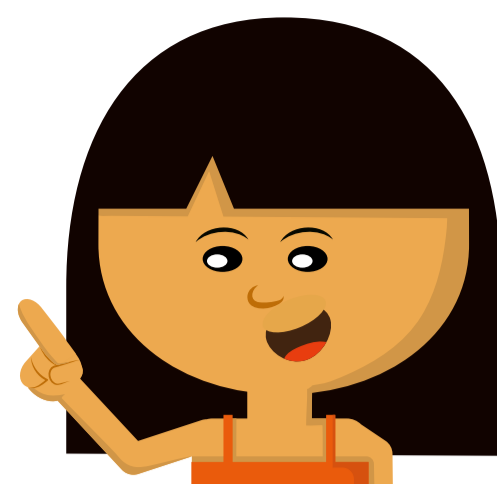




# ¿Eres una mujer de la Región Huetar Norte de Costa Rica? Si es así, esta información es para vos.

¿Sabías que la Región Huetar Norte cuenta con potencial asociado a sus actividades productivas y de exportación ya que es una de las zonas más ricas en recursos naturales en el país, lo cual significa oportunidades para el empleo o para emprendimientos?

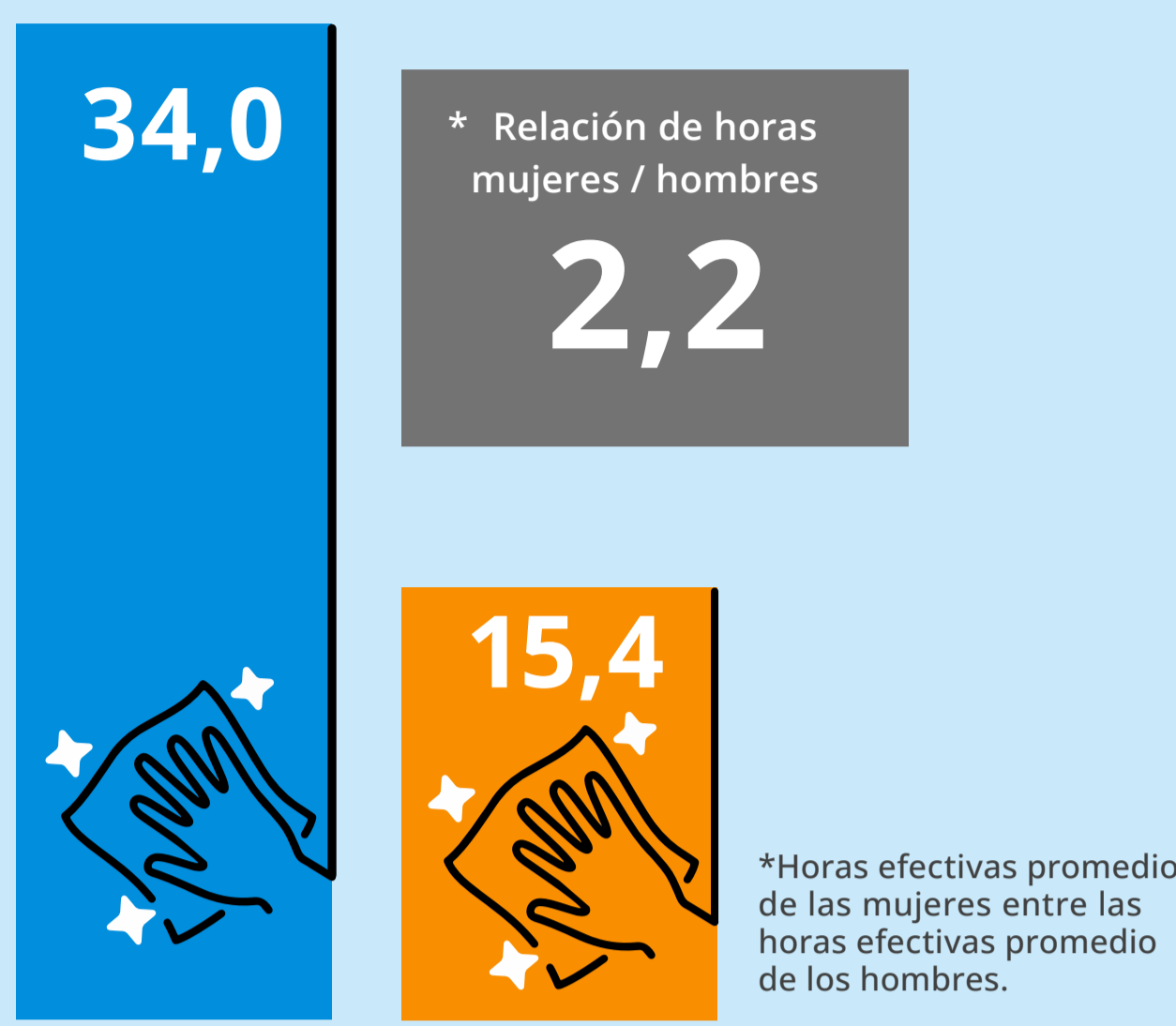


