El Poder de Nuestros Derechos

2006

Datos personales

Teléfono:

País:

Dirección:

Nombre de la Escuela:

Fecha de cumpleaños:

Animales favoritos:

Juguetes favoritos:

Nombre de mi mejor amiga:

Nombre de mi mejor amigo:

Inés: Tengo nueve años y vivo en Golfito. Mi mamá trabaja en el Depósito Libre ayudando a la gente para que haga buenas compras. Me gusta pintar, dar paseos por el parque con mi perra Luna. En mi casa le pusimos ese nombre porque es un animal muy bueno e inteligente y le gusta salir de noche. A ella también le gusta pasear por el parque y jugar. Mis amigas y amigos jugamos fútbol en la plaza.

Nani: Tengo 10 años y vivo en San José. Me gusta mucho jugar y correr. Participo en el equipo de atletismo de la escuela y pertenezco al Comité de la Cruz Roja. Vivo con mi mamá y mi papá, que trabajan sembrando verduras y frutas.

Ale: Tengo 10 años y vivo en Liberia, Guanacaste. Tengo una amiga que se llama Teresa y juego con ella en el parque. Algunas veces vamos a comer helados donde Don Raúl, que los hace muy ricos. Vivo con mi abuelita y una tía. Mi abuelita es pintora, ella pinta tinajas con paisajes que a la gente le gustan mucho, y mi tía trabaja como chofera. Como ven, me traslado con ayuda de una silla de ruedas, ya que no puedo caminar con mis piernas.

Mari: Tengo 11 años y vivo en Puntarenas. Mi papá y mi mamá nacieron en China, que es un país muy grande. Ahora ellos viven en Costa Rica. Mi mamá es médica y mi papá trabaja en un banco. Me gusta mucho jugar a arreglar cosas y por ejemplo, soy yo la que siempre arreglo las bicicletas a mis amigas.

Ulima: Tengo 12 años y vivo en Limón, en un lugar llamado Bribrí. Mi mamá y mi papá trabajan en una soda, donde atienden a muchos turistas. Me gusta mucho ir al mar, donde me puedo bañar y jugar en la arena con mis hermanos y hermanas.

Como ves, las niñas de esta agenda tienen historias diferentes, pero las une el hecho de ser niñas y el tener derechos.

Todas las niñas y todas las niñas:

- tienen derechos y responsabilidades.
- tienen historias, gustos y familias diferentes.
- merecen que sus derechos sean respetados.
- tienen igual valor.

Te acompañaremos este año para que podás conocer y aprender, en esta agenda que el INAMU hizo para vos

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Sofía: Soy una lechuza y vivo en Costa Rica. Me gusta caminar sobre el ramaje y volar en las noches. Además hago nidos en los huecos de los árboles y me gusta ser amiga de las niñas porque son muy inteligentes, les gusta jugar y conversar.

Sabías que:

Cuando las ballenas se trasladan grandes distancias de un lugar a otro, tanto los machos como las hembras del grupo cuidan a las crías.

Aunque vivamos en diferentes países y tengamos diferentes gustos, niños y niñas merecemos ser tratadas como personas con los mismos derechos y responsabilidades.

Juego:

Las niñas que estás conociendo en esta agenda tienen características que las diferencian... Leé las descripciones que siguen y escribí el nombre de la niña que corresponde...

Podés encontrar algunas respuestas en el mes de Enero

Aquí tenés algunas pistas:

- _____ : tiene anteojos y cabello color negro.
- _____ : es negra y tiene el cabello rizado.
- _____ : es blanca y tiene el cabello amarillo y camina en silla de ruedas.
- _____ : es china y tiene el cabello negro y lacio.
- _____ : es indígena y tiene los ojos negros.

