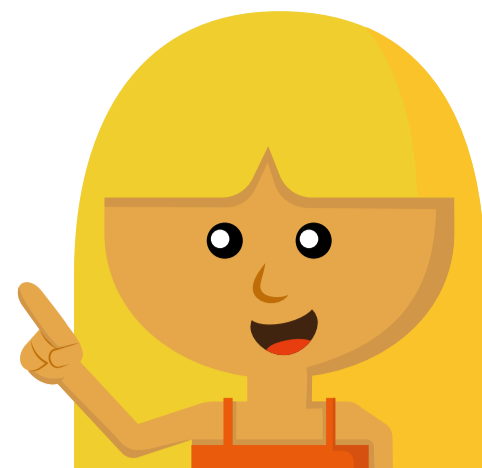




¿Eres una mujer de la Región Pacífico Central de Costa Rica? Si es así, esta información es para vos.

¿Sabías que la región Pacífico Central de Costa Rica tiene un gran potencial económico en diversos sectores, como la agricultura, la industria, el turismo y la logística, lo cual significa oportunidades para el empleo o para emprendimientos?

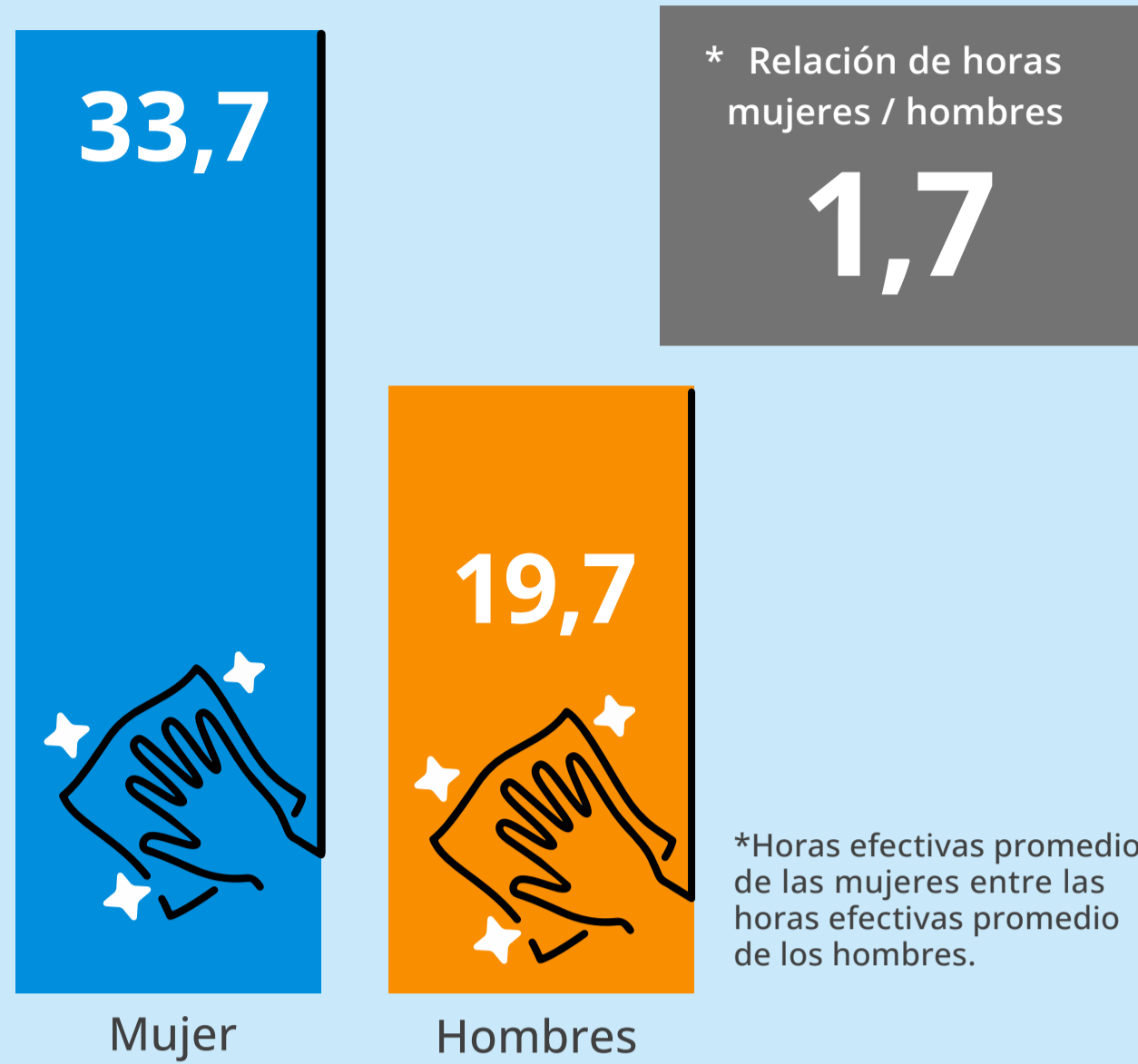


