FUDECOSUR.....	29
FUNDACIÓN MUJER.....	29
FUNDEBASE .....	30
COOPEMUPRO R.L. ....	30
COOPEPURISCAL.....	31
COOPELIBERTAD .....	31
Sistema de Banca para el Desarrollo.....	31
<b>II. OFERTA DE SERVICIOS DE CAPACITACIÓN Y ASESORÍA.....</b>	<b>33</b>
Agencia para el Desarrollo Productivo de la Región Huetar Norte (ZEE).....	35

Asociación de ayuda al pequeño trabajador y empresario ADAPTE .....	35
Asociación de Desarrollo Transformador y Apoyo a la Micro, pequeña Empresa (ADESTRA).....	36
Cámara de Industrias de Costa Rica.....	36
Cámara de Exportadores de Costa Rica (CADEXCO) .....	37
CEGESTI.....	37
Centro para el desarrollo de las micro, pequeñas y medianas empresas CEDEMIPYME de la Universidad Técnica Nacional .....	39
Consejo Nacional de Cooperativas - CONACOOB .....	39
Consejo de Promoción de la Competividad (CPC).....	39
Consejo de Promoción de la Competividad (CPC).....	40
CREAPYMES.....	42
Foro de Mujeres Empresarias de Costa Rica.....	49
Fundación Unidas para Crecer.....	49
Fundación Unión y Desarrollo de Comunidades Campesinas FUNDECOCA .....	50
Instituto Nacional de Aprendizaje – INA.....	50
Programa Mujer Emprendedora (MC COACH AND GO) .....	51
Programa para el Desarrollo de la Mujer Empresaria, Cámara de Comercio de Costa Rica – CCCR .....	52
Promotora de Comercio Exterior de Costa Rica – PROCOMER .....	52
Proyecto Emprende (INAMU).....	53
WEConnect International.....	53
<b>III. INCUBADORAS DE EMPRESAS.....</b>	<b>55</b>
UGE-UCR .....	57
CIETEC .....	57
Incubadora Parque La Libertad – Ministerio de Cultura .....	58
OBSERVATORIO MIPYMES .....	58
PARQUE TEC.....	59
UNA INCUBA.....	60
<b>IV. OFICINAS MUNICIPALES DE LA MUJER.....</b>	<b>61</b>
OFIM San José .....	63
OFIM Alajuela .....	65
OFIM Heredia .....	66
OFIM Puntarenas.....	67
OFIM Zona Sur .....	67
OFIM Guanacaste.....	68
OFIM Limón .....	69
OFIM Cartago .....	69
<b>V. GLOSARIO DE SIGLAS Y TÉRMINOS.....</b>	<b>71</b>
<b>VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>77</b>

# Presentación


El Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU) se complace en presentar la tercera edición ampliada y actualizada del Directorio de la OFERTA NACIONAL DE SERVICIOS FINANCIEROS, DE CAPACITACIÓN Y ASESORÍA, PÚBLICOS Y PRIVADOS, PARA MUJERES EMPRESARIAS.

El directorio ofrece a las emprendedoras y empresarias, información valiosa para resolver sus necesidades de financiamiento, de recursos productivos, de asesoramiento técnico y de capacitación que les permita conocer la oferta de recursos para consolidar sus negocios.

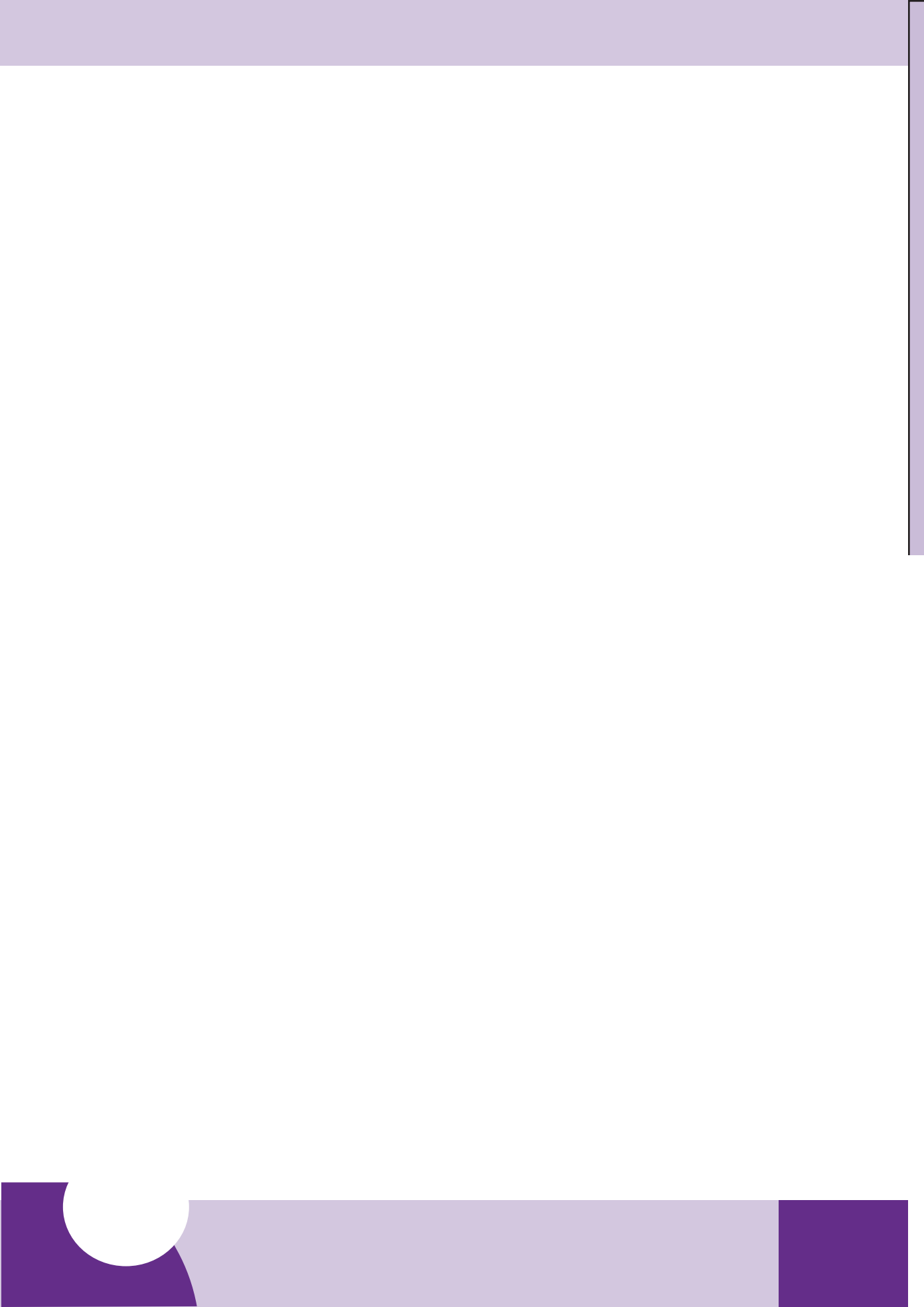
El documento recoge datos de contacto de instituciones u organizaciones tanto públicas como privadas, que están comprometidas con el desarrollo empresarial de las mujeres en Costa Rica y que pueden brindar apoyo para mejorar la calidad de sus productos, complementar el financiamiento de su empresa, explorar la ampliación de su mercado, entre otros aspectos que contribuirán a generar una mayor rentabilidad de los emprendimientos. Asimismo, incluye referencia de las Oficinas Municipales de la Mujer, OFIM, en las cuales las mujeres emprendedoras y empresarias, pueden recibir información sobre otros recursos que están a su alcance para fortalecer sus negocios.

Esta herramienta se suma al interés del INAMU de promover e impulsar los esfuerzos de las mujeres por lograr su autonomía económica, como uno de sus derechos fundamentales. La autonomía económica, entendida como la capacidad de las mujeres de generar ingresos y recursos propios a partir del acceso al trabajo remunerado en igualdad de condiciones, desde un abordaje que considere de manera adecuada el uso del tiempo y la contribución de las mujeres a la economía, constituye un factor crucial para la garantía de otros derechos.

En este contexto, con el presente directorio se espera contribuir al compromiso establecido en el Decreto N° 38210 suscrito por el Ministerio de Economía, Industria y Comercio (MEIC), Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG), Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS) y el Ministerio de Ciencia, Tecnología y Telecomunicaciones (MICITT) y el INAMU, para crear las condiciones institucionales y sociales para que la autonomía y el empoderamiento económico de las mujeres se constituya en una realidad que permita alcanzar la igualdad en la garantía de sus derechos.



Alejandra Mora Mora  
Ministra de la Condición de la Mujer  
Presidenta Ejecutiva INAMU



# I. OFERTA DE SERVICIOS FINANCIEROS







# I. OFERTA DE SERVICIOS FINANCIEROS

## Asociación Costarricense de Organizaciones de Desarrollo – ACORDE

Es una asociación que brinda crédito directo a plazos fijos, posee una línea de apoyo financiero no reembolsable (no debe devolverse), y otra de crédito revolutivo para capital de trabajo, compra de activos, readecuación de deudas, financiamiento de programas y asesorías, entre otros.

Cuenta además, con una Unidad de Apoyo Empresarial con el fin de gestar y promover entre su clientela, actividades, programas y proyectos orientados al desarrollo empresarial; como actividades de capacitación, asesorías (tanto presenciales como en línea) y consultorías, cursos, acceso a la información, acceso a prácticas profesionales de estudiantes, programas específicos orientados a mejorar la gestión empresarial, programas para personas emprendedoras, el Centro de Apoyo Empresarial y la Red de Apoyo Empresarial.

Página web:	<a href="http://www.acorde.or.cr">www.acorde.or.cr</a>
Cobertura:	ÁREA METROPOLITANA
Teléfono:	2256-4901
Correo	<a href="mailto:sbarquero@acorde.or.cr">sbarquero@acorde.or.cr</a>

## Asociación de Desarrollo Transformador de apoyo a la microempresa ADESTRA

ADESTRA es una organización social, sin fines de lucro, que se creó en 1994 con el propósito de brindar asesoramiento empresarial y crédito mediante un capital-semilla, preferentemente a mujeres empresarias de micro y pequeñas empresas, buscando contribuir con el mejoramiento socioeconómico de las familias de comunidades urbanas.

Es reconocida como una organización micro financiera que brinda un servicio de calidad e impacto social en nuestros clientes, fundamentados en la responsabilidad, la solidaridad y el enfoque de género.

Directora Ejecutiva:	Sonia Leandro Gómez
Correo:	sonia_leandro@hotmail.com
Dirección:	San José; Av 12 entre calle 5 y3 casa 363
Correo Institucional:	adestra@ice.co.cr
Teléfonos:	(506) 2256-9779 / 2256-0547
Fax:	(506) 2256 -0547

### Asociación ADRI

Esta asociación ofrece, a la micro, pequeña y mediana empresa, diferentes modalidades de crédito: crédito temporal, Crédito para vivienda productiva (financia mejoramiento o adquisición de vivienda, cuando la actividad productiva se lleva a cabo en ésta), crédito directo, crédito revolutivo y servicio de descuento de facturas.

ADRI ofrece a las empresas una atención ágil, oportuna y personalizada, y la facilidad de obtener el crédito en un máximo de 3 días (si cuenta con todos los requisitos). Los pagos de la amortización del crédito se pueden realizar por medio de depósitos en los principales bancos del país, o bien, en las oficinas.

Página web:	<a href="http://www.adri.co.cr">http://www.adri.co.cr</a>
Cobertura:	San José, Guápiles, Limón, Siquirres, Pérez Zeledón, Pacífico Central (Jacó), Zona Sur (Ciudad Neily).
Teléfono:	2290-4334
Correo electrónico:	infoadri@adri.co.cr

### Asociación Costa Rica Grameen

Asociación Grameen ofrece créditos a las mujeres que pertenecen a zonas de menor desarrollo, dándoles la oportunidad de crear su propia fuente de ingresos. El enfoque de los servicios financieros que brindan se centra en tres elementos:

- Utiliza estudios de mercado y análisis de datos cuantitativos y cualitativos para comprender las necesidades financieras de los hogares pobres.
- Conduce la rápida innovación en el desarrollo y diseño de productos, así como nuevos canales de distribución, como las innovaciones de teléfono habilitado para móviles.
- Se aseguran de que hay un modelo de negocio viable detrás de los productos y servicios para impulsar la sostenibilidad.

Página web:	<a href="http://www.grameenfoundation.org">http://www.grameenfoundation.org</a>
Cobertura:	Todo el país
Teléfonos:	2760-1425
Correo electrónico:	asproacreditorural@gmail.com

### Asociación Progresista de Productores de la Argentina (ASPPROA)

Tiene entre sus objetivos proporcionarle al pequeño productor microcrédito para que pueda realizar sus proyectos productivos, incentivando, motivando y desarrollando diferentes proyectos que busquen el beneficio del productor, familia y comunidad, de sus asociados y clientes.

Cobertura:	Limón
Dirección:	La Argentina de Pocora, 4,5 KM al Sur de la entrada principal de Pocora.
Teléfonos:	2768-3774
Correo electrónico:	ruthobando.acrg@gmail.com

### BN Banca Mujer – Banco Nacional de Costa Rica (BNCR)

Banca Mujer del Banco Nacional, es un programa integral que brinda servicios financieros y de apoyo empresarial, a las micro, pequeñas y medianas empresas (MIPYMES), en todas las actividades económicas.

Entre los servicios más destacados, se cuenta con créditos para inversión y operación del negocio, la tarjeta BN Empresaria (para satisfacer necesidades inmediatas del capital de trabajo), apoyo en desarrollo y gestión empresarial y acceso a programas de garantías complementarias (SINAIS, FIDEIMAS).

Página web:	<a href="https://www.bncr.fi.cr/bncr/BancaMujer/Intro.aspx">https://www.bncr.fi.cr/bncr/BancaMujer/Intro.aspx</a>
Teléfonos:	2257-8400/2212-2000
Correo electrónico:	infobnbancamujer@bncr.fi.cr

## BN Desarrollo – Oficinas regionales Banco Nacional

### GUANACASTE

Abangares:	2662-0172 / 2662-0233
Bagaces:	2671-1755 / 2671-1533
Cañas:	2669-5444 / 2669-0027
Filadelfia:	2688-8146 / 2688-8221
Hojancha:	2659-9066 / 2659-9044
Liberia:	2690-9007 / 2666-0191 / 2690-9100 2690-9015 / 2690-9010 / 2690-9007
Nicoya:	2685-5366 / 2685-5743
Samara:	2656-0851 / 2656-0851
Santa Cruz:	2680-0503 / 2680-0487
Tamarindo:	2653-0366 / 2653-1716
Tilarán:	2695-5255 / 2695-5258

## BN Desarrollo – Oficinas regionales Banco Nacional

### LIMÓN

Batán:	2718-6049 / 2718-6114
Bribri:	2758-0094 / 2758-0185
Cariari:	2767-7365 / 2767-7095
Guácimo:	2716-6011 / 2716-6453 / 2713-2000 / 2710-7354
Guápiles:	2713-2003 / 2710-7354
Limón:	2758-0094 / 2758-0185
Puerto Viejo:	2766-6012 / 2766-6023
Siquirres:	2768-8128 / 2768-6415 / 2768-8595

## BN Desarrollo – Oficinas regionales Banco Nacional

### PACÍFICO CENTRAL

Cóbano:	2642-0715 / 2642-0014
Esparza:	2635-5005 / 2635-5151
Jacó:	2643-3072 / 2643-3252
Jicaral:	2650-0484 / 2650-0064
Miramar:	2639-9090 / 2639-9019
Parrita:	2779-9065 / 2779-9059
Playas del Coco:	2670-0644
Puntarenas:	2661-9216 / 2661-0033
Quepos:	2777-0113 / 2777-0144
Sta. Elena Monteverde:	2645-6916 / 2645-5027 / 2645-5141

## BN Desarrollo – Oficinas regionales Banco Nacional

### ZONA NORTE

Agua Zarcas:	2401-2000 / 2460-1727
Atenas:	2446-8762 / 2446-5157
Ciudad Quesada:	2401-2045 / 2460-1727 / 2460-7868 / 2401-2507 / 2662-0233 / 2401-2508 / 2460-7919 / 2401-2516
Escazú:	2494-3354
Grecia:	2454-4126 / 2454-1283 / 2494-3600 / 2494-4355
Guatuso:	2464-0024 / 2464-0172
La Fortuna:	2479-9022 / 2479-9038
Los Chiles:	2471-2024 / 2471-1016
Muelle:	2464-0126 / 2477-7120
Naranjo:	2451-1600 / 2450-0867
Orotina:	2428-9624 / 2427-8438
Palmares:	2452-0257 / 2452-0220 / 2452-0757
Pital:	2473-3004 / 2473-3114
Poás:	2448-6940 / 2448-6987
Río Frío:	2764-4142 / 2764-3019
San Miguel-Sarapiquí:	2476-0281 / 2476-0013
San Rafael de Alajuela:	2438-7923 / 2438-7912
San Ramón:	2445-7511 / 2445-6876
Santa Rosa de Pocosal:	2477-7121 / 2477-7120

Sarchí:	2454-1301 / 2454-1283 / 2454-4126 / 2454-4262
Turrúcares:	2487-5537 / 2487-7717
Upala:	2470-0127 / 2470-0079
Zarcelo:	2463-3190 / 2463-3052

## BN Desarrollo – Oficinas regionales Banco Nacional

### ZONA SUR

Ciudad Neilly:	2783-3037 / 2783-4306
Frailés:	2544-0020 / 2544-0333
Golfoito:	2775-1622 / 2775-1439
Laurel:	2780-0600 / 2780-0670
Oreamuno:	2551-0333 / 2551-2402
Pacayas:	2534-4012 / 2534-4117
Palmar Norte:	2786-6263 / 2786-6360
Palmares-P. Zeledón:	2771-8600 / 2771-3330 / 2771-7744
Paraíso:	2574-3019 / 2574-7034
Puerto Jiménez:	2735-5155 / 2735-5106
Río Claro:	2789-9500 / 2789-9138
San Isidro-P. Zeledón:	2785-1065 / 2785-1062 / 2785-1000 2785-1015 / 2771-3445
San Vito:	2773-3444 / 2773-3381
Santa María de Dota:	2541-1050 / 2541-1010



Tarrazú:	2546-6154 / 2546-6144
Tejar:	2591-8997 / 2552-2701
Tobosi:	2548-0039 / 2548-0069
Tres Ríos:	2279-6469 / 2279-9112
Turrialba:	2556-1211 / 2556-1905

## Corporación Educativa para el Desarrollo Costarricense CEDECO

Es una institución cuya propuesta busca fortalecer la gestión empresarial, organizativa y comercial de las pequeñas empresas y de los agricultores/as para incentivar la producción orgánica y sostenible, procesar y agregar valor y acceder a nichos de mercado competitivo con productos de calidad y servicio al cliente.

Teléfono: :	(506) - 2236-5198 / 2236-5198 / 2236-1695 / 2235-5753
Fax:	(506) 2236-1694
Apartado Postal:	209-1009 FECOSA, San José, Costa Rica
Ubicación:	Montelimar, Guadalupe 900 m norte y 25 m oeste del costado oeste de los tribunales de Justicia de Guadalupe.

## Crédito y Capacitación para la Microempresa – CREDIMUJER

Ofrece crédito individual a microempresas comerciales, productivas o de servicios y para personas que deseen desarrollar un nuevo negocio y están capacitadas para ello. Además, se ofrecen capacitaciones como forma integral del crédito, a través de la metodología Diálogo de Gestiones (licencia de Acción Internacional, basada en el reconocimiento de las experiencias, conocimientos y saberes previos de las y los microempresarios.

Página web:	<a href="http://www.credimujer.org">www.credimujer.org</a>
Teléfono:	2234-9070
Correo electrónico:	<a href="mailto:info@credimujer.org">info@credimujer.org</a>

## Fondo de Microproyectos Costarricenses Sociedad Civil (FOMIC S.C.)

FOMIC es una institución no gubernamental sin fines de lucro que se dedica a brindar fondos de apoyo crediticio para grupos productivos rurales y urbanos, que no acceden al Sistema Bancario Nacional, ya sea por los requisitos de este o bien por su preferencia, con el fin de propiciar el desarrollo de las micro y pequeñas empresas, y con ello reivindicar la sostenibilidad de la economía social, además de otorgar solidez e independencia a las empresas.

Esta instancia contribuye con los sectores de escasos recursos de Costa Rica, a fin de generar condiciones para mejorar su calidad de vida; por medio de la dotación de recursos financieros para el desarrollo de las actividades económicas y las potencialidades organizativas alternativas de la sociedad civil. Entre los servicios que ofrece están créditos para micros y pequeñas empresas. Algunos de los beneficios que se ofrecen para las mujeres empresarias son:

- Facilidad en los trámites
- Tasas preferenciales (más baja que la habitual)
- Capacitaciones en temas de manejo de finanzas, administración, entre otros.

Página web:	<a href="http://fomicsc.org">http://fomicsc.org</a>
Teléfono:	2227-9082 / 2226-1557
Fax:	(506) 2256-0547
Correo electrónico:	<a href="mailto:gerencia@fomicsc.org">gerencia@fomicsc.org</a> / <a href="mailto:credito@fomicsc.org">credito@fomicsc.org</a>
Dirección:	600 metros al sur de la iglesia de San Cayetano, Barrio El Carmen de Paso Ancho
Página Web	<a href="http://www.fomicsc.org">www.fomicsc.org</a>

## Fondo PROPYME -Ministerio De Ciencia, Tecnologia Y Telecomunicaciones- MICITT.

El Programa de Apoyo a la Pequeña y Mediana Empresa (PROPYME), tiene como objetivo financiar acciones y actividades dirigidas a promover y mejorar la capacidad de gestión y competitividad de la PYME



costarricenses, mediante el desarrollo tecnológico y científico, como instrumento para contribuir al desarrollo económico y social de las diversas regiones del país por medio de fondos no reembolsables.

Pueden hacer uso de estos fondos las PYMES (o agrupaciones de PYMES) costarricenses debidamente inscritas como tal ante el Ministerio de Economía, Industria y Comercio (MEIC).

Página web:	<a href="http://www.micit.go.cr/">http://www.micit.go.cr/</a>
Teléfono:	2539-2214 / 2539-2297 / 2539-2259
Gerencia Regional Noreste:	2257-2281 / 2257-2505 / 2257-0941
Correo electrónico:	karen.artavia@micit.go.cr / mariela.carballo@micit.go.cr / marcela.monge@micit.go.cr

### Fundación Costa Rica-Canadá

Ofrece opciones que permitan mejorar la calidad de vida de los costarricenses a través de alternativas de financiamiento diseñadas a la medida. Ofrecen créditos para las PYMES, con el fin de impulsar a las emprendedoras y empresarias a alcanzar sus objetivos de desarrollo, en sectores como servicios, comercio, agricultura, industria, turismo, entre otros.

Al mismo tiempo, a través de la Fundación se pueden canalizar recursos de organismos internacionales y entidades interesadas en el desarrollo de proyectos comunales.

Página web::	<a href="http://www.fundacioncostaricacanada.org/">http://www.fundacioncostaricacanada.org/</a>
Teléfono:	2207-8400
Correo electrónico:	<a href="mailto:fundacion@fundacioncostaricacanada.org">fundacion@fundacioncostaricacanada.org</a>

### Fundación FUNDECOOPERACION

Promoción del desarrollo mediante el financiamiento y el apoyo a una gran cantidad de MIPYMES, tanto en el establecimiento de sus planes de negocios con oportunidad de mejora ambiental como en la comercialización de sus productos a nivel nacional e internacional.

Uno de los ejes temáticos de FUNDECOOPERACION, es la equidad, en la que se brindan créditos a mujeres empresarias que formen parte de la cadena productiva, mediante actividades que se enfoquen en un menor impacto ambiental.

Página web:	<a href="http://fundecooperacion.org">http://fundecooperacion.org</a>
Teléfonos:	2225-4507
Correo electrónico:	<a href="mailto:info@fundecooperacion.org">info@fundecooperacion.org</a> / <a href="mailto:gerencia@fundecooperacion.org">gerencia@fundecooperacion.org</a>

## Fundación Integral Campesina (FINCA)

Grupo Finca está conformado por tres unidades de negocio (FINCA, EDESA Y EMPRESAS DE CREDITO) que aportan distintos y muy valiosos recursos a la fundación. El trabajo de cada una de ellas es independiente, pero está íntimamente ligado y es de vital importancia para la existencia y el quehacer de las otras unidades. Entre algunos de los servicios que brindan las unidades están créditos, asesorías (legal y contable), recursos humanos y auditorías.

Grupo FINCA, ofrece la oportunidad a las mujeres de desarrollar su negocio por medio de créditos, educación financiera, y capacitaciones.

Página web::	<a href="http://www.fincacostarica.org/">http://www.fincacostarica.org/</a>
Teléfono:	2520-2076
Correo electrónico:	<a href="mailto:info@fincacostarica.org">info@fincacostarica.org</a>

## Fundación Integral de Desarrollo Rural del Pacífico Central (FIDERPAC)

FIDERPAC es la única organización en la región Pacífico Central dedicada a mejorar, de manera sostenible y auto gestionada, el acceso al crédito a la población rural, con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas de las comunidades. Se brinda asesoría, seguimiento, capacitación y auditorías anuales a todos los Comités de Crédito del Modelo.

Uno de los principales valores de FIDERPAC es la equidad de género, por lo que se ofrecen oportunidades a las mujeres empresarias para el desarrollo de sus empresas, con el fin de propiciar su crecimiento y mejorar su calidad de vida.

Página web::	<a href="http://www.fiderpac.org">http://www.fiderpac.org</a>
Teléfono:	2416-4233
Correo electrónico:	<a href="mailto:egonzale@fiderpac.org">egonzale@fiderpac.org</a>

## FUNDES

Es una organización internacional privada que desarrolla proyectos en conjunto con clientes de la gran empresa, el gobierno y organismos de desarrollo para mejorar el acceso al mercado, la rentabilidad y la eficiencia de las miles de micro, pequeñas y medianas empresas.

Página web::	<a href="http://www.fundes.org/">http://www.fundes.org/</a>
Teléfono:	2209-8300
Correo electrónico:	<a href="mailto:costarica@fundes.org">costarica@fundes.org</a>

## Instituto Mixto de Ayuda Social – IMAS

El IMAS cuenta con varios programas para apoyar a la microempresa: el Programa Ideas Productivas y el Fideicomiso conjunto con Banco Nacional y Bancrédito. A continuación se expone sobre estos programas:

### Programa Ideas Productivas

Brinda apoyo financiero para la creación o fortalecimiento de pequeños proyectos productivos. Además, incentivos económicos no reembolsables para el financiamiento de actividades productivas, ya sea para su emprendimiento o su fortalecimiento, que no estén en capacidad de enfrentar una carga financiera.

La propuesta productiva puede ser cualquier actividad económica que genere un producto o servicio que satisfaga alguna necesidad familiar o que pueda ser vendido para generar recursos económicos que ayuden a la familia a satisfacer necesidades. El financiamiento otorga el capital de trabajo básico para que la actividad productiva pueda iniciar. Esto incluye fondos para la compra de materia prima, la dotación de equipo y maquinaria de trabajo, su reparación y mantenimiento, apoyo en la comercialización, así como la construcción de obras de infraestructura consideradas necesarias para realizar la actividad.

Se favorece a Jefas y jefes de familia en condición de pobreza y/o en riesgo, que hayan sido incluidos en la base de datos derivada de la Ficha de información social (FIS). Pueden ser solicitados también por grupos formalmente organizados y que cumplan con la restricción de que el 80% de las personas beneficiarias se encuentran en condiciones de pobreza.

Página web::	www.imas.go.cr
Oficinas centrales:	75 metros al sur de Kentucky, San Pedro de Montes de Oca, San José

## Fideicomiso IMAS – BANACIO – BANCRÉDITO

El Fideicomiso del IMAS con el Banco Nacional y Bancrédito tiene como propósito que las mujeres y familias en condiciones de pobreza, pero que ya puedan tener acceso a servicios de crédito, alcancen un desarrollo social y económico sostenible, mediante el acceso a servicios financieros (préstamos) y servicios de apoyo como capacitación y asistencia técnica para fortalecer sus actividades productivas.

Teléfonos:	2524-0674 / 2524-0675
fax:	2524 0672
Correo electrónico:	fideimas@imas.go.cr

Para ambos programas (Ideas Productivas o Fideicomiso) se debe contactar a la oficina del IMAS que corresponde a su comunidad para presentar el proyecto y llenar la boleta de solicitud.

Gerencia Regional Suroeste:	227-0926 / 2227-3482 / 2226-3595
Gerencia Regional Noreste:	2281 / 257-2505 / 2257-0941
Gerencia Regional Alajuela:	2442-8887 / 2442-8969
Gerencia Regional Cartago:	2552-3291
Gerencia Regional Heredia:	2260-9617 / 2260-9618 / 2261-0233
Gerencia Regional Guanacaste:	2685-5449 / 2666-0627
Gerencia Regional Limón	2798-1495 / 2798-5945
Gerencia Regional Puntarenas:	2663-1279 / 2661-1289 / 2770-9696
Gerencia Regional Huetar Norte:	2460-3900 / 2460-8155
Gerencia Regional Brunca:	2771-0055 / 2771-8281 / 2771-3341
Oficina San Isidro:	2771-0055 / 2771-8281 / 2771-3341
Oficina Osa	2788-8897
Oficina Coto Brus:	2773-3260
Oficina Río Claro:	2771-3341
Oficina Corredores:	2783-4876

## Junta de desarrollo regional de la zona sur – JUDESUR

Es una entidad que trabaja con fondos del estado y propios y que impulsa el desarrollo integral de la Zona Sur de la Provincia de Puntarenas, tratando de que el Depósito Libre Comercial de Golfito se mantenga abierto para asegurar empleo en la zona.

Entre sus funciones está promover el desarrollo integral de las personas pobladores de los cantones de Osa, Buenos Aires, Corredores, Coro Brus y Golfito, mediante el apoyo a la creación de nuevas fuentes de empleo, aumento de oportunidades de capacitación, financiamiento de proyectos de bien social y productivos, turísticos, de desarrollo agrario, pesquero, atunero, pecuario y agroindustrial. Facilita financiamiento de carácter reembolsable a las organizaciones que califiquen como idóneas para el manejo de recursos públicos de los cantones.

Teléfonos:

2775-0315 / 2775-5049



## Popular Empresarias – Banca de Desarrollo Social. Banco Popular y de Desarrollo Comunal (BPDC)

BP Empresarias es una iniciativa del Banco Popular para brindar a las mujeres empresarias una oportunidad para desarrollar sus negocios por medio de un programa de atención integral, que incluye servicios de desarrollo empresarial y financiamiento con condiciones especiales (capacitaciones INA, financiamientos, seguimiento a empresarias personalizado, invitaciones foros, congresos, exportaciones con PROCOMER). El programa opera en todas las oficinas del Banco Popular ubicadas en todo el país.

Página web:	www.bancopopularcr.com
Teléfonos:	2542-2831 / 25422861 / 25422837
Contactos:	Wendy Sánchez / Andrea Sequeira / José Fabio Bolaños, coordinador
Correo electrónico:	wsanchez@bp.fi.cr / garguedas@bp.fi.cr / frberger@bp.fi.cr

## Popular Desarrollo Banco Popular y de Desarrollo Comunal (BPDC)

### GUANACASTE

Jicaral:	2650-0970 / 2650-0755
La Cruz:	2679-9253 / 2679-9525
Las Juntas Abangares:	2662-1013 / 2662-1014
Liberia:	2665-3282
Nosara:	2682-0802 / 2682-0011
Santa Cruz:	2680-1395 / 2680-1396
Sardinal:	2697-0081
Sucursal Cañas:	2669-5003 / 2669-0196
Sucursal Liberia:	2666-0158 / 2666-1932
Sucursal Nicoya:	2686-6484 / 2685-5167
Tilarán:	2695-6103 / 2695-6033

## Popular Desarrollo – Banco Popular y de Desarrollo Comunal

### LIMÓN

Siquirres:	2768-7764 / 2768-6090
Cariari:	2767-5501 / 2767-7878 / 2767-7595
Limón Centro:	2798-0764 / 2798-0766
Sucursal Guápiles:	2710-0259 / 2710-0245 / 2710-6139
Sucursal Limón:	2798-0242 / 2798-1474 / 2798-0931

## Popular Desarrollo – Banco Popular y de Desarrollo Comunal

### PACÍFICO CENTRAL

El Roble:	2664-5809 / 2664-5810
Jacó:	2643-1503 / 2643-1717 / 2643-1504 / 2643-1506
Paquera:	2641-0075 / 2641-1170
Quepos:	2777-1608 / 2777-0344 / 2777-1055
Sucursal Puntarenas:	2661-0333 / 2661-4674

## Popular Desarrollo – Banco Popular y de Desarrollo Comunal

### ZONA NORTE

Aguas Zarcas:	2474-0096 / 2474-0068
Atenas:	2446-0860 / 2446-0061
Florencia de San Carlos:	2475-5070
Grecia Centro:	2294-6339 / 2294-6265
Guatuso:	2464-4985
La Fortuna:	2479-9422 / 2479-8133
Mall Plaza Occidente:	2445-3306 / 2445-5231
Naranjo:	2450-5132
Orotina:	2428-8012
Palmares:	2453-3201 / 2453-3202 / 2453-2671
Plaza San Carlos:	2460-4256 / 2460-4743 / 2460-4262

Puerto Viejo, Sarapiquí:	2766-6814 / 2766-6815
San Carlos:	2460-0534 / 2460-7937
San Pedro de Poás:	2448-6888 / 2448-6747
Sucursal Grecia:	2494-1055 / 2494-8244
Sucursal San Ramón:	2445-9898 / 2445-7623
Upala:	2470-0132 / 2470-0546
Zarcero:	2463-1300 / 2463-1270

## Popular Desarrollo – Banco Popular y de Desarrollo Comunal

### ZONA SUR

Buenos Aires:	2730-0460 / 2730-0897 / 2730-1567
Cámara de Ganaderos de Pérez Zeledón:	2770-9852 / 2770-1339
Centro de Servicios Financieros del Sur (Ciudad Neilly):	2783-3300 / 2783-4675 / 2783-3364
Palmar Norte:	2786-7033
Pérez Zeledón:	2771-3145
San Vito:	2773-4000 / 2773-4947
Sucursal Turrialba:	2556-6098

## Programa Facilidad -GIZ Costa Rica

El objetivo del programa es mejorar la competitividad de las micro, pequeñas y medianas empresas y las posibilidades de empleo en sectores seleccionados de Centroamérica, con énfasis en personas jóvenes entre 15 y 24 años.

El Programa FACILIDAD pondrá a concursar recursos para financiar procesos de asistencia técnica en proyectos innovadores en el área del fomento de economía y empleo con énfasis en jóvenes y mujeres.

Pueden participar proyectos:

- Que generen innovaciones en productos y/o procesos para mejorar la competitividad de las MIPYMES.



- Que mejoren la situación de empleo de personas (empleo remunerado o emprendedurismo).
- Que establezcan en el mercado nuevos servicios de calificación y/o servicios de mercado laboral orientados a la demanda empresarial.

Algunos de los servicios que FACILIDAD brinda son asistencia técnica, asesoría en la planificación, asesoría para el monitoreo y la evaluación de impactos así como acompañamiento en la implementación de las mejores propuestas que surjan de los concursos para ser ejecutadas. Igualmente, ofrece moderación y facilitación de cooperaciones sectoriales, institucionales a nivel nacional y regional.

Página web::	<a href="http://www.innovacion.cr/">http://www.innovacion.cr/</a>
Teléfono:	2520-1535
Correo:	facilidad@giz.de

**Programa Nacional de Apoyo a la Micro y Pequeña Empresa  
– PRONAMYPE  
(Ministerio de Trabajo y Seguridad Social – MTSS)**

Es un fondo del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, administrado por el Banco Popular, pero canalizado con líneas de crédito por medio de organizaciones (intermediarias) y éstas, a su vez, reorientan los fondos hacia microempresarios/as en forma de préstamos. Ofrecen capacitaciones básicas a nivel grupal así como asistencia técnica para iniciar un negocio propio.

Los montos de crédito ascienden hasta cinco millones, y el interés es de 10%, hasta 96 meses. Trabajan con organizaciones intermediarias.

PRONAMYPE busca beneficiar con especial atención, a mujeres jefas de hogar, emprendedoras, que estén en condiciones de pobreza, con el fin de que tengan un ingreso para el desarrollo de su negocio y crecimiento personal.

Página web::	<a href="http://www.mtss.go.cr/acerca-del-mtss/pronamype.html">http://www.mtss.go.cr/acerca-del-mtss/pronamype.html</a>
Teléfono:	2256-8730
contacto:	Mabel Calvo Madrigal (Coordinadora Unidad Técnica).
Correo:	pronamype@mtss.go.cr

Las siguientes organizaciones son entidades intermediarias que administran los fondos PRONAMYPE:

<b>APACOO</b> <b>Asociación de Productores Agrícolas y de Comercialización.</b>	
Su principal objetivo es: Brindar financiamiento y asistencia técnica y comercialización, a los productores para el desarrollo de proyectos productivos	
Cobertura:	Santa Cruz, León Cortés, Zona de los Santos.
Dirección:	550 metros este de la Escuela de Santa Cruz.
Teléfono:	2544-1680
Contacto:	Yorleny Gamboa Vega
Correo electrónico:	frutasanta@yahoo.com
Página web:	<a href="http://www.apacocr.org/">http://www.apacocr.org/</a>

<b>APIAGOL</b> <b>Asociación de Productores Industriales y Artesanales de Golfito</b>	
Brinda capacitación, asistencia técnica y financiamiento a pequeñas y micro empresas.	
Cobertura:	Pérez Zeledón, Buenos Aires, Coto Brus, Golfito, Corredores y Osa.
Dirección:	Barrio Parroquial, 50 metros norte y 25 metros este del Banco Nacional, Golfito Centro.
Teléfono:	2775-0098 / 2775-0099
Correo electrónico:	apiagol@ice.co.cr

<b>ASOPROSRAMON</b> <b>Asociación Profomento de Proyectos Productivos de la sub-región de San Ramón</b>	
ofrece diversas opciones crediticias para el desarrollo de proyectos productivos, tanto en inversión fija, como en capital de trabajo.	
Cobertura:	San Ramón, Palmares, Alfaro Ruiz, Naranjo, Zarcero y Grecia
Dirección:	100 metros oeste del Instituto Julio Acosta García
Teléfono:	2445-7660 / 2447-3091 / 2445-6650
Correo electrónico:	gfernandez@asoproshr.com / info@asoproshr.com
Página web:	<a href="http://asoproshr.com/">http://asoproshr.com/</a>

<b>C.A.C.P-J</b> <b>Centro Agrícola Cantonal de Puntarenas</b>	
Centro Agrícola Cantonal de Puntarenas es una organización sin fines de lucro, fundada por agricultores locales con la idea de mejorar sus actividades y medios de subsistencia agrícolas, los centros ofrecen asistencia técnica y préstamos a sus 7000 miembros.	
Cobertura:	Península de Nicoya, Distritos de Lepanto, Paquera y Cóbano
Dirección:	Frente al Colegio Técnico Profesional de Jicaral, edificio blanco, segundo piso.
Teléfono:	2650-0408
Correo electrónico:	cacjicaral@ice.co.cr

<b>COOPEDOTA</b> <b>Cooperativa de Caficultores de Dota R.L.</b>	
Impulsa el desarrollo de cualquier actividad que tienda a satisfacer las necesidades de las personas asociadas, sin el afán de lucro y con el propósito de reducir el costo y brindar facilidades para sus afiliados y afiliadas	
Cobertura:	Zona de los Santos
Dirección:	Costado norte de la plaza de deportes de Santa María de Dota, Tarrazú.
Teléfono:	2541-2828
Correo electrónico:	info@coopedota.com
Página web:	<a href="http://www.coopedota.com/">http://www.coopedota.com/</a>

<b>COOPEBRISAS</b> <b>Cooperativa de servicios múltiples de Santa Rosa de Alfaró Ruiz, R.L.</b>	
Cuenta con un departamento de crédito, cuyo personal se encarga de supervisar todo lo concerniente a esta, tanto en lo que respecta a los préstamos como a las cuentas por cobrar de los diferentes departamentos comerciales.	
Cobertura:	Zarcero
Dirección:	Diagonal a la Iglesia católica de Santa Rosa, Zarcero, Alajuela.
Teléfono:	2463-3044/2463-3998
Correo electrónico:	info@coopebrisas.cr
Página web:	<a href="http://www.coopebrisas.cr">http://www.coopebrisas.cr</a>

<b>COPELLANOBONITO</b> Cooperativa de Caficultores de Llanobonito R.L	
Cobertura:	Zona de los Santos
Dirección:	San Rafael de Llanobonito León Cortez
Teléfono:	2546-6316 / 2546-7810
Correo electrónico:	info@llanobonito.com / gerencia@llanobonito.com
Página web:	<a href="http://www.llanobonito.com">http://www.llanobonito.com</a>

<b>COOPEZARCERO</b> Cooperativa de Servicios Múltiples de Zarcero	
Cobertura:	Zarcero
Dirección:	1km Norte de la escuela de Tapezco, Zarcero
Teléfono:	2463-1743
Correo electrónico:	chidalgo@coopezarcero.com

### Consejo Nacional para la Investigación Científica y Tecnológica (CONICIT)

El Programa de Apoyo a la Pequeña y Mediana Empresa (PROPYME), tiene como objetivo financiar las acciones y actividades dirigidas a promover y mejorar la capacidad de gestión y competitividad de las pequeñas y medianas empresas costarricenses, mediante el desarrollo tecnológico como instrumento para contribuir al desarrollo económico y social de las diversas regiones del país.

El financiamiento que se ofrece es con carácter no reembolsable y se puede otorgar hasta un máximo del 80% del costo de la actividad o proyecto.

Página web:	<a href="http://www.conicit.go.cr">http://www.conicit.go.cr</a>
Teléfono:	2248-1515 / 2224-4172
Correo electrónico:	kartavia@micit.go.cr/ jmunoz@conicit.go.cr

## FUDECOSUR

Fundación para el Desarrollo de las Comunidades del Sur, FUDECOSUR, proyecta y planifica sus acciones teniendo como fin mejorar la calidad de vida de las personas usuarias de forma integral; promoviendo, paralelo al crecimiento económico con el microcrédito como herramienta, el desarrollo de liderazgo y solidaridad entre personas de la comunidad.

Cobertura:	Pérez Zeledón, Buenos Aires, Coto Brus
Dirección:	Costado oeste del Parque Central, contiguo a la Farmacia Miravalles.
Teléfono:	2771-6131 / 2772-1507
Correo electrónico:	cbadilla@fudecosur.org / info@fudecosur.org
Página web:	<a href="http://www.fudecosur.org/">http://www.fudecosur.org/</a>

## FUNDACIÓN MUJER

Brinda apoyo financiero a mujeres emprendedoras con proyectos de carácter empresarial, que tengan, al menos, un año de funcionamiento. Desde su constitución, la Fundación Mujer ha incorporado en todos sus programas y proyectos los propósitos por los que fue creada:

- Propiciar e impulsar el desarrollo socio-económico de la mujer mediante su promoción, organización y capacitación, orientada a su autorrealización como ente productivo capaz de generar ingresos, que le permitan mejorar su condición de vida y la de su familia.
- Ampliar las oportunidades para que las mujeres puedan obtener mayores ingresos a través de empleos asalariados por cuenta propia, crédito y tecnologías que les permitan incrementar su producción y mejorar el manejo de las mismas.
- Se ofrecen cursos y talleres (capacitaciones) en diferentes áreas:
  - Gestión Empresarial: Ofrece a las mujeres empresarias una serie de conocimientos en el área de Educación Financiera y de Administración de la pequeña empresa, de manera que se encuentren preparadas para definir su plan de negocios y facilitarles el proceso en la toma de decisiones en temas relacionados al mercadeo, análisis de costos, controles y otras herramientas.
  - Formación Humana: El objetivo es reforzar la autoestima y el empoderamiento en el ámbito del desarrollo económico.

- **Cursos Técnicos:** Les permite aprender a confeccionar bisutería con materiales de reciclaje, artesanía, cursos de belleza y pintura, entre otros, esto con el fin de que generen recursos económicos.

Cobertura:	Área Metropolitana / Hatillos, Limón, Zona Sur.
Dirección:	Barrio Betania, Mercedes, Montes de Oca de la Escuela de Betania, 200 Norte y 50 Este.
Teléfono:	2253-1661
Correo electrónico:	funmujer@racsa.co.cr
Página web:	<a href="http://www.fundacionmujer.org">http://www.fundacionmujer.org</a>

## FUNDEBASE

Fundación para el Desarrollo de Base, ofrece créditos individuales que cubren las necesidades de financiamiento de pequeños/as empresarios/as en todo el territorio nacional, dedicados a diversas actividades tales como: agricultura, ganadería, industria, agroindustria, comercio, artesanía, transporte, abarrotes, panadería, costura, restaurantes, sodas, hotelería, turismo, servicios, etc..

Cobertura:	Cartago, Área Metropolitana, Limón, Guanacaste
Dirección:	Local 10, Edificio Galerías del Este, 300 metros al este del Centro Comercial Plaza Del Sol, Curridabat, San José.
Teléfono:	2234-8534
Correo electrónico:	fundeba@racsa.co.cr / info@fundebasecr.org
Página web:	<a href="http://www.fundebasecr.org/v02/">http://www.fundebasecr.org/v02/</a>

## COPEMUPRO R.L.

Cooperativa de servicios a mujeres productoras y microempresarias

Cobertura:	Área Metropolitana
Dirección:	Los Lagos de Heredia, de panadería Los Reyes 100 metros oeste, casa esquinera.
Teléfono:	2237-3127 / 2238-3455
Correo electrónico:	martacamposmendez@gmail.com
Página web:	<a href="http://www.fundebasecr.org/v02/">http://www.fundebasecr.org/v02/</a>

## COOPEPURISCAL

Cooperativa de ahorro y crédito de Puriscal

Cobertura:	Puriscal
Dirección:	Centro de Puriscal, 50 metros sur del antiguo templo católico.
Teléfono:	2416-6071
Correo electrónico:	coopepuris@racsa.co.cr

## COPELIBERTAD

Cooperativa de caficultores de Heredia, Libertad R.L.

Cobertura:	Heredia
Dirección:	Del parque de Heredia 800 metros al norte, avenida 15.
Teléfono:	2237-2040
Correo electrónico:	gerencia@coopelibertad.co.cr / info@coopelibertad.co.cr
Página web:	<a href="http://www.coopelibertad.co.cr/">http://www.coopelibertad.co.cr/</a>

## Sistema de Banca para el Desarrollo

El Sistema de Banca para Desarrollo (SBD - Ley No. 8634) es un mecanismo orientado a financiar e impulsar proyectos técnica y financieramente viables, de las micro, pequeñas y medianas empresas, actualmente se ratificó al Banco de Costa Rica como entidad responsable de administrar los recursos de FINADE. Este sistema cuenta con 3 fuentes de recursos:

- 1- El Fideicomiso Nacional para el Desarrollo (FINADE), cuyos fondos provienen de presupuestos públicos y otros fideicomisos.
- 2- El Fondo de Crédito para el Desarrollo que se compone del dinero proveniente del 17% de las captaciones a la vista que realizan los bancos privados.
- 3- El Fondo de Financiamiento para el Desarrollo, compuesto por el 5% de las utilidades netas anuales de los bancos estatales y que son administrados por cada Banco.

Para las Micro, Pequeñas y Medianas Empresas el SBD ofrece los siguientes beneficios:

- Crédito: Para financiar proyectos viables y factibles técnica y financieramente. La fuente de los recursos son: FINADE, Fondo de Crédito para el Desarrollo y Fondo de Financiamiento para el Desarrollo.
- Avaluos: El beneficiario puede ofrecer garantía hipotecaria, prendaria o fiduciaria. En caso de no contar con garantía suficiente, el Banco donde el beneficiario realiza su trámite de crédito puede recurrir al Fondo de Garantías y Avaluos del FINADE. El monto máximo a garantizar será hasta el 75% por cada beneficiario hasta un monto máximo de 65 millones de colones.

Teléfono:	Contacto BCR: 2284-6600 Contacto SBD: 2248-1650
Correo electrónico:	ServiciosBancaElectronica@bancobcr.com jeannette.fonseca@sbdcr.com
Página web:	<a href="https://www.bancobcr.com/Pymes/Sistema_Banca_para_el_Desarrollo_SBD.html#HERMES_TABS_1_1">https://www.bancobcr.com/Pymes/Sistema_Banca_para_el_Desarrollo_SBD.html#HERMES_TABS_1_1</a>



## II. OFERTA DE SERVICIOS DE CAPACITACIÓN Y ASESORÍA



**Servicios de Capacitación**

The illustration shows a woman on the left, dressed in a dark turtleneck and skirt, gesturing as if presenting. In the center, a whiteboard displays the text 'Servicios de Capacitación'. On the right, two other women are shown from the back and side, listening attentively. The scene is set against a light purple background.



**Servicios de  
Capacitación  
y Asesoría**

## II. OFERTA DE SERVICIOS DE CAPACITACIÓN Y ASESORÍA

### Agencia para el Desarrollo Productivo de la Región Huetar Norte (ZEE)

La Estrategia Zona Económica Especial (ZEE) plantea tres elementos básicos: el primero, promover a la zona como un corredor de desarrollo que articula el Pacífico con el Caribe y la frontera norte con la frontera sur a través de la región Huetar Norte; segundo, sustentar ese polo de desarrollo sobre cuatro pilares: la infraestructura, la producción, la educación y el financiamiento; y tercero, hacer una apuesta productiva sustentada en la industria, la agroindustria, el turismo y las tecnologías de información y comunicación.

Página web:	<a href="http://www.zeezn.com/">http://www.zeezn.com/</a>
Teléfono:	2460-7100/ 2461-0455
Correo electrónico:	<a href="mailto:info@zeezn.com">info@zeezn.com</a>

### Asociación de ayuda al pequeño trabajador y empresario ADAPTE

Es una asociación sin fines de lucro, que fomenta las microfinanzas en comunidades marginales, manteniendo un enfoque en el género femenino y buscando un verdadero crecimiento integral de las personas beneficiarias. Se les capacita en mercadeo, contabilidad, costos, planeación, emprendedores, otras. También brinda un servicio de capacitación para formación de microempresarias que van a iniciar un negocio.

Página web:	<a href="http://adapteong.blogspot.com/">http://adapteong.blogspot.com/</a>
Teléfono:	2253-0835 / 2253-0921
Correo electrónico:	<a href="mailto:kenlorhc@gmail.com">kenlorhc@gmail.com</a> / <a href="mailto:adapteong@gmail.com">adapteong@gmail.com</a>

## Asociación de Desarrollo Transformador y Apoyo a la Micro, pequeña Empresa (ADESTRA)

Contribuye con servicios financieros y no financieros, al desarrollo transformador de familias y grupos de personas, con capacidad empresarial y deseos de superación.

Tiene alianzas con la “Fundacion Mujer”, la cual es una empresa líder especializada en la capacitación para mujeres empresarias, en temas como el desarrollo de su negocio y el empoderamiento.

Página web:	<a href="http://adestracr.com/">http://adestracr.com/</a>
Teléfono:	2256-9779 / 2256-0547
Correo electrónico:	<a href="mailto:info@adestracr.com">info@adestracr.com</a> / <a href="mailto:sonia_leandro@hotmail.com">sonia_leandro@hotmail.com</a>

## Cámara de Industrias de Costa Rica

Aglutina a empresas del sector industrial, para fortalecerlo, promover su desempeño en el contexto de la globalización y asegurar la continuidad de su aporte al proceso de desarrollo nacional. Entre los servicios que ofrece están:

- Representatividad
- Capacitación (Administración de Proyectos, Calidad, Crédito y Cobro, Finanzas, Exportaciones e Importaciones, Producción, Mercadeo, Ventas, Tecnologías de Información, etc.) y Consultoría (Gestión de Calidad, Servicio al Cliente, Costos de Producción, etc.)
- Desarrollo empresarial.
  - Ofrece distintos cursos y capacitaciones para las mujeres empresarias, como Mujeres en el trabajo.

Página web:	<a href="http://www.cicr.com">http://www.cicr.com</a>
Teléfono:	2202-5600
Correo electrónico:	<a href="mailto:cicr@cicr.com">cicr@cicr.com</a> / <a href="mailto:kalfaro@cicr.com">kalfaro@cicr.com</a>

## Cámara de Exportadores de Costa Rica (CADEXCO)

La Cámara de Exportadores de Costa Rica es una asociación gremial formada por empresas y empresarios líderes y expertos, creada para la defensa de los intereses del Comercio Exterior, y a la vez, un enlace entre las necesidades de este sector y las distintas instancias gubernamentales encargadas de tomar las decisiones para el desarrollo del país. Entre los principales servicios que ofrecen están:

- Programas de Apoyo para la internacionalización y la exportación.
- Promoción Comercial (Internacionalización de las Pymes mediante estudios que identifican mercados potenciales para las empresas. Utilizando como herramientas las Ruedas de Negocios, Ferias Internacionales, Misiones Comerciales y Agendas Especializadas).
- Soporte Especializado (Tratados de Libre Comercio, Legislación Aduanera
- Buenas prácticas de importación y exportación, Logística Internacional,
- Asistencia en sitio, Documentación y Legislación, Asesoría a la medida).
- Formación y Capacitación
- Innovación
- Guía y Publicaciones

Página web:	<a href="http://www.cadexco.net">http://www.cadexco.net</a>
Teléfono:	2528-5810
	<a href="mailto:cadexco@cadexco.net">cadexco@cadexco.net</a> / <a href="mailto:hbadilla@cadexco.net">hbadilla@cadexco.net</a>

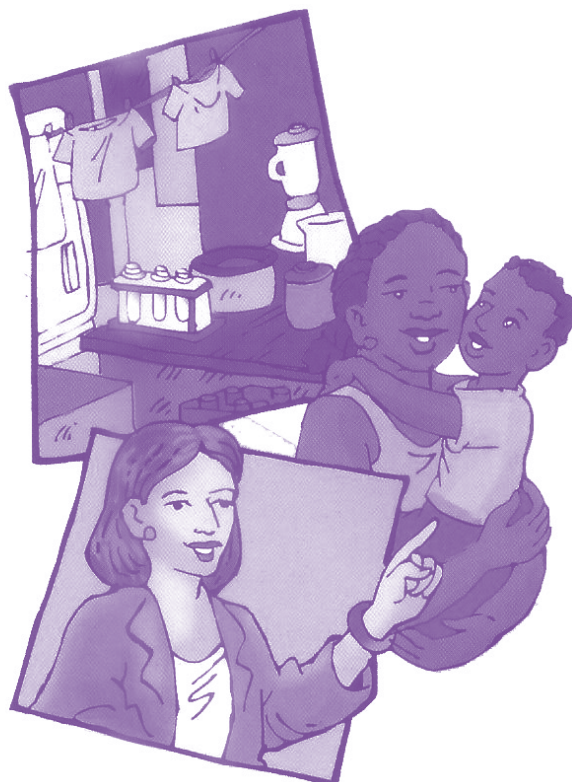
## CEGESTI-Desarrollo Sostenible

Desde sus orígenes, CEGESTI ha colaborado con agencias de cooperación bilateral y multilateral, entidades locales, empresas, y otros actores de la sociedad para la formulación de iniciativas que faciliten el desarrollo equitativo y sostenible.

Entre los servicios que brinda están:

- Servicios integrados de generación de capacidades para el desarrollo sostenible en América Latina.
- Diseño y promoción de iniciativas de desarrollo en la región.
- Producción y transferencia de conocimiento por medio de herramientas prácticas y aplicables, dirigidas a empresas e instituciones latinoamericanas.
- Promoción de espacios de diálogo entre los diversos actores de la sociedad en temas relevantes vinculados al desarrollo sostenible.
- Participación en foros locales y regionales de incidencia política en materia de desarrollo sostenible.
- Fortalecimiento de las capacidades internas de las empresas e instituciones donde actuamos.
- Administración y ejecución de proyectos financiados por entes de cooperación internacional.

Página web::	<a href="http://www.cegesti.org/">http://www.cegesti.org/</a>
Teléfono:	2280-8511
Correo electrónico:	<a href="mailto:info@cegesti.org">info@cegesti.org</a>



## Centro para el desarrollo de las micro, pequeñas y medianas empresas – CEDEMIPYME de la Universidad Técnica Nacional

Se orienta al desarrollo de programas y brinda apoyo empresarial especialmente a las micro, pequeñas y medianas empresas, así como encadenamientos con empresas de mayor tamaño. Entre los servicios que ofrece está la capacitación, asistencia técnica, acompañamiento, consultoría, diagnóstico, cursos, talleres, seminarios, ferias empresariales, ruedas de negocios.

Página web::	<a href="http://www.utn.ac.cr">www.utn.ac.cr</a>
Teléfono:	2430-4050. Extensiones 125 - 217
Correo electrónico:	<a href="mailto:cedemipyme@utn.ac.cr">cedemipyme@utn.ac.cr</a>

## Consejo Nacional de Cooperativas - CONACOOB

Brinda orientación y facilita procesos de capacitación en conjunto con otras instituciones (especialmente con el Comité Nacional de las mujeres cooperativistas) del sector cooperativo, para el desarrollo de las empresas cooperativas de Costa Rica.

Página web::	<a href="http://www.conacoop.coop">www.conacoop.coop</a>
Teléfono:	2280-7065 / 800-CONACOOB
Correo electrónico:	<a href="mailto:info@conacoop.coop">info@conacoop.coop</a>

## Consejo de Promoción de la Competividad (CPC)

Parte de sus acciones están dirigidas a fomentar la innovación como motor del desarrollo económico y la equidad social. El Consejo basa su enfoque en el diálogo intersectorial y la cooperación centrada en objetivos comunes, y opera a través de tres principales acciones:

- 1) Discusión e incubación de ideas: Analizar los desafíos y oportunidades del contexto nacional, para generar ideas innovadoras.
- 2) Generación de acciones: A través del trabajo de Comisiones Multisectoriales, el Consejo identifica los aspectos prioritarios que serán abordados en cada una de las líneas de acción y que resultan del proceso de generación de ideas.

3) Seguimiento y monitoreo de la institucionalización de políticas: El Consejo busca ante todo la institucionalización de políticas y programas que generen impactos positivos en el desarrollo nacional.

Página web::	<a href="http://cpc.cr/">http://cpc.cr/</a>
Teléfono:	2524-1456
Correo electrónico:	<a href="mailto:info@cpc.cr">info@cpc.cr</a>

### Consejo de Promoción de la Competividad (CPC)

El Ministerio impulsa varias iniciativas para el fomento de las micro, pequeñas y medianas empresas, desde la Dirección general para la atención de la pequeña y mediana empresa, DIGEPYME, que busca ser “el centro promotor, nervio y motor del desarrollo empresarial costarricense, al ser reconocida como el ente rector y de políticas PYME en constante evolución y desarrollo, acorde con las directrices vigentes”. Desde la DIGEPYME se lidera la Red interinstitucional de Apoyo a las PYMES, la cual se reglamenta mediante Decreto Ejecutivo N° 38210-MEIC-MCM-MAG-MTSS-MICITT del 27 de febrero del 2014 -REGLAMENTO DE LA RED NACIONAL DE APOYO PARA LA AUTONOMÍA ECONÓMICA DE LAS MUJERES. Se firmó, también, una Carta de Entendimiento Hacia la Autonomía Económica de las Mujeres productivas de Costa Rica <sup>(1)</sup>, donde además de las instituciones públicas, participan también instancias privadas en pos de impulsar el mejoramiento de las MIPIMES lideradas por mujeres.

A continuación se reseñan algunas de las iniciativas de DIGEPYME:

### Programa Creando Empresarias, DIGEPYME - MEIC

La Dirección General de Apoyo a la Pequeña y Mediana Empresa – DIGEPYME, del Ministerio de Economía, Industria y Comercio, tiene como objetivo fortalecer la capacidad de competir de la empresa nacional, en particular la Pequeña y Mediana Empresa (PYME), por medio del fomento y el apoyo a la modernización. Para ello facilita la ejecución de planes, programas, proyectos en áreas estratégicas como capacitación y asistencia técnica en:

---

1 Se anexa ambos documentos.



- Comercialización, contactos e información,
- Educación formal, innovación y desarrollo tecnológico
- Financiamiento
- Encadenamientos productivos
- Cooperación internacional

**Programa Curso Creando Empresarias:** Nace de la preocupación del MEIC para atender la demanda creciente de mujeres con ideas de negocios que requieren de una orientación específica para formular un plan que les permita que sus productos y servicios se coloquen mejor en el mercado tanto en el nivel nacional como internacional.

El curso es el inicio de un proceso para su desarrollo por el mundo empresarial y con él se espera que las mujeres empresarias participantes:

- Se motiven para formar parte activa de la economía nacional.
- Puedan preparar un Plan de Negocios convincente sobre su propio proyecto productivo o de servicios.
- Desarrollen su capacidad crítica y analítica.
- Establezcan bases teóricas de un proceso continuo de fortalecimiento y desarrollo empresarial y encadenamientos productivos.
- Se visualicen como mujeres empresarias y activas agentes económicas.
- Analicen las diferentes fuentes de financiamiento que existen en el país para nuevos proyectos.
- Conozcan los requisitos legales para la formalización de empresas micro y pequeñas.

Página web::	<a href="http://www.meic.go.cr/">www.meic.go.cr/</a>
Teléfono:	2549-1400, Ext: 100 - 119
Fax:	2291-2089 (marcar 4)

## CREAPYMES

Centros de atención especializada para el desarrollo y fortalecimiento de la micro, pequeña y mediana empresa en los que se brindan los servicios de información, consultoría, asesoría, vinculación y trámites a los empresarios. Existen cinco CREAPYMES institucionales y otras vinculadas a municipalidades o instancias no gubernamentales que así lo hayan solicitado.

Hay CREAPYMES institucionales y otras que se han conformado en convenio con instancias, en distintos puntos del país.

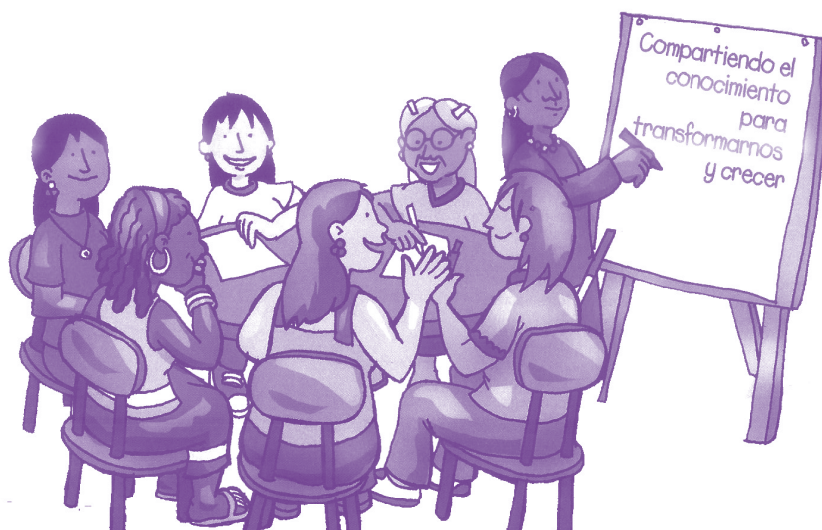
### REGION CENTRAL

#### CREAPYME Institucional

Contacto:	Isabel Sandí Retana
Dirección:	San José, Desamparados, 300 metros este y 100 metros norte del Palí de Fátima, Parque La Libertad
Teléfono:	(506) 2276-9400, ext. 2009
Correo electrónico:	isandi@meic.go.cr

#### CREAPYME CANACODE

Contacto:	Olga Vargas Zárate / Melisa Zúñiga Romero
Dirección:	Cámara Nacional de Comerciantes Detallistas y Afines, Zapote, 250 metros Noroeste de la Universidad Veritas, frente al Parque Los Mangos.
Teléfono:	(506) 2253-2625, Ext. 17 / 19
Correo electrónico:	ovargas@canacodea.org / mzuniga@canacodea.org



<b>CREAPYME CAMTIC</b> <b>(Cámara de Tecnología de Información y Comunicación)</b>	
Contacto:	David Rivera Solano
Dirección:	Edificio Colina Hns 1° piso, de la Iglesia Católica, 600 m sur, 75 m oeste, San Pedro de Montes de Oca.
Teléfono:	(506) 2283-2205
Correo electrónico:	Correo Electrónico: drivera@camtic.org

<b>CREAPYME Coronado</b>	
Contacto:	Oscar Ureña Huertas
Dirección:	Edificio Municipal, diagonal a la Iglesia de Coronado.
Teléfono:	(506) 8729-9811
Correo electrónico:	oscaruh@gmail.com

<b>CREAPYME Santa Ana</b>	
Contacto:	Catalina Roldán
Dirección:	200 m sur de la Bomba Hermanos Montes..
Teléfono:	(506) 2203-5435
Correo electrónico:	croldan@santaana.go.cr

<b>CREAPYME Colegio de Contadores Públicos de C.R.</b>	
Contacto:	Manfred Canales
Dirección:	San Vicente de Moravia, 600 m oeste de Romanas Ballar.
Teléfono:	(506) 2297-0045, ext.123
Correo electrónico:	proyectos@ccpa.or.cr

<b>CREAPYME ULACIT</b>	
Contacto:	Francisco Pérez
Dirección:	Edificio N° 1 ULACIT, Barrio Tournón, San José.
Teléfono:	(506) 2523-4000
Correo electrónico:	fperez@ulacit.ac.cr

<b>CREAPYME Grecia</b>	
Contacto:	Yesenia Alfaro Barrantes
Dirección:	Edificio Municipal, 2do. piso, costado Norte Parque Central.
Teléfono:	(506) 2494-5050, Ext. 128
Correo electrónico:	yesenia.alfaro@grecia.go.cr

<b>CREAPYME San Ramón</b>	
Contacto:	Johan Cisar Montero
Dirección:	En las Oficinas de Gestión Vial, Plantel Municipal, costado oeste del estadio de San Ramón.
Teléfono:	(506) 2545-5111
Correo electrónico:	jcisar@sanramondigital.net

<b>CREAPYME Puriscal</b>	
Contacto:	Hazel Jiménez Chaves
Dirección:	Edificio de la Municipalidad de Puriscal; costado Norte a las Ruinas del Templo Católico.
Teléfonos:	(506) 2416-6026 , Ext. 120. Celular: 8623-0437
Correo electrónico:	hjimenezchaves@gmail.com

## REGION BRUNCA

<b>CREAPYME Interinstitucional (MEIC - PROCOMER - MICIT - INA - SBD)</b>	
Contactos:	Sandra Rojas, Jonnathan Sequeira
Dirección:	San José, Pérez Zeledón, costado noreste de Estadio de Perez Zeledón.
Teléfono:	(506) 2772-2807
Correos electrónicos:	srojasl@meic.go.cr / jsequeira@meic.go.cr

<b>CREAPYME Golfito</b>	
Dirección:	Edificio Municipal, frente a INCOPECA.
Teléfono:	(506) 2775-0424

<b>CREAPYME Coto Brus</b>	
Contacto:	Dreivin Fernández Madrigal
Dirección:	75 m oeste del Parque Central.
Teléfonos:	(506) 2773-3223; 8896-8549
Correo electrónico:	dreivinfm@gmail.com

<b>CREAPYME Buenos Aires</b>	
Contacto:	Rosario Cordero Chavarría
Dirección:	A un costado del Banco Nacional frente al Parque.
Teléfono:	(506) 2730-5485
Correo electrónico:	rcordero@munibuenosaires.go.cr

<b>CREAPYME Corredores</b>	
Contacto:	Roger Fletes Obando
Dirección:	Contiguo a los Tribunales Agrarios.
Teléfono:	(506) 2783-3939, Ext. 128
Correo electrónico:	rletes@municipalidadcorredores.go.cr

<b>CREAPYME Osa</b>	
Contacto:	Fernando Jiménez Murillo
Dirección:	Barrio Canadá, antiguo Plantel de AGROMAN, Carretera hacia Ojo de Agua.
Teléfono:	(506) 2782-0000, Ext. 107
Correo electrónico:	fernando.jimenez@gobiernolocalosa.go.cr

## REGION CHOROTEGA

<b>CREAPYME Institucional (MEIC - PROCOMER - MICIT - INA - SBD)</b>	
Contactos:	Dania Rosales Bravo, Masiel Acevedo, Edith Viales
Dirección:	Guanacaste, Liberia, de Mundo de Juguetes 100 m sur y 20 m oeste. Centro Comercial Aida Montiel, Oficina No. 4,
Teléfono:	(506) 2665-5909
Correos electrónicos:	drosales@meic.go.cr / macevedo@meic.go.cr / eviales@meic.go.cr

<b>CREAPYME Cañas</b>	
Contacto:	Dyanne Segura Carranza
Dirección:	Cañas, costado Norte de la Iglesia Católica.
Teléfono:	(506) 2669-0042, Ext: 243 / 245
Correo electrónico:	Electrónico: adel@municanas.go.cr

<b>CREAPYME Abangares</b>	
Contacto:	Massiel Jara Blanco
Dirección:	Diagonal a la Escuela Delia Oviedo de Acuña en las Juntas de Abangares.
Teléfono:	(506) 2662-1413
Correo electrónico:	mjara2807@gmail.com

<b>CREAPYME Municipal de Liberia</b>	
Contacto:	Connie Miranda Méndez
Dirección:	Costado noroeste del Parque de Liberia.
Teléfono:	(506) 2666-0946
Correo electrónico:	mirandamc@muniliberia.go.cr

## REGION HUETAR CARIBE

<b>CREAPYME Interinstitucional (MEIC - PROCOMER - MICIT - INA - SBD)</b>	
Contactos:	Yorleny Calvin, Hellen Mora, Norman Gard
Dirección:	Limón, frente a los Tribunales de Justicia, Calle 2 entre Av 3 y 4.
Teléfono:	(506) 2758-7020
Correos electrónicos:	ycalvin@meic.go.cr / hmora@meic.go.cr / ngard@meic.go.cr

<b>CREAPYME Pococí</b>	
Contactos:	Celenia Cordero, Rosalyn Corrales Salas
Dirección:	Guápiles, Hotel Talamanca sobre la Ruta 32.
Teléfonos:	(506) 8349-8808 / 8980-7831 / 2710-6560
Correos electrónicos:	ccordero10@hotmail.com / rcorraless@gmail.com

<b>CREAPYME Turrialba</b>	
Contacto:	Elmer Salaza
Dirección:	Turrialba Centro. Costado noreste del parque Quesada Casal
Teléfono:	(506)2556-0231 ext. 112
Correo electrónico:	elmersalazarrojas@gmail.com

## REGION HUETAR NORTE

### CREAPYME Interinstitucional (MEIC - PROCOMER - MICIT - INA - SBD)

Contactos:	Johyner Murillo, Selenia Pacheco
Dirección:	Alajuela, Ciudad Quesada, Edificio del INA, 125 metros al sur del Supermercado Palí.
Teléfono:	(506) 2461-1920
Correos electrónicos:	jmurillo@meic.go.cr / spacheco@meic.go.cr

### CREAPYME San Carlos

Contacto:	Gerardo Esquivel Vargas
Dirección:	Edificio Municipal, contiguo al Parque de Ciudad Quesada.
Teléfono:	(506) 2401-0943
Correo electrónico:	gerardoev@munisc.go.cr

### CREAPYME Los Chiles

Contactos:	Elieth Artavia Galeano, Belén Loría Alfaro
Teléfono:	(506) 2471-1036
Correos electrónicos:	e.artavia@municipioschiles.com / jazbelori29@yahoo.es

### CREAPYME Guatuso

Contacto:	Wilson Campos Cerdas
Dirección:	Edificio Municipal.
Teléfono:	(506) 2464-0553
Correo electrónico:	poponjoche@gmail.com

## REGION PACIFICO CENTRAL

### CREAPYME Institucional (MEIC - PROCOMER - MICIT - INA - SBD)

Contactos:	Sylvia Cordero, Jennifer Badilla Canessa
Dirección:	Puntarenas, Barranca, Zona Franca, contiguo al Banco Nacional de Costa Rica
Teléfono:	(506) 2664-3831
Correos electrónicos:	scordero@meic.go.cr / jbadilla@meic.go.cr

<b>CREAPYME Puntarenas</b>	
Contacto:	Eduardo Arguedas
Dirección:	Esparza, 25 metros al Sur de la esquina Suroeste del Parque Central.
Teléfono:	(506)2661-0250, Ext. 118
Correo electrónico:	etarguedas@gmail.com

<b>CREAPYME Esparza</b>	
Contacto:	Kenny Quirós Soto.
Dirección:	Puntarenas, 200 mts al norte de los Tribunales de Justicia, Municipalidad de Puntarenas
Teléfonos:	(506) 2636-0110 / 2636-0130
Correo electrónico:	kquiros@muniesparza.go.cr

<b>CREAPYME Garabito</b>	
Contacto:	Luis Campos Charpentier.
Dirección:	Garabito, 100 norte de la Iglesia Católica de Jaco.
Teléfono:	(506)2643-3038 Ext.21
Fax:	(506)2643-1157
Correo electrónico:	l_campos@munigarabito.go.cr

### **Foro de Mujeres Empresarias de Costa Rica**

Organización sin fines de lucro para apoyar el desarrollo de la empresarialidad de las mujeres, promover y propiciar el mentoring, búsqueda de oportunidades, vinculación y networking, promoción del liderazgo y participación de las mujeres.

Página web::	<a href="http://foroempresariascr.blogspot.com">http://foroempresariascr.blogspot.com</a>
Teléfono:	8326-7828
Correo electrónico:	presidencia@foroempresariascr.com

### **Fundación Unidas para Crecer**

La fundación se enfoca en el trabajo con las mujeres enfocándose en tres áreas fundamentales para el descubrimiento de su potencial:



- **Conocimiento:** Desarrollamos habilidades de liderazgo (basado en los valores y el autodescubrimiento), comunicación, manejo del estrés y mentoría.
- **Acompañamiento:** Brindamos sesiones semanales de mentoría uno a uno a las mujeres beneficiarias definiendo un objetivo y el plan de trabajo individual.
- **Redes:** Creamos una red de mujeres líderes que se capacitan para ser mentoras voluntarias; además se fomenta y se promueve las redes de pares.

Desarrolla el Proyecto de Fortalecimiento Empresarial para Mujeres, en alianza con la Asociación Empresarial para Desarrollo (AED), FUNDES y Coca Cola con la finalidad de impactar a 90 mujeres con micro empresas. El proyecto incluyó capacitación en gestión empresarial y en desarrollo de habilidades de liderazgo, comunicación efectiva y manejo del estrés. Esta capacitación se acompañó de mentoría uno a uno y de consultoría de negocio.

Página web::	<a href="http://unidasparacrecer.org">http://unidasparacrecer.org</a>
Teléfono:	4101-8196
Correos electrónicos:	info@unidasparacrecer.org / glizano@unidasparacrecer.org / akissling@unidasparacrecer.org

### Fundación Unión y Desarrollo de Comunidades Campesinas FUNDECOCA

Brinda servicios financieros para contribuir a mejorar las condiciones de vida de las familias que integran las organizaciones de FUNDECOCA.

Brinda crédito a las familias rurales de la Región Huetar Norte, compuestas por pequeños productores y productoras que requieren apoyo para lograr acceso al crédito formal. Este se basa en un proceso de capacitación comunitaria que busca desarrollar el sentido de pertenencia, el fortalecimiento de la organización y la capacidad administrativa para el manejo de los recursos. La capacitación contempla dos módulos de fortalecimiento en aspectos administrativos en el manejo del fondo del crédito y de toma de conciencia de la realidad comunal.

Página web::	www.fundecoca.org
Teléfono:	2460-6035
Correo electrónico:	info@ice.co.cr

## Instituto Nacional de Aprendizaje – INA

Es una institución autónoma que tiene como objetivo principal promover y desarrollar la capacitación y formación profesional para el trabajo productivo, así como apoyar la generación de empresas con capacidad para competir en el mercado. Los servicios de capacitación que brinda son totalmente gratuitos.

Tiene doce Núcleos de Formación: Agropecuario; Comercio y Servicios; Industria Alimentaria; Industria Gráfica; Mecánica de Vehículos. Metal Mecánica; Náutico Pesquero; Procesos Artesanales; Sector Eléctrico; Tecnología de Materiales; Textil y Turismo. Cada uno de ellos cuenta con sus respectivos subsectores de capacitación.

En el INA se tiene también la UNIDAD PYME que brinda acompañamiento empresarial para el mejoramiento de la innovación, la productividad y competitividad de las micro, pequeñas y medianas empresas, tanto a nivel central como a través de sus unidades regionales.

También el INA ofrece su Plataforma Virtual de Apoyo a Pymes que tiene el fin de atender las necesidades específicas de la micro, pequeña y mediana empresa de Costa Rica a través de asesorías personalizadas en línea, con el apoyo de personas expertas en distintos campos.

Página web::	www.inapymes.com / www.ina.ac.cr
Teléfono:	2210-6615 / 2210-6318 / 2210-6733 / 2210-6277
Correo electrónico:	informacion@ina.ac.cr

UNIDADES REGIONALES INAPYMES	TELEFONO
Unidad Regional Central Oriental	2255- 4245
Unidad Regional Central Occidental	2451- 0433
Unidad Regional Huetar Norte	2474- 3000
Unidad Regional Huetar Atlántica	2758- 2106
Unidad Regional de Heredia	2261- 1015
Unidad Regional de Cartago	2551- 8393
Unidad Regional Brunca	2771- 3945
Unidad Regional Pacífico Central	2663- 1944
Unidad Regional Chorotega	2666- 2556

### Programa Mujer Emprendedora (MC COACH AND GO)

Es un programa de iniciativa privada, de servicios integrados para la transformación y desarrollo integral de la mujer. Apoyan la gestión profesional, liderando a las empresarias y emprendedoras a través de diversas e innovadoras herramientas, para lograr su superación personal y profesional. Brinda servicios de desarrollo intelectual, promoción efectiva de sus servicios o productos, red de apoyo, proyectos innovadores, actividades para el crecimiento personal y profesional, talleres, seminarios, asesorías y mercadeo. Además ofrece, Talleres de Transformación personal, Empoderamiento y Liderazgo, Life Coach, Coaching Ejecutivo y Empresarial, Talleres de transformación exclusivos para mujeres, Talleres de crecimiento personal y liderazgo para Jóvenes.

Página web::	<a href="http://www.mccoachandgo.com">http://www.mccoachandgo.com</a>
Teléfono:	2203-4627 / 8704-0303 / 8312-0271
Correos electrónicos:	castellot.produccion@gmail.com / produccion@mccoachandgo.com / info@mccoachandgo.com / militzacastellot@gmail.com

### Programa para el Desarrollo de la Mujer Empresaria, Cámara de Comercio de Costa Rica – CCCR.

Se enfoca en la búsqueda y promoción de espacios que potencien y fortalezcan a la mujer gerente y dueña de empresa en Costa Rica. Se formó con el objetivo de buscar la unidad de las mujeres profesionales y emprendedoras, a través de entornos dinámicos y proactivos para su

desarrollo. Con este propósito, el PDME inspira el crecimiento de la mujer a través de la mejora continua, la innovación, la tecnología y la responsabilidad social, logrando de esta manera, la generación de conocimientos y oportunidades que le permitan un mejor desempeño dentro de la sociedad económicamente activa.

Página web::	www.camara-comercio.com
Teléfono:	2221-0005 Ext 103 / 2221-012
Correo electrónico:	mujerynegocios@camara-comercio.com / ijara@camara-comercio.com / camara@camara-comercio.com

### Promotora de Comercio Exterior de Costa Rica – PROCOMER

Los servicios ofrecidos por PROCOMER están orientados a satisfacer las necesidades de las empresas costarricenses que desean entrar exitosamente en los mercados internacionales. Entre los servicios que ofrece se encuentra el:

- Programa Creando Exportadores/as, que se dirige a la pequeña y mediana empresa, que desea iniciarse en la exportación. A través de este Programa, se guía a la PYME en su preparación de exportar, por medio de un proceso gradual, que cubre: capacitación en las diferentes áreas de gestión empresarial, asesoría en el desarrollo del plan de exportación de su empresa e información comercial para aprobar su producto en el mercado internacional, para detectar nuevas oportunidades de negocio.
- Programa La Decisión de Exportar: Este programa formativo de 8 horas, tiene como objetivo concientizar a las personas sobre la importancia de la preparación previa al desarrollo de una estrategia de comercialización; además se ofrecen las pautas generales para definir la estrategia de su empresa, en un futuro negocio de exportación. Las personas interesadas pueden recibir el seminario, tanto en el área metropolitana, como en distintas regiones del país.

Página web::	www.procomer.com
Teléfono:	800-PROCOMER (800-7762-6637 / 2505-4700)
Correo electrónico:	info@procomer.com

## Proyecto Emprende (INAMU)

El proyecto Emprende es un Convenio de Financiación entre la Unión Europea y la República de Costa Rica se ejecuta interinstitucionalmente entre el INAMU, MAG y MEIC y contribuye con capacitación y asesoría técnica para mejorar sus emprendimientos y negocios, y así potenciar una mayor independencia económica de las mujeres, en áreas rurales y urbano marginales, que se encuentra en situación de vulnerabilidad económica y tienen potencial empresarial.

Página web::	<a href="http://www.inamu.go.cr/web/inamu/proyecto-emprende">http://www.inamu.go.cr/web/inamu/proyecto-emprende</a>
TeléfonoS:	Oficinas centrales 2527-8508 Unidad Regional Pacífico Central 2663-8215 Unidad Regional Huetar Caribe 2758-7075 Unidad Regional Chorotega 2666-7508

## WEConnect International

WEConnect International ayuda a las empresas propiedad de mujeres a tener éxito en las cadenas de valor globales. WEConnect Internacional identifica, educa, registra y certifica las empresas de negocios de mujeres con sede fuera de los EE.UU. que son al menos 51% de propiedad, gestionados y controlados por una o más mujeres, y luego los conecta con los compradores corporativos multinacionales.

Página web::	<a href="http://weconnectinternational.org">http://weconnectinternational.org</a>
Teléfono:	6046-5224 / 8707-8300
Correo electrónico:	<a href="mailto:asequeira@weconnectinternational.org">asequeira@weconnectinternational.org</a> / <a href="mailto:cgiraldo@weconnectinternational.org">cgiraldo@weconnectinternational.org</a>



# III. INCUBADORAS DE EMPRESAS







## AUGE-UCR (Agencia Universitaria de Gestión de Emprendimientos de la UCR)

La Agencia se enfoca en el apoyo de emprendimientos dinámicos, es decir, con un alto potencial de crecimiento, intensivos en conocimiento y destinados a crear o acelerar una nueva empresa (con fines de lucro) o entidad (sin fines de lucro), que cuente con ventajas competitivas suficientes para posibilitar su consolidación y crecimiento. No se distingue entre el emprendimiento de base tecnológica y el emprendimiento social, pues la agencia considera que todo emprendimiento debe contar con ambas dimensiones.

Página web:	<a href="http://auge.squarespace.com/">http://auge.squarespace.com/</a>
Teléfonos:	2511-1334 (Sede Rodrigo Facio, UCR) 2527-5101 (Sede Emprendedora, Curridabat)
Correo electrónico:	<a href="mailto:luisalonso@augeucr.com">luisalonso@augeucr.com</a>

## CIETEC (Centro de incubación de Empresas-TEC)

Es un mecanismo para promover la creación, fortalecimiento y desarrollo de nuevas empresas. El proceso de incubación consiste en que las empresas inician sus operaciones en un medio especial donde se les brindan servicios que los irán fortaleciendo hasta convertirlas gradualmente en empresas que pueden por sí solas, enfrentar las condiciones competitivas del mercado. La incubación incluye los siguientes servicios:

Posibilidad de generación de contactos para oportunidades de negocios, Capacitación y/o asesoría en las áreas de mejora, Facilita el contacto con las diferentes entidades financieras, Divulgación y relaciones públicas. (Mediante la oficina de Comunicación y Mercadeo del TEC), Posibilidades de vinculación con estudiantes del TEC, Posibilidad de participación en ferias nacionales e internacionales,

Página web:	<a href="http://www.cietec.org/">http://www.cietec.org/</a>
Teléfono:	2573-81-70
Correo electrónico:	<a href="mailto:sromero@itcr.ac.cr">sromero@itcr.ac.cr</a> / <a href="mailto:asrodriguez@itcr.ac.cr">asrodriguez@itcr.ac.cr</a>

## Incubadora Parque La Libertad – Ministerio de Cultura

Se crea como un instrumento de promoción de empresas creativas y ambientalmente responsables. Ofrece servicios de acompañamiento y puesta en marcha del plan de negocio de aquellos emprendimientos que tengan una idea viable que pueda competir en el mercado.

Las empresas seleccionadas para incubación reciben asesoría y apoyo para el desarrollo personal del empresario o empresaria, la capacitación necesaria para la gestión de su empresa y el fortalecimiento de su idea de negocio para ponerla a producir. Adicionalmente ofrece cursos de actualización profesional y busca impulsar áreas específicas como la del diseño responsable.

La incubadora ofrece adicionalmente cursos de actualización profesional, y busca impulsar áreas específicas como la del diseño responsable. Se han dictado cursos de capacitación a empresas de base cultural y empresas ambientales de la zona a las que se ha apoyado en su gestión administrativa, manejo responsable de desechos, acceso a las tecnologías de información y comunicación y mercadeo de sus productos. La incubadora también cuenta con un centro de cómputo abierto a los empresarios, donde regularmente se ofrecen cursos de alfabetización digital y gestión empresarial a las comunidades.

Página web:	<a href="http://www.parquelalibertad.org">www.parquelalibertad.org</a>
Teléfono:	2276-9400 ext.2020
Correo electrónico:	<a href="mailto:comunicaciones@parquelalibertad.org">comunicaciones@parquelalibertad.org</a> <a href="mailto:cchacon@parquelalibertad.org">cchacon@parquelalibertad.org</a>

## OBSERVATORIO MIPYMES de la Universidad Estatal a Distancia - UNED

El Observatorio de MIPYMES nace para llenar un vacío de información y conocimiento sobre este tipo de empresa. El proyecto ha obtenido el apoyo de CONARE por medio del concurso por fondos ante este sistema. Para el proceso de incubación del Observatorio de MIPYMES ha sido determinante la orientación especializada del Observatorio de Desarrollo de la Universidad de Costa Rica. El Observatorio de MIPYMES es liderado por la UNED y se apoya en un comité que tiene representantes de las cuatro universidades públicas. Coordina sus acciones con

DIGEPYME del MEIC y con la Red de Apoyo a PYMES, además de otras organizaciones del sector.

Página web:	<a href="http://omipymes.uned.ac.cr">http://omipymes.uned.ac.cr</a>
Teléfono:	2253-6008 Ext. 126
Correo electrónico:	<a href="mailto:omipymes@uned.ac.cr">omipymes@uned.ac.cr</a> / <a href="mailto:kbermudez@uned.ac">kbermudez@uned.ac</a>

## PARQUE TEC

Parque Tec es una potenciadora de negocios que busca identificar, apoyar y consolidar la iniciativa de creación de empresas a partir de ideas innovadoras de negocio, mediante un espacio y plataforma de incubación e impulso empresarial, que forje un modelo de desarrollo económico y social sostenible. Ofrecen apoyo a todo tipo de proyectos y para cualquier avance del mismo: pre-incubación, incubación y aceleración de empresas.

Página web:	<a href="http://www.parquetec.org">www.parquetec.org</a>
Teléfono:	2234-9670
Correo electrónico:	<a href="mailto:incubadora@parquetec.org">incubadora@parquetec.org</a>



## UNA INCUBA - UNIVERSIDAD NACIONAL

Apoyo a los emprendedores en la creación y consolidación de empresas que logren beneficios para la comunidad, generando empleos, innovación y desarrollo. A través del modelo de incubación de la Universidad Nacional Integrado a la red Nacional de Incubadora y Aceleradoras del Ministerio de Industria y Comercio (REDNIA).

UNA-INCUBA: Es un proyecto del Programa UNA- Emprendedores que brinda acompañamiento temporal a las iniciativas emprendedoras que surjan en la comunidad educativa y nacional. La incubadora ayudará a fortalecer estas ideas para que en un plazo determinado se conviertan en emprendimiento innovadores, competitivos y ambientalmente responsables.

Es una incubadora mixta, es decir pueden optar por el proceso de incubación proyectos en las categorías de: Industria, Servicios, emprendimientos social.

Página web:	<a href="http://www.incuba.una.ac.cr/">http://www.incuba.una.ac.cr/</a>
Teléfonos:	2277-3747 / 22773405
Correo electrónico:	<a href="mailto:incuba@una.ac.cr">incuba@una.ac.cr</a>

# IV. OFICINAS MUNICIPALES DE LA MUJER



Oficina Municipal de la Mujer

OFIM  
Abangares  
Acosta  
Aguirre  
Alajuela  
Aserri



Estas oficinas, también llamadas OFIMM, han sido creadas en la mayoría de Municipalidades del país para apoyar a las mujeres de sus localidades para que tengan una mejor condición de vida, pues se reconoce que las mujeres tienen menores oportunidades que los hombres en muchos campos y en especial para conseguir un empleo o desarrollar un negocio que les permita generar sus propios ingresos económicos. A continuación se da información general sobre estas oficinas, mismas que se encuentran activas a agosto del 2012, donde las interesadas pueden recurrir en busca de información de su interés.

## SAN JOSÉ

OFIM	ENCARGADA DE LA OFICINA	DIRECCIÓN	TELEFONO	EMAIL
SAN JOSÉ	Vivian Villavicencio Jiménez Trabajadora Social	Contiguo a Edificio José Figueres Ferrer. Antiguo Continex	2547-6399 2547-6048	vvillavicencio@msj.go.cr rvargas@msj.go.cr
TIBAS	Raquel Guillén Villegas Trabajadora Social	Costado este del Parque de Tibás	2240-0770 ext. 144 / 183	rguillen@munitibas.go.cr ofim@munitibas.go.cr
GOICOECHEA	Adriana Villalobos Elizondo Psicóloga	Costado del Más x Menos de Guadalupe Centro	2527-6672 / 2527-6670	ofimgoico@gmail.com amveucr@gmail.com
MORAVIA	Heidy Hernández Romero Psicóloga	Placita Moraviana Local 8°. Costado este de la Municipalidad	2240-2411	heihhr@hotmail.com ofim.moravia@gmail.com
CORONADO	Erika Ávila Chaves Psicóloga	Coronado Centro, Diagonal Iglesia Católica, contiguo parque Abelardo Bonilla, Edificio Municipal.	2292-6161 ext.148	eavila@coromuni.go.cr erickaavilachavez@gmail.com
ESCAZU	Maritza Rojas Poveda Psicóloga	Del parque, 100 norte, edificio esquinero frente al correo.	2289-5669 / 2208-7510 / 2208-7508	j.desarrollohumano@muniescazu.go.cr

MONTES DE OCA	Laura Guadamuz Zúñiga Trabajadora Social	Diagonal a la iglesia	2234-2433	lguadamuzz@gmail.com
SANTA ANA	Ericka Herradora Zúñiga Psicóloga	Costado Norte de la Clínica (Coopesana). Edificio Anexo de la Municipalidad	2582-7415 (directo)	eherradora@santaana.go.cr
ASERRI	Evelyn Tathyana Hernández Méndez Psicóloga	Municipalidad de Aserrí	2230-3078 Ext 107	thernandez@aserri.go.cr
CURRIDABAT	Gabriela Hernández Carvajal Psicóloga	Defensoría social, 75 norte de As de Oros, Curridabat Centro.	2271-39-13	gabriela.hernandez@curridabat.go.cr / ofim@curridabat.go.cr
MORA	Guiselle Roldán Aguilar Psicóloga	De la central del ICE 75 metros sur. Area Salud Mora-Palmichal	2249-3265 / 2249-10-50, ext.122	ofimujer@mora.go.cr
ALAJUELITA	Karla Umaña Guerrero Socióloga	Municipalidad	2214-1905 Ext. 206	kao1976@gmail.com
SAN MARCOS DE TARRAZÚ	Isabel Cristina Zeledón Araya Psicóloga	Municipalidad	2546-1133	cristinazeledon2005@hotmail.com
ACOSTA	Francini Monge Hidalgo Trabajadora Social	Municipalidad	2410-0177 ext.130 / 2410-0186	francinimongeh@gmail.com
PURISCAL	Evelyn Ramírez	Municipalidad	2416-6026 ext.	erm24@hotmail.com / munipurisofim@gmail.com
PÉREZ ZELEDÓN	Lauren Salazar Fonseca Psicóloga / Nancy Solís Navarro Psicóloga	Costado sur de la catedral, Edificio Municipalidad.	2771-0390 ext.231	oficinamujer@mpz.go.cr



## ALAJUELA

OFIM	ENCARGADA DE LA OFICINA	DIRECCIÓN	TELEFONO	EMAIL
ALAJUELA	Magali Acuña Picado Psicóloga	100 oeste de la iglesia La Agonía. 4 piso.	2436-2355 ext. 24362395 / 2436-2354	ofimalajuela@munialajuela.go.cr / m_acuna@munialajuela.go.cr
GRECIA	Cristina Céspedes Castro Psicóloga	Costado norte del Parque Central de Grecia.	2494-5050 ext.277 / 2495-6277 directo	criscesca@yahoo.com / cristiana.cespedes@grecia.go.cr
SAN CARLOS (Dirección de Desarrollo Social)	Guisella Vargas Guzmán Psicóloga	Frente a entrada principal Balneario San Carlos	2461-0711	ggvguzman@yahoo.com / gisellavg@munisc.go.cr
NARANJO	Ingrid Soto Rodríguez Psicóloga	Municipalidad, costado norte de la iglesia católica.	2451-5858 ext. 214/222	isoto@naranjo.go.cr
ATENAS	Jacqueline Ávila Jiménez Psicóloga	Municipalidad	2446-5040 / 7600-3608-3617	gsocial.atenas@gmail.com
POAS	Silvia Castro González Psicóloga	Municipalidad de Poas, costado norte del parque	2448-4950 / 2448-5060 ext. 124	silviagsocial@municipalidadpoas.com
UPALA			2470-0157 / 2470-0167 ext. 227	guer0606@hotmail.com
VALVERDE VEGA	Isaura González Salas	Municipalidad	2454-4001 / 2454-1454	isaura19@gmail.com
PALMARES	Marianela Solórzano Rodríguez Psicóloga Wendy Lobo Murillo Trabajadora Social	Municipalidad costado norte del Parque de Palmares.	2453-0013 / 2453-9600 ext. 131 / 2453-9631 directo	ofimpalmares09@yahoo.com / wlobo@municipalmares.go.cr
SAN RAMON	Sundry Pérez Quesada Psicóloga	Municipalidad, costado noroeste del parque central Alberto Manuel Brenes.	2445-5111 ext 113 / 2456-9413 directo	sperez@sanramondigital.net

## HEREDIA

OFIM	ENCARGADA DE LA OFICINA	DIRECCIÓN	TELEFONO	EMAIL
HEREDIA	Estela Paguagua Espinoza Psicóloga	Municipalidad de Heredia	2277-1441	oficinamujer@heredia.go.cr / epaguagua@heredia.go.cr
STO. DOMINGO*	Carla Palma Ramírez	Esquina oeste del Parque	244-4469 / 244-4565 / 2244-5316 ext. 106	cpalmaram@hotmail.com / ofim@munisantodomingo.go.cr
BARVA	Carmen Camacho Cambronero Trabajadora Social	Municipalidad, costado oeste de la Iglesia católica	2260-3292 ext.131	carmencamachoca@hotmail.com
BELEN	Angélica Venegas Venegas	Casa de la Cultura	2587-0000 ext -285 25870285	ofimbelen@gmail.com
SAN RAFAEL	Karol Bolaños Segura Psicóloga	De la Clínica de San Rafael 200 norte y 25 oeste, contiguo al Área de Salud	2237-5893	karolpbs@hotmail.com
STA BARBARA	Martha García Sánchez Técnica	Costado norte del parque	2269-9081 ext. 120 / 2269-7073	munisaba@ice.co.cr
SAN PABLO	Yamileth Monterrey López Psicóloga	Municipalidad	2238-1882 ext 118	yamitacr6@hotmail.com
FLORES	Maricela Ramírez Cortés Psicóloga	De la esquina noreste del Iglesia Católica, 75 metros al este.	2265-2979	maricelaramirezcc@yahoo.com.mx / ofim@flores.go.cr
SAN ISIDRO	Evelyn Arroyo Villalobos Socióloga	Municipalidad, 200 metros sur de la iglesia católica	2268-8104 ext 113	evelyn.arroyo@sanisidro.go.cr

## PUNTARENAS

OFIM	ENCARGADA DE LA OFICINA	DIRECCIÓN	TELEFONO	EMAIL
PUNTARENAS	Ana Doris Carranza Vargas Psicóloga	Del Liceo José Martí, 100 mts. norte	2661-4812	doriscarranza@costarricense.cr
GARABITO (JACÓ)	Arleth Murillo González Psicóloga	Frente a las antiguas oficinas del ICE, costado de la plaza de deportes.	2643-3500	harllexmurillo@yahoo.com
AGUIRRE	Lisbeth Martínez Ortiz Psicóloga	Municipalidad	2777-0071 ext. 119	lis-martinez@hotmail.com
PARRITA	Floribeth Gutiérrez Gómez Psicóloga	Municipalidad	2779-5454 / 2779-9231 ext. 110.	ofimparrita@gmail.com
ESPARZA	Trabajadora Social	Municipalidad	2636-7878 ext 627	
MONTES DE ORO	Karla Méndez Psicóloga	Municipalidad	2639-9020 / 2639-8083 ext. 102	kmendezr@gmail.com
PAQUERA		Municipalidad	2641-0093	
OROTINA		Municipalidad	2428-8047 ext 117	

## ZONA SUR

OFIM	ENCARGADA DE LA OFICINA	DIRECCIÓN	TELEFONO	EMAIL
OSA	Roxana Cortés Lumbí Planificadora	Municipalidad	2788-7043 / 2788-8554	roxilumbi@gmail.com
CORREDORES	Lidianeth Durán Herrera	Municipalidad	2783-3939 ext.125	lduran@municipalidad.go.cr
GOLFITO	Amira Vega Chavarría	Municipalidad	2775-0287 / 2775-0812	josami@hotmail.es
COTO BRUS	Siany Castrillo Castrillo	Municipalidad	2773-3128 Ext. 108	ofimmcotobrus@gmail.com

## GUANACASTE

OFIM	ENCARGADA DE LA OFICINA	DIRECCIÓN	TELEFONO	EMAIL
CARRILLO	María Isabel García Rocha Trabajo Social	Del Banco Nacional 100 N. y 100 E.	2688-8039 ext. 15 ext 114	i_rocha@unicarrillo.go.cr
ABANGARES	Andrea Paniagua Madrigal	Frente a la Iglesia	2662-0147, ext 114	andrea.paniaguam@hotmail.com
NANDAYURE	Flor de Liz Mayorga Leal Psicóloga	Municipalidad, costado norte del templo católico de Nandayure	2657-7195, ext. 8 8550-6971	flordelizmale@gmail.com
CAÑAS	Erika Cabezas Ramos Psicóloga	Municipalidad, contiguo a la biblioteca central	2669-1302	ecabezas@municanas.go.cr
BAGACES	Mariela López Peña	Municipalidad	2671-2076	mlopez@bagaces.go.cr agregar
LIBERIA	Yadira López Medrano Psicóloga	Municipalidad	2666-2859 ext. 120	lopezmy@muniliberia.go.cr
SANTA CRUZ	Griselda García Briceño Planificadora	Municipalidad	2680-0101 ext. 230	griseldaofim@gmail.com
TILARAN	Ofelia Barrantes Vargas Psicóloga	Municipalidad, costado oeste de la parada municipal	2695-5051 ext. 114	psicolibra@yahoo.com
NICOYA	Leslie Marchena Sequeira	Municipalidad	2685-5089 ext. 108	les_ms86@hotmail.com
LA CRUZ	Zaylin Bonilla Morales	Del parque de La Cruz, 150 metros al norte, Edificio municipal	2679-8350	zaylinbomo@costarricense.cr zaylin.gs@gmail.com

## LIMÓN

OFIM	ENCARGADA DE LA OFICINA	DIRECCIÓN	TELEFONO	EMAIL
SIQUIRRES	Maritza Delgado González Socióloga	Costado a la Bodega Municipal	2768-5030	madiego1@gmail.com
POCOCI	Mauren Monge Bolaños Psicóloga	Municipalidad	2711-1228	ofimm pococi@gmail.com
LIMÓN	Jessica Hernández Solano Psicóloga	Municipalidad	2758-4444 ext. 220	ofim.limon@gmail.com
MATINA	Glenda Robinson Parquinson	Municipalidad	2718-1036 2718-1354	grobinsontparkinson@yahoo.es
GUÁCIMO	Estefany Crawford Barquero	Municipalidad	2716-5051 ext. 119	stefy871@gmail.com

## CARTAGO

OFIM	ENCARGADA DE LA OFICINA	DIRECCIÓN	TELEFONO	EMAIL
CARTAGO	Ligia Solano González Abogada	Municipalidad	2552-8058 2550-4448	ligiamaso@yahoo.es
PARAÍSO	Paula Casasola Barquero Trabajadora Social	Municipalidad, contiguo al salón de sesiones municipales	2574-7812 ext 116	plcasasola@gmail.com
OREAMUNO	Hannia Asenjo Rivera	Municipalidad	2591-3236 2592-2097 ext. 116 2551-0730	aniaser@hotmail.com
TRES RIOS	Laura Esquivel Soto Psicóloga	Municipalidad, costado norte del Parque de Tres Ríos	2279-3773	lesquives@yahoo.com
TURRIALBA	Susan Vargas Torres	Municipalidad	2556-0161 ext. 282	susanvargas@yahoo.com



# V. GLOSARIO DE SIGLAS Y TÉRMINOS







# SIGLAS

DIGEPYME:	Dirección General de Apoyo a la Pequeña y Mediana Empresa
FOCARI:	Fondo de capital de riesgo
FODEMIPYME:	Fondo de crédito para las pequeñas y medianas empresas
MEIC:	Ministerio de Economía, Industria y Comercio
PRONAMYPE:	Programa Nacional de Apoyo a la Microempresa
SUGEF:	Superintendencia General de Entidades Financieras de Costa Rica
CREAPYME:	Centro de atención especializada para el desarrollo y fortalecimiento de la micro, pequeña y mediana empresa en los que se brindan los servicios de información, consultoría, asesoría, vinculación y tramites a los empresario.

# Términos

Aval:	Es un compromiso solidario de pago de una obligación a favor del acreedor o beneficiario, otorgada por un tercero para el caso de no cumplir el obligado principal con el pago de un título de crédito. El aval implica la voluntad de una tercera persona inmersa en el título de manera unilateral.
Cambio tecnológico:	cambios que llegan a reemplazar productos, procesos, diseños, técnicas, etc. en un negocio o empresa con el fin de introducir mejoras.

Centro de acopio:	cumplen la función de reunir la producción de pequeños productores para que puedan competir en cantidad y calidad en los mercados de los grandes centros urbanos
Competitividad:	capacidad de una organización pública o privada, lucrativa o no, de mantener sistemáticamente ventajas comparativas que le permitan alcanzar, sostener y mejorar una determinada posición en el entorno socioeconómico. Capacidad de generar una mayor producción o satisfacción de los consumidores con el menor costo posible
Desarrollo sostenible:	También conocido como desarrollo sustentable, toma en cuenta tres aspectos: el ambiental, económico y social. Se considera el aspecto social por la relación entre el bienestar social con el medio ambiente y la bonanza económica. El triple resultado es un conjunto de indicadores de desempeño de una organización o empresa en estas tres áreas.
Encadenamientos productivos:	relaciones comerciales que se establecen entre diferentes empresas o negocios, generalmente Mipymes, donde una genera productos o servicios requeridos como insumos para la otra u otras empresas, dentro de una misma cadena productiva.
Fondos no reembolsables:	recursos económicos limitados administrados por entidades financieras y organizaciones no gubernamentales, para apoyo a la micro y pequeña empresa, los cuales no están sujetos a las condiciones normales de crédito.

Fondo revolutivo:	recursos financieros limitados que son administrados, generalmente, por grupos formales de base (asociaciones principalmente), los cuales brindan microcrédito a las personas asociadas, con bajas tasas de interés y con plazos accesibles a la realidad de sus negocios.
Garantía fiduciaria:	la que se da por medio del aporte de fiadores/as que ponen en respaldo del crédito sus ingresos.
Garantía hipotecaria:	la que se da poniendo en respaldo maquinaria, equipo o una propiedad (casa/terreno)
Garantía Real:	es la que se da por medio del aporte de fiadores/as, o de poniendo en respaldo maquinaria, equipo o una propiedad (casa/terreno)
Garantía solidaria:	fianza que puede hacerse entre varias personas donde unas fían a las otras.
Incentivos económicos:	son ayudas, generalmente aplicadas por los Gobiernos, a nivel nacional, regional y sectorial, que permiten ventajas económicas a las empresas u organizaciones que se esfuerzan por mejorar la calidad de las condiciones de trabajo.
Incentivos no económicos:	se refiere a acciones que toman las empresas o negocios para mejorar las condiciones laborales de sus trabajadores/as, por ejemplo, contar con una guardería en el lugar de trabajo, hacer alguna obra social, etc.
Incubación de empresas:	experiencias prácticas de cómo montar una empresa, a través de acompañamiento en su gestión y procesos iniciales.

Innovación tecnológica:	es un proceso que posibilita combinar las capacidades técnicas, financieras, comerciales y administrativas de un negocio y permiten el lanzamiento al mercado de nuevos y mejorados productos o procesos.
Microempresa de acumulación simple:	Son aquellas empresas que generan ingresos que cubren los costos de su actividad aunque sin alcanzar excedentes suficientes que permitan la inversión en capital.
Página Web:	espacio virtual en Internet a través del cual una empresa, persona o entidad, pública y privada, da a conocer a la comunidad mundial su razón de ser, servicios y productos que brinda, e incluso, en algunos casos, permite establecer comercio electrónico.
Redes empresariales:	son agrupaciones sociales que tienen como objetivo promover las actividades que las personas miembros realizan y permitir la convivencia entre sus integrantes. Esta convivencia les permite entonces compartir experiencias, aprender unos/as de otros/as y hacer negocios de manera conjunta
Subsidio:	es la diferencia entre el precio real de un producto y el precio real cobrado al consumidor final.
Transferencia tecnológica:	es un mecanismo de propagación de capacidades, normalmente de entre países con diferente nivel de desarrollo. La transferencia puede ser de objetos técnicos y artefactos, como de conocimientos
Ventaja comparativa:	es la habilidad, los recursos, conocimientos y atributos, etc., de los que dispone una empresa, los mismos de los que carecen sus competidores/as o que estos/as tienen en menor medida, que hace posible obtener mayores rendimientos.

# VI. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS





## VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Banco Popular (2012). Créditos Del Banco Popular. Recuperado de: <https://www.popularenlinea.fi.cr/Bpop/Menu/Personas/Creditos/>
- BN Banca Mujer. Desplegable informativo y BN Desarrollo Banco Nacional Portal para la micro, pequeña y mediana empresa. Recuperado el 10 de agosto de 2008, de <https://www.bncr.fi.cr/bncr/BancaMujer/Intro.aspx>
- CEDEMIPYME-UTN. Desplegable informativo.
- Fideicomiso 02-99 MTSS – PRONAMYPE – BPDC. Desplegable informativo.
- Fideicomiso 32-04 Bancrédito – IMAS – BANACIO. [http://www.imas.go.cr/ayuda\\_social/fideimas/fideimas.html](http://www.imas.go.cr/ayuda_social/fideimas/fideimas.html)
- PROCOMER. Desplegable informativo. [http://www.procomer.com/contenido/consultada marzo 2014.](http://www.procomer.com/contenido/consultada_marzo_2014)
- Unidad Pyme INA. <http://www.inapymes.com> consultada marzo 2014.
- Wikipedia (2009). Conceptos: Aval, Centros de acopio, Competitividad, Desarrollo sostenible, Subsidio, Transferencia tecnológica. Recuperado el 3 de julio de 2009, de [http://es.wikipedia.org/wiki/\(concepto\)](http://es.wikipedia.org/wiki/(concepto))