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Mi mejor amiga tiene el cabello color _____

Mi mejor amigo tiene el cabello color _____

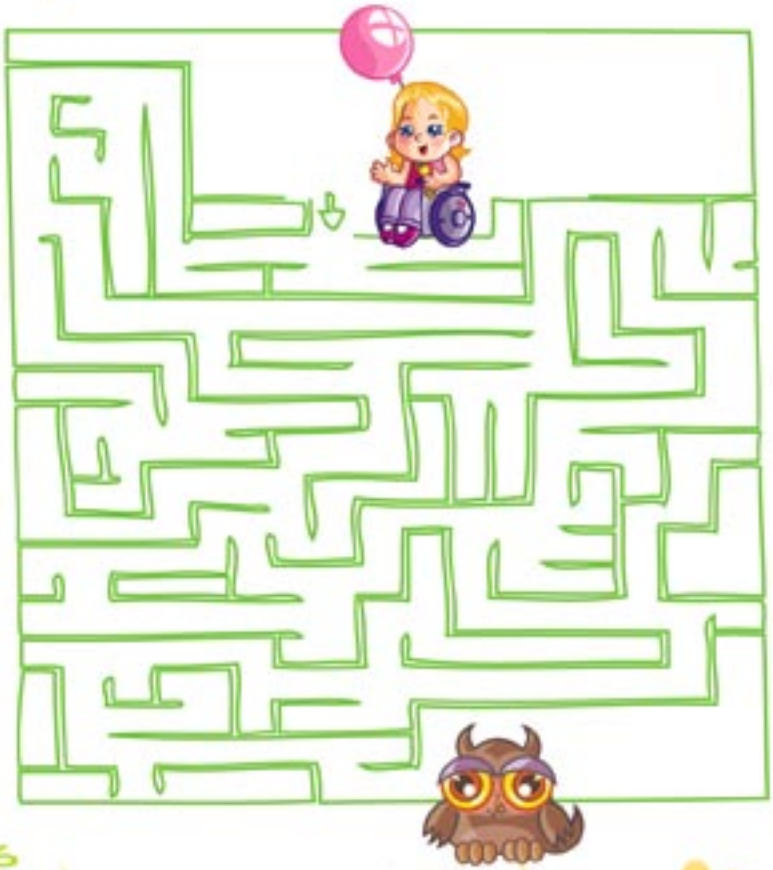
Sabías que:

La mayor parte de las veces la leona es la que sale a cazar las presas para alimentar a su familia.

Las diferencias no pueden utilizarse como excusa para maltratar a las personas y mucho menos a las niñas y a los niños.

Juego:

Ale se traslada con la ayuda de una silla de ruedas. Ayudále a encontrar a Sofia.



MARZO

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Estas son las tareas del mes:

Sabías que:

Entre los caballitos de mar es el macho el que queda embarazado. Cuando las crías nacen, pasan días entrando y saliendo de una bolsa que tiene el macho.

En la naturaleza también se pueden encontrar muchas formas de vida diferentes entre si. En esta agenda encontrarás algunos ejemplos de esa diversidad entre animales.

Juego:

Pintá los juguetes de manera diferente.

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Una curiosidad animal que recuerdo es:

Sabías que:

Las bebés hienas son cuidadas por su madre... y por todas sus tías.

Es bueno que nos hagan sentir que valemos, y que toman en cuenta nuestras necesidades y opiniones.

Juego:

Fijate bien en las niñas y responde con "falso" o "verdadero" las siguientes frases:

( ) Todas tenemos el mismo color de cabello.

( ) Todas somos niñas.

( ) Todas usamos vestido.

( ) Una de nosotras es china

( ) Solo una de nosotras tiene anteojos

Mi animal favorito es:

MAyO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sabías que:

La tortuga hembra pone los huevos en la arena y se devuelve al mar. Cuando llega el momento las tortuguitas nacen e instintivamente se dirigen al océano por sí solas.

Juego:

Ubicá en el mapa de Costa Rica el lugar donde viven nuestras amigas.

(Busca pistas en el mes de noviembre)

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Las niñas y los niños son personas
que merecen respeto siempre, aunque:

- no tengan nuestras mismas características
- Vivan en lugares diferentes
- Tengan diferente color de piel
- Tengan diferentes familias
- Tengan discapacidades

Me parezco a las
otras niñas porque:

JULIO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juego:

Poné una equis en la respuesta correcta

Inés se divierte...

(encontrá piestas en el mes de enero)

_____ Pintando

_____ Cantando

_____ Durmiendo

Sabías que:

Quien guía a las manadas de elefantes es una hembra, que es generalmente conocida como la matriarca.