La Encuesta Nacional de Uso del Tiempo 2022 (ENUT) nos dice que las mujeres de la Región Pacífico Central dedican 33,7 horas en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado en la semana, en contraposición, los hombres dedican 19,7 horas. **Es decir, las mujeres dedican casi el doble del tiempo en estas labores.** Observa la siguiente gráfica:

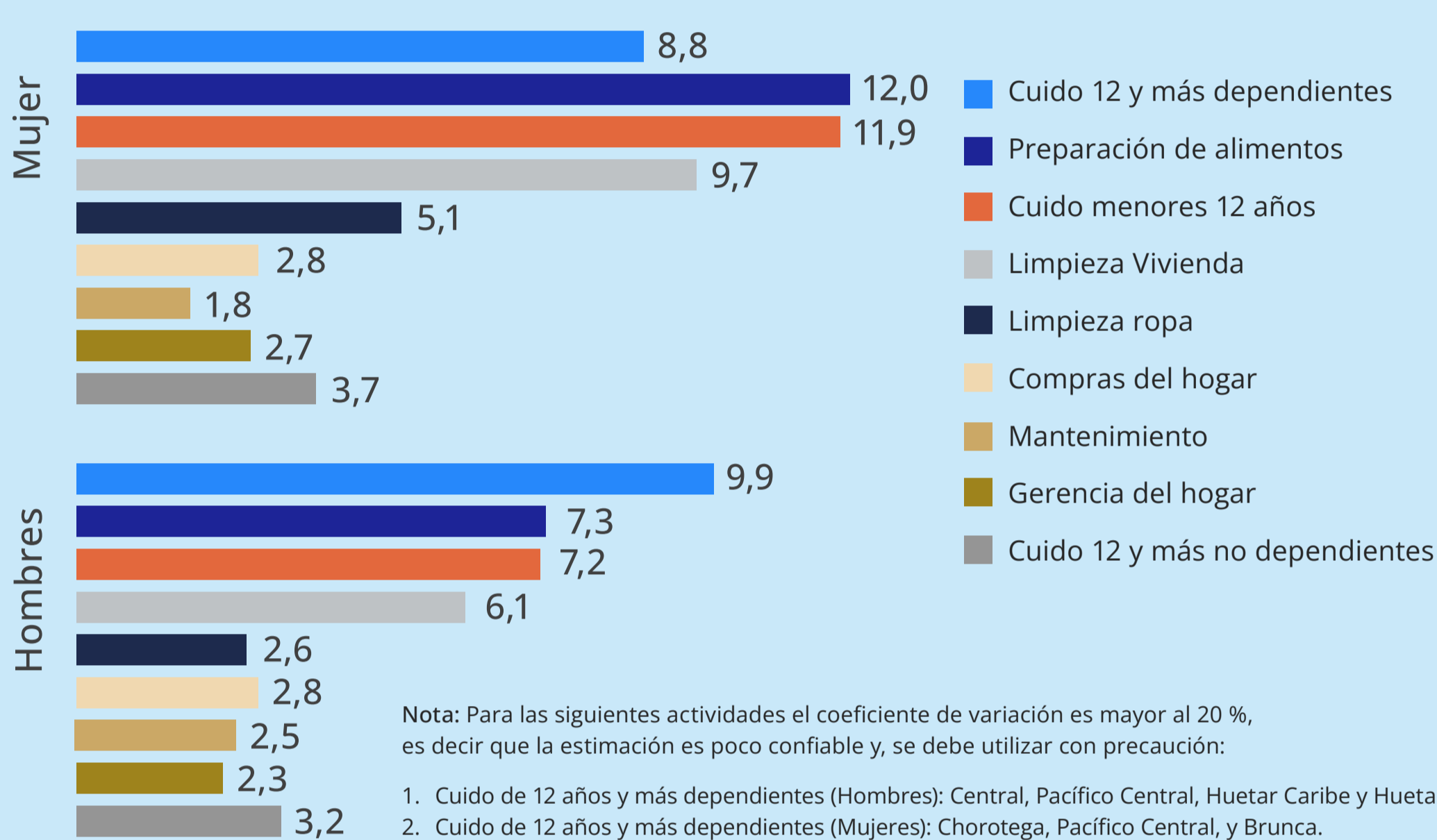
La situación se agrava si vives en una zona rural; si tienes entre 36 y 54 años y si sos casada o en unión libre:

Mirá los datos a nivel nacional:

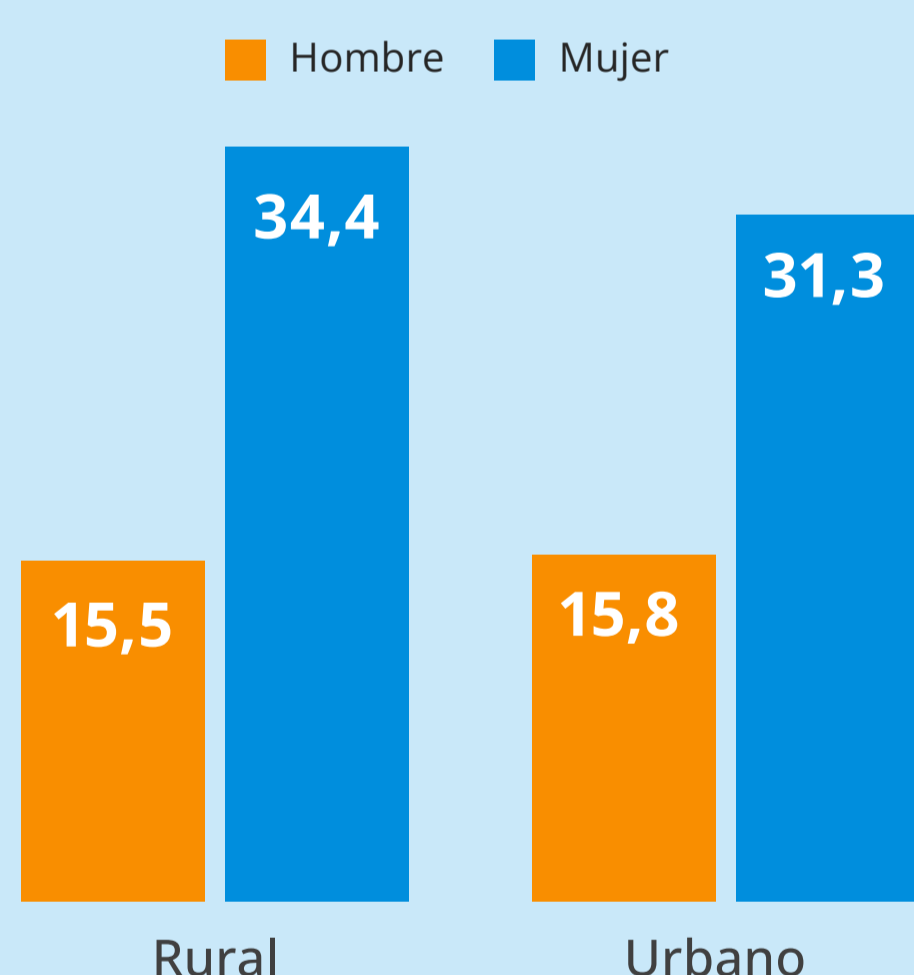
Región Pacífico Central: Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo, 2022



