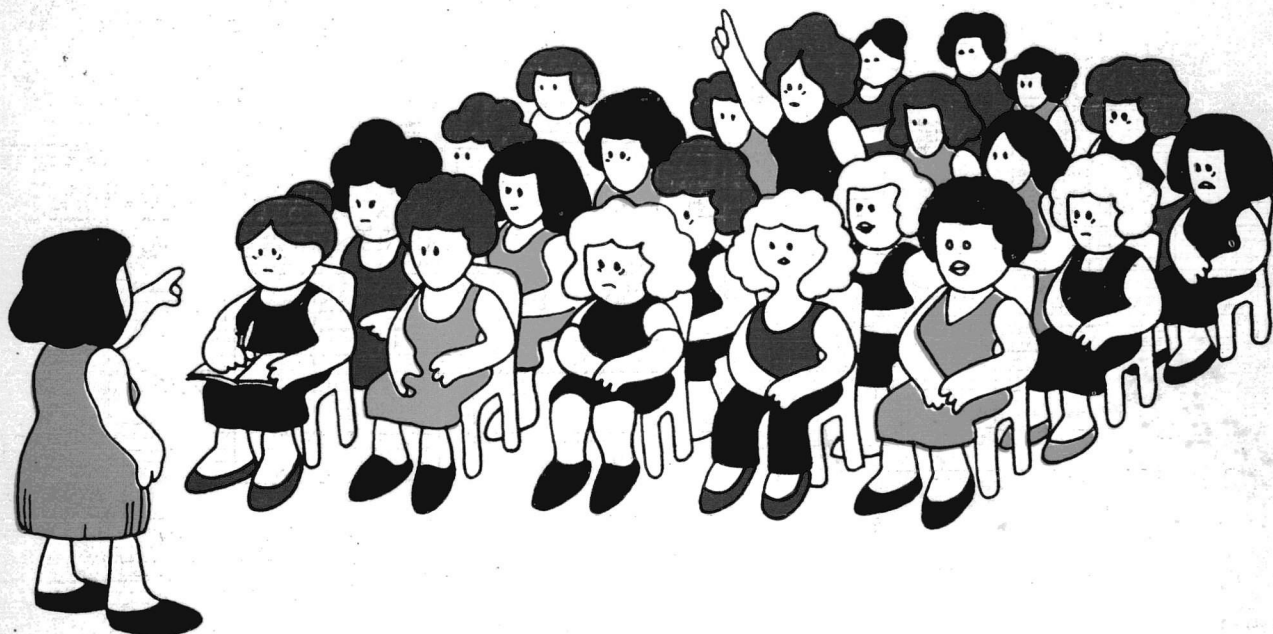


# LA MUJER ORGANIZADA



TEXTO : MIRTA GONZÁLEZ SUÁREZ \*  
GRACIELA BLANCO MARTÉN \*  
ELVIRA YGLESIAS MORA \*

DIBUJOS : FERREOL MURILLO FUENTES

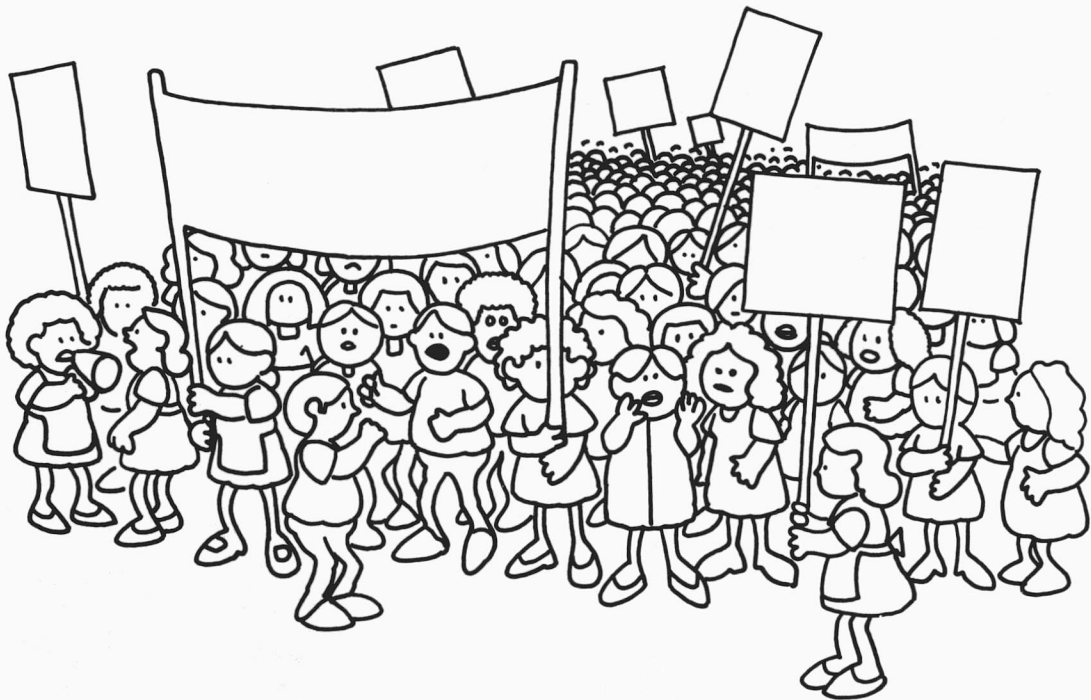


09.04.01/1-3462

\* PROFESORA ESCUELA DE PSICOLOGÍA - UNIVERSIDAD DE COSTA RICA.

# En el país hay muchos problemas:

- ACAPARAMIENTO DE RIQUEZAS
- DESEMPLEO
- EXPLOTACIÓN
- BAJOS SALARIOS
- TIERRA EN POCAS MANOS
- FALTA DE VIVIENDA
- CORRUPCIÓN
- POCA POSIBILIDAD DE CAPACITACIÓN



## ¿COMO RESOLVERLOS?

# LAS MUJERES SOMOS LA MITAD DE LA POBLACIÓN DEL PAÍS

SOMOS MUCHAS Y NUESTRA PARTICIPACIÓN ES FUNDAMENTAL PARA VENCER LOS PROBLEMAS QUE TENEMOS.

ALGUNAS QUIEREN CAMBIAR LAS COSAS PERO LUCHAN SOLAS Y NO OBTIENEN BUENOS RESULTADOS



**LUCHANDO SOLAS**

**NO MEJORAMOS NUESTRA SITUACION.**



Algunas conocen las dificultades que tenemos, pero sólo se lamentan:

¡QUE VIDA!  
TRABAJANDO TODO  
EL DÍA Y LA  
PLATA  
YA NO  
ALCANZA PARA  
NADA



QUE INJUSTICIA CON JUANITA  
LA DESPIDIERON ESTANDO  
EMBARAZADA  
Y ASÍ NADIE  
LA EMPLEA...



**SOLO QUEJANDONOS  
TAMPOCO RESOLVEMOS NADA**

# Las mujeres tenemos problemas parecidos y sólo luchando organizadas en grupos los vamos a solucionar:



## Las mujeres sufrimos los mismos problemas que los hombres...

Aumento en el costo de la vida  
Falta de vivienda  
Acaparamiento de la tierra  
Especulación

Salarios bajos  
Explotación  
Pocas posibilidades de trabajo



### LUCHANDO UNIDOS HOMBRES Y MUJERES LOGRAREMOS NUESTRAS METAS

Las mujeres sufrimos los mismos problemas que los hombres, pero además de esos nos discriminan la sociedad y hasta nuestros compañeros. Nuestra posición en la sociedad es diferente a la de los hombres: somos doblemente explotadas

## LA VIDA DE JUANITA mañana

5 a 6: levantarse limpiar la casa y preparar el almuerzo



7 a 12: Trabajar en la fábrica

**tarde**

12 a 1: Correr a la casa.  
Servir el almuerzo



2 a 5: Trabajar en la fábrica

**noche**  
cocina

5.<sup>30</sup> a 7: Preparar cena, limpiar

7 a 8: Controlar tareas,  
acostar niños



8 a 10: Lavar y planchar

10.<sup>30</sup> Coser y después acostarse



Porque somos doblemente explotadas las mujeres tenemos más problemas que los hombres para participar en grupos:

**PERO VENCEREMOS ESOS PROBLEMAS**



Para obtener cambios que beneficien a todas las mujeres, venceremos los problemas **participando en organizaciones.**

Para mejorar nuestra situación las mujeres nos unimos a las organizaciones populares para luchar por los intereses de todo el pueblo, pero además por nuestros intereses como mujeres:



- Capacitación
- Igual salario por igual trabajo
- Dos meses antes y dos después del parto
- Leche en polvo gratis para la madre trabajadora
- Guarderías
- Colaboración familiar en las tareas domésticas
- Derecho a la educación sexual y planificación familiar
- Defensa contra los abusos y agresiones sexuales
- Eliminar las diferencias entre niños y niñas en las escuelas...



**¿Y que hay que hacer para  
luchar organizadamente?**



Podemos unirnos a grupos ya existentes que luchen por nuestros mismos intereses o, si no encontramos un grupo, crear nosotros uno.

## **ORGANIZARSE NO ES PARTICIPAR EN CUALQUIER GRUPO**

Hay muchos grupos que no tienen las mismas necesidades del pueblo y no luchan por nuestros intereses

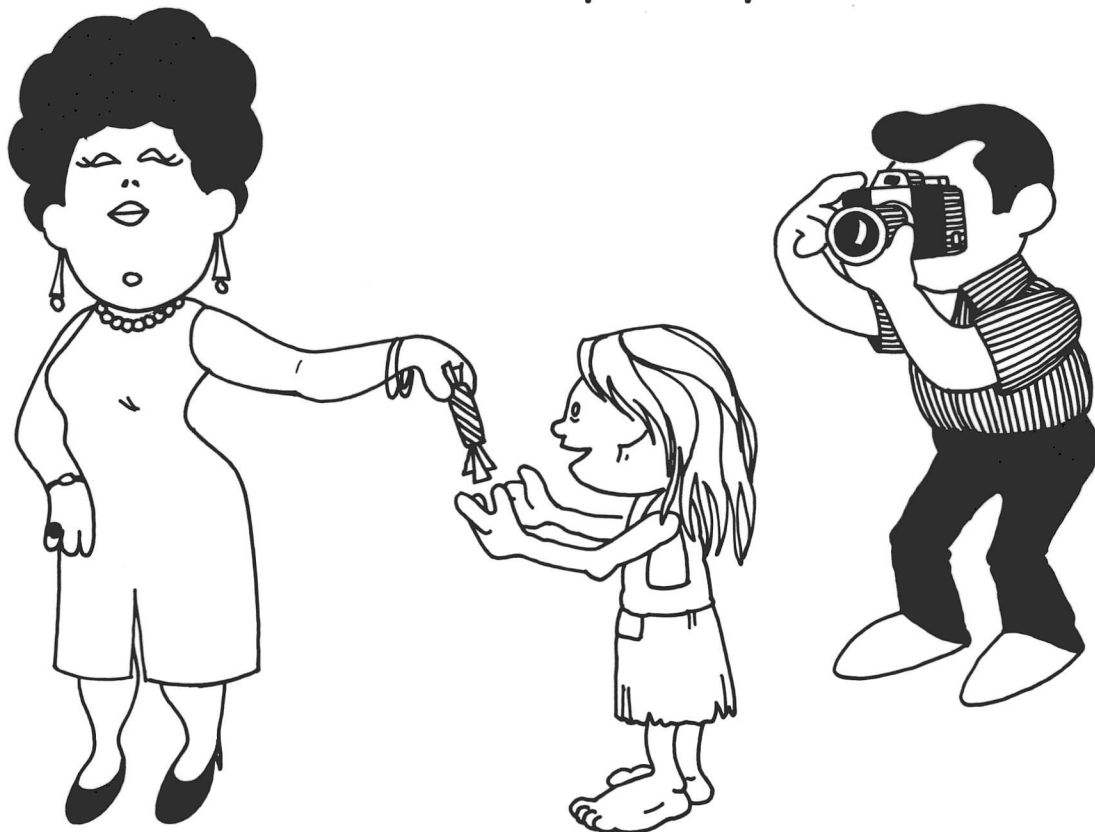


Además no debemos unirnos a grupos que no buscan la superación de la mujer sino que procuran su explotación, diciendo :

- Hay que resignarse
- Siempre ha habido ricos y pobres
- La mujer debe servir al hombre
- Los patronos y los trabajadores son iguales...

Otros grupos también quieren impedir el avance de la mujer distrayéndola con temas que no solucionan los problemas:

Vamos a organizar un baile  
Vamos a hacer obras de caridad para los chiquitos pobres





PORQUE ALGUNAS ORGANIZACIONES NO TIENEN NUESTROS MISMOS INTERESES, DEBEMOS ESCOGER MUY BIEN EN CUALES GRUPOS PARTICIPAMOS.

**¿Que es lo que hay que saber sobre un grupo?**



UN GRUPO NOS CONVIENE SI:

- ① Los participantes tienen nuestras mismas necesidades e intereses
- ② Van a luchar para cambiar la situación y mejorar nuestra condición social
- ③ Se reúnen, planifican sus acciones, evalúan los resultados y continúan la lucha!

# ADEMAS LOS GRUPOS QUE NOS AYUDARAN A MEJORAR NUESTRA SITUACION LUCHAN POR:

- Eliminar la explotación y los privilegios.
- Terminar con la desigualdad en la distribución de las riquezas.
- Lograr igualdad de oportunidades para mujeres y hombres.
- Defender los derechos de todos los trabajadores.
- Que los trabajadores, quienes son los que mantienen nuestra sociedad, tengan vivienda, comida, salud y educación.
- Lograr la participación de las mujeres en sus organizaciones y en la sociedad en general.
- Que el pueblo sea el que verdaderamente decida sobre las políticas del país.



Una vez que nos agrupamos empezamos a trabajar juntas de una forma organizada.

¿Que es trabajar organizados?

Luchamos organizados cuando:

# 1 Planteamos los problemas que queremos resolver



Escuchamos la opinión de cada una sobre los problemas y necesidades principales y decidimos luchar por cada uno, según su importancia y posibilidad de solución.

# Decidimos los objetivos a

corto plazo (este mes...)

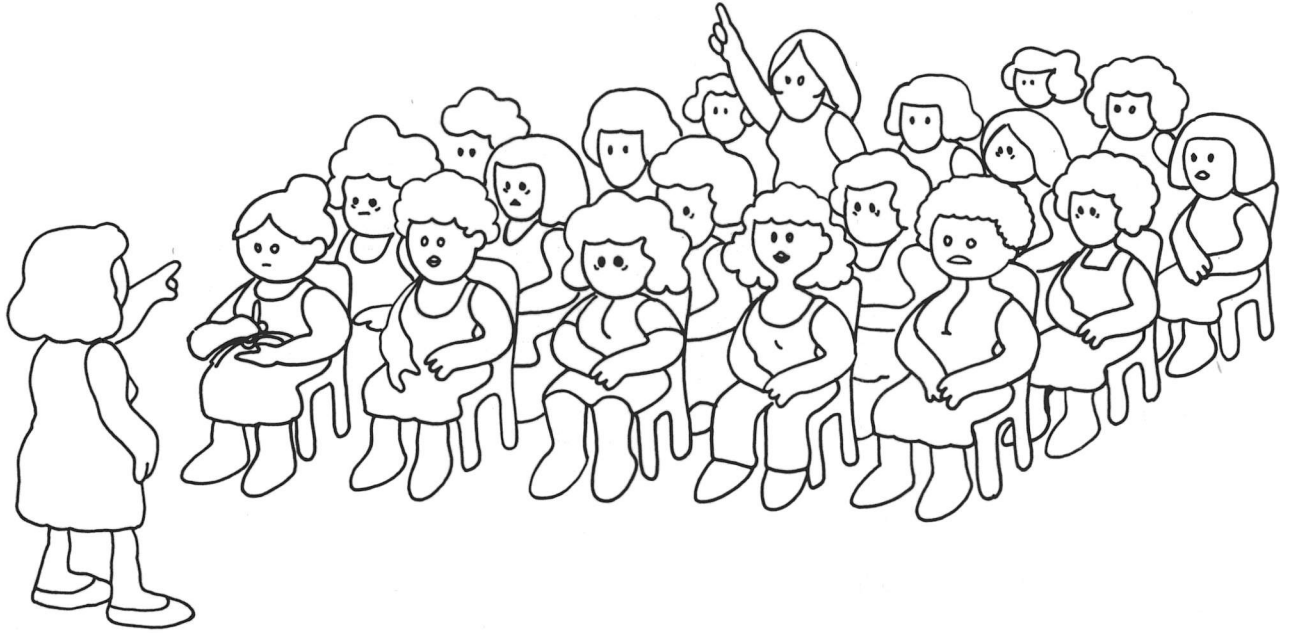
mediano plazo (este año...)

largo plazo (en los próximos años)

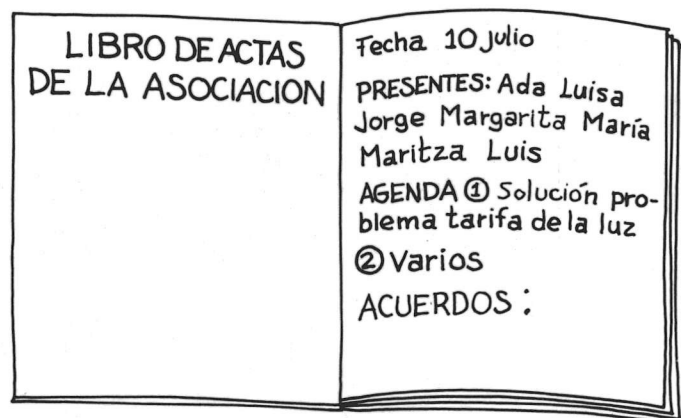


Recordemos que la lucha organizada requiere de mucha gente y todas las opiniones son valiosas por lo que todas debemos participar.

Para que la reunión tenga éxito:



- ① Todas recuerdan de la reunión para que asistan las interesadas
- ② En la reunión una persona dá la palabra por turno
- ③ Otra toma nota de los problemas y los acuerdos para no olvidar lo dicho y cumplir con lo propuesto



¿Cómo resolver los problemas?

## 2 Todas hacen propuestas y se planifica la lucha



### ACUERDOS:

Decidimos que la próxima semana haremos una manifestación contra el aumento de la luz

Para eso: Juanita hará carteles

Maritza y Luis los pegarán en las pulperías, iglesia, salón comunal y escuela

Todos avisaremos a los vecinos

Jorge y María: Comprarán pintura y tela para hacer mantas.

Ada: invita a la asociación de desarrollo comunal y a la asociación cristiana para que asistan a la próxima reunión.



### 3 En la próxima reunión evaluamos los resultados

Asistieron 200 personas a la manifestación.

Tuvo gran éxito pero vamos a ver si se cumplieron los acuerdos:

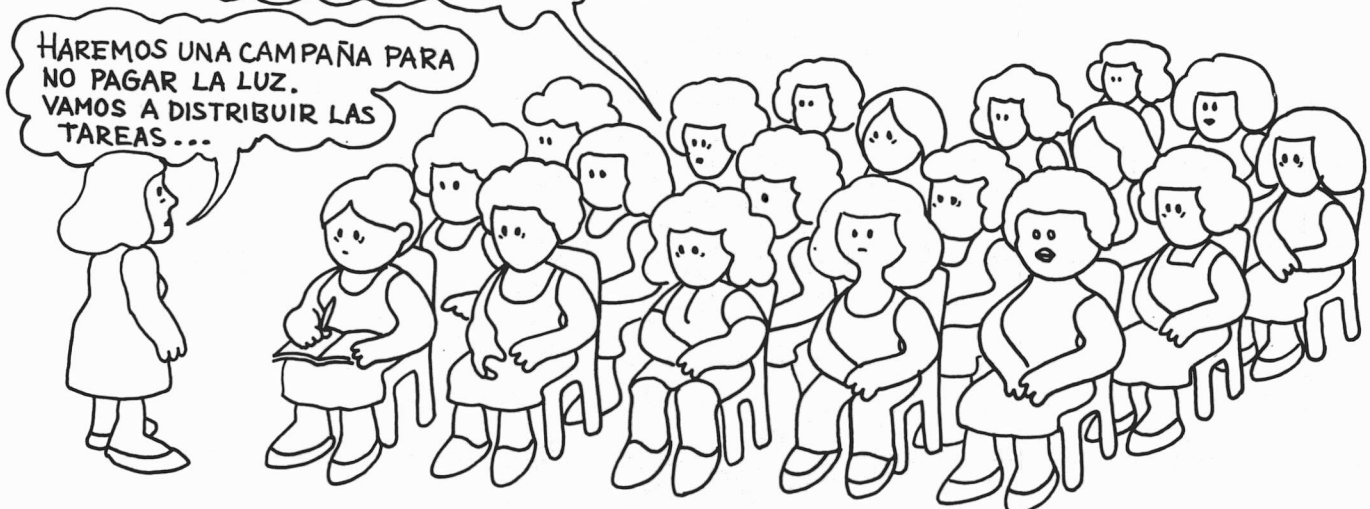
¿Cuántos carteles hizo Juanita?



### 4 Además planeamos nuevas formas de lucha

AUNQUE LA MANIFESTACIÓN FUÉ GRANDE NO DECIDIERON TODAVÍA BAJAR LA LUZ ¿QUE HACEMOS AHORA ?

HAREMOS UNA CAMPAÑA PARA NO PAGAR LA LUZ. VAMOS A DISTRIBUIR LAS TAREAS...





Con el esfuerzo de la lucha organizada el grupo permanece unido y logra sus metas.

① Problemas a resolver:

- corto plazo: -No permitir el alza de tarifas del agua y la luz
- Aumento en el costo de los alimentos
- mediano plazo: Eliminar la discriminación de la mujer
- largo plazo: Lograr hacer una cooperativa

② Como se van a resolver?

① Planificar la lucha para cada uno

- Hacer listado de actividades para cada problema
- Distribuir el trabajo

② Controlar el cumplimiento de las tareas

③ Evaluación de los resultados

¿Se hicieron las actividades?  
¿Cual fue el resultado?

④ Continuación de la lucha

Planificar la lucha  
Hacer listado de nuevas actividades  
Distribuir el trabajo



# Hay muchas organizaciones a las que podemos integrarnos:

- Junta de desarrollo comunal
- Sindicatos
- Partidos políticos que luchan por los intereses del pueblo.
- Comités de lucha por :
  - vivienda
  - guarderías
  - contra el aumento de precios etc.
- Organizaciones de mujeres que están en contra de la discriminación y la explotación

Y muchas otras más que nos permitan juntas y organizadas construir una patria donde todos tengamos el derecho a la educación, el trabajo, la salud y a participar en las decisiones políticas.



¡Participa en las organizaciones populares!

¡Las mujeres participamos en la lucha por un cambio social que nos beneficie a todos!

# Cuestionario

① ¿Por qué es importante la participación de las mujeres en organizaciones?

② ¿Qué problemas tienen las mujeres para participar en organizaciones?

¿Cómo se resuelven esos problemas?

③ ¿Que problemas conoce usted que sea importante solucionar?

④ ¿Que organizaciones conoce que se preocupen por solucionar esos problemas?

# Ejercicio:

Reúnase con un grupo y planifique actividades. Considere que:

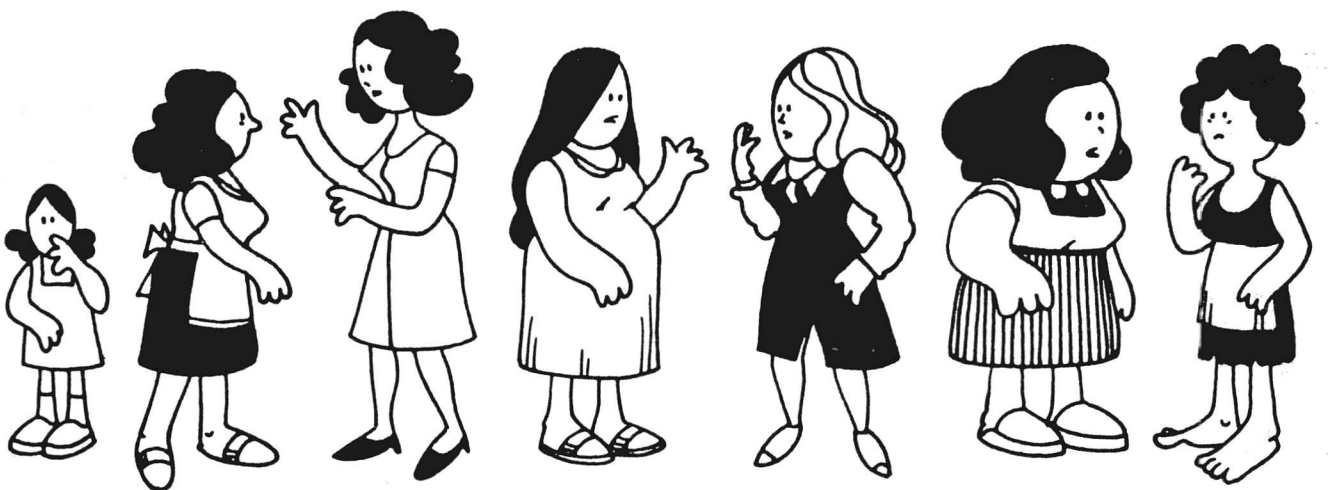
① El grupo debe tomar acuerdos sobre cuáles son los problemas más importantes de resolver

PROBLEMAS A RESOLVER	¿QUE PUEDE HACER EL GRUPO POR RESOLVERLOS?
• EN EL PAÍS _____	_____
• EN LA COMUNIDAD _____	_____
• EN EL TRABAJO _____	_____
• EN ... _____	_____
	_____
	_____
	_____
	_____
	_____

② Una vez analizados los problemas escoja aquellos que considere de urgencia y planifique la lucha ...

④ Ahora para evaluar los resultados y planear nuevas actividades; el grupo debe seguir reuniéndose en forma organizada

**¡Ya conocemos los problemas y unidos los solucionaremos!**



NUMEROSOS ESTUDIOS HAN COMPROBADO LA EXISTENCIA DE DISCRIMINACIÓN DE LA MUJER EN LA SOCIEDAD, EN ÁMBITOS TALES COMO EDUCACIÓN, TRABAJO, CONCEPTOS MORALES, PARTICIPACIÓN EN PUESTOS DIRECTIVOS, ETC.

LA PRESENTE REVISTA TIENE COMO OBJETIVO ANALIZAR ACTIVAMENTE LOS PROBLEMAS DE LA MUJER E IMPULSAR CAMBIOS DE ACTITUD QUE PERMITAN SU INTEGRACIÓN A GRUPOS PARA DEFENDER SUS DERECHOS EN FORMA EFECTIVA.

PARA SU ELABORACIÓN SE CONTÓ CON LA PARTICIPACIÓN DE MIEMBROS DE LA ALIANZA DE MUJERES COSTARRICENSES QUIENES AYUDARON A DETERMINAR LAS NECESIDADES MÁS URGENTES Y CONTRIBUYERON PARA QUE LA PRESENTACIÓN Y EL LENGUAJE SE CONVIRTIERAN EN UN INSTRUMENTO DE EDUCACIÓN POPULAR ACCESIBLE A LA MAYORÍA.

LA COMPRESIÓN DE LA SITUACIÓN DE LA MUJER ES EL PRIMER PASO PARA ORGANIZARSE Y LOGRAR UNA SOCIEDAD MÁS JUSTA PARA TODOS.