Las personas tenemos distintos colores de piel y eso no significa que unas valgan más que otras: Todas valemos igual.

JUEGO

ENCONTRÁ LOS NOMBRES DE LAS SEIS PERSONAJAS.

N	U	N	A	N	I	M	B
O	A	L	E	A	E	A	I
S	O	F	I	A	L	R	U
C	P	N	O	M	H	I	O
I	N	E	S	B	A	S	R

AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Mis mejores amigos y amigas son: (escribí en cada color dos nombres de tus mejores amigas y amigos:

Sabías que:

En la familia del Pingüino Emperador es el padre quien incuba los huevos. La madre, después de poner los huevos, regresa al mar.

Juego:

Dibuja la familia de Mari (para recordar con quien vive fijáte en el mes de enero).

Las niñas y los niños tenemos diferentes tipos de familias

Juego:

Pintá a Sofia La Lechuza.

SETIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Sabías que:

Cuando nace una cría de delfín, tanto su madre como el resto del grupo le ayudan a flotar para que respire en la superficie por primera vez.

Todas las personas de la familia tienen responsabilidades en las tareas de la casa y es bueno que las cumplan para que este trabajo no se cargue en una sola persona.

La Mamá de Nani hace las compras de la comida, el papá cocina y ella riega las plantas.

Y a vos ¿qué te gusta hacer en tu casa?

Fechas para recordar:

Mi secreto del mes es:

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

(J) A Inés le gusta andar en bicicleta.
(J) A Noni le gusta bailar.
(V) Mary disfruta arreglando bicicletas.
(V) Ulme va a jugar al mar con la arena.
(V) A Ale le gusta comer helados.

Sabías que:

El avestruz macho es quien construye el nido e incuba los huevos por las noches, mientras la hembra los empolla de día.

Las niñas y los niños podemos practicar cualquier tipo de deporte de acuerdo a nuestras capacidades y gustos

Juego:

Inés, Nani, Ale, Mari y Ulima se divierten de manera diferente. Contestá con (F o V) según corresponda:

( ) A Inés le gusta andar en bicicleta.

( ) A Nani le gusta bailar.

( ) Mari disfruta arreglando bicicletas.

( ) Ulima va a jugar al mar con la arena.

( ) A Ale le gusta comer helados.

Para recordar que le gusta a cada una podés ir al inicio de esta agenda y volver a leer las historias.

Mi deporte favorito es:

Mi juego favorito es:

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mi secreto del mes

Fechas de cumpleaños:

Sabías que:

Las elefantas tienen un embarazo que dura casi dos años... mientras el de las conejas no pasa de 35 días.

Respetar los derechos humanos de todas las personas es fundamental para mantener la paz en nuestra casa, en nuestro barrio y en nuestro país.

Juego:

Ayudá a Sofía a encontrar la salida.

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Esta frase del mes te la regalamos.
Escribe algo que aprendiste con esta agenda:

Sabías que:

En Europa vive un tipo de sapo que carga en su lomo los huevos puestos por la hembra, hasta que nacen las crías.

Juego:

Estos son mis planes para las vacaciones:

Mis deseos para esta navidad:

Mis mejores recuerdos de este año:

Metas cumplidas:

Algo para recordar:

Mi mejor día:

Mi mayor triunfo:

ESTE ESPACIO ES PARA QUE TE ESCRIBAN
TUS AMIGOS Y TUS AMIGAS

TELEFONOS DE TUS AMIGAS Y TUS AMIGOS:

Nombre:

Teléfono:

Nombre:

Teléfono:

Nombre:

Teléfono:

Nombre:

Teléfono:

Nombre:

Teléfono:

Nombre:

Teléfono:

Nombre:

Teléfono:

Nombre:

Teléfono:

Nombre:

Teléfono:

Nombre:

Teléfono:

Instituto Nacional de las Mujeres
(INAMU)

Teléfonos 253-8066 Ext.248/262/264
Dirección: 100 mts este y 25 mts sur del Taller Wabe,
Granadilla Norte, Curridabat • San José Costa Rica
Apartado Postal: 59-2015
email: adolescencia@inamu.go.cr
Portal WEB: www.inamu.go.cr

INAMU
Instituto Nacional de las Mujeres