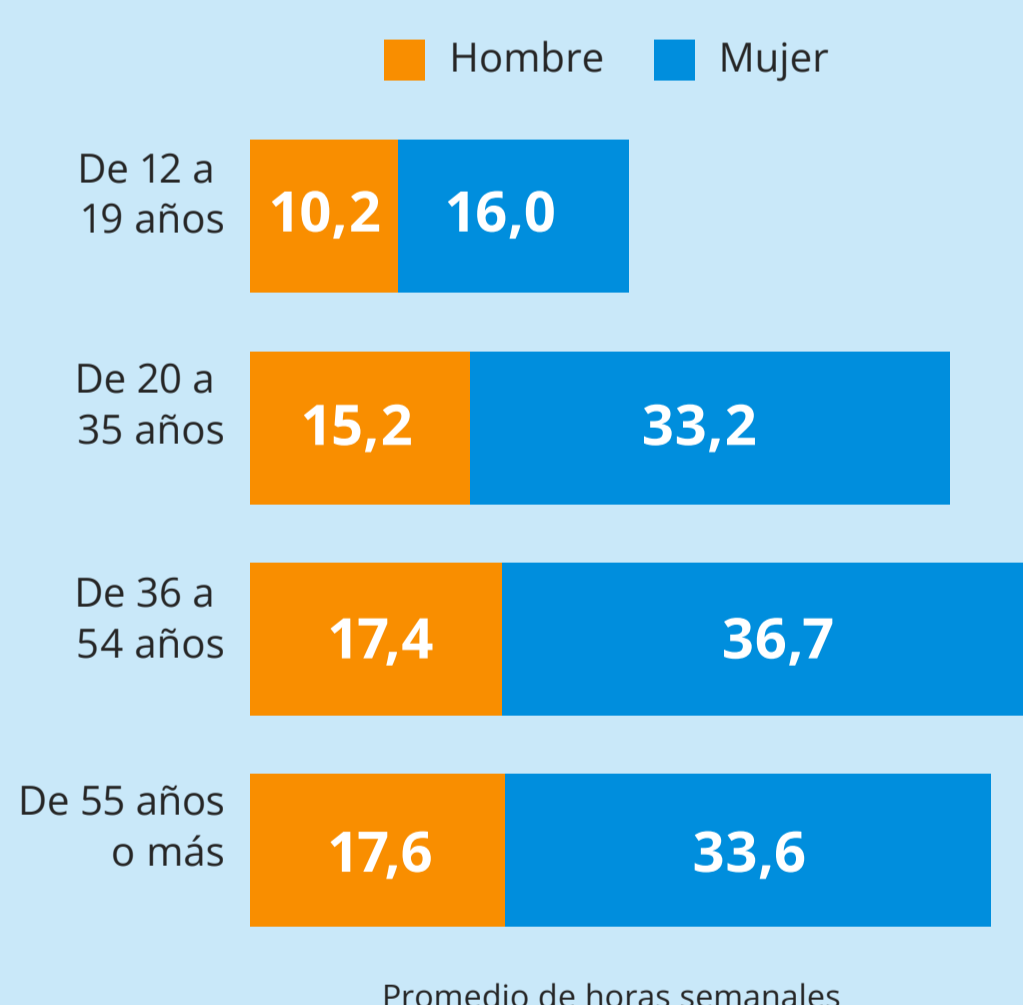
Región Pacífico Central: Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, según principales actividades, por sexo, 2022