La Encuesta Nacional de Uso del Tiempo 2022 (ENUT) nos dice que las mujeres de la Región Huetar Norte dedican 34 horas en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado en la semana, en contraposición, los hombres dedican 15,4 horas. **Es decir, las mujeres dedican más del doble del tiempo en estas labores.** Observa la siguiente gráfica:

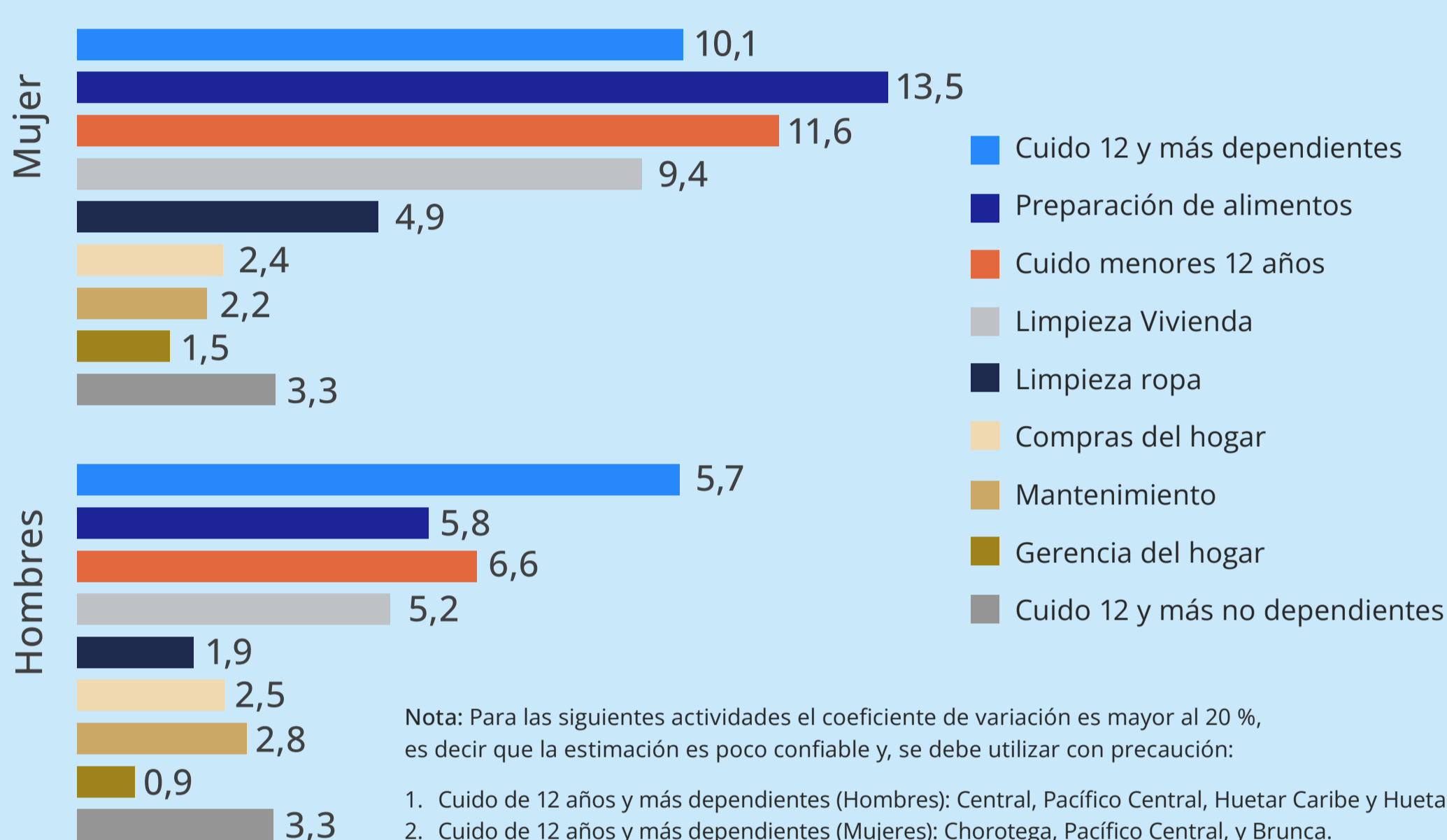
La situación se agrava si vives en una zona rural; si tienes entre 36 y 54 años y si sos casada o en unión libre:

Mirá los datos a nivel nacional:

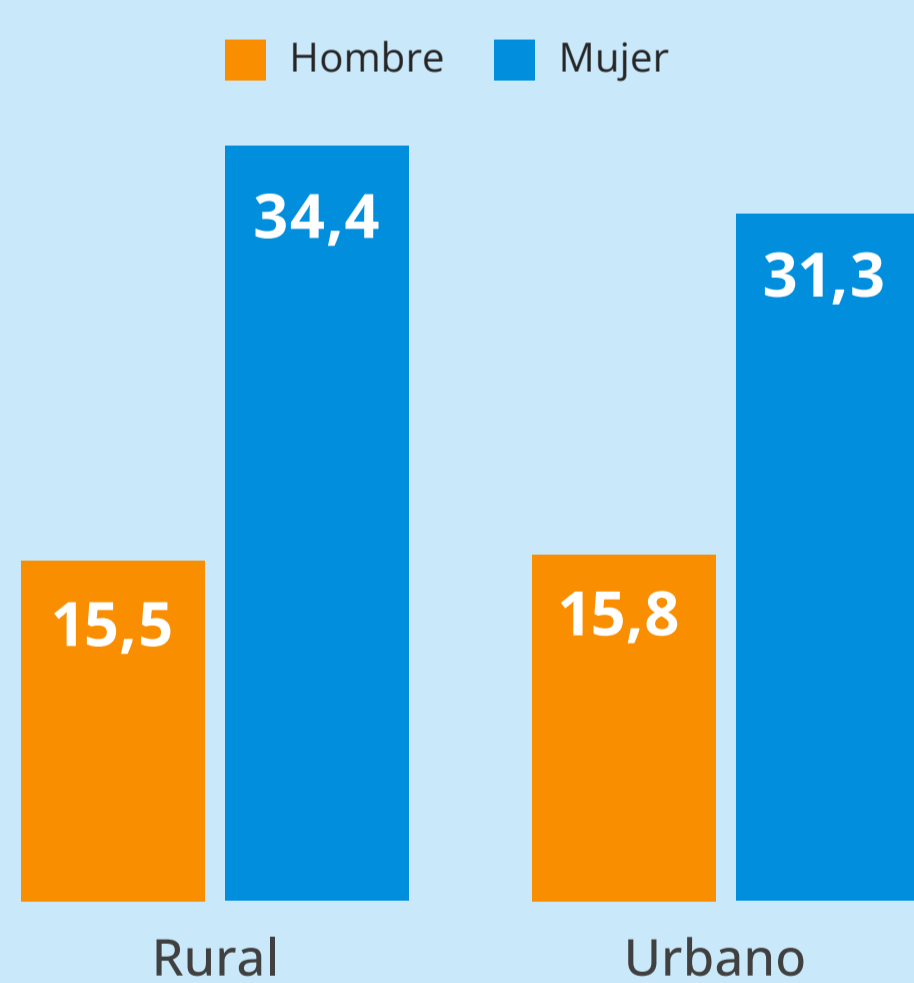
## Región Huetar Norte: Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo, 2022



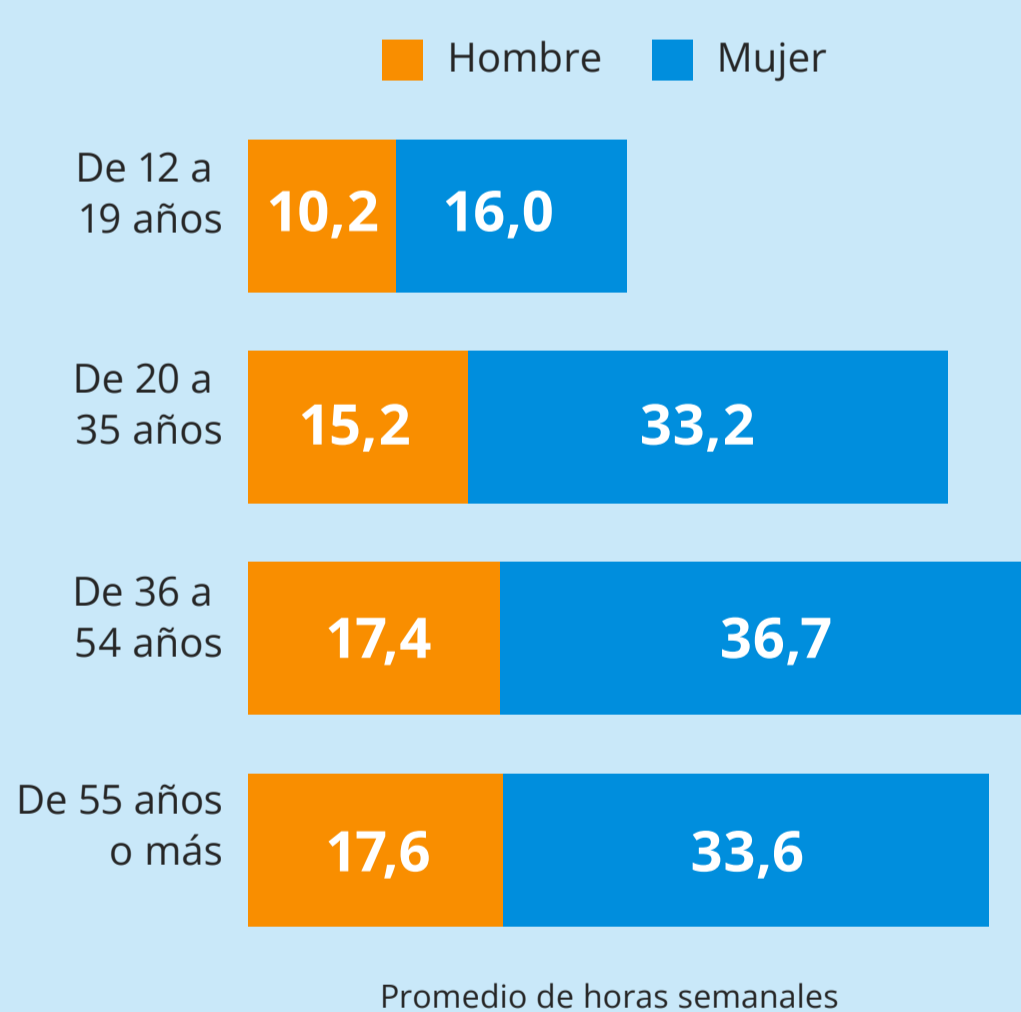
## Región Huetar Norte: Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, según principales actividades, por sexo, 2022



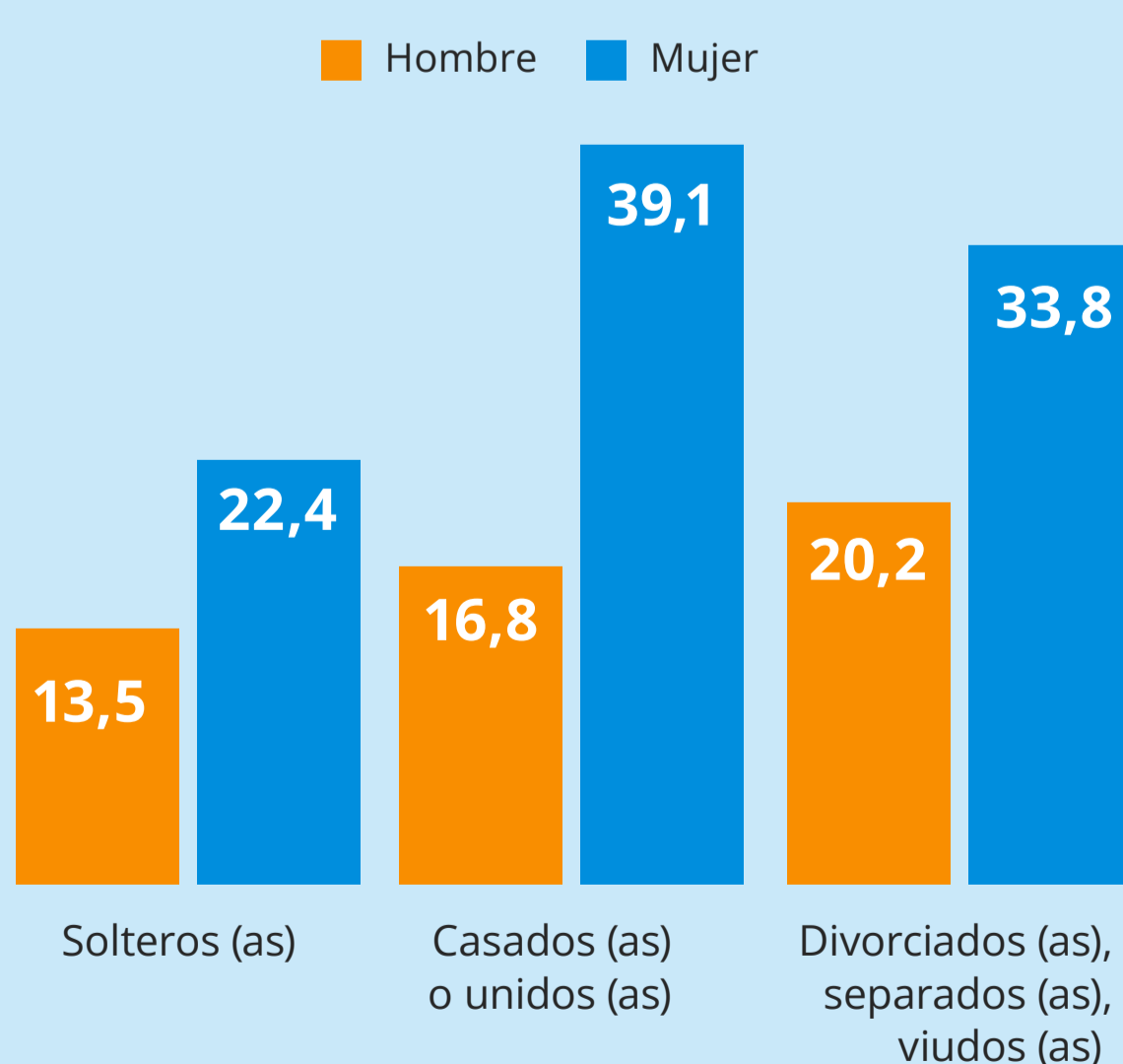
## Costa Rica: ENUT, Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo y zona, 2022



## Costa Rica: ENUT, Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo y grupos de edad, 2022



## Costa Rica: ENUT, Tiempo efectivo promedio en trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, por sexo y estado de convivencia, 2022



Si el trabajo de la casa y el cuidado de niños y personas mayores está recargado en las mujeres. ¿Qué tiempo vas a tener para prepararte académica o técnicamente para ingresar mantener y crecer dentro de un trabajo o iniciar, atender y hacer crecer un emprendimiento?

Es necesario que vos y toda tu familia comprenda que las labores domésticas son una CO - RESPONSABILIDAD de todas las personas de la casa, que el cuidado es un derecho y que vos también tenés derecho a ser cuidada. Si todas las personas de la casa realizan labores domésticas; estarás enseñando a tus hijos e hijas a ser independientes y funcionales, que mamá y papá son iguales en derechos y obligaciones y que:

## Amar y cuidar es tarea de todos y todas.

Este es un mensaje de: la Mesa de trabajo y apoyo a las Encuestas de Uso del Tiempo (MIDEPLAN, MTSS, UCR, UNA, UNED, CEFEMINA e INAMU) Para más información sobre redes de cuidado puedes acceder a los siguientes links:

[www.cuidar.cr/](http://www.cuidar.cr/) y <https://prod.cuidar.cr/>

Fuente: Elaboración propia con base en los datos de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo, 2022, del Instituto Nacional de Estadística y Censos.