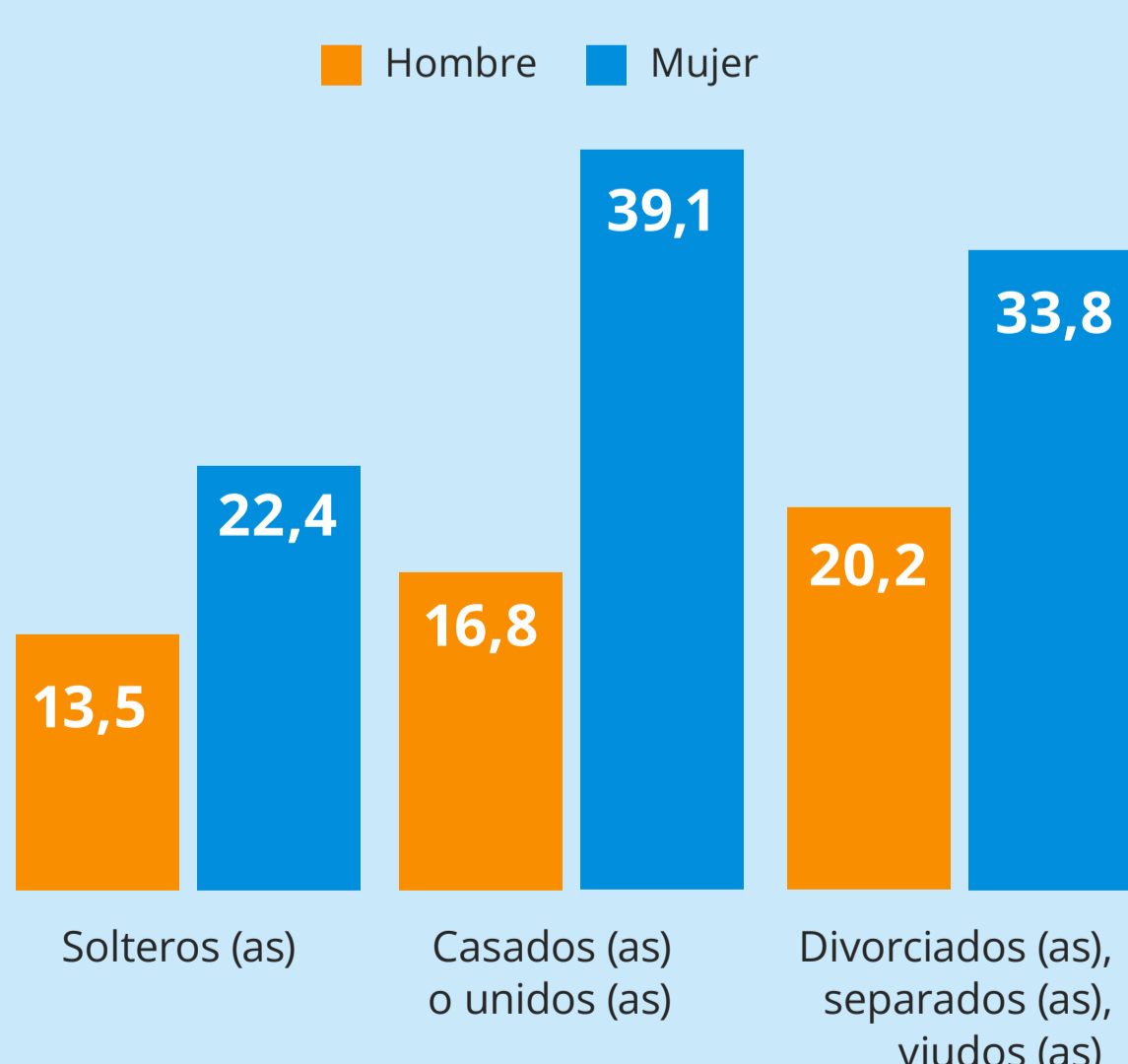
Costa Rica: ENUT, Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo y zona, 2022



Costa Rica: ENUT, Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo y grupos de edad, 2022



Costa Rica: ENUT, Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo y estado de convivencia, 2022



Si el trabajo de la casa y el cuidado de niños y personas mayores está recargado en las mujeres. ¿Qué tiempo vas a tener para prepararte académica o técnicamente para ingresar mantener y crecer dentro de un trabajo o iniciar, atender y hacer crecer un emprendimiento?

Es necesario que vos y toda tu familia comprenda que las labores domésticas son una CO - RESPONSABILIDAD de todas las personas de la casa, que el cuidado es un derecho y que **vos también tenés derecho a ser cuidada**. Si todas las personas de la casa realizan labores domésticas; estarás enseñando a tus hijos e hijas a ser independientes y funcionales, que mamá y papá son iguales en derechos y obligaciones y que:

Amar y cuidar es tarea de todos y todas.

Este es un mensaje de: la Mesa de trabajo y apoyo a las Encuestas de Uso del Tiempo (MIDEPLAN, MTSS, UCR, UNA, UNED, CEFEMINA e INAMU) Para más información sobre redes de cuidado puedes acceder a los siguientes links:

www.cuidar.cr/ y <https://prod.cuidar.cr